

LehrTrainer PersonalTraining

Der neue Ausbildungsweg auf einen Blick

Sie sind bereits als Trainer tätig und suchen nach neuen Herausforderungen und Perspektiven? Dann treffen Sie jetzt eine zukunftsorientierte Entscheidung! Werden Sie PersonalTrainer.

Der PersonalTrainer ist nicht nur Trainer, sondern auch Lifestyle-Berater. Entsprechend vielseitig ist auch seine Tätigkeit: Von Indoor- und Outdoor-Training, mit oder ohne Equipment, bis hin zum Hometraining oder im Fitnessstudio muss alles abgedeckt sein. Innerhalb dieser Intensiv-Ausbildung werden Sie „Fit für Ihre Zukunft“ gemacht. Lernen Sie von unseren Top-Referenten folgende Themenschwerpunkte – sowohl in Theorie, als auch in der Praxis:

- Erstellung von individuellen Trainingsplänen mit und ohne Equipment
- Trainingsformen der Ausdauer und der Kraft im Studio, Outdoor und als Hometraining
- Coaching und Motivation
- Selfmarketing und Kunden-Akquise
- Steuerrecht, Selbstständigkeit und Versicherungspflicht

Wir bieten drei verschiedene Spezialisierungen an:

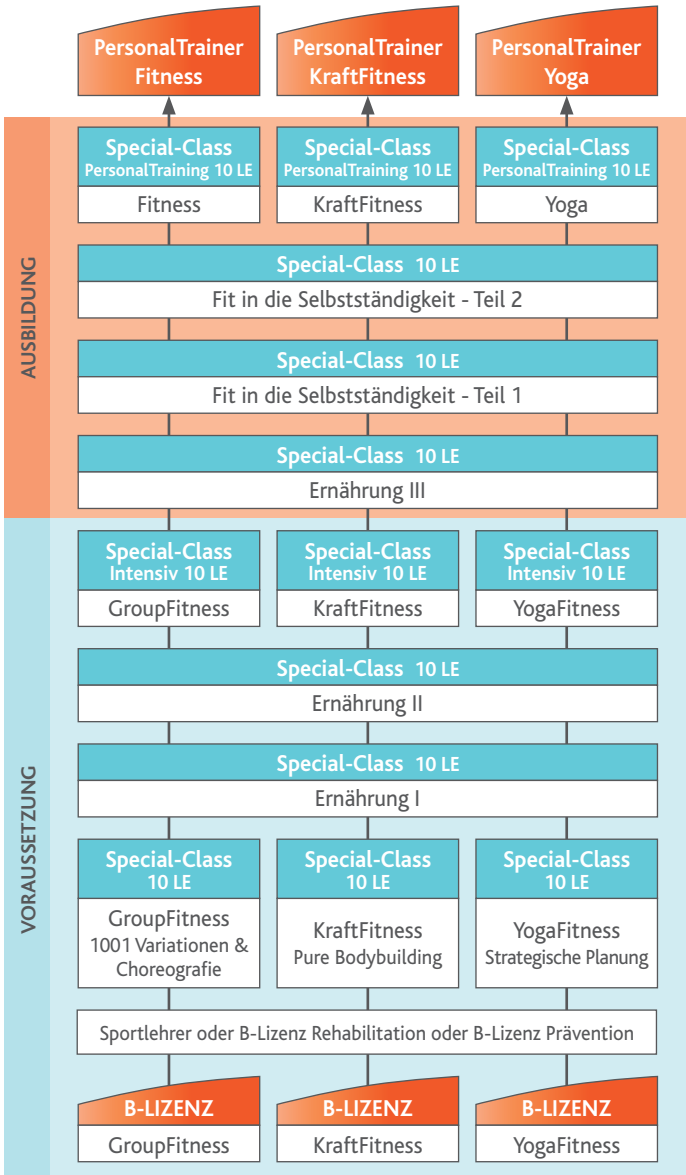
PersonalTrainer Fitness, PersonalTrainer KraftFitness und PersonalTrainer Yoga



Teilnahmevoraussetzung bei B-Lizenz

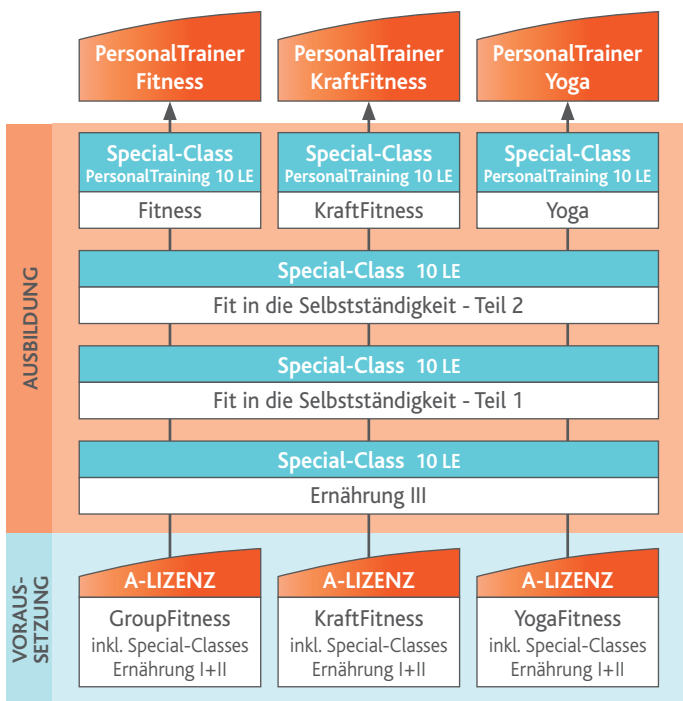
Sie haben in Ihrem Spezialgebiet die LehrTrainer B-Lizenz erworben und verfügen darüber hinaus mindestens über eine weitere Lizenz aus den Bereichen Prävention/ Rehabilitation oder eine sportliche Berufsausbildung, dann benötigen Sie zusätzlich noch den Nachweis nachfolgender Special-Classes:

- Special-Classes Ernährung I + II
- Special-Class „Intensiv“ aus Ihrem Fachbereich plus
- eine weitere Special-Class aus Ihrem Fachbereich (siehe Organigramm)



Teilnahmevoraussetzung bei A-Lizenz

Sie haben in Ihrem Spezialgebiet bereits die A-Lizenz erworben sowie die beiden Special-Classes Ernährung I+II durchlaufen, dann steigen Sie direkt in die Ausbildung zum PersonalTrainer ein.



Ausbildung zum PersonalTrainer

Wenn Sie die Teilnahmevoraussetzungen erreicht haben durchlaufen Sie bei der Ausbildung zum PersonalTrainer die vier nachfolgenden Module:

- Special-Class Ernährung III
 - Special-Class Fit in die Selbstständigkeit – Teil 1
 - Special-Class Fit in die Selbstständigkeit – Teil 2
- und als Abschluss – mit praktischer Prüfung –
- Special-Class PersonalTraining aus Ihrem Fachbereich (siehe Organigramm)
 - Bis zum Prüfungstag muss ein gültiger Erste Hilfe Nachweis erbracht werden.