

Kursprogramm 2.Halbjahr 2026 nach Tag und Uhrzeit sortiert

Hinweis : Der einfachste Weg zu weiteren Informationen bzw. zur Kursbuchung = K-Nr über die Suchfunktion der Homepage eingeben

Tag	Zeit	Titel	Kategorie	Ort	Gebühr	Termine	Zeitraum	K-Nr
Mo	09:00-10:00	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Präventionskurs	Sportschule Wedau	120,00 €	12	31.08.-30.11.	10330
Mo	09:30-10:30	Body Brain and Fun - Bewegung für Jedermann/frau	Aktive Senioren	Sportschule Wedau	75,00 €	10	28.09.-07.12.	12110
Mo	09:30-11:00	Wirbelsäulentraining für Senior/innen	Aktive Senioren	Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	110,00 €	11	07.09.-30.11.	12020
Mo	10:00-11:00	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Präventionskurs	Sportschule Wedau	120,00 €	12	31.08.-30.11.	10340
Mo	10:00-11:30	Sportliches Gesundheitstraining	Präventionskurs	Sportschule Wedau	120,00 €	10	07.09.-07.12.	10650
Mo	16:00-17:00	Streetdance (8-12 Jahre)	Kids	Sportschule Wedau	60,00 €	8	07.09.-30.11.	19850
Mo	16:00-17:00	Fitness und Spiel für Kinder (3 - 4 Jahre)	Kinder & Familie	Sportschule Wedau	70,00 €	10	07.09.-07.12.	19680
Mo	16:00-17:00	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	Sportschule Wedau	70,00 €	10	07.09.-07.12.	19730

Mo	16:30-17:30	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	Sportschule Wedau	80,00 €	10	31.08.-07.12.	11340
Mo	17:00-18:00	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	Salvea St. Anna	94,00 €	11	07.09.-30.11.	11230
Mo	17:00-18:00	Body Workout	Fitness & Gesundheit	Sportschule Wedau	68,00 €	9	07.09.-07.12.	14020
Mo	17:00-18:00	Fitness und Spiel für Kinder (5 - 6 Jahre)	Kinder & Familie	Sportschule Wedau	70,00 €	10	07.09.-07.12.	19690
Mo	17:00-18:00	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	Sportschule Wedau	70,00 €	10	07.09.-07.12.	19740
Mo	17:00-18:30	Gesund & Vital ab 60+	Aktive Senioren	Turnhalle Gitschinerstr.	99,00 €	11	07.09.-30.11.	12220
Mo	17:15-18:15	Ganzkörperkräftigung	Präventionskurs	Sportschule Wedau	90,00 €	10	07.09.-30.11.	10550
Mo	17:30-19:00	HathaYoga	Präventionskurs	Jugendherberge Sportpark Duisburg	138,00 €	12	31.08.-07.12.	10130
Mo	18:00-19:00	BodyAktivFitness	Fitness & Gesundheit	Salvea St. Anna	88,00 €	11	07.09.-30.11.	14070
Mo	18:00-19:00	Zumba®Fitness	Tanz & Rhythmus	Sportschule Wedau	72,00 €	9	07.09.-07.12.	14310
Mo	18:00-19:00	Line Dance Workshop	Tanz & Rhythmus	Sportschule Wedau	10,00 €	2	12.10.-12.10.	14810
Mo	18:00-19:00	Line Dance Workshop	Tanz & Rhythmus	Sportschule Wedau	10,00 €	2	09.11.-09.11.	14820
Mo	18:00-19:00	Line Dance Workshop	Tanz & Rhythmus	Sportschule Wedau	10,00 €	2	07.12.-07.12.	14830

Mo	18:30-20:00	Gesundheitsorientiertes Krafttraining	Präventionskurs	Sportschule Wedau	120,00 €	10	07.09.-07.12.	10450
Mo	18:45-20:15	Badminton	Schlägersport & Ballspiele	Kaufmännisches Berufskolleg Duisburg-Mitte	99,00 €	11	07.09.-30.11.	17010
Mo	19:00-19:45	Gesunde Bewegung mit Aquajogging	Aqua	Hallenbad Toeppersee	99,00 €	11	07.09.-07.12.	13200
Mo	19:00-20:00	Vinyasa Yoga - Bewegungsmeditation	Entspannung & Stressbewältigung	Jugendherberge Sportpark Duisburg	99,00 €	11	07.09.-30.11.	14650
Mo	19:00-20:00	BodyAktivFitness	Fitness & Gesundheit	Sportschule Wedau	75,00 €	20	07.09.-30.11.	14200
Mo	19:00-20:00	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	Salvea St. Anna	88,00 €	11	07.09.-30.11.	11070
Mo	19:00-20:00	Line Dance - Kurs für Anfänger	Tanz & Rhythmus	Sportschule Wedau	48,00 €	6	07.09.-07.12.	14800
Mo	19:00-20:15	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	100,00 €	10	07.09.-07.12.	11250
Mo	19:50-20:35	Gesunde Bewegung mit Aquajogging	Aqua	Hallenbad Toeppersee	99,00 €	11	07.09.-07.12.	13210
Mo	20:00-21:00	BodyStyling	Fitness & Gesundheit	Salvea St. Anna	99,00 €	11	07.09.-30.11.	14080
Di	09:00-10:00	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	88,00 €	11	08.09.-08.12.	11260
Di	09:30-11:00	Walking & Fitness	Outdoorsport & Walking	Sportschule Wedau	95,00 €	10	01.09.-08.12.	14750
Di	10:00-11:00	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	Jugendherberge Sportpark Duisburg	83,00 €	11	08.09.-01.12.	11120

Di	10:15-11:15	Gesund & Leistungsfähig - Fitnesstraining 60+	Aktive Senioren	Sportschule Wedau	80,00 €	10	08.09.-01.12.	12070
Di	10:30-11:30	Body Brain and Fun - Bewegung für Jedermann/frau	Aktive Senioren	Sportschule Wedau	75,00 €	10	29.09.-08.12.	12120
Di	11:00-12:00	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	Jugendherberge Sportpark Duisburg	83,00 €	11	08.09.-01.12.	11130
Di	11:00-12:00	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	Salvea St. Anna	88,00 €	11	08.09.-01.12.	11090
Di	11:15-12:15	Gesund & Leistungsfähig - Fitnesstraining 60+	Aktive Senioren	Sportschule Wedau	80,00 €	10	08.09.-01.12.	12170
Di	12:00-13:00	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	Salvea St. Anna	94,00 €	11	08.09.-01.12.	11270
Di	16:00-17:00	Fitness und Spiel für Kinder (3 - 6 Jahre)	Kinder & Familie	Schule Geibelstr.	77,00 €	11	08.09.-01.12.	19710
Di	16:45-18:15	Badminton für Kids, 10 - 14 Jahre	Schlägersport & Ballspiele	Kaufmännisches Berufskolleg Duisburg-Mitte	36,00 €	6	08.09.-13.10.	19240
Di	16:45-18:15	Badminton für Kids, 10 - 14 Jahre	Schlägersport & Ballspiele	Kaufmännisches Berufskolleg Duisburg-Mitte	36,00 €	6	03.11.-08.12.	19250
Di	17:00-18:00	Yin Yoga	Entspannung & Stressbewältigung	TV Wanheimerort	72,00 €	8	13.10.-01.12.	14680
Di	17:00-18:00	CardioWorkout & Frauenpower	Fitness & Gesundheit	Sportschule Wedau	75,00 €	10	08.09.-01.12.	14150
Di	17:00-18:00	Rücken Spezial	Gesunder Rücken	Sportschule Wedau	64,00 €	8	08.09.-01.12.	14330
Di	17:00-18:00	Dance-Mix für Kids	Kids	Sportschule Wedau	18,00 €	3	01.09.-15.09.	19830

Di	17:00-18:00	Dance-Mix für Kids	Kids	Sportschule Wedau	30,00 €	3	03.11.-01.12.	19840
Di	17:00-18:00	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	Schule Geibelstr.	77,00 €	11	08.09.-01.12.	19650
Di	17:00-18:30	Fechten - Schnupperkurs für Kids, 7-11 Jahre	Kids	BSA III (Sportpark)	48,00 €	8	08.09.-01.10.	19280
Di	17:00-19:00	Fechten - Schnupperkurs für Kids, 7-11 Jahre	Kids	BSA III (Sportpark)	48,00 €	8	03.11.-26.11.	19290
Di	17:15-18:15	Kickboxen für Frauen	Kampfsport & Selbstverteidigung	Muay Thai Duisburg	42,00 €	6	08.09.-13.10.	18130
Di	17:15-18:15	Kickboxen für Frauen	Kampfsport & Selbstverteidigung	Muay Thai Duisburg	42,00 €	6	03.11.-08.12.	18140
Di	17:30-18:30	Zumba®	Tanz & Rhythmus	Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	88,00 €	11	08.09.-01.12.	14270
Di	18:00-19:00	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	Salvea St. Anna	94,00 €	11	08.09.-01.12.	11380
Di	18:00-19:00	CardioWorkout & Shaping	Fitness & Gesundheit	Sportschule Wedau	75,00 €	10	08.09.-01.12.	14130
Di	18:00-19:00	Walking	Outdoorsport & Walking	Wendehammer Sportpark	72,00 €	11	08.09.-01.12.	15020
Di	18:00-19:00	Tanzkurs für Paare	Tanz & Rhythmus	Sportschule Wedau	30,00 €	3	01.09.-15.09.	18380
Di	18:00-19:00	Tanzkurs für Paare	Tanz & Rhythmus	Sportschule Wedau	50,00 €	5	03.11.-01.12.	18390
Di	18:15-19:00	AquaFitness	Aqua	Hallenbad Memelstr.	94,00 €	11	08.09.-01.12.	13270

Di	18:30-20:00	Gerätetraining	Fitness & Gesundheit	Sportschule Wedau	80,00 €	8	08.09.-01.12.	11310
Di	19:00-20:00	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	Salvea St. Anna	94,00 €	11	08.09.-01.12.	11390
Di	19:00-20:00	BodyAktivFitness	Fitness & Gesundheit	Sportschule Wedau	75,00 €	10	08.09.-08.12.	14350
Di	19:00-20:00	Athleticore	Fitness & Gesundheit	Sportschule Wedau	75,00 €	10	08.09.-01.12.	14390
Di	19:00-20:30	Kampfkunst/Kampfsport = Haltung und Bewegung	Kampfsport & Selbstverteidigung	Freizeitzentrum Schwarzenberger Str.	36,00 €	6	08.09.-13.10.	18090
Di	19:00-20:30	Kampfkunst/Kampfsport = Haltung und Bewegung	Kampfsport & Selbstverteidigung	Freizeitzentrum Schwarzenberger Str.	36,00 €	6	03.11.-08.12.	18100
Di	19:00-20:30	Fechten - Schnupperkurs für Kids, 12-15 Jahre	Kids	BSA III (Sportpark)	48,00 €	8	08.09.-01.10.	19800
Di	19:00-20:30	Fechten - Schnupperkurs für Kids, 12-15 Jahre	Kids	BSA III (Sportpark)	48,00 €	8	03.11.-26.11.	19810
Di	19:05-19:50	AquaFitness	Aqua	Hallenbad Memelstr.	94,00 €	11	08.09.-01.12.	13280
Di	20:00-21:15	F.B.I.	Fitness & Gesundheit	Salvea St. Anna	108,00 €	12	08.09.-08.12.	14180
Di	20:00-21:30	Tae Bo	Tanz & Rhythmus	Sportschule Wedau	72,00 €	8	08.09.-01.12.	14380
Di	20:00-22:00	Gerätetraining	Fitness & Gesundheit	Salvea St. Anna	110,00 €	11	08.09.-01.12.	11220
Di	20:30-22:00	Volleyball	Schlägersport & Ballspiele	Schule Albert-Schweitzer-Str. Duisburg	94,00 €	21	08.09.-01.12.	17050

Mi	09:00-10:00	Babyturnen (6-18 Monate)	Kinder & Familie	Sportschule Wedau	60,00 €	8	14.10.-02.12.	19630
Mi	10:00-11:00	Babyturnen (6-18 Monate)	Kinder & Familie	Sportschule Wedau	60,00 €	8	14.10.-02.12.	19620
Mi	10:30-12:00	Gesundheitsorientiertes Krafttraining	Präventionskurs	Sportschule Wedau	120,00 €	5	09.09.-09.12.	10470
Mi	14:30-16:00	Aktiv & Gesund - Frauen ab 65+	Aktive Senioren	BSA III (Sportpark)	90,00 €	6	02.09.-02.12.	12010
Mi	16:00-17:00	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	Sportschule Wedau	60,00 €	8	07.10.-09.12.	19860
Mi	16:00-18:00	Skateboard für Einsteiger - 6-14 Jahre	Kids	Skateboard-Verein Duisburg e.V	18,00 €	1	09.09.-09.09.	19430
Mi	16:00-18:00	Skateboard für Einsteiger - 6-14 Jahre	Kids	Skateboard-Verein Duisburg e.V	18,00 €	1	07.10.-07.10.	19440
Mi	16:00-18:00	Skateboard für Einsteiger - 6-14 Jahre	Kids	Skateboard-Verein Duisburg e.V	18,00 €	1	04.11.-04.11.	19450
Mi	16:00-18:00	Skateboard für Einsteiger - 6-14 Jahre	Kids	Skateboard-Verein Duisburg e.V	18,00 €	1	02.12.-02.12.	19460
Mi	16:30-17:30	Wirbelsäulentraining für Senior/innen	Aktive Senioren	Schule Tonstr.	77,00 €	11	09.09.-02.12.	12030
Mi	16:30-18:00	Hatha Yoga	Präventionskurs	Sportschule Wedau	120,00 €	10	09.09.-09.12.	10590
Mi	17:00-18:00	CardioWorkout - "Frauen-Power"	Fitness & Gesundheit	Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	83,00 €	11	09.09.-02.12.	14160
Mi	17:00-18:00	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	Sportschule Wedau	60,00 €	8	07.10.-09.12.	19870

Mi	17:30-19:00	Karate zum Kennenlernen	Kampfsport & Selbstverteidigung	Schule Albert-Schweitzer-Str. Duisburg	36,00 €	6	09.09.-14.10.	18050
Mi	17:30-19:00	Karate zum Kennenlernen	Kampfsport & Selbstverteidigung	Schule Albert-Schweitzer-Str. Duisburg	36,00 €	6	04.11.-09.12.	18060
Mi	17:30-19:00	Hatha Yoga	Präventionskurs	Jugendherberge Sportpark Duisburg	150,00 €	6	02.09.-02.12.	10170
Mi	17:45-18:45	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	Sportschule Wedau	80,00 €	10	09.09.-02.12.	11330
Mi	18:00-19:00	CardioWorkout & Shaping	Fitness & Gesundheit	Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	83,00 €	11	09.09.-02.12.	14140
Mi	18:00-19:00	Ganzkörperkräftigung - ein moderater Einstieg	Präventionskurs	Sportschule Wedau	90,00 €	10	09.09.-02.12.	10510
Mi	18:30-20:00	I-Cycling	Fitness & Gesundheit	Sportschule Wedau	80,00 €	8	16.09.-02.12.	14500
Mi	18:30-20:00	Badminton	Schlägersport & Ballspiele	Sportschule Wedau	72,00 €	8	16.09.-02.12.	17120
Mi	18:45-20:15	Fit & Vital	Aktive Senioren	Sportschule Wedau	95,00 €	10	02.09.-09.12.	12080
Mi	19:00-19:45	AquaFitness	Aqua	Hallenbad Memelstr.	94,00 €	11	09.09.-02.12.	13290
Mi	19:00-20:00	Gesund & Leistungsfähig für Jedermann	Aktive Senioren	Sportschule Wedau	83,00 €	11	09.09.-02.12.	12210
Mi	19:00-20:00	BodyStyling	Fitness & Gesundheit	Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	83,00 €	11	02.09.-02.12.	14110
Mi	19:50-20:35	AquaFitness	Aqua	Hallenbad Memelstr.	94,00 €	11	09.09.-02.12.	13300

Mi	20:00-21:00	BodyAktivFitness	Fitness & Gesundheit	Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	83,00 €	11	02.09.-02.12.	14050
Mi	20:00-21:15	FitnessYoga	Entspannung & Stressbewältigung	Salvea St. Anna	110,00 €	11	09.09.-02.12.	14420
Mi	20:00-21:30	I-Cycling	Fitness & Gesundheit	Sportschule Wedau	80,00 €	8	16.09.-02.12.	14510
Mi	20:00-21:30	Badminton	Schlägersport & Ballspiele	Sportschule Wedau	72,00 €	8	16.09.-02.12.	17140
Do	10:00-11:00	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	Sportschule Wedau	68,00 €	9	10.09.-03.12.	11370
Do	10:00-11:30	Fit & Gesund	Präventionskurs	Sportschule Wedau	132,00 €	6	10.09.-03.12.	10570
Do	16:00-17:00	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	Turnhalle Münchener Str.	77,00 €	11	10.09.-03.12.	19700
Do	16:30-17:15	Gesunde Bewegung mit Aquajogging	Aqua	Hallenbad Neuenkamp	94,00 €	11	10.09.-03.12.	13350
Do	17:00-18:00	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	Sportschule Wedau	80,00 €	10	08.10.-10.12.	11290
Do	17:00-18:00	Pilates & more	Fitness & Gesundheit	Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	72,00 €	9	24.09.-03.12.	11280
Do	17:00-18:00	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	Sportschule Wedau	83,00 €	11	27.08.-03.12.	11360
Do	17:00-18:00	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	Turnhalle Münchener Str.	77,00 €	11	10.09.-03.12.	19720
Do	17:00-18:00	Bewegte Lebensfreude - "tanz dich fit!"	Tanz & Rhythmus	Turnhalle Gertrud-Bäumer-Berufskolleg	36,00 €	6	10.09.-15.10.	12190

Do	17:00-18:00	Bewegte Lebensfreude - "tanz dich fit!"	Tanz & Rhythmus	Turnhalle Gertrud-Bäumer-Berufskolleg	36,00 €	6	05.11.-10.12.	12200
Do	17:00-18:30	Selbstverteidigung & Selbstbehauptung	Kampfsport & Selbstverteidigung	Sporthalle Krefelder Str.	36,00 €	6	10.09.-15.10.	19660
Do	17:00-18:30	Selbstverteidigung & Selbstbehauptung	Kampfsport & Selbstverteidigung	Sporthalle Krefelder Str.	36,00 €	6	05.11.-10.12.	19780
Do	17:15-18:00	Gesunde Bewegung mit Aquajogging	Aqua	Hallenbad Neuenkamp	94,00 €	11	10.09.-03.12.	13360
Do	17:35-18:35	FitnessYoga - Yoga meets Rücken	Entspannung & Stressbewältigung	Schule Geibelstr.	99,00 €	11	10.09.-03.12.	14230
Do	18:00-19:00	Rücken Yoga	Entspannung & Stressbewältigung	Sportschule Wedau	72,00 €	8	15.10.-03.12.	14700
Do	18:00-19:00	BodyStyling	Fitness & Gesundheit	Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	72,00 €	9	24.09.-03.12.	14120
Do	18:00-19:00	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	Sportschule Wedau	27,00 €	3	03.09.-17.09.	11400
Do	18:00-19:00	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Präventionskurs	Salvea St. Anna	120,00 €	12	03.09.-03.12.	10290
Do	18:00-19:00	KORCE®	Tanz & Rhythmus	Jugendherberge Sportpark Duisburg	88,00 €	11	10.09.-03.12.	14210
Do	18:00-19:15	Step, Style & more	Fitness & Gesundheit	Sportschule Wedau	94,00 €	11	27.08.-03.12.	14370
Do	18:00-20:00	Rund'rum fit	Präventionskurs	Sportschule Wedau	150,00 €	5	10.09.-03.12.	10490
Do	18:30-19:30	Fitnessstraining 55+	Aktive Senioren	Sportschule Wedau	68,00 €	9	10.09.-03.12.	12060

Do	18:40-19:40	FitnessYoga - YogaFlow mit Vorkenntnissen	Entspannung & Stressbewältigung	Schule Geibelstr.	99,00 €	11	10.09.-03.12.	14240
Do	19:00-20:00	Rücken Yoga	Entspannung & Stressbewältigung	Sportschule Wedau	72,00 €	8	15.10.-03.12.	14710
Do	19:00-20:00	Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik	Gesunder Rücken	Sportschule Wedau	27,00 €	3	03.09.-17.09.	11410
Do	19:00-20:00	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Präventionskurs	Salvea St. Anna	120,00 €	12	03.09.-03.12.	10300
Do	19:00-20:00	POUND®	Tanz & Rhythmus	Jugendherberge Sportpark Duisburg	88,00 €	11	10.09.-03.12.	14220
Do	19:30-21:00	Hatha Yoga	Präventionskurs	Sportschule Wedau	120,00 €	10	10.09.-10.12.	10670
Fr	10:00-11:00	Sitzgymnastik für Senioren	Aktive Senioren	Sportschule Wedau	60,00 €	8	18.09.-04.12.	12100
Fr	10:00-11:00	Babyturnen (6-18 Monate)	Kinder & Familie	Sportschule Wedau	60,00 €	8	02.10.-04.12.	19600
Fr	10:00-11:30	Gesund & Leistungsfähig - Fitnesstraining 60+	Aktive Senioren	Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	99,00 €	11	11.09.-04.12.	12040
Fr	11:00-12:00	Babyturnen (6-18 Monate)	Kinder & Familie	Sportschule Wedau	60,00 €	8	02.10.-04.12.	19610
Fr	11:30-13:00	Gesund & Leistungsfähig - Fitnesstraining 60+	Aktive Senioren	Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	99,00 €	11	11.09.-04.12.	12050
Fr	16:00-16:45	Aquagymnastik	Aqua	Hallenbad Obermeiderich	94,00 €	11	11.09.-04.12.	13070
Fr	16:00-17:00	Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 - 3 Jahre)	Kinder & Familie	Sportschule Wedau	60,00 €	8	04.09.-27.11.	19310

Fr	17:00-18:00	Zumba®Fitness	Tanz & Rhythmus	Squash- & Fitnesspark Lotharstr.	88,00 €	11	11.09.-04.12.	14300
Fr	17:45-18:45	Autogenes Training für Anfänger und Wiedereinsteiger	Präventionskurs	Salvea St. Anna	100,00 €	10	18.09.-04.12.	10010
Fr	19:00-20:00	Autogenes Training für Anfänger und Wiedereinsteiger	Präventionskurs	Salvea St. Anna	100,00 €	10	18.09.-04.12.	10030
Sa	09:00-11:00	InlineSkating - Anfänger und Fortgeschrittene (Kinder 5-12 Jahre)	Kids	Sporthalle Süd	20,00 €	2	19.09.-19.09.	19320
Sa	09:00-11:00	InlineSkating - Anfänger und Fortgeschrittene (Kinder 5-12 Jahre)	Kids	Sporthalle Süd	20,00 €	2	17.10.-17.10.	19330
Sa	09:00-11:00	InlineSkating - Anfänger und Fortgeschrittene (Kinder 5-12 Jahre)	Kids	Sporthalle Süd	20,00 €	2	14.11.-14.11.	19340
Sa	09:00-11:00	InlineSkating - Anfänger und Fortgeschrittene (Kinder 5-12 Jahre)	Kids	Sporthalle Süd	20,00 €	2	12.12.-12.12.	19350
Sa	09:00-12:00	Body, Brain & Fun Workshop	Aktive Senioren	Sportschule Wedau	30,00 €	1	21.11.-21.11.	12150
Sa	11:30-12:15	Gesunde Bewegung mit Aquajogging	Aqua	Hallenbad Neuenkamp	85,00 €	10	05.09.-05.12.	13390
Sa	12:15-13:00	Gesunde Bewegung mit Aquajogging	Aqua	Hallenbad Neuenkamp	85,00 €	10	05.09.-05.12.	13400