



Qualifizierung im Sport 2018

Aus- und Fortbildungen

www.sportbildungswerk-euskirchen.de

Sport bewegt den Kreis Euskirchen





Lehner & Friedrich

GETRÄNKEFACHGROSSHANDLUNG

Köln Strasse 16 - 53937 Schleiden-Gemünd

Tel: (02444) 3150 - Fax: (02444) 3579

eMail: lehner-friedrich@t-online.de

www.lehner-friedrich.de



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,
liebe Sportfreunde,

mit dieser Broschüre halten Sie das komplette Weiterbildungs- und Qualifizierungsprogramm des SportBildungswerkes Euskirchen für das Jahr 2018 in den Händen. Wir freuen uns, Ihnen wieder ein auf die Bedürfnisse der Sportlandschaft abgestimmtes, umfangreiches Programm anbieten zu können. Sie finden ein breites Angebot an Aus- und Fortbildungen für Vereinsübungsleiter, Mitarbeiter im offenen Ganzttag, Lehrkräfte und Interessierte.

Wir sind sicher, dass wir Ihrem Qualitätsanspruch wieder gerecht werden können. Unser Angebot ist ausgesprochen vielfältig und reicht von Qualifizierungen für die Kinder- und Jugendarbeit bis zu Ausbildungen für Übungsleiter im Bereich „sportartenübergreifender Breitensport“ oder für die Zielgruppe Kinder und Jugendliche. Sie interessieren sich für die Zertifikate „Bewegungsförderung im Sportverein und in der Kita“ oder „Kinder- und Jugendfahrten im Sportverein“? Oder für die Qualifikation im allgemeinen Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten Haltungs- und Bewegungs- bzw. Herz-Kreislauf-System? Auch das haben wir im Angebot.

In unseren Aus- und Fortbildungen kann man viel lernen, vor allem, wie man Menschen von einem aktiven Lebensstil überzeugen und sie mit Bewegungs- und Sportangeboten qualifiziert anleiten kann. Dabei nehmen wir vom Kindesalter bis ins hohe Alter alle Zielgruppen in den Blick und realisieren ein breites und teilnehmerorientiertes Angebot hier im Kreis Euskirchen.

Auch im Bereich des Vereinsmanagements finden Vereinsvertreter interessante Seminare. Das Vereins-, Informations-, Beratungs- und Schulungssystem VIBSS hat das Ziel, aktuellen Anforderungen und Bedürfnissen einer optimalen Gestaltung des Vereinslebens gerecht zu werden und darin eine bestmögliche Unterstützung zu bieten. Nutzen Sie das kompakte Wissen, um Ihre Vereinsarbeit zukunftsorientiert zu gestalten.

Die Herausforderungen für Sportvereine nehmen im Wandel unserer Zeit zu, so dass auch deren gesellschaftliche Bedeutung zunimmt. Sportvereine sind ein wesentlicher Bildungs- und Gesundheitspartner in unserer Gesellschaft.

Egal in welchem Bereich Sie tätig sind, nutzen Sie unsere Angebote für Ihre persönliche oder berufliche Weiterbildung und sichern Sie sich umfassende Kompetenzen für die Sportpraxis.

Ich wünsche Ihnen, liebe Leserinnen und Leser dass Sie ein geeignetes Angebot finden, das Ihren Wünschen und Interessen entspricht und freue mich über Anregungen und weitergehende Ausbildungswünsche.

Ihr



Günter Rosenke

Landrat des Kreises Euskirchen
1. Vorsitzender KreisSportBund Euskirchen



Das SportBildungswerk NRW	3
Was Sie wissen sollten	4
Anmeldeformular	5
Übersicht Qualifizierung 2018	7
Kalender 2018	26

Gruppenhelfer/in – Ausbildungen

Gruppenhelfer I - Ausbildung	9
Gruppenhelfer II - Ausbildung	9

Übungsleiter/in-C – Ausbildungen (1. Lizenzstufe)

Übungsleiter/in-C, Trainer/in-C, Jugendleiter/in Basismodul	10
Übungsleiter/in-C sportartübergreifendes Aufbaumodul	11
Übungsleiter/in-C Schwerpunkt: Kinder und Jugendliche	12

Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten

12

Übungsleiter-B – Ausbildungen (2. Lizenzstufe)

Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita	13
Sport in der Prävention: Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten: Haltungs- und Bewegungssystem und Herz-Kreislaufsystem	14

Prüferlizenz Deutsches Sportabzeichen

Erwerb der Prüferberechtigung	15
Verlängerung der Prüferberechtigung	15

Übungsleiter – Fortbildungen

Functional Training mit Kettlebell, Slingtrainer & Co.	16
Spannende Entspannung - Mit Bewegung geschickt in Entspannung kommen	16
Rückenfitness - Wieviel Ausdauer braucht der Rücken?	17
Ruby Rückenpower	17
Taschentuch statt Theraband - kreative Kursstunden leicht gemacht	18
Bewegung & Wahrnehmung in den ersten drei Lebensjahren	18
Floorball in Schule, Kita und Verein	19
Krafttraining und Kraftausdauertraining auf dem (Fußball) Platz	19
Qi-Gong und Achtsamkeit in Sport & Alltag	19
Nordic Walking als Herz-Kreislauf Training	20
Fit im Hüftgelenk	20
Krafttraining für die INNERE Stärke	20
Benno Buchstabe - Sprachförderung durch Bewegung	21
Helfen & Sichern an Geräten und im Turnen	21
Faszientraining als Gruppentraining - integriert ins Mannschaftstraining	22
Kindgerechte Förderung der motorischen Grundeigenschaften	22
Jazz-Dance für Ältere & Senioren	22
Tief fallen - sicher landen	23
Sport und das Immunsystem	23
Kosmos im Kopf - Bewegung im Gehirn	23

Kurz & Gut – Seminare Vereinsmanagement

Brennpunkt des Vereinsrechts: Haftung – Satzung – Mitgliederversammlung	24
Grundlagen der Buchführung im Sportverein	24
Bezahlte Mitarbeit im Sportverein	25
Sportversicherung und Verwaltungsberufsgenossenschaft	25
Versicherungsfragen für JB/JL/ÜL	25



Das SportBildungswerk NRW

Zertifizierter Anbieter bürgernaher sportlicher Weiterbildungsangebote

Das Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen macht allen gesetzlich anerkannten und geförderten Weiterbildungseinrichtungen in Nordrhein-Westfalen die Modernisierung und Neuorientierung des Weiterbildungsangebotes nach aktuellen gesellschaftlichen und bildungspolitischen Bedarfen zur Aufgabe.

Diese Vorgaben werden von allen Außenstellen des SportBildungswerkes umgesetzt. Moderne Sport- und Bewegungsangebote im Rahmen allgemeiner Weiterbildung haben wir uns „auf die Fahnen“ geschrieben.

Das SportBildungswerk stellt sich zudem regelmäßig einer externen Beurteilung seines Qualitätsmanagements nach den Standards der „European Foundation for Quality Management“ (EFQM). Im Januar 2016 wurde dem SportBildungswerk im Rahmen der Neuzertifizierung das zweite EFQM-Level „Recognised for Excellence“ bestätigt.

Systematisches Qualitätsmanagement im SportBildungswerk ist also ein Merkmal, das gegenüber dem Gesetzgeber, unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern, Kunden und Kooperationspartnern Nachweis ist für unser Versprechen, ständig unsere Leistungsstandards weiterzuentwickeln.

Dies dient auch der Sicherung unseres seit fast 40 Jahren erfolgreichen SportBildungswerkes mit jährlich mehr als 100.000 Teilnehmer/innen. Wir bieten den Bürgern in NRW mehr als 7500 Sport- und Bewegungskurse, bewegungsorientierte Ausgleichsangebote für Berufs-, Arbeits- und Alltagsbelastungen, Qualifizierungsangebote für ehrenamtliche Tätigkeit mit Sportgruppen oder im Vereinsverwaltungs- und Führungsbereich sowie Grund- und Erweiterungs-Qualifizierungen für haupt- und nebenberuflich Tätige in Sport-, Bewegungs-, Gesundheits- und Sozialberufen.

Unser Motto für unsere Teilnehmer/innen und Interessenten lautet:

Finde heraus, was gut für dich ist!

Wir haben die Entdeckungsangebote!

Ihr SportBildungswerk Euskirchen

Was Sie wissen sollten

Das SportBildungswerk des Landessportbundes NRW e.V. ist eine gesetzlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz (WbG) des Landes NRW. Das SportBildungswerk bietet Qualifizierungen, die für alle zugänglich sind. Das Mindestalter ist 16 Jahre. Bei Gruppenhelferausbildungen für Jugendliche gelten gesonderte Bedingungen.

SportBildungswerk Euskirchen

KreisSportBund Euskirchen
Georgstraße 1 • 53879 Euskirchen

So erreichen Sie uns

Telefon: 02251 / 14 99 80
Fax: 02251 / 14 99 899
E-Mail: kontakt@ksb-euskirchen.de
Internet: www.sportbildungswerk-euskirchen.de

Bankverbindung

Bildungswerk AST KSB Euskirchen • Kreissparkasse Euskirchen
IBAN: DE15 3825 0110 0002 6108 89 • BIC: WELADED1EUS

Anmeldung

Ihr Anmeldeformular nehmen wir schriftlich, per Fax oder E-Mail entgegen. Sie können sich auch online unter www.sportangebote-euskirchen.de anmelden. Wird eine erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, behalten wir uns eine Absage vor. In diesem Fall werden Sie von uns benachrichtigt und die eingezahlte Teilnahmegebühr wird zurück-erstattet.

Teilnahmegebühren

Alle Zahlungen erfolgen bargeldlos als Überweisung oder als SEPA-Lastschriftmandat. Bei Überweisungen geben Sie bitte unbedingt Name, Vorname und Lehrgangsnummer an.

Stornierung

- bis zum 14. Tag vor Qualifizierungsbeginn 30 % des Preises, jedoch mind. 25,00 €
- ab dem 13. Tag vor Qualifizierungsbeginn 90 % des Preises, jedoch mind. 25,00 €
- bis zum 43. Tag vor Qualifizierungsbeginn kann auf eine andere Maßnahme umgebucht werden, Umbuchungsgebühr: 15,00 €
- nach Qualifizierungsbeginn sind Rückerstattungen ausgeschlossen

Impressum

SportBildungswerk des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V.

Friedrich-Alfred-Straße 25 • 47055 Duisburg

Vorstand: Wolfgang Jost, Klaus Lang, Martin Wonik

Herausgeber: SportBildungswerk Euskirchen
Georgstraße 1 • 53879 Euskirchen

Druck: flyeralarm • Auflage: 2.000 Stück

Bildnachweis: www.lsb-nrw.de/bilddatenbank, bearbeitet durch Markus Strauch

Weitere Informationen, die allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Datenschutzerklärung finden Sie auf www.sbw-euskirchen.de.

Die Anlesetexte zu unseren Angebotskategorien finden Sie in unserem Internet-portal auf www.sbw-euskirchen.de unter "Wir über uns".



SportBildungswerk Euskirchen
Georgstraße 1
53879 Euskirchen

Knickkante für den Briefumschlag

Sport- und Gesundheitstag

18.11.2018



18.03.2018
**Aktionstag
Tanz**

Weitere Informationen
zu den Aktionstagen
des KreisSportBundes unter
www.ksb-euskirchen.de.
Weitere Kurse finden Sie unter
www.sbw-euskirchen.de

Gruppenhelfer/innen – Übungsleiter-Assistent/-in

Gruppenhelfer/innen unterstützen die Übungsleiter/innen in der Gestaltung der Sportangebote für Kinder und Jugendliche im Sportverein. Sie nehmen Einfluss auf die Auswahl von Bewegungsangeboten, bringen Spiele und Trends ein und berücksichtigen so die Bedürfnisse der Jüngeren. Bei der Planung und Durchführung von Spiel- und Übungsstunden wirken sie ebenso mit, wobei sie Stundenteile oder Teilgruppen unter Aufsicht selbstständig leiten. Zudem sorgen die Gruppenhelfer/innen dafür, dass Kinder und Jugendliche ihre Interessen und Bedürfnisse selber einbringen können. Darüber hinaus tragen sie dazu bei, dass im Verein auch außerhalb des Sportbetriebs für junge Menschen eine Menge los ist. Bei der Auswahl, Planung und Durchführung solcher Aktivitäten (z.B. Fahrten, Feste) unterstützen sie den/die Jugendleiter/in im Verein.

GH I und GH II - Lehrgänge können nur in dieser Reihenfolge besucht werden, da sie inhaltlich aufeinander aufbauen. Nach erfolgreichem Absolvieren der GH I und II - Ausbildung erhalten die Teilnehmenden den Gruppenhelfer/innen-Ausweis. Dieser wird als Basismodul für die ÜL/in-C / Trainer/in-C / Jugendleiter/in-Ausbildung anerkannt, wenn der nicht älter als zwei Jahre ist.

Absolvieren Jugendliche zusätzlich einen Erste-Hilfe-Lehrgang (9 Lerneinheiten), können sie die bundeseinheitliche Jugendleiter/innen-Card (Juleica) online unter www.juleica.de beantragen.

Dieser Nachweis wird vom Ministerium für Schule und Weiterbildung und dem Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport und den Mitgliedseinrichtungen der anerkannten Landesorganisationen der Weiterbildung in Nordrhein-Westfalen für das Modul E1 anerkannt.

11000 Gruppenhelfer I Der erste Schritt Richtung Übungsleiter-Assistent/-in

Termine:	20.08. - 23.08.2018	(30 LE)
Zeit:	tägl. 09.00 - 15.30 Uhr	
Ort:	Sporthalle, Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Annika Potreck-Stenkamp, Gianna Lemke	
Veranstalter:	Sportjugend Euskirchen	
Teilnahmegebühr:	60,00 € mit Vereinsempfehlung 120,00 € ohne Vereinsempfehlung	



11100 Gruppenhelfer II Fit als Assistent/-in von Übungsleitern/-innen

Termine:	15.10. - 18.10.2018	(30 LE)
Zeit:	tägl. 09.00 - 15.30 Uhr	
Ort:	Sporthalle Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Annika Potreck-Stenkamp, Gianna Lemke	
Veranstalter:	Sportjugend Euskirchen	
Teilnahmegebühr:	60,00 € mit Vereinsempfehlung 120,00 € ohne Vereinsempfehlung	



Übungsleiter/in-C – Ausbildungen

Die Übungsleiter/in-C Ausbildung (ÜL/in-C) wird modularisiert angeboten. Die Ausbildung ist unterteilt in Basis- und Aufbaumodul, wobei ein Basismodul 30 Lerneinheiten (LE) und ein Aufbaumodul 90 LE umfasst. Für die ÜL/in-C Lizenz müssen sowohl ein Basis-, als auch ein Aufbaumodul belegt und erfolgreich abgeschlossen werden.

Übungsleiter/in-C, Trainer/in-C, Jugendleiter/in Basismodul Das solide Fundament

Im Basismodul wird für zukünftige Vereinsmitarbeiter/innen das Fundament gegossen, um später mit Blick auf das angestrebte Betätigungsgebiet im Sportverein in verschiedenen Aufbaumodulen darauf aufzustocken. Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Hierbei wird auf die Sichtweisen, Einstellungen und Haltungen der Teilnehmenden, also auf deren Selbstverständnis zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf das Vereinsleben und auf sich selbst, als zukünftige Leitungsperson, zu beziehen.

Das Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in Basismodul (30 LE) ist notwendige Voraussetzung für alle Ausbildungen auf der ersten Lizenzstufe (außer Vereinsmanager) und gilt somit als Einstieg in die jeweilige Ausbildung. Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Das Basismodul qualifiziert noch nicht für das Leiten von Gruppen und das Planen, Durchführen und Reflektieren von Angeboten.

Die Teilnahmegebühren beinhalten Teilnehmer/innen - Materialien.

20000 Übungsleiter/in-C, Trainer/in-C, Jugendleiter/in Basismodul

Termine:	03./04.03.2018	10./11.03.2018	(30 LE)
Zeit:	samstags 09.00 - 16.00 Uhr, sonntags 09.00 - 15.00 Uhr		
Ort:	Sporthalle Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen		
Leitung:	Annika Potreck-Stenkamp, Gianna Lemke		
Teilnahmegebühr:	90,00 € mit Vereinsempfehlung 180,00 € ohne Vereinsempfehlung		

20001 Übungsleiter/in-C, Trainer/in-C, Jugendleiter/in Basismodul

Termine:	22.- 25.05.2018	(Pfingstferien)	(30 LE)
Zeit:	täglich 09.00 - 16.30 Uhr		
Ort:	Sporthalle Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen		
Leitung:	Rainer Görden, Ina Dölken		
Teilnahmegebühr:	90,00 € mit Vereinsempfehlung 180,00 € ohne Vereinsempfehlung		

20002 Übungsleiter/in-C, Trainer/in-C, Jugendleiter/in Basismodul

Termine:	22./23.09.2018	06./07.10.2018	(30 LE)
Zeit:	samstags 09.00 - 18.00 Uhr, sonntags 09.00 - 13.00 Uhr		
Ort:	Sporthalle Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen		
Leitung:	Markus Strauch, Gloria Hille		
Teilnahmegebühr:	90,00 € mit Vereinsempfehlung 180,00 € ohne Vereinsempfehlung		

Übungsleiter/in-C – Ausbildungen

Die Übungsleiter/in-C (ÜL/in-C) Ausbildung wird modularisiert angeboten. Die Ausbildung ist unterteilt in Basis- und Aufbaumodul, wobei ein Basismodul 30 Lerneinheiten (LE) und ein Aufbaumodul 90 LE umfasst. Für die ÜL/in-C Lizenz müssen sowohl ein Basis-, als auch ein Aufbaumodul belegt und erfolgreich abgeschlossen werden.

ÜL/in-C sportartübergreifendes Aufbaumodul

Sportliche Vielfalt

Diese Ausbildung wendet sich an diejenigen, die sowohl Kinder- bzw. Jugendgruppen als auch Erwachsene und Ältere sportlich betreuen und sich nicht auf eine Altersgruppe festlegen wollen. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregungen bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten. Ein Ansatzpunkt dieser Ausbildung ist der eigene Erfahrungsschatz. Dazu werden die Sichtweisen, Einstellungen und Haltungen der Teilnehmenden herangezogen. Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.

Einstiegsvoraussetzungen sind entweder das Basismodul Übungsleiter/-in C, Trainer/-in C und Jugendleiter/-in oder der Gruppenhelfer/-innen Ausweis oder der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme am Einführungsseminar Freiwilligendienste. Die Ausbildung muss gemäß der Rahmenrichtlinien des DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Nach erfolgreicher Teilnahme am Aufbaumodul erhalten die Teilnehmer/innen die ÜL/in-C Lizenz, sofern der gültige Nachweis der Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) und der unterschriebene Ehrenkodex vorgelegt wurden. Die ÜL/in-C Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren. Der Besuch einer/mehrerer ÜL/in-C Fortbildung/en im Gesamtumfang von 15 LE verlängert die Gültigkeit um jeweils 4 weitere Jahre.

Die Teilnahmegebühren beinhalten Teilnehmer/innen - Materialien.

21100 ÜL/in-C sportartübergreifendes Aufbaumodul

Termine:	14./15.04.2018	21./22.04.2018	05./06.05.2018	(90 LE)
	09./10.06.2018	30.06./01.07.18	07./08.07.2018	
Zeit:	samstags 09.00 - 18.00 Uhr, sonntags 09.00 - 13.00 Uhr			
Ort:	Sporthalle Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen			
Leitung:	Markus Strauch, Gloria Hille			
Teilnahmegebühr:	210,00 € mit Vereinsempfehlung			
	420,00 € ohne Vereinsempfehlung			

21101 ÜL/in-C sportartübergreifendes Aufbaumodul

Termine:	15.- 19.10.2018	22.10 - 26.10.2018	(Herbstferien)	(90 LE)
Zeit:	täglich 09.00 - 17.00 Uhr			
Ort:	Sporthalle Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen			
Leitung:	Markus Strauch, Gianna Lemke			
Teilnahmegebühr:	210,00 € mit Vereinsempfehlung			
	420,00 € ohne Vereinsempfehlung			

Ausbildungen mit dem Schwerpunkt Kinder / Jugendliche

ÜL/in-C Aufbaumodul Kinder und Jugendliche

Diese Ausbildung qualifiziert für die sportartübergreifende Breitensportliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Ziel dieser in das Programm „NRW bewegt seine KINDER!“ eingebundenen Qualifizierung ist es, für die Leitung von Gruppen im Sportverein oder für Kooperationsangebote, z. B. mit Kindertageseinrichtungen, im Ganztage oder in Jugendhilfeeinrichtungen fit zu machen.

21000 ÜL/in-C Aufbaumodul Kinder und Jugendliche

Termine:	06. - 10.08.2018, 13.08 - 17.08.2018 (Sommerferien)(90 LE)
Zeit:	täglich 09.00 - 17.00 Uhr
Ort:	Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen
Leitung:	Rainer Görden, Ina Dölken
Teilnahmegebühr:	210,00 € mit Vereinsempfehlung 420,00 € ohne Vereinsempfehlung

Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten im Sportverein

Kinder- und Jugendfahrten sind ein Highlight in jedem Sportverein. Die Angebote hierzu sind vielfältig: Ferienfreizeiten, Jugenderholungsmaßnahmen, Zeltlager, Sportcamps, internationale Jugendbegegnungen, Städtereisen, Fahrten und Ausflüge etc. Sie haben einen hohen Erlebnis- und Spaßfaktor, da sie Freizeit und Erholung miteinander verbinden und erlebnisreiche Aktivitäten, abseits der alltäglichen Vereinsangebote, ins Programm aufnehmen. Über das Gemeinschaftserlebnis werden zudem soziale Kompetenzen der Kinder und Jugendlichen und deren Bildungsprozesse gefördert.

Die Ausbildung qualifiziert alle Interessierten (ab 16 Jahren) mitzuwirken an der Planung und Organisation von Kinder- und Jugendfahrten sowie attraktive sportliche und außersportliche Aktivitäten durchzuführen und auszuwerten.

Das Zertifikat umfasst 60 Lerneinheiten. Im Umfang von 45 Lerneinheiten (Präsenzphase) erwerben die Teilnehmer/-innen themenbezogenes Grundlagenwissen und erleben Umsetzungsbeispiele in der Praxis. Das praktische Umsetzen und Lernen der Teilnehmer/-innen hat in dieser Qualifizierungsmaßnahme einen hohen Stellenwert. Um Handlungskompetenz der Teilnehmer/-innen zu entwickeln werden 15 Lerneinheiten in Form einer praktischen Anwendungsaufgabe „Kinder- und Jugendfahrten“ in der Vereinsrealität bzw. im organisierten Sport selbstständig durch die Teilnehmer/-innen umgesetzt. Das Zertifikat berechtigt zum Erwerb der Juleica.

Dieser Lehrgang wird aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert.

48300 Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten im Sportverein

Termine:	21. - 25.05.2018 (Pfingstferien)	(60 LE)
Zeit:	täglich (mit Übernachtung)	
Ort:	Jugendgästehaus Nettersheim	
Leitung:	Gianna Lemke, Katharina Warmer	
Teilnahmegebühr:	140,00 €	

Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita

Bewegungsgelegenheiten und -anlässe für Kinder in Ihrer Einrichtung zu schaffen ist eine der großen Herausforderungen in Ihrem pädagogischen Alltag. Wir bieten Ihnen mit dieser Qualifizierungsmaßnahme vertiefende Inhalte auf der Basis psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung auch als Grundlage für das Konzept in Ihrer Kita oder im Sportverein. Erweitern Sie Ihr Wissen und lernen Sie das Bewegungsverhalten von Mädchen und Jungen besser einzuschätzen und zu fördern sowie die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gegenüber Eltern im lokalen Bildungsnetzwerk aufzuzeigen. Ausgangspunkt dieser Qualifizierungsmaßnahme ist Ihre Freude an der Bewegung.

Einstiegsvoraussetzungen Zertifikat Bewegungsförderung:

- Fach- und Ergänzungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder (§ 26 Abs. 3 Nr. 3 Kinderbildungsgesetz NRW)
- Übungsleiter/-innen der 1.Lizenzstufe (ÜL-C)

Hinweise:

- Diese Zertifikatausbildung qualifiziert für die Arbeit in einem "Anerkannten Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW".
- Wird eine gültige Übungsleiter/-in-C Lizenz für die Vereinsarbeit nachgewiesen, wird zusätzlich zum Zertifikat auch die ÜL-B Lizenz Kinder- und Jugendsport, Profil: Bewegungsförderung in Sportverein und Kita ausgestellt

Inhalte:

- Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper, unterschiedlichen Materialien sowie mit anderen Kindern unter besonderer Berücksichtigung ihres kulturellen Hintergrunds
- Erweiterung des Bewegungs-, Spiel-, und Sportrepertoires für vielfältige Bewegungsanlässe
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten
- Unfallprävention und Sicherheit bei Bewegungsanlässen
- Auseinandersetzung mit Aspekten gelungener Kooperation und Vernetzung, z.B. "Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW"

30000 Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita (60 LE)

Termine:	02.05.18	08.00 - 13.00 Uhr
	08./09.05.18 und 15./16.05.18	08.00 - 15.00 Uhr
	05.06.18	10.00 - 17.00 Uhr
	06.06.18	12.00 - 15.30 Uhr
	12.06.18	10.00 - 15.00 Uhr
Ort:	Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg Euskirchen	
Leitung:	Anja Brauns, Simone Kleinebreil	
Teilnahmegebühr:	250,00 € mit Vereinsempfehlung 500,00 € ohne Vereinsempfehlung	

Übrigens, ...

wenn Ihre Kindertageseinrichtung ein "Anerkannter Bewegungskindergarten" des Landessportbundes NRW werden möchte, und Sie dazu Beratungsbedarf haben,

- rufen Sie uns unter 02251 / 149980 an oder
- schicken Sie eine E-Mail an kontakt@ksb-euskirchen.de.

ÜL-B Ausbildung Sport in der Prävention -

Allgemeines Gesundheitstraining mit den Schwerpunkten:

Haltungs- und Bewegungssystem und Herz-Kreislaufsystem

Im Rahmen eines gemeinsam getragenen zeitgemäßen Verständnisses von Gesundheitsförderung durch Bewegung haben der Landessportbund NRW, in Abstimmung mit dem DOSB, der Westfälische- und Rheinische Turnbund gemeinsam diese neue Präventionsausbildung entwickelt.

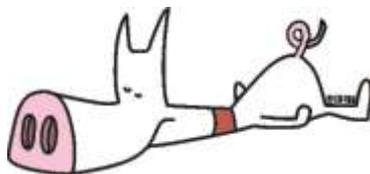
Die Ausbildung qualifiziert Übungsleiter/-innen für die Planung und Durchführung präventiver gesundheitsfördernder Sport- und Bewegungsangebote. Sie werden darin befähigt, die Teilnehmenden bei der Entwicklung einer gesundheitsorientierten Lebensführung zu begleiten und ihre Gesundheitsressourcen zu stärken. In den Bereichen Allgemeine Kräftigung und Allgemeine Ausdauerförderung werden sie im Rahmen der Ausbildung in mindestens zwei ausgearbeitete und anerkannte Kurskonzepte eingewiesen. Sie sind berechtigt, damit die entsprechenden Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB zu beantragen.

Inhaltlich werden neben gesundheitsorientierten Praxis-Grundlagen, wie zum Beispiel Wahrnehmungsförderung, Ausdauerförderung, Mobilisation, Dehnung und Kräftigung, Informationen zur Bezuschussungsfähigkeit gemäß §§20 und 20a SGBV durch die Krankenkassen thematisiert.

Bei erfolgreicher Teilnahme und nach Vorlage des unterschriebenen Ehrenkodex erhalten Sie die ÜL B Lizenzen Sport in der Prävention in den Profilen: Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungssystem und Gesundheitstraining für das Herz-Kreislaufsystem. Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer Fortbildung Sport in der Prävention Erwachsene/Ältere im Umfang von 15 Lerneinheiten um jeweils 4 Jahre verlängert.

35000 ÜL-B Ausbildung Sport in der Prävention

Termine:	23/24.06.18	07./08.07.18	(83 LE)
	08./09.09.18	10./11.11.18	24./25.11.18
Zeit:	samstags 09.00 - 18.00 Uhr sonntags 09.00 - 13.00 Uhr		
Ort:	Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen		
Leitung:	Sabine Pichler, Markus Strauch		
Teilnahmegebühr:	350,00 € mit Vereinsempfehlung 700,00 € ohne Vereinsempfehlung		



Das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Der beliebteste Fitness-Orden ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Als Prüfer/in darf nur tätig werden, wer im Besitz eines gültigen Prüferausweises ist. Mit den unten aufgeführten Veranstaltungen können sich Interessierte zum/r DSA-Prüfer/-in qualifizieren oder bereits qualifizierte Prüfer/-innen ihren Ausweis verlängern lassen.



Deutsches Sportabzeichen – Erwerb der Prüferlizenz

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C

Diese Fortbildung richtet sich an alle Übungsleiter, Lehrer und Interessierte, die zukünftig als Prüfer das Deutsche Sportabzeichen abnehmen möchten. Inhalte der Fortbildung sind u.a. die Struktur des Sportabzeichens, Regelkunde, Beispiele für das Üben im Sportabzeichentreff, die Abnahmebedingungen der Disziplinen, Aufgaben als DSA-Prüfer/-in, Rechts- und Versicherungsfragen sowie viele theoretische und praktische Tipps und Hinweise. Durch die Teilnahme an dieser Qualifizierungsmaßnahme können sowohl die ÜL - C Lizenz verlängert als auch die Prüfberechtigung für das Deutsche Sportabzeichen beantragt werden.

Der erste Teil der Ausbildung erfolgt durch ein E-Learning-Modul mit einem Abschlussfragebogen. Nach erfolgreicher Bearbeitung und Erhalt der Teilnahmebescheinigung wird das u.g. Praxisseminar besucht. Nach der Absolvierung beider Module erhält der/die Teilnehmer/in den DSA-Prüferausweis.

23050 Ausbildung Sportabzeichenprüfer/in

Termin:	05.05.2018	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 - 16.00 Uhr	
Ort:	Ohm-Mirgel-Halle / Erfstadium, Euskirchen	
Leitung:	Peter Kleinhans	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	

Deutsches Sportabzeichen – Verlängerung der Prüferlizenz

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C * (Bitte Hinweis auf Seite 16 beachten.)

Die Prüfberechtigung muss alle 4 Jahre verlängert werden. Diese Fortbildung vermittelt die aktuellen Änderungen.

24208 Fortbildung Sportabzeichenprüfer/in

Termin:	19.04.2018	(2 LE)
Zeit:	Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr	
Ort:	KSB-Geschäftsstelle, Georgstraße 1, Euskirchen	
Leitung:	Peter Kleinhans	
Teilnahmegebühr:	15,00 € mit Vereinsempfehlung 30,00 € ohne Vereinsempfehlung	

Übungsleiter – Fortbildungen

* Bitte beachten Sie bei der Auswahl der Fortbildung auch die Verlängerungsbedingungen für die jeweilige Lizenz. Zur Lizenzverlängerung z.B. ÜL/in-C oder ÜL/in-B sind insgesamt 15 Lerneinheiten (LE) zu absolvieren, die zusammenhängend oder auch in Tagesveranstaltungen belegt werden können. Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns unter 02251 / 14 9980 an. Wir beraten Sie gerne.

35600 Functional Training mit Kettlebell, Slingtrainer & Co.

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C, Übungsleiter/in-B SdÄ, HKS, HuB, SuE, GfÄ*
Functional Training ist ein modernes, vielfältiges Fitnessstraining das mehrere körperliche Grundfähigkeiten in relativ kurzer Zeit trainiert. Im Vordergrund steht ein ganzheitliches Training, das gleichermaßen der Mobilisation und Stabilisation des Bewegungsapparates dient. Wir erarbeiten wie Sling Trainer, Kettlebells, elastische Fitnessbänder und Co. Abwechslung in das Training bringen können, um neue Anreize und Anforderungen an den Körper zustellen.

Termin:	24.02.2018	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 - 16.30 Uhr	
Ort:	Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Sabine Pichler	
Teilnahmegebühr:	35,00 € mit Vereinsempfehlung 70,00 € ohne Vereinsempfehlung	

31100 Spannende Entspannung - Mit Bewegung geschickt zur Entspannung kommen

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C, Übungsleiter/in-B BiKuV, Jugendleiter*
Kinder und Erwachsene erleben oft einen hektischen Alltag, in dem wenig Zeit für Muße bleibt. Kinder können mit Hilfe gezielter Bewegungs- und Entspannungsspiele sowie interessantem Alltagsmaterial entspannende Momente genussvoll erleben. Bei der Auswahl der Bewegungsangebote ist besonderes Augenmerk auf folgende Bereiche der kindlichen Entwicklung gerichtet: Schulung des Gleichgewichts, der Körperkoordination, der Kraftdosierung, der visuellen Wahrnehmung und der Tiefenwahrnehmung.

Termin:	10.03.2018	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 - 15.30 Uhr	
Ort:	Gymnastikhalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Jutta Maroscheck	
Teilnahmegebühr:	35,00 € mit Vereinsempfehlung 70,00 € ohne Vereinsempfehlung	

Weitere Aus- und Fortbildungen finden Sie auch im Qualifizierungsportal des Landessportbundes NRW unter: www.qualifizierung-im-sport.de

Anmeldungen auch online unter
www.sportbildungswerk-euskirchen.de

35601 Rückenfitness - Wieviel Ausdauer braucht der Rücken?

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C, Übungsleiter/in-B SdÄ, HKS, HuB, SuE, GfÄ*

Eine gute Ausdauer ist neben der Muskelkraft, Beweglichkeit, Koordination und Körperwahrnehmung ein wichtiges Element des Trainings, um Rückenbeschwerden vorbeugen zu können oder sie zu lindern. Der Rücken wird durch ein gutes Coaching einfach widerstandsfähiger. Neben der Ausdauerförderung wird der Begriff Fitness/Coaching bei dieser Fortbildung genauer betrachtet. Dabei gehen wir sowohl auf die klassischen Elemente des Rückencoachings als auch auf „Gymnastikmattenfans“ und „räumliches Fortbewegen“ ein. Redondobälle, Balance-Pads, Alltagsmaterialien und Co werden natürlich auch zum Einsatz kommen.

Termin:	11.03.2018	(8 LE)
Zeit:	Sonntag 09.00 - 16.00 Uhr	
Ort:	Gymnastikhalle Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Peter Kleinhans	
Teilnahmegebühr:	35,00 € mit Vereinsempfehlung 70,00 € ohne Vereinsempfehlung	

31101 Ruby Rückenpower

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C, Übungsleiter/in-B BiKuV, Jugendleiter*

Der praxisorientierte Lehrgang soll den Grundgedanken der Rückenschule mit Kindern, für die Arbeit in Verein, Kita und Schule, vermitteln. Neben vielen praktischen Anregungen für die spielerische "Haltungsschulung" mit Kindern wird auch theoretisches Grundlagenwissen vermittelt. Inhalte sind Anatomie, Methodik und Didaktik, Ergonomie, Bewegungsspiele zur Kräftigung und Dehnung, Entspannungsspiele und -übungen, kindgerechte Vermittlung von theoretischen Hintergründen sowie die Vorstellung des Bewegungskonzeptes "Rudi Rückenpower" für die Arbeit in der Praxis.

Hinweis: "Ruby Rückenpower" ist ein durch den KSB Gütersloh entwickeltes, konzipiertes und erprobtes Rahmenprogramm. Das Konzept in Kursformat kann von geschulten Übungsleiter/-innen der Sportvereine in Kita und Schule angeboten werden. Ziel ist es, Kinder zu einem bewegungsfreudigen Alltag und zu lebenslangem Bewegen und Sporttreiben hinzuführen.

Termin:	13.03.2018	(8 LE)
Zeit:	Dienstag 10.00 - 17.00 Uhr	
Ort:	Kita Dollendorf	
Leitung:	Anja Brauns	
Teilnahmegebühr:	35,00 € mit Vereinsempfehlung 70,00 € ohne Vereinsempfehlung	

*Bitte Hinweis auf Seite 16 beachten.



24200 Taschentuch statt Theraband - kreative Kursstunden leichtgemacht

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C*

Manchmal stehen keine Sport- und Kleingeräte zur Verfügung? Es soll aber trotzdem ein abwechslungsreiches und dabei effektives Sportprogramm werden? In dieser Fortbildung werden wir unsere Kreativität wecken, um mit alltäglichen Gebrauchsgegenständen Übungen aufzulockern und unvergessliche Stunden zu gestalten. Für alle, die Lust auf eine ideenreiche praxisorientierte Fortbildung haben und frischen Wind in die nächsten Kursstunden bringen möchten.

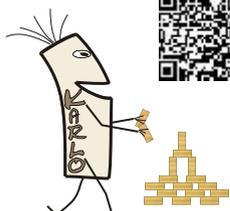
Termin:	21.04.2018	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 - 16.00 Uhr	
Ort:	Gymnastikhalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Johanna Wannowski	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	

31102 Bewegung & Wahrnehmung in den ersten drei Lebensjahren

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C, Übungsleiter/in-B BiKuV, Jugendleiter*

In dieser Fortbildung geht es um die praktische Auseinandersetzung mit eigenen Körpererfahrungen. Es werden Ideen zur Wahrnehmungs- und Bewegungsförderung von Kleinkindern vorgestellt und ausprobiert. Die Entwicklung von Wahrnehmung und Bewegung in den ersten drei Lebensjahren, die Rolle der Erzieherin, Spielaktionen für einzelne Kinder, kleine und größere Gruppen sowie die Einbeziehung älterer Kinder sollen berücksichtigt werden. Die Teilnehmer/innen sollen die Möglichkeit bekommen, ihren Körper bewusst wahrzunehmen, einzusetzen und beliebte Geräte auszuprobieren. Selbst noch einmal Kind sein...

Termin:	05.05.2018	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 - 16.00 Uhr	
Ort:	Evangelische Kita Keltenring, Euskirchen	
Leitung:	Simone Kleinebreil	
Teilnahmegebühr:	35,00 € mit Vereinsempfehlung 70,00 € ohne Vereinsempfehlung	



Sie können uns mieten!

Bella Baustelle

KARLO KLÖTZCHEN &



Weitere Informationen unter www.ksb-euskirchen.de

24000 Qi-Gong und Achtsamkeit in Sport und Alltag

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C*

Sanfte, fließende Bewegungen sind ein achtsamer Ausdruck des Qi-Gong. Die 18 Übungen der Harmonie sind leicht zu erlernen und umzusetzen. Die Körperwahrnehmung wird bewusster erlebt und die Koordination auf angenehme Weise trainiert. Einfache, aufeinander folgende Übungen und zusätzliche kleine Achtsamkeitselemente bringen Körper, Geist und Seele in Ruhe und Balance. Das gesamte Programm lässt sich sehr gut in Sportstunden und in den Alltag integrieren.

Termin:	09./10.06.2018	(15 LE)
Zeit:	jeweils 09.00 - 16.00 Uhr	
Ort:	Gymnastikhalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Ina Dölken	
Teilnahmegebühr:	50,00 € mit Vereinsempfehlung 100,00 € ohne Vereinsempfehlung	

24201 Krafttraining und Kraftausdauertraining auf dem (Fußball) Platz

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C*

Es vergeht kein Spiel und oft passiert es auch im Training - ein "Schnuck", der Muskel schreit nach Hilfe oder das Gelenk ist nicht mehr stabil. Vorbeugen wäre richtig gewesen, aber es ist nie zu spät die Muskeln zu trainieren damit diese die Gelenke stabilisieren. Einfache Übungen werden vorgestellt, es soll die Möglichkeit geschaffen werden auch auf dem Platz die Muskeln zu stärken - als alternative, sinnvolle Trainingsmöglichkeit, die zwar sehr zielorientiert ausgerichtet ist, aber dennoch auch mit viel Spass "verabreicht" werden kann.

Termin:	30.06.2018	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 - 17.00 Uhr	
Ort:	Sportplatz Weyer, Am Sportplatz, 53894 Mechernich	
Leitung:	Claudia Uthoff-Hachenberg	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	

31105 Floorball in Schule, Kita und Verein

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C, Übungsleiter/in-B BiKuV, BeSS, Jugendleiter*

Floorball ist eine Mannschaftssportart aus der Familie der Stockballspiele. Es handelt sich dabei um ein dem Hallenhockey ähnliches Spiel, bei dem auch hinter den Toren gespielt werden kann. In dieser Fortbildung wollen wir einfache Regeln der Sportart vermitteln und auf die Grundlagen der Ballführung, des Passens und des Torschusses eingehen. Es geht darum den Sport kennen zu lernen und aufzuzeigen, wie einfach es ist diesen in Schulen, Kindergärten und Sportvereinen zu integrieren und mit Spaß am Ball zu bleiben. Die Fortbildung wird in Kooperation mit dem Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V. angeboten.

Termin:	06.05. Oder 01.07.18	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 - 17.00 Uhr, Sonntag 09.00 - 15.00 Uhr	
Ort:	Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Referent des Floorballverband NRW	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	

24202 Nordic Walking als Herz-Kreislauf-Training

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C

Nordic Walking gilt nicht mehr als Trendsportart, sondern sie hat sich fest in der Sportwelt etabliert und ist eine feste Größe im Gesundheitssport. Es begann mit „Stickwalking“ oder „Pole Walking“ und sie ist nun so richtig angekommen in der Sportwelt. Viele Menschen „gehen am Stock“, doch diese Sportart sollte gelernt sein, denn nur eine gute technische Ausführung bringt uns an Ziel der gesundheitlich gesteuerten Belastungsdosierung. Das funktionelle Nordic Walking wird in dieser Fortbildung methodisch-didaktisch (in 6 Lernschritten) so vermittelt, dass ich in kurzen knackigen Lernschritten meinen Teilnehmern die Technik beibringen kann.

Termin:	07.07.2018	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 - 16.00 Uhr	
Ort:	Sporthalle Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Peter Kleinhans	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	

35602 Fit im Hüftgelenk

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C, Übungsleiter/in-B SdÄ, HKS, HuB, SuE, GfÄ*

In dieser Fortbildung erfahren wir wie das Hüftgelenk aufgebaut ist und welche Muskeln es bewegt. Neben der funktionellen Kräftigung dieser Muskulatur geht es auch um die funktionelle Belastung des Gelenkes. Dabei kommen verschiedene Kleingeräte zum Einsatz. Abschließend wird mit der Faszienrolle gearbeitet.

Termin:	01.09.2018	(8 LE)
Zeit:	Samstag 10.00 - 17.00 Uhr	
Ort:	Gymnastikhalle Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Ilse Mayer-Kalkschmidt	
Teilnahmegebühr:	35,00 € mit Vereinsempfehlung 70,00 € ohne Vereinsempfehlung	

24001 Krafttraining für die INNERE Stärke

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C

Eine kraftvolle Ausstrahlung bekommen wir, wenn wir lernen unseren Körper wahrzunehmen und seine innere Kraft zu spüren. Als Übungsleiter/in sind wir ein wichtiges Vorbild für die Teilnehmer und gerade hier sollten wir Präsenz, Souveränität und Gelassenheit ausstrahlen. Resilienz (psychische Widerstandskraft) können wir trainieren, um uns zu jeder Zeit und für alles was das Leben uns bietet stark zu fühlen. Mit einfachen, leicht ausführbaren Übungen gewinnen wir Leichtigkeit, Stärke und Selbstvertrauen für einen starken Auftritt in unseren Kursen.

Termin:	08./09.09.2018	(15 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 - 17.00 Uhr, Sonntag 09.00 - 14.00 Uhr	
Ort:	Gymnastikhalle Thomas-Eßer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Johanna Wannowski	
Teilnahmegebühr:	50,00 € mit Vereinsempfehlung 100,00 € ohne Vereinsempfehlung	

31103 Benno Buchstabe - Sprachförderung durch Bewegung

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C, Übungsleiter/in-B BiKuV, Jugendleiter*

Kinder lernen in der Regel ganz von alleine das Sprechen. Dies geschieht aber immer in Abhängigkeit von den Anregungen ihrer Umgebung. Ein Motor für den Spracherwerb ist die Bewegung. Ziel des Lehrgangs ist es, den Bezug zwischen Sprache und Bewegung herzustellen und dies für den Umgang mit Kindern in Sportverein, Kita oder Schule zu nutzen. Eine vielfältige Praxissammlung soll Ideen an die Hand geben, die ganz einfach und mit viel Spaß umsetzbar sind. Die Teilnehmer erhalten ein 10-stündig konzipiertes und erprobtes Kursprogramm zur Umsetzung an die Hand.

Hinweis: "Benno Buchstabe" ist ein durch den KSB Gütersloh entwickeltes, konzipiertes und erprobtes Rahmenprogramm. Das Konzept in Kursformat kann von geschulten Übungsleiter/-innen der Sportvereine in Kita und Schule angeboten werden. Ziel ist es, Kinder zu einem bewegungsfreudigen Alltag und zu lebenslangem Bewegen und Sporttreiben hinzuführen.

Termin:	12. und 19.09.18	(8 LE)
Zeit:	mittwochs 15.00 - 18.00 Uhr	
Ort:	Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Anja Brauns	
Teilnahmegebühr:	35,00 € mit Vereinsempfehlung 70,00 € ohne Vereinsempfehlung	

24203 Helfen und Sichern an Geräten und im Turnen - Kooperationslehrgang mit dem Rheinischen Turnerbund und dem Turnverband Rhein-Sieg, Bonn

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C, Trainer-C RTB*

Beim Turnen an Geräten und am Boden richtig helfen und sichern zu können ist keine Selbstverständlichkeit. Oftmals fehlt es an Übung und Wissen über die nötigen Tricks und Kniffe. Die Fortbildung vermittelt Techniken des Helfens und Sicherns und Aspekte der Gerätesicherheit.

Die Fortbildung richtet sich an Übungsleiter, Lehrkräfte aller Schulformen und Altersklassen, an Sporthelfer und Mitarbeiter im Ganztag.

Sporthelfer und Absolventen GH1 des LSB können anschließend das Aufbau-Modul der Trainerassistentenausbildungen im Bereich des Rheinischen Turnerbundes besuchen.

Termin:	22.09.18	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.30 - 17.00 Uhr	
Ort:	Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Frank Eichler	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	



Weitere **Aus- und Fortbildungsangebote** im Bereich Gerät-, Trampolin- und Kinderturnen sowie Fitness/Gesundheit bieten der Turnverband Rhein-Sieg/Bonn in ihrem Verbandsgebiet und der Rheinische Turnerbund in der Landesturnschule in Bergisch Gladbach an.

Weitere Informationen: www.turnerverbandbonn.de, www.rtb.de

35500 Faszientraining als Gruppentraining - integriert ins Mannschaftstraining zur Leistungsverbesserung und Verletzungsprophylaxe

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C, Übungsleiter/in-B SdÄ, HKS, HuB, SuE, GfÄ
Modernes ganzheitliches Training beinhaltet mittlerweile auch Faszientraining. Durch dieses Training arbeiten Muskeln effektiver und regenerieren schneller. Die Leistungsfähigkeit steigt, Bewegungsabläufe verbessern sich und gut trainierte Faszien können vor Verletzungen schützen. Faszien brauchen eigene Impulse und bestimmte Bewegungen. Diese Übungen sind unkompliziert und lassen sich problemlos in das „normale“ Training integrieren, egal ob Ballsport, Kampfsport, Leichtathletik oder Schwimmen.

Termin:	29./30.09.2018	(15 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 - 18.00 Uhr, Sonntag 09.00 - 13.00 Uhr	
Ort:	Gymnastikhalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Sabine Pichler	
Teilnahmegebühr:	60,00 € mit Vereinsempfehlung 120,00 € ohne Vereinsempfehlung	

31104 Kindgerechte Förderung der motorischen Grundeigenschaften

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C, Übungsleiter/in-B BiKuV, BeSS, Jugendleiter*
Die motorischen Grundeigenschaften (Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit) werden bei Kindern und Jugendlichen anders trainiert, als im Erwachsenenalter. Hierzu erproben die Teilnehmer/innen viel Praktisches und erfahren Wissenswertes über die physiologischen und anatomischen Besonderheiten dieser Zielgruppe. Besonderes Augenmerk gilt der Koordination, die nicht nur Bedeutung für alle anderen motorischen Eigenschaften, sondern auch ihre sensible Phase im Kindesalter hat.

Termin:	07.10.2018	(8 LE)
Zeit:	Sonntag 09.00 - 16.00 Uhr	
Ort:	Gymnastikhalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Sabine Hoboom	
Teilnahmegebühr:	35,00 € mit Vereinsempfehlung 70,00 € ohne Vereinsempfehlung	

24204 Jazz-Dance für Ältere & Senioren

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C*
Der Jazz-Dance bietet für Ältere und Senioren die Möglichkeit, auf schonende Weise Muskulatur aufzubauen und zu kräftigen. Die Bewegungen laufen langsam ab und es wird auf die korrekte Ausführung geachtet. Durch Gleichgewichtsübungen werden kleine Muskelgruppen gekräftigt, was zur Sturzprophylaxe beiträgt. Die Fortbildung beinhaltet eine Vielfalt unterschiedlicher Choreografien und Anregungen, wie diese beim Sport mit Älteren umgesetzt werden können. Auch Kreis- und Gassentänze können mit den Schritten aus Jazz verknüpft werden. Der Spaß an Bewegung und Musik steht dabei an oberster Stelle.

Termin:	10.11.2018	(8 LE)
Zeit:	Samstag von 09.00 - 16.00 Uhr	
Ort:	Gymnastikhalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Gloria Hille	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	

24205 Tief fallen - sicher landen

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C*

Stürze gibt es nicht nur in den Kampfsportarten. In vielen Sportarten stürzen wir zu Boden. Ob es der Handballer ist, der in den Kreis springt oder der Volleyballer der dem Schmetterball hinterherchtet. Der Flug ist einfach, aber die Landung tut oft weh und führt zu Verletzungen. In der Fortbildung werden wir die sichere Landung erarbeiten.

Termin:	24.11.2018	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 - 16.30 Uhr	
Ort:	Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Volker Regh	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	

24206 Sport und das Immunsystem

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C*

Wie funktioniert das Immunsystem und warum werden Sportler oft krank, wenn Sport doch so gut für das Immunsystem ist?! Mit einfachen Worten, Übungen und Spielen wird das Immunsystem "erklärt". Das "Open Window" ist danach für uns kein Fremdwort mehr und wir werden unseren "Sport" unter dem Gesichtspunkt des gut trainierten Immunsystems neu betrachten.

Termin:	25.11.2018	(8 LE)
Zeit:	Samstag 09.00 - 17.00 Uhr	
Ort:	Sporthalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Claudia Uthoff-Hachenberg	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	

24207 Kosmos im Kopf - Bewegung im Gehirn

Lizenzverlängerung: Übungsleiter/in-C*

Werfen, fangen, drehen, schauen, denken und sprechen: so entstehen neue Datenautobahnen im Gehirn. Unser Gehirn besteht aus einer imposanten Anzahl von Nervenzellen, die milliardenfach miteinander verschaltet sind. Allerdings nutzen wir nur einen Bruchteil davon, d.h.: der Großteil des Gehirns liegt brach. In dieser Fortbildung wollen wir die schlummernden Potenziale fördern und nutzen: durch spaßige, visuelle und kognitive Aufgaben, kombiniert mit leichten aber auch ungewohnten Bewegungsabläufen zwingen wir unser Gehirn, neue Verbindungen zwischen Zellen zu schaffen. Dieses Training verschafft Sportlern eine höhere Leistungsfähigkeit (u.a. Konzentration und Flexibilität) und Berufstätige werden stressresistenter. Ein Vortrag „Unser Gehirn, an allem beteiligt und an allem Schuld“ runden diese Fortbildung ab.

Termin:	01.12.2018	(8 LE)
Zeit:	Samstag von 09.00 - 16.30 Uhr	
Ort:	Gymnastikhalle Thomas-Eißer-Berufskolleg, Euskirchen	
Leitung:	Rainer Görgen	
Teilnahmegebühr:	30,00 € mit Vereinsempfehlung 60,00 € ohne Vereinsempfehlung	

Vereinsmanagement KURZ & GUT – Seminare

Im Rahmen von VIBSS, dem Vereins-Informations-, Beratungs- und Schulungs-System des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen bieten wir unter dem Titel KURZ & GUT Kompaktseminare für Führungskräfte in Sportvereinen mit dem Ziel an, in gebündelter Form Grundlagenwissen zu wichtigen Themen des Vereinsmanagements zu vermitteln. Die Philosophie dieser Angebote folgt dem Leitbild „Hilfe zur Selbsthilfe“, d.h. die Veranstaltungen sollen eine Orientierung und Unterstützung bieten. Sie greifen aktuelle und brennende Fragen der Vereinsarbeit auf und liefern entsprechende Hilfestellungen. Die Themen und Inhalte entsprechen den Arbeitsfeldern des Vereinsmanagements:

- Vereinsentwicklung und Marketing
- Vereinsführung und Mitarbeiterentwicklung
- Finanzen, Steuern, Recht, Versicherungen
- Sportorganisation und Vereinsverwaltung

Die KURZ & GUT Seminare in Euskirchen finden wie folgt statt:

Ort:	Geschäftsstelle KreisSportBund Euskirchen (1.Etage) Georgstraße 1, Euskirchen
Leitung:	Elmar Lumer
Teilnahmegebühr:	kostenfrei für Mitgliedsvereine KreisSportBund Euskirchen 10,00 € für andere Personen, Vereine oder Organisationen

45069 Brennpunkt des Vereinsrecht: Haftung – Satzung – Mitgliederversammlung

Um den eigenen Verein sicher im Rahmen des Vereinsrechts zu steuern, benötigt ein Vorstand das nötige Rüstzeug. Die Satzung ist die rechtliche Grundordnung des Vereins. Eine falsche Satzungsgestaltung kann zum Verlust der Gemeinnützigkeit führen. Fehler bei der Durchführung von Mitgliederversammlungen können zu nichtigen Beschlüssen führen. Vorstandsmitglieder gem. § 26 BGB haften dem Verein gegenüber grundsätzlich für ein Verschulden bei der Geschäftsführung. Durch ein leicht einzuführendes Risikomanagementsystem können Gefahren minimiert werden. Seminarinhalte sind die Grundlagen des Satzungsrechts, das Handwerkszeug für die Durchführung einer Mitgliederversammlung, Haftungsgefahren und Sorgfaltspflichten eines Vorstandes.

Termin:	12.03.2018	(4 LE)
Zeit:	Montag, 18.00 - 22.00 Uhr	

45065 Grundlagen der Buchführung im Sportverein

Das Seminar vermittelt systematisch die Aufgaben und Anforderungen an eine Vereinsbuchführung. Nicht nur der Vorstand und die Mitglieder, sondern auch das Finanzamt verlangt regelmäßig Auskünfte über die Vereinsfinanzen. Es wird konkret auf die gesetzlichen Vorschriften und die steuerlichen Belange eingegangen. Eine korrekte Vereinsbuchführung ist leicht erlernbar und wer sich damit befasst wird schnell feststellen, dass Buchführung keine trockene Materie ist, sondern ein wichtiges Instrument einer erfolgreichen Vereinsführung.

Termin:	14.05.2018	(4 LE)
Zeit:	Montag, 18.00 - 22.00 Uhr	

45057 Bezahlte Mitarbeit im Sportverein

Immer höhere Anforderungen an Vereine erfordern zunehmend den Einsatz von neben- und hauptberuflichen Mitarbeiter/innen. Das Seminar vermittelt die wichtigsten steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Grundlagen für die Einführung bezahlter Mitarbeit im Sportverein. Themen wie Formen der Mitarbeit und der Vergütung, ehrenamtliche Mitarbeit und Aufwendungsersatz, Pflichten des Sportvereins als Arbeitgeber, geringfügige und Gleitzonen-Beschäftigungen, Bezahlung der Übungsleiter/innen und Betreuer/innen, selbstständige Mitarbeit auf Honorarbasis sowie Fallbeispiele aus der Vereinspraxis werden erörtert.

Termin: 10.09.2018 (4 LE)
Zeit: Montag, 18.00 - 22.00 Uhr

45077 Sportversicherung und Verwaltungs-Berufsgenossenschaft

Welchen Versicherungsschutz beinhaltet der Sportversicherungsvertrag der Sporthilfe für die Sportvereine, deren Mitglieder und Mitarbeiter/innen? Sind über den bestehenden Versicherungsschutz hinaus noch Zusatzversicherungen zu empfehlen? Welche Bedeutung hat neben der Sporthilfe die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft? Mit diesen Fragen beschäftigt sich das Kompaktseminar "Sportversicherung und Verwaltungs-Berufsgenossenschaft". Neben der Vermittlung wichtiger Grundlagen zu diesem Thema ist auch ausreichend Raum für Fragen der Teilnehmer/innen aus ihrem Vereinsalltag eingeplant. Inhalte sind die Versicherungsträger im Sport: Sportversicherung und Verwaltungs-Berufsgenossenschaft, die sechs Versicherungssparten des Sportversicherungsvertrages der Sporthilfe, Zusatzversicherungen der Sporthilfe für Nichtmitglieder, Kfz-Schäden, Verwaltungs-Berufsgenossenschaft: Wesen, Leistungen, Beiträge.

Termin: 08.10.2018 (4 LE)
Zeit: Montag, 18.00 - 22.00 Uhr

45081 Rechtsfragen für Jugendbetreuer/-innen, Jugendleiter/-Innen und Übungsleiter/innen

Das Kompaktseminar befasst sich mit Fragen der Rechte, Pflichten und der Verantwortung von JB/JL/ÜL, den gesetzlichen Vorgaben sowie dem Versicherungsschutz. Es soll durch die Vermittlung der Themen Sorgfalts- und Aufsichtspflicht, Jugendschutzgesetz, Haftung und Schadenersatz, Versicherungen sowie Finanz- und Steuerfragen den JB/JL/ÜL Sicherheit geben, sich richtig zu verhalten.

Termin: 12.11.2018 (4 LE)
Zeit: Montag, 18.00 - 22.00 Uhr

Wussten Sie, dass **Mitgliedsvereine im Landessportbund NRW und im Kreis-SportBund Euskirchen ...**

... eine **kostenlose Vereinsberatung (Fachberatung, Vorstandsklausur oder Vereinsentwicklungsberatung) im Umfang von 6 Stunden pro Jahr erhalten können.**

Weitere Informationen erhalten Sie beim KreisSportBund Euskirchen oder auf der Homepage www.vibss.de unter dem Stichpunkt Vereinsmanagement.



2018

	JANUAR					FEBRUAR					MÄRZ					APRIL					
WOCHE	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	13	14	15	16	17	18
Montag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30			
Dienstag	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24				
Mittwoch	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25				
Donnerstag	4	11	18	25	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26					
Freitag	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27				
Samstag	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28				
Sonntag	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29				

	MAI					JUNI					JULI					AUGUST					
WOCHE	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35
Montag	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27				
Dienstag	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28			
Mittwoch	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29			
Donnerstag	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30			
Freitag	4	11	18	25	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31				
Samstag	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25				
Sonntag	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26				

	SEPTEMBER					OKTOBER					NOVEMBER					DEZEMBER					
WOCHE	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	1
Montag	4	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	10	17	24	31			
Dienstag	5	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	11	18	25				
Mittwoch	6	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	12	19	26				
Donnerstag	7	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	13	20	27				
Freitag	8	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	8	14	21	28				
Samstag	1	9	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	9	15	22	29			
Sonntag	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30			

Karnevalstag 30.3., Ostern 1.4./2.4., Tag der Arbeit 1.5.,
Christi Himmelfahrt 20.5., Pfingsten 20./21.5., Fronleichnam 31.5.,
Tag der Deutschen Einheit 3.10., Allerheiligen 1.11., Weihnachten 25./26.12.

Schulferien 2018 in NRW

	Erster Ferientag	-	Letzter Ferientag
Weihnachten	27.12.2017	-	05.01.2018
Ostern	26.03.2018	-	07.04.2018
Pfingsten	21.05.2018	-	
Sommer	16.07.2018	-	28.08.2018
Herbst	15.10.2018	-	26.10.2018
Weihnachten	27.12.2018	-	04.01.2019

Finde heraus, was gut für dich ist!



GESUNDHEIT IN BESTEN HÄNDEN

Wechseln Sie jetzt zur AOK Rheinland/Hamburg und profitieren Sie von unseren Leistungen!

Mit unseren Sportprogrammen kommen Sie fit und gesund durch das Jahr. Und wenn Sie gesundheitsbewusst leben, können Sie sich mit unserem Prämienprogramm attraktive Prämien sichern.

www.aok.de/rh



Finde heraus, was gut für dich ist!



www.sportreisen-nrw.de



Sportreisen mit dem SportBildungswerk NRW...



Lebenshilfe

Kreisvereinigung Euskirchen e.V.

Die **LEBENSCHILFE** ist eine Selbsthilfe-Vereinigung für Menschen mit Behinderung, für ihre Eltern und Angehörigen, für Fachleute, Freunde und Förderer. Ziel der **LEBENSCHILFE** ist die Teilhabe behinderter Menschen und ihrer Familien in unserer Gesellschaft. Unterstützen auch Sie ein gemeinsames Miteinander behinderter und nichtbehinderter Menschen im Bereich Freizeit, Kultur und Sport.



Lebenshilfe
Kreisvereinigung Euskirchen e.V.

„Schön dat du do bes!“



Schau nach im

Veranstaltungskalender 2018

www.lebenshilfe-euskirchen.de

Inklusion braucht Partner, helfen Sie mit!

Sollten Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Übungsleitertätigkeit haben, sprechen Sie uns einfach an.

Kontakt:

Lebenshilfe Kreisvereinigung Euskirchen e.V.

Herr Bernd Milz

Kirchplatz 1

53879 Euskirchen

Telefon: 02251 / 77403-14

E-Mail: milz@lebenshilfe-euskirchen.de

Internet: www.lebenshilfe-euskirchen.de

Die Nummer 1 auch in der Sportförderung.



Die Sparkassen sind der wichtigste Finanzpartner für Privatkunden und den Mittelstand in Deutschland. Und sie sind Deutschlands Nummer 1 in der Sportförderung. Als Partner des Deutschen Olympischen Sportbundes engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breiten- und im Spitzensport und setzt besondere Schwerpunkte in der Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und gut für die Region.
www.kreissparkasse-euskirchen.de

Gut für den Kreis Euskirchen.

 **Kreissparkasse
Euskirchen**