

Kursprogramm 2.Halbjahr 2026 nach Sportstätten sortiert

Hinweis : Der einfachste Weg zu weiteren Informationen bzw. zur Kursbuchung = K-Nr über die Suchfunktion der Homepage eingeben

Ort	Titel	Kategorie	Gebühr	Termine	Tag	Zeitraum	Zeit	K-Nr
BSA III (Sportpark)	Fechten - Schnupperkurs für Kids, 7-11 Jahre	Kids	48,00 €	8	Di	08.09.-01.10.	17:00-18:30	19280
BSA III (Sportpark)	Fechten - Schnupperkurs für Kids, 7-11 Jahre	Kids	48,00 €	8	Di	03.11.-26.11.	17:00-19:00	19290
BSA III (Sportpark)	Fechten - Schnupperkurs für Kids, 12-15 Jahre	Kids	48,00 €	8	Di	08.09.-01.10.	19:00-20:30	19800
BSA III (Sportpark)	Fechten - Schnupperkurs für Kids, 12-15 Jahre	Kids	48,00 €	8	Di	03.11.-26.11.	19:00-20:30	19810
BSA III (Sportpark)	Aktiv & Gesund - Frauen ab 65+	Aktive Senioren	90,00 €	6	Mi	02.09.-02.12.	14:30-16:00	12010
Hallenbad Memelstr.	AquaFitness	Aqua	94,00 €	11	Di	08.09.-01.12.	18:15-19:00	13270
Hallenbad Memelstr.	AquaFitness	Aqua	94,00 €	11	Di	08.09.-01.12.	19:05-19:50	13280
Hallenbad Memelstr.	AquaFitness	Aqua	94,00 €	11	Mi	09.09.-02.12.	19:00-19:45	13290

Hallenbad Memelstr.	AquaFitness	Aqua	94,00 €	11	Mi	09.09.-02.12.	19:50-20:35	13300
Hallenbad Neuenkamp	Gesunde Bewegung mit Aquajogging	Aqua	94,00 €	11	Do	10.09.-03.12.	16:30-17:15	13350
Hallenbad Neuenkamp	Gesunde Bewegung mit Aquajogging	Aqua	94,00 €	11	Do	10.09.-03.12.	17:15-18:00	13360
Hallenbad Neuenkamp	Gesunde Bewegung mit Aquajogging	Aqua	85,00 €	10	Sa	05.09.-05.12.	11:30-12:15	13390
Hallenbad Neuenkamp	Gesunde Bewegung mit Aquajogging	Aqua	85,00 €	10	Sa	05.09.-05.12.	12:15-13:00	13400
Hallenbad Obermeiderich	Aquagymnastik	Aqua	94,00 €	11	Fr	11.09.-04.12.	16:00-16:45	13070
Hallenbad Toeppersee	Gesunde Bewegung mit Aquajogging	Aqua	99,00 €	11	Mo	07.09.-07.12.	19:00-19:45	13200
Hallenbad Toeppersee	Gesunde Bewegung mit Aquajogging	Aqua	99,00 €	11	Mo	07.09.-07.12.	19:50-20:35	13210
Jugendherberge Sportpark Duisburg	HathaYoga	Präventionskurs	138,00 €	12	Mo	31.08.-07.12.	17:30-19:00	10130
Jugendherberge Sportpark Duisburg	Vinyasa Yoga - Bewegungsmeditation	Entspannung & Stressbewältigung	99,00 €	11	Mo	07.09.-30.11.	19:00-20:00	14650
Jugendherberge Sportpark Duisburg	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	83,00 €	11	Di	08.09.-01.12.	10:00-11:00	11120
Jugendherberge Sportpark Duisburg	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	83,00 €	11	Di	08.09.-01.12.	11:00-12:00	11130
Jugendherberge Sportpark Duisburg	Hatha Yoga	Präventionskurs	150,00 €	6	Mi	02.09.-02.12.	17:30-19:00	10170

Jugendherberge Sportpark Duisburg	KORCE®	Tanz & Rhythmus	88,00 €	11	Do	10.09.-03.12.	18:00-19:00	14210
Jugendherberge Sportpark Duisburg	POUND®	Tanz & Rhythmus	88,00 €	11	Do	10.09.-03.12.	19:00-20:00	14220
Kaufmännisches Berufskolleg Duisburg-Mitte	Badminton	Schlägersport & Ballspiele	99,00 €	11	Mo	07.09.-30.11.	18:45-20:15	17010
Kaufmännisches Berufskolleg Duisburg-Mitte	Badminton für Kids, 10 - 14 Jahre	Schlägersport & Ballspiele	36,00 €	6	Di	08.09.-13.10.	16:45-18:15	19240
Kaufmännisches Berufskolleg Duisburg-Mitte	Badminton für Kids, 10 - 14 Jahre	Schlägersport & Ballspiele	36,00 €	6	Di	03.11.-08.12.	16:45-18:15	19250
Muay Thai Duisburg	Kickboxen für Frauen	Kampfsport & Selbstverteidigung	42,00 €	6	Di	08.09.-13.10.	17:15-18:15	18130
Muay Thai Duisburg	Kickboxen für Frauen	Kampfsport & Selbstverteidigung	42,00 €	6	Di	03.11.-08.12.	17:15-18:15	18140
Salvea St. Anna	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	94,00 €	11	Mo	07.09.-30.11.	17:00-18:00	11230
Salvea St. Anna	BodyAktivFitness	Fitness & Gesundheit	88,00 €	11	Mo	07.09.-30.11.	18:00-19:00	14070
Salvea St. Anna	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	88,00 €	11	Mo	07.09.-30.11.	19:00-20:00	11070
Salvea St. Anna	BodyStyling	Fitness & Gesundheit	99,00 €	11	Mo	07.09.-30.11.	20:00-21:00	14080
Salvea St. Anna	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	88,00 €	11	Di	08.09.-01.12.	11:00-12:00	11090
Salvea St. Anna	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	94,00 €	11	Di	08.09.-01.12.	12:00-13:00	11270

Salvea St. Anna	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	94,00 €	11	Di	08.09.-01.12.	18:00-19:00	11380
Salvea St. Anna	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	94,00 €	11	Di	08.09.-01.12.	19:00-20:00	11390
Salvea St. Anna	F.B.I.	Fitness & Gesundheit	108,00 €	12	Di	08.09.-08.12.	20:00-21:15	14180
Salvea St. Anna	Gerätetraining	Fitness & Gesundheit	110,00 €	11	Di	08.09.-01.12.	20:00-22:00	11220
Salvea St. Anna	FitnessYoga	Entspannung & Stressbewältigung	110,00 €	11	Mi	09.09.-02.12.	20:00-21:15	14420
Salvea St. Anna	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Präventionskurs	120,00 €	12	Do	03.09.-03.12.	18:00-19:00	10290
Salvea St. Anna	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Präventionskurs	120,00 €	12	Do	03.09.-03.12.	19:00-20:00	10300
Salvea St. Anna	Autogenes Training für Anfänger und Wiedereinsteiger	Präventionskurs	100,00 €	10	Fr	18.09.-04.12.	17:45-18:45	10010
Salvea St. Anna	Autogenes Training für Anfänger und Wiedereinsteiger	Präventionskurs	100,00 €	10	Fr	18.09.-04.12.	19:00-20:00	10030
Schule Albert-Schweitzer-Str. Duisburg	Volleyball	Schlägersport & Ballspiele	94,00 €	21	Di	08.09.-01.12.	20:30-22:00	17050
Schule Albert-Schweitzer-Str. Duisburg	Karate zum Kennenlernen	Kampfsport & Selbstverteidigung	36,00 €	6	Mi	09.09.-14.10.	17:30-19:00	18050
Schule Albert-Schweitzer-Str. Duisburg	Karate zum Kennenlernen	Kampfsport & Selbstverteidigung	36,00 €	6	Mi	04.11.-09.12.	17:30-19:00	18060
Schule Geibelstr.	Fitness und Spiel für Kinder (3 - 6 Jahre)	Kinder & Familie	77,00 €	11	Di	08.09.-01.12.	16:00-17:00	19710

Schule Geibelstr.	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	77,00 €	11	Di	08.09.-01.12.	17:00-18:00	19650
Schule Geibelstr.	FitnessYoga - Yoga meets Rücken	Entspannung & Stressbewältigung	99,00 €	11	Do	10.09.-03.12.	17:35-18:35	14230
Schule Geibelstr.	FitnessYoga - YogaFlow mit Vorkenntnissen	Entspannung & Stressbewältigung	99,00 €	11	Do	10.09.-03.12.	18:40-19:40	14240
Schule Tonstr.	Wirbelsäulentraining für Senior/innen	Aktive Senioren	77,00 €	11	Mi	09.09.-02.12.	16:30-17:30	12030
Skateboard-Verein Duisburg e.V	Skateboard für Einsteiger - 6-14 Jahre	Kids	18,00 €	1	Mi	09.09.-09.09.	16:00-18:00	19430
Skateboard-Verein Duisburg e.V	Skateboard für Einsteiger - 6-14 Jahre	Kids	18,00 €	1	Mi	07.10.-07.10.	16:00-18:00	19440
Skateboard-Verein Duisburg e.V	Skateboard für Einsteiger - 6-14 Jahre	Kids	18,00 €	1	Mi	04.11.-04.11.	16:00-18:00	19450
Skateboard-Verein Duisburg e.V	Skateboard für Einsteiger - 6-14 Jahre	Kids	18,00 €	1	Mi	02.12.-02.12.	16:00-18:00	19460
Sporthalle Krefelder Str.	Selbstverteidigung & Selbstbehauptung	Kampfsport & Selbstverteidigung	36,00 €	6	Do	10.09.-15.10.	17:00-18:30	19660
Sporthalle Krefelder Str.	Selbstverteidigung & Selbstbehauptung	Kampfsport & Selbstverteidigung	36,00 €	6	Do	05.11.-10.12.	17:00-18:30	19780
Sporthalle Süd	InlineSkating - Anfänger und Fortgeschrittene (Kinder 5-12 Jahre)	Kids	20,00 €	2	Sa	19.09.-19.09.	09:00-11:00	19320
Sporthalle Süd	InlineSkating - Anfänger und Fortgeschrittene (Kinder 5-12 Jahre)	Kids	20,00 €	2	Sa	17.10.-17.10.	09:00-11:00	19330
Sporthalle Süd	InlineSkating - Anfänger und Fortgeschrittene (Kinder 5-12 Jahre)	Kids	20,00 €	2	Sa	14.11.-14.11.	09:00-11:00	19340

Sporthalle Süd	InlineSkating - Anfänger und Fortgeschrittene (Kinder 5-12 Jahre)	Kids	20,00 €	2	Sa	12.12.-12.12.	09:00-11:00	19350
Sportschule Wedau	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Präventionskurs	120,00 €	12	Mo	31.08.-30.11.	09:00-10:00	10330
Sportschule Wedau	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Präventionskurs	120,00 €	12	Mo	31.08.-30.11.	10:00-11:00	10340
Sportschule Wedau	Sportliches Gesundheitstraining	Präventionskurs	120,00 €	10	Mo	07.09.-07.12.	10:00-11:30	10650
Sportschule Wedau	Fitness und Spiel für Kinder (3 - 4 Jahre)	Kinder & Familie	70,00 €	10	Mo	07.09.-07.12.	16:00-17:00	19680
Sportschule Wedau	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	70,00 €	10	Mo	07.09.-07.12.	16:00-17:00	19730
Sportschule Wedau	Streetdance (8-12 Jahre)	Kids	60,00 €	8	Mo	07.09.-30.11.	16:00-17:00	19850
Sportschule Wedau	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	80,00 €	10	Mo	31.08.-07.12.	16:30-17:30	11340
Sportschule Wedau	Body Workout	Fitness & Gesundheit	68,00 €	9	Mo	07.09.-07.12.	17:00-18:00	14020
Sportschule Wedau	Fitness und Spiel für Kinder (5 - 6 Jahre)	Kinder & Familie	70,00 €	10	Mo	07.09.-07.12.	17:00-18:00	19690
Sportschule Wedau	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	70,00 €	10	Mo	07.09.-07.12.	17:00-18:00	19740
Sportschule Wedau	Ganzkörperkräftigung	Präventionskurs	90,00 €	10	Mo	07.09.-30.11.	17:15-18:15	10550
Sportschule Wedau	Zumba®Fitness	Tanz & Rhythmus	72,00 €	9	Mo	07.09.-07.12.	18:00-19:00	14310

Sportschule Wedau	Line Dance Workshop	Tanz & Rhythmus	10,00 €	2	Mo	12.10.-12.10.	18:00-19:00	14810
Sportschule Wedau	Line Dance Workshop	Tanz & Rhythmus	10,00 €	2	Mo	09.11.-09.11.	18:00-19:00	14820
Sportschule Wedau	Line Dance Workshop	Tanz & Rhythmus	10,00 €	2	Mo	07.12.-07.12.	18:00-19:00	14830
Sportschule Wedau	Gesundheitsorientiertes Krafttraining	Präventionskurs	120,00 €	10	Mo	07.09.-07.12.	18:30-20:00	10450
Sportschule Wedau	BodyAktivFitness	Fitness & Gesundheit	75,00 €	20	Mo	07.09.-30.11.	19:00-20:00	14200
Sportschule Wedau	Line Dance - Kurs für Anfänger	Tanz & Rhythmus	48,00 €	6	Mo	07.09.-07.12.	19:00-20:00	14800
Sportschule Wedau	Walking & Fitness	Outdoorsport & Walking	95,00 €	10	Di	01.09.-08.12.	09:30-11:00	14750
Sportschule Wedau	Gesund & Leistungsfähig - Fitnesstraining 60+	Aktive Senioren	80,00 €	10	Di	08.09.-01.12.	10:15-11:15	12070
Sportschule Wedau	Gesund & Leistungsfähig - Fitnesstraining 60+	Aktive Senioren	80,00 €	10	Di	08.09.-01.12.	11:15-12:15	12170
Sportschule Wedau	CardioWorkout & Frauenpower	Fitness & Gesundheit	75,00 €	10	Di	08.09.-01.12.	17:00-18:00	14150
Sportschule Wedau	Rücken Spezial	Gesunder Rücken	64,00 €	8	Di	08.09.-01.12.	17:00-18:00	14330
Sportschule Wedau	Dance-Mix für Kids	Kids	18,00 €	3	Di	01.09.-15.09.	17:00-18:00	19830
Sportschule Wedau	Dance-Mix für Kids	Kids	30,00 €	3	Di	03.11.-01.12.	17:00-18:00	19840

Sportschule Wedau	CardioWorkout & Shaping	Fitness & Gesundheit	75,00 €	10	Di	08.09.-01.12.	18:00-19:00	14130
Sportschule Wedau	Tanzkurs für Paare	Tanz & Rhythmus	30,00 €	3	Di	01.09.-15.09.	18:00-19:00	18380
Sportschule Wedau	Tanzkurs für Paare	Tanz & Rhythmus	50,00 €	5	Di	03.11.-01.12.	18:00-19:00	18390
Sportschule Wedau	Gerätetraining	Fitness & Gesundheit	80,00 €	8	Di	08.09.-01.12.	18:30-20:00	11310
Sportschule Wedau	BodyAktivFitness	Fitness & Gesundheit	75,00 €	10	Di	08.09.-08.12.	19:00-20:00	14350
Sportschule Wedau	Athleticore	Fitness & Gesundheit	75,00 €	10	Di	08.09.-01.12.	19:00-20:00	14390
Sportschule Wedau	Tae Bo	Tanz & Rhythmus	72,00 €	8	Di	08.09.-01.12.	20:00-21:30	14380
Sportschule Wedau	Babyturnen (6-18 Monate)	Kinder & Familie	60,00 €	8	Mi	14.10.-02.12.	09:00-10:00	19630
Sportschule Wedau	Babyturnen (6-18 Monate)	Kinder & Familie	60,00 €	8	Mi	14.10.-02.12.	10:00-11:00	19620
Sportschule Wedau	Gesundheitsorientiertes Krafttraining	Präventionskurs	120,00 €	5	Mi	09.09.-09.12.	10:30-12:00	10470
Sportschule Wedau	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	60,00 €	8	Mi	07.10.-09.12.	16:00-17:00	19860
Sportschule Wedau	Hatha Yoga	Präventionskurs	120,00 €	10	Mi	09.09.-09.12.	16:30-18:00	10590
Sportschule Wedau	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	60,00 €	8	Mi	07.10.-09.12.	17:00-18:00	19870

Sportschule Wedau	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	80,00 €	10	Mi	09.09.-02.12.	17:45-18:45	11330
Sportschule Wedau	Ganzkörperkräftigung - ein moderater Einstieg	Präventionskurs	90,00 €	10	Mi	09.09.-02.12.	18:00-19:00	10510
Sportschule Wedau	I-Cycling	Fitness & Gesundheit	80,00 €	8	Mi	16.09.-02.12.	18:30-20:00	14500
Sportschule Wedau	Badminton	Schlägersport & Ballspiele	72,00 €	8	Mi	16.09.-02.12.	18:30-20:00	17120
Sportschule Wedau	Fit & Vital	Aktive Senioren	95,00 €	10	Mi	02.09.-09.12.	18:45-20:15	12080
Sportschule Wedau	Gesund & Leistungsfähig für Jedermann	Aktive Senioren	83,00 €	11	Mi	09.09.-02.12.	19:00-20:00	12210
Sportschule Wedau	I-Cycling	Fitness & Gesundheit	80,00 €	8	Mi	16.09.-02.12.	20:00-21:30	14510
Sportschule Wedau	Badminton	Schlägersport & Ballspiele	72,00 €	8	Mi	16.09.-02.12.	20:00-21:30	17140
Sportschule Wedau	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	68,00 €	9	Do	10.09.-03.12.	10:00-11:00	11370
Sportschule Wedau	Fit & Gesund	Präventionskurs	132,00 €	6	Do	10.09.-03.12.	10:00-11:30	10570
Sportschule Wedau	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	80,00 €	10	Do	08.10.-10.12.	17:00-18:00	11290
Sportschule Wedau	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	83,00 €	11	Do	27.08.-03.12.	17:00-18:00	11360
Sportschule Wedau	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	27,00 €	3	Do	03.09.-17.09.	18:00-19:00	11400

Sportschule Wedau	Rücken Yoga	Entspannung & Stressbewältigung	72,00 €	8	Do	15.10.-03.12.	18:00-19:00	14700
Sportschule Wedau	Step, Style & more	Fitness & Gesundheit	94,00 €	11	Do	27.08.-03.12.	18:00-19:15	14370
Sportschule Wedau	Rund'rum fit	Präventionskurs	150,00 €	5	Do	10.09.-03.12.	18:00-20:00	10490
Sportschule Wedau	Fitnessstraining 55+	Aktive Senioren	68,00 €	9	Do	10.09.-03.12.	18:30-19:30	12060
Sportschule Wedau	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	27,00 €	3	Do	03.09.-17.09.	19:00-20:00	11410
Sportschule Wedau	Rücken Yoga	Entspannung & Stressbewältigung	72,00 €	8	Do	15.10.-03.12.	19:00-20:00	14710
Sportschule Wedau	Hatha Yoga	Präventionskurs	120,00 €	10	Do	10.09.-10.12.	19:30-21:00	10670
Sportschule Wedau	Sitzgymnastik für Senioren	Aktive Senioren	60,00 €	8	Fr	18.09.-04.12.	10:00-11:00	12100
Sportschule Wedau	Babyturnen (6-18 Monate)	Kinder & Familie	60,00 €	8	Fr	02.10.-04.12.	10:00-11:00	19600
Sportschule Wedau	Babyturnen (6-18 Monate)	Kinder & Familie	60,00 €	8	Fr	02.10.-04.12.	11:00-12:00	19610
Sportschule Wedau	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	60,00 €	8	Fr	04.09.-27.11.	16:00-17:00	19310
Sportschule Wedau	Body, Brain & Fun Workshop	Aktive Senioren	30,00 €	1	Sa	21.11.-21.11.	09:00-12:00	12150
Sportschule Wedau	Body Brain and Fun - Bewegung für Jedermann/frau	Aktive Senioren	75,00 €	10	Mo	28.09.-07.12.	09:30-10:30	12110

Sportschule Wedau	Body Brain and Fun - Bewegung für Jedermann/frau	Aktive Senioren	75,00 €	10	Di	29.09.-08.12.	10:30-11:30	12120
Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	Wirbelsäulentraining für Senior/innen	Aktive Senioren	110,00 €	11	Mo	07.09.-30.11.	09:30-11:00	12020
Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	100,00 €	10	Mo	07.09.-07.12.	19:00-20:15	11250
Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	88,00 €	11	Di	08.09.-08.12.	09:00-10:00	11260
Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	Zumba®	Tanz & Rhythmus	88,00 €	11	Di	08.09.-01.12.	17:30-18:30	14270
Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	CardioWorkout - "Frauen-Power"	Fitness & Gesundheit	83,00 €	11	Mi	09.09.-02.12.	17:00-18:00	14160
Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	CardioWorkout & Shaping	Fitness & Gesundheit	83,00 €	11	Mi	09.09.-02.12.	18:00-19:00	14140
Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	BodyStyling	Fitness & Gesundheit	83,00 €	11	Mi	02.09.-02.12.	19:00-20:00	14110
Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	BodyAktivFitness	Fitness & Gesundheit	83,00 €	11	Mi	02.09.-02.12.	20:00-21:00	14050
Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	72,00 €	9	Do	24.09.-03.12.	17:00-18:00	11280
Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	BodyStyling	Fitness & Gesundheit	72,00 €	9	Do	24.09.-03.12.	18:00-19:00	14120
Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	Gesund & Leistungsfähig - Fitnesstraining 60+	Aktive Senioren	99,00 €	11	Fr	11.09.-04.12.	10:00-11:30	12040
Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	Gesund & Leistungsfähig - Fitnesstraining 60+	Aktive Senioren	99,00 €	11	Fr	11.09.-04.12.	11:30-13:00	12050

Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	Zumba®Fitness	Tanz & Rhythmus	88,00 €	11	Fr	11.09.-04.12.	17:00-18:00	14300
Turnhalle Gertrud-Bäumer- Berufskolleg	Bewegte Lebensfreude - "tanz dich fit!"	Tanz & Rhythmus	36,00 €	6	Do	10.09.-15.10.	17:00-18:00	12190
Turnhalle Gertrud-Bäumer- Berufskolleg	Bewegte Lebensfreude - "tanz dich fit!"	Tanz & Rhythmus	36,00 €	6	Do	05.11.-10.12.	17:00-18:00	12200
Turnhalle Gitschinerstr.	Gesund & Vital ab 60+	Aktive Senioren	99,00 €	11	Mo	07.09.-30.11.	17:00-18:30	12220
Freizeitzentrum Schwarzenberger Str.	Kampfkunst/Kampfsport = Haltung und Bewegung	Kampfsport & Selbstverteidigung	36,00 €	6	Di	08.09.-13.10.	19:00-20:30	18090
Freizeitzentrum Schwarzenberger Str.	Kampfkunst/Kampfsport = Haltung und Bewegung	Kampfsport & Selbstverteidigung	36,00 €	6	Di	03.11.-08.12.	19:00-20:30	18100
Turnhalle Münchener Str.	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	77,00 €	11	Do	10.09.-03.12.	16:00-17:00	19700
Turnhalle Münchener Str.	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	77,00 €	11	Do	10.09.-03.12.	17:00-18:00	19720
TV Wanheimerort	Yin Yoga	Entspannung & Stressbewältigung	72,00 €	8	Di	13.10.-01.12.	17:00-18:00	14680
Wendehammer Sportpark	Walking	Outdoorsport & Walking	72,00 €	11	Di	08.09.-01.12.	18:00-19:00	15020