



 **FINDE HERAUS, WAS GUT FÜR DICH IST!**

SPORTKURSE IN DEN SOMMERFERIEN

HIER BUCHEN



HIER INFORMIEREN

info@sportbundbielefeld.de

Persönliche Beratung:
0521 52515-10

Kurs-Nr.	Kurs-Titel	Tag	Uhrzeit	Sportstätte
G 2026 - 569	FITNESS WORKOUT	Mo	16:45	Berufskolleg für Gymnastik
G 2026 - 571	AROHA®	Mo	19:30	Berufskolleg für Gymnastik
G 2026 - 572	NORDIC WALKING	Mo	18:30	Obersee, Parkplatz Talbrückenstr.
G 2026 - 573	AKTIVE GYMNASTIK - FÜR FRAUEN & MÄNNER AB 75	Di	08:45	Berufskolleg für Gymnastik
G 2026 - 574	FITNESS MIX AM MORGEN	Di	09:45	Berufskolleg für Gymnastik
G 2026 - 575	RÜCKENFITNESS	Di	17:00	Berufskolleg für Gymnastik
G 2026 - 576	INDOOR CROSS TRAINING	Di	18:00	Berufskolleg für Gymnastik
G 2026 - 577	LAUFEN RICHTIG ERLERNEN	Di	18:45	Obersee, Parkplatz Talbrückenstr.
G 2026 - 578	FASZIEN TRAINING	Mi	08:45	Berufskolleg für Gymnastik
G 2026 - 579	RÜCKENFITNESS	Mi	09:45	Berufskolleg für Gymnastik
G 2026 - 580	ZUMBA FITNESS®	Mi	17:00	Berufskolleg für Gymnastik
G 2026 - 581	LÄNGER LAUFEN (ANFÄNGER & FORTGESCHRITTENE)	Mi	18:30	Parkplatz Mühlenstraße (Stadion Rußheide)
G 2026-585	BODYTONE	Do	17:00	Berufskolleg für Gymnastik
G 2026 -586	DEEPWORK	Do	18:00	Berufskolleg für Gymnastik
G 2026 -584	STEP AEROBIC	Do	18:30	Berufskolleg für Gymnastik
G 2026 - 582	AQUA FITNESS	Do	10:15	Städtisches Klinikum Bielefeld
G 2026 - 583	AQUA FITNESS	Do	11:00	Städtisches Klinikum Bielefeld
G 2026 - 570	FASZIEN - WORKSHOP - FÜR FRAUEN	Mo	17:00	Berufskolleg für Gymnastik
G 2026 - 562	INTENSIV-SCHWIMMLERNKURS KINDER AB 5 J.	Mo-Fr	16:00	Almbad
G 2026 - 563	INTENSIV-SCHWIMMLERNKURS KINDER AB 5 J.	Mo-Fr	17:00	Almbad
G 2026 - 564	INTENSIV-SCHWIMMLERNKURS KINDER AB 5 J.	Mo-Fr	16:00	Almbad
G 2026 - 565	INTENSIV-SCHWIMMLERNKURS KINDER AB 5 J.	Mo-Fr	17:00	Almbad
G 2026 - 607	TAGESRADTOUR: HEIDEBLÜTE, SENNE, LIPPESEE	Sa	10:00	Bahnhof Hövelhof/Paderborn
G 2026 - 587	Tennis	Sa	09:00	Tennishalle Matchpoint

BUCHUNGSSTART KURSE 2. HJ: 24.06.2026