



FIT IM BOOT KANUSCHULE NRW 2025





Paddelsaison 2025 der Kanuschule NRW

Kurse, Qualifizierung und Leidenschaft für den Kanusport

Wir leben und lieben den Kanusport – und genau diese Begeisterung möchten wir mit dir teilen! Egal, ob du den perfekten Einstieg suchst, als Trainer*in durchstarten willst, deine Paddeltechnik optimieren oder spannende Kanutouren erleben möchtest – bei uns findest du das passende Angebot.

Die Kanuschule NRW ist als Außenstelle des Sportbildungswerkes NRW deine zentrale Anlaufstelle für Kurse und Qualifizierung im Kanusport. Im Auftrag des Kanu-Verbandes NRW führen wir die Aus- und Fortbildungen für die Vereinskantut*innen in Nordrhein-Westfalen durch, stärken den organisierten Sport und tragen zur Entwicklung einer aktiven Paddelkultur bei.

In unserem Programm findest du Kurse für jedes Level. Du kannst die Grundlagen im Canadier und Kajak erlernen oder deine Technik verbessern, das Rollen im Schwimmbad perfektionieren oder in den SUP-Sport einsteigen. Unser erfahrenes und engagiertes Team leitet die Kurse mit Herzblut und verfolgt mit uns gemeinsam das Ziel dir die Freude am Kanusport näherzubringen und qualifizierte Kantut*innen für unsere Kanuvereine in NRW aus- und fortzubilden.

Wir sehen uns auf dem Wasser!

Herzliche Grüße
Jessica Matej & Monika Franke
Team der Kanuschule NRW



Inhaltsverzeichnis

■ Richtig Paddeln lernen	6
■ Paddeln im Kajak	8
■ Paddeln im Canadier	11
■ Stand Up Paddling	15
■ Rollenkurse	16
■ Unterwegs mit der Kanuschule	17
■ Paddeln speziell für Frauen	19
■ Paddeln für Einzelmitglieder und Interessierte	21
■ Qualifizierungen	23
■ Für pädagogische Fachkräfte	30
■ KanuJugend NRW	31



Buchung

Alle Kurs- und Qualifizierungsangebote kannst du per E-Mail an info@kanuschule-nrw.de oder online unter www.kanuschule-nrw.de ab dem **10.01.2025** buchen.

Neu bei der Ka



**Übungsfahrt
Juist - Woll-
waschgang mit
Kajak**
Seite 10

**Canadierfah-
ren mit dem
Weltmeister**
Seite 12



**Canadier
Tandem
Freestyle**
Seite 14



Stand Up Paddling – Level 1

Seite 15

Paddeln auf der Ostsee

Seite 18



Paddeln für Frauen

Seite 19



Richtig Paddeln lernen

Paddeln im Kajak und Canadier – Basis

Dieser Kurs richtet sich an alle Paddelinteressierten. Der Kanusport ist vielseitig: vom Kajak bis zum Canadier und von Wildbächen über Wanderflüsse bis hin zum Meer. In den Kursen lernst du grundlegende Techniken wie Vorwärts- und Rückwärtspaddeln sowie erste Steuer-schläge im Kajak oder Canadier. Themen wie Kenterung, Schiffsverkehr, Regeln, Gewässer und Ausrüstung werden behandelt. Dieser Schnupperkurs vermittelt die Basics und gibt dir einen ersten Eindruck vom Paddeln. Und wahrscheinlich auch eine Idee, wo deine persönliche (Kanu-) Reise hingeht. Wenn du Meer oder einfach nur mehr möchtest, empfiehlt sich dringend der 2-4 Tages-Kurs (Level 1 und Level 2)

Krudenburg, Lippe

- 25.04.2025 pro Person jeweils 79,- €
- 09.05.2025 pro Kind (8-14 Jahre) 39,- €
- 17.07.2025 Angebotskategorie 4
- 18.07.2025
- 19.09.2025

Schermbeck, Wesel-Datteln-Kanal / Lippe

- 20.06.2025 pro Person jeweils 79,- €
pro Kind (8-14 Jahre) 39,- €
Angebotskategorie 4

Bochumer Kanu Club, Ruhr

- 10.07.2025 pro Person jeweils 79,- €
- 10.10.2025 pro Kind (8-14 Jahre) 39,- €
Angebotskategorie 4



Paddelwochenende für die ganze Familie

Ein Wochenende voller Spaß und Abenteuer für Familien! Gemeinsam entdeckt ihr spielerisch das Paddeln im Canadier und Kajak. Am Sonntag steht eine gemeinsame Paddeltour auf dem Programm, bei der ihr die Natur aus einer neuen Perspektive erleben könnt. Die Abende verbringt ihr gemütlich am Lagerfeuer und bei einer spannenden Nachtwanderung wird es vielleicht sogar ein bisschen gruselig. Ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie!

Kanu-Verein Ahlen, Lippe

- Termin folgt pro Familie mit einem Kind 259,- €
jedes weitere Kind 89,- €
Angebotskategorie 4





■ Paddeln im Kajak

Level 1

Für Paddler*innen, die gerne im Tourenboot unterwegs sein möchten. Dieser Kurs ist die perfekte Fortsetzung des Kurses „Paddeln im Kajak und Canadier – Basis“. Erste Erfahrungen im Kajak sind also hilfreich, aber kein Muss. Du lernst die Grundtechniken des Paddelns und übst am zweiten Tag bei mäßiger bis flotter Strömung das Traversieren und Kehrwasserfahren.

Kanu-Club Friedrichsfeld, Wesel-Datteln-Kanal / Lippe

- 26.04./27.04.2025 pro Person jeweils 149,- €
- 17.05./18.05.2025 Angebotskategorie 4
- 19.07./20.07.2025
- 20.09./21.09.2025

Bochumer Kanu-Club, Ruhr

- 22.03./24.03.2025 pro Person jeweils 149,- €
- 11.10./12.10.2025 Angebotskategorie 4

Schermbeck, Wesel-Datteln-Kanal / Lippe

- 21.06./22.06.2025 pro Person jeweils 149,- €
- 14.08./15.08.2025 Angebotskategorie 4
- 21.08./22.08.2025



Kursinformationen

Das Bootsmaterial (Kajak, Canadier, Paddel, Spritzdecke, Schwimmweste und ggf. Helm) wird gestellt. Ein Neoprenanzug kann für 10,- € pro Kurs geliehen werden. Du kannst aber auch dein eigenes Material verwenden. Bei allen Kursen wird die Schwimmfähigkeit vorausgesetzt.



Level 2

Wenn du bereits erste Erfahrungen auf dem Wasser gesammelt oder den Level 1 Kurs besucht hast und deine Technik erweitern möchtest, ist der Level 2 Kurs genau das richtige für dich. Die Paddel-Grundtechniken werden verfeinert und du lernst wie du kontrolliert kenterst und wieder ins Boot steigst (z.B. Heelhook). Auch das Kehrwasserfahren, Traversieren sowie natürliche und künstliche Gefahren auf dem Gewässer werden geschult.

Kanu-Club Friedrichsfeld, Wesel-Datteln-Kanal / Lippe

- 05./06.07.2025 pro Person jeweils 159,- €
Angebotskategorie 4

Schermbeck, Wesel-Datteln-Kanal / Lippe

- 16.08./17.08.2025 pro Person jeweils 159,- €
- 23.08./24.08.2025 Angebotskategorie 4

Kajak Sicherheitsschulung Level 1

Mit Sicherheit mehr Spaß! Wenn es mal brenzlig wird auf dem Wasser, solltest du gut vorbereitet sein. Wir zeigen dir, wie man mit einer guten Organisation und dem richtigen gruppenspezifischen und persönlichen Verhalten unfallträchtige Situationen verhindern kann.

Du lernst außerdem verschiedene Wiedereinstiegstechniken sowie den Umgang mit dem Wurfsack und machst dich mit natürlichen und künstlichen Gefahren auf dem Wasser vertraut.

Kanu-Club Friedrichsfeld, Wesel-Datteln-Kanal / Lippe

- 15.05./16.05.2025 pro Person jeweils 169,- €
- 24.05./25.05.2025 Angebotskategorie 4



Kanutechnik Einzeltraining

Sportlich Kajakfahren im Marathon-Tourer, die eigene Technik perfektionieren und verschiedene Carbon Paddel testen.

Voerde-Ork, Rhein

- Auf Anfrage pro Person / Schulungstag 179,- €
Angebotskategorie 4

Übungsfahrt Juist – Wollwaschgang mit Kajak

Die Tour bietet ambitionierten Paddler*innen die Möglichkeit sich unter anspruchsvollen Bedingungen zusammen mit Gleichgesinnten weiterzuentwickeln. Juist und die Umgebung wird dabei unser Spielplatz sein. Wir werden Sicherheitsübungen im bewegten Wasser machen und erste Erfahrungen im Brandungspaddeln sammeln. Alles je nach Wind, Welle, Wetter und Tide. Bootsbeherrschung auf dem Niveau EPP 3 Küste und vollständiges eigenes Bootsmaterial werden vorausgesetzt.

Juist, Nordsee

- 04.04. - 06.04.2025 für DKV-Mitglieder jeweils 95,- €
- 15.05. - 18.05.2025 für Nichtmitglieder 125,- €
exklusive Übernachtung und
Verpflegung
Angebotskategorie 4



■ Paddeln im Canadier

Genusstour

Kanutour auf der Erft für Anfänger*innen. Nach einer kurzen Einweisung in die Boote und das Material paddelst du zusammen mit anderen Paddelneulingen die Erft. Der ruhige Streckenabschnitt eignet sich hervorragend um die ersten Paddelschläge zu machen. Unsere Kursleiter*innen begleiten dich und geben dir Tipps bei der Umsetzung.

Grevenbroich, Erft

- 13.09.2025 pro Person 59,- €
 Kinder (8 bis 14 Jahre) 29,- €
 Angebotskategorie 4

Level 1

Für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen und alle, die ihre Paddeltechnik von Grund auf optimieren möchten. Auf ruhigem Gewässer lernst du die wichtigsten Techniken des Canadierpaddelns und gehst alle relevanten Schritte mit unseren Kursleiter*innen durch. Ziel ist es, dir die Schönheit des Canadierpaddelns zu zeigen und eine erste Reise in die Welt des Paddelns zu unternehmen. Dabei lernst du die wichtigsten Paddelschläge und Manöver, in Anlehnung an den Europäischen Paddel-Pass Stufe 1 und den ACA-Kurs „Introduction To Canoeing“.

Kanustation im Sportpark Duisburg, Bertasee

- 18.05.2025 pro Person 89,- €
 Angebotskategorie 4

Canadierfahren mit dem Weltmeister – Level 1

In diesem Canadier-Level 1 Kurs lernst du die Grundtechniken im Canadier. Der Weltmeister von 1985 im Canadier-Zweier – Stephan Küppers – führt dich Schritt für Schritt in die ersten Paddeltechniken und komplexen Bewegungsmuster ein. Ziel des Kurses sind Spaß an der eigenen Bewegung sowie das Erlernen der wichtigsten Paddelschläge und -techniken.

Grevenbroich, Erft

- 18.05.2025 pro Person 89,- €
Angebotskategorie 4
- 28.06./29.06.2025 pro Person 149,- €
Angebotskategorie 4

Level 2

Der Level 2 Kurs baut auf den Inhalten des Level 1 Kurses auf, vermittelt Techniken für Fortgeschrittene und macht aus dir einen effizienten Tourenpaddler.

Mal muss ein Boot schnell und kräftig bewegt werden, mal möchte man elegant um eine enge Kurve kommen. All die kleinen Tricks, die dich in deinem Boot effizient und sicher paddeln lassen, werden in diesem Kurs vermittelt. Informationen zu den Themen Sicherheit und Ökologie machen dich zu einem/einer sicheren und naturverträglichen Paddler*in.

Die Inhalte dieses Kurses orientieren sich am Europäischen Paddel-Pass Stufe 2 und am ACA-Kurs "Essentials Of Canoe Touring". Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist im Idealfall ein besuchter Level 1 Kurs, ein anderer Kurs auf EPP 1 Niveau oder die selbstständig erworbene Paddeltechnik auf dem geforderten Niveau.

Bochumer Kanu-Club, Ruhr

- 05.07./06.07.2025 pro Person 189,- €
Tandem
Angebotskategorie 4





Canadierfahren mit dem Weltmeister – Level 2

In dem Level 2 Kurs arbeitest du gemeinsam mit Stephan Küppers an deiner Paddeltechnik und kannst diese am zweiten Kurstag bei der Flussfahrt auf der Erft anwenden.

Grevenbroich, Erft

- 30.08./31.08.2025 pro Person 169,- €
Angebotskategorie 4

Level 3 Fließwasser

Im Level 3 Kurs bauen wir auf allen Kenntnissen aus den vorherigen Kursen auf und bringen die Boote ins Fließ- und leichte Wildwasser. Wir wollen dir die Kenntnisse an die Hand geben, die es dir erlauben sicher und mit Spaß in der Strömung unterwegs zu sein. Genieß das Gefühl auf schnell fließendem Wasser und entdecke den großartigen Spaß am Kehrwasserfahren. Teilnahmevoraussetzung für den Level 3 Kurs ist das Beherrschen aller Techniken des Level 2 Kurses.

Bochumer Kanu-Club, Ruhr

- 21.09.2025 pro Person 99,- €
Angebotskategorie 4

Tandem Freestyle Basics

In unserem Kurs „Tandem Freestyle Basics“ geben wir einen ersten Einblick in das Freestyle-Paddeln. Wir tasten uns an die ersten Manöver ran und versuchen die großen Boote mit minimalem Kraftaufwand und maximalem Spaß elegant über das Wasser gleiten zu lassen. Es ist selbsterklärend, dass das nicht so einfach ist, wie es aussieht, aber wir werden einen wunderbaren Tag damit verbringen uns intensiv mit der schönen Paddeltechnik zu beschäftigen.

Duisburg, Sechs-Seen-Platte

- 06.09.2025 pro Person jeweils 99,- €
Angebotskategorie 4

Sicherheitsschulung Level 1 Touring

Gefahren kennen, Gefahren erkennen, Gefahren vermeiden, Retten & Bergen – Die Sicherheitsschulung Level 1 macht dich fit für deine eigenen Touren im Canadier. In dem Kurs lernst du wie du Gefahren in der Praxis erkennst und bringst dich mental und paddeltechnisch auf ein Level, welches dich sicher mit den Gefahren umgehen lässt. Neben der richtigen Paddeltechnik werden auch Methoden der Personen- und Materialrettung vermittelt.

Bochumer Kanu Club, Ruhr

- 07.09.2025 pro Person jeweils 99,- €
Angebotskategorie 4





■ Stand Up Paddling

Level 1

Wenn du schon erste Erfahrungen auf dem SUP gesammelt hast und dich auf längere Touren vorbereiten oder deine Technik verbessern möchtest, ist der Level 1 Kurs genau das richtige für dich.

Krefeld, Elfrather See

- 17.05.2025 pro Person jeweils 59,- €
- 14.06.2025 Angebotskategorie 4
- 12.07.2025
- 23.08.2025
- 13.09.2025

Level 2

Die Intensivschulung richtet sich an alle SUPler*innen, die ihre Paddelkenntnisse vertiefen und weiterführende Paddelschläge und Wendemanöver erlernen möchten. Die zweitägige Schulung bereitet alle interessierten Stehpaddler*innen ideal auf die DKV-SUP Instruktor*in Ausbildung vor. Bei erfolgreicher Teilnahme wird der Europäische Paddel-Pass Stufe 2 SUP vergeben.

Bochumer Kanu Club, Ruhr

- 19.07./20.07.2025 pro Person 139,- €
Angebotskategorie 4



■ Rollenkurse

Level 1 und Level 2

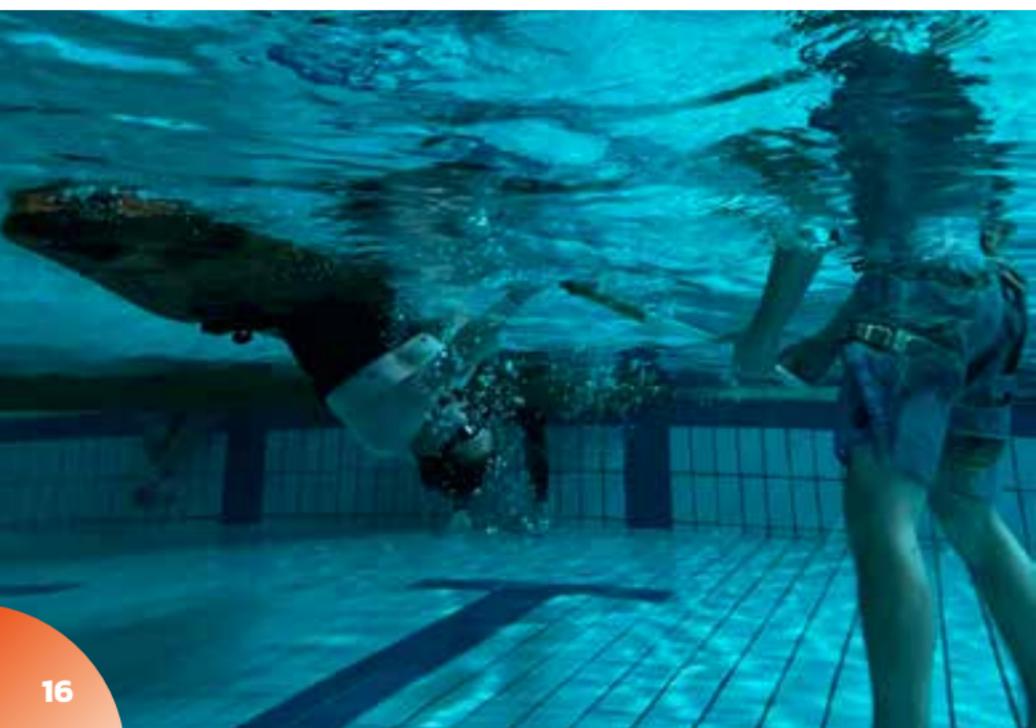
Die halbe Rolle schaffen alle – mit uns lernst du die zweite Hälfte!

In der warmen Schwimmhalle wirst du von unseren Kursleiter*innen mit einer Reihe von Übungen auf die komplexe Bewegung vorbereitet und erlernst so deine auf dich abgestimmte Rolle. Gerne kannst du dein eigenes, gesäubertes Bootsmaterial mitbringen.

Die Level 1 und Level 2 finden zugleich in der Schwimmhalle statt.

Hallenbad Obermeiderich

- Termine folgen pro Person jeweils 140,- €
maximal 6 Teilnehmer*innen
pro Kurs
Angebotskategorie 4





■ Unterwegs mit der Kanuschule

Grachten und Seen im Nationalpark Weerib

Unser Basis-Lager findest du in dem schönen Städtchen Blokzijl auf dem Campingplatz „Tussen de Diepen“. Die komplette Paddelausrüstung (außer Kleidung) wird gestellt. Am ersten Tag üben wir ausgiebig Paddeltechniken und führen Sicherheitsübungen wie Kentern, Wiedereinstieg etc. durch.

Gepaddelt wird überwiegend auf recht ruhigen, strömungsfreien Gewässern und Grachten. Die Größeren werden auch von Motorbooten befahren, die Seen teilen wir uns, je nach Wetter, mit Motor- und Segelbooten. Gerade auf den Seen kann es bei entsprechendem Wind zu beachtlicher Wellenbildung kommen. Daher wird unser Programm flexibel an Wind und Wetter angepasst oder wir lassen uns ein alternatives Landprogramm einfallen. Für den Fall ist es sinnvoll weitere Sport-/ Outdoorkleidung sowie Wanderschuhe dabei zu haben. Wir werden auch eine Rundfahrt mit Zwischenübernachtung in Ossenzijl unternehmen.

Die Unterkunft buchst du selbstständig. Wir empfehlen dir die Übernachtung auf dem Campingplatz, wo du zwischen einfacher Trekker-Hütte, Zeltplatz, Wohnwagen, Wohnmobil, Mobilheim und Zimmern wählen kannst. Die Verpflegung erfolgt ebenfalls in Eigenregie und wird gemeinsam vor Ort geplant. Freue dich auf eine schöne gemeinsame Zeit.

Blokzijl

- 30.05. - 01.06.2025 pro Person 199,- €
 - 12.06. - 15.06.2025 pro Person 259,- €
- Angebotskategorie 4



Kajakkurs auf der Ostsee

Unser Basis-Lager findest du auf dem schönen Campingplatz Boiensdorfer Werder. Die komplette Paddelausrüstung (außer Kleidung) wird gestellt. Gepaddelt wird auf der Ostsee, u.a. entlang der wunderschönen Steilküste der Insel Poel. Insgesamt geht es in der Region eher beschaulich zu. Motor- und Segelboote sind eher selten bzw. in den flachen Bereichen nicht anzutreffen. Am ersten Tag üben wir ausgiebig Paddeltechniken und führen Sicherheitsübungen wie Kentern, Wiedereinstieg etc. durch. An den weiteren Tagen geht es je nach Können und Wetterlage immer weiter raus aufs offene Wasser und Richtung Poel.

Die Unterkunft buchst du selbstständig. Es gibt Zelt- und Wohnwagen-Stellplätze. Die Verpflegung erfolgt in Eigenregie. Wir besprechen vor Ort, wer gemeinsam in der Gruppe essen bzw. kochen möchte.

Bucht von Wismar und Insel Poel, Ostsee

- 25.09. - 28.09.2025 pro Person 269,- €
Angebotskategorie 4





Paddeln speziell für Frauen

Paddeln im Kajak und Canadier – Basis

Dieser Kurs richtet sich an alle paddelinteressierten Frauen. Im Kurs lernst du grundlegende Techniken wie Vorwärts- und Rückwärtspaddeln sowie erste Steuer-schläge im Kajak oder Canadier. Du bekommst einen ersten Eindruck vom Paddeln. Und wahrscheinlich auch eine Idee, wo deine persönliche (Kanu-) Reise hingeht. Wenn du Meer oder einfach nur mehr möchtest, empfiehlt sich dringend der 2-4 Tages-Kurs (Level 1 und Level 2).

Krudenburg, Lippe

• 02.08.2025

pro Person 79,- €

Angebotskategorie 13

Frauen stärken – For women only

Paddeln speziell für Frauen

i

Frauen Exklusiv

Mit unseren Angeboten speziell für Frauen möchten wir das Paddeln für Frauen attraktiver machen, auf die speziellen Bedürfnisse von Frauen beim Paddeln eingehen und eine Plattform des Austausches schaffen. Weitere Angebote findest du unter www.kanuschule-nrw.de unter den Kursangeboten.

Saltwater Empowerment – Frauenseekajaktour Baltrum

Die Tour richtet sich insbesondere an fortgeschrittene Paddelanfängerinnen, die noch nicht viel Salzwassererfahrung haben und Lust haben, daran etwas zu ändern. Im Mittelpunkt dieser 4 Tage stehen die Teilnehmerinnen und ihre unterschiedlichsten Wünsche an diese Veranstaltung. Von Rettungstechniken über Navigationsübungen bis hin zu Brandungsschnuppern, gemeinsames Kochen vor den Zelten und Klönen über Gott und die Welt.

Baltrum und Nachbarinseln, Nordsee

- 29.05. - 01.06.2025 für DKV-Mitglieder 225,- €
für Nichtmitglieder 275,- €
exklusive Übernachtung und
Verpflegung
Angebotskategorie 13
Frauen stärken – For women only

Wellen und bewegtes Wasser auf Juist

Eine Tour für fortgeschrittene Paddlerinnen, die Lust haben, Juist und Umgebung im Kajak zu erkunden, Sicherheitsübungen im bewegten Wasser zu machen, im Brandungspaddeln erste Erfahrungen zu sammeln und/oder verschiedene Touren zu fahren – je nach Wind, Wetter und Tide.

Juist, Nordsee

- 30.10. - 02.11.2025 für DKV-Mitglieder 225,- €
für Nichtmitglieder 275,- €
exklusive Übernachtung und
Verpflegung
Angebotskategorie 13
Frauen stärken – For women only



Level 1

Der Einführungskurs in den Kanusport richtet sich speziell an bestehende und neue Einzelmitglieder im Kanu-Verband NRW und wird von Wolfgang Werner, dem Obmann für unsere Einzelmitglieder, durchgeführt. Die Ruhr und den Abschnitt bei Hattingen vom Bochumer Kanu Club bis zum Isenburger Schwall haben wir bewusst für diesen Kurs gewählt. Hier sind die Schwierigkeiten moderat, aber dennoch ausreichend um erste Erfahrungen mit Fließgewässer zu sammeln.

Bochumer Kanu-Club, Ruhr

- 17.05.2025 für Einzelmitglieder im KV NRW
- 24.05.2025 jeweils 59,- €
- 10.08.2025 für Nichtmitglieder jeweils 69,- €
Angebotskategorie 4

Luftboot Level 1

Dieser Einführungskurs in den Kanusport richtet sich an Einzelmitglieder im Kanu-Verband NRW sowie interessierte Kanut*innen mit eigenem Bootsmaterial und wird von Wolfgang Werner, dem Obmann für unsere Einzelmitglieder, durchgeführt. Im eigenen Luftboot (Packraft, Kajak, Canadier) geht es auf der Ruhr vom Bochumer Kanu Club bis zum Isenburger Schwall.

Bochumer Kanu-Club, Ruhr

- 18.05.2025 für Einzelmitglieder im KV NRW
- 02.08.2025 jeweils 59,- €
für Nichtmitglieder jeweils 69,- €
Angebotskategorie 4



Einzelmitglied werden im Kanu-Verband NRW

Die Mitgliedschaft im Kanu-Verband NRW beinhaltet für die Einzelmitglieder vielfältige Vorteile, wie z.B. Vergünstigungen bei ausgewählten Kursen, Touren mit den Obmännern für Einzelmitglieder (Kanu und SUP) sowie Versicherungsschutz. Weitere Vorteile der Mitgliedschaft und die Möglichkeit zur Anmeldung findest du unter www.kanu-nrw.de.

INDIVIDUELLE ERLEBNISSE MIT DER KANUSCHULE

Du suchst nach einem besonderen Erlebnis, das perfekt zu deinen Vorstellungen passt? Die Kanuschule macht es möglich! Ob für dein Team, deine Schulklasse oder deine Freundesgruppe – wir gestalten unvergessliche Events ganz nach deinen Wünschen.

Teambuilding-Events

Stärkt den Zusammenhalt und die Kommunikation in deinem Team. Mit spannenden Aktivitäten auf dem Wasser und an Land schaffen wir die ideale Grundlage für Teamgeist und Zusammenarbeit.



Projektwochen für Schulklassen

Abenteuer und Lernen in perfekter Kombination! Wir gestalten Programme, die Spaß, Naturerlebnis und Wissensvermittlung für alle Altersgruppen bieten.



Individuelle Events

Egal ob Geburtstag, Junggesellenabschied oder Betriebsausflug – wir setzen Deine Wünsche kreativ um.





■ Qualifizierungen

Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber und Erste Hilfe

Verschiedene Lizenzausbildungen im Kanusport setzen das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen Silber sowie einen aktuellen Erste-Hilfe-Nachweis voraus. Die Kanuschule NRW bietet deshalb in Kooperation mit der DLRG Duisburg einen zweitägigen Kompaktkurs an. Der Kurs kann auch von Teilnehmer*innen belegt werden, die keine Übungsleiter- oder Trainerlizenz erwerben oder verlängern wollen.

Duisburg

- 15.03./16.03.2025 für Mitglieder im KV NRW 149,- €
für Nichtmitglieder 169,- €
Angebotskategorie 8

DKV-Fahrtenleiter*in

Diese Ausbildung richtet sich an Vereinsmitglieder, die zukünftig eigenverantwortlich Wanderfahrten organisieren möchten. Behandelt werden neben den Umwelt- und Sicherheitsthemen grundsätzliche Haftungs- und Rechtsgrundlagen. Ebenfalls im Mittelpunkt der Ausbildung stehen zahlreiche praktische Ideen, die abwechslungsreiche Fahrten mit Vereinsgruppen garantieren.

Kanu-Verein Ahlen, Lippe

- 23.08./24.08.2025 für Mitglieder im KV NRW 159,- €
für Nichtmitglieder 189,- €
inklusive Übernachtung und Verpflegung
Angebotskategorie 8

DKV-SUP-Instruktor*in Basis I

Die Ausbildung wendet sich an Trainer*innen und Übungsleiter*innen aus dem Kanubereich. Sie ist so konzipiert, dass auch „kanufremde“ Teilnehmer*innen das Zertifikat des DKV erlangen können, wenn alle Kriterien erfüllt sind bzw. die entsprechenden Nachweise erbracht wurden. Nicht geeignet für SUP-Neulinge/Unerfahrene. Mindestalter 18 Jahre.

Duisburg, Sechs-Seen-Platte

- 28.06./29.06.2025 für DKV-Mitglieder 139,- €
für Nichtmitglieder 199,- €
Angebotskategorie 8

SUP Sicherheitslehrgang – EPP 2

Zertifizierte Fortbildung im Bereich SUP-Sicherheit. Eine Lehrgangstour am zweiten Tag verbindet Theorie und Praxis. Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrganges erhältst du den EPP SUP Stufe 2.

Linden-Dahlhausener Kanu-Club e.V.

- 24.05./25.05.2025 für Mitglieder im KV NRW 95,- €
für Nichtmitglieder 125,- €
Angebotskategorie 8

SUP EPP-D 3 Touring Lehrgang

Der SUP EPP-D 3 Touring Lehrgang ist ideal für ambitionierte Stand-Up-Paddler*innen, die ihre Touring-Fähigkeiten verbessern möchten. Im Kurs werden fortgeschrittene Techniken, Sicherheit und Tourenplanung intensiv behandelt. Die Teilnehmer*innen lernen, wie sie unter verschiedenen Wasserbedingungen sicher und effizient paddeln können. Dieser Lehrgang ist perfekt für alle, die ihre SUP-Kompetenzen vertiefen und längere Touren souverän meistern wollen.

Rhein

- 05.07./06.07.2025 für Mitglieder im KV NRW 139,- €
für Nichtmitglieder 159,- €
Angebotskategorie 8





DOSB-Trainer*in C Ausbildung im Kanu-Freizeitsport

Für alle Kanusportler*innen, die im Verein freizeit- und Breitensportorientierte Aktivitäten planen und durchführen wollen. Die Ausbildung vermittelt eine solide Grundlage für das komplette Breitensportangebot, z.B. für Kanutouren an den Wochenenden, Fahrten in die Alpen zum Wildwasserfahren oder Seekajaktouren. Die fünf Präsenzwochenenden werden durch Online-Seminare ergänzt.

Ahlen, Wickede und Duisburg Walsum

- 30.08./31.08.2025 für Mitglieder im KV NRW 330,- €
- 13.09./14.09.2025 für Nichtmitglieder 480,- €
- 27.09./28.09.2025 inklusive Übernachtung und Verpflegung
- 08.11./09.11.2025
- 22.11./23.11.2025 Angebotskategorie 8



Trainer*in C Fortbildungen im Kanu-Freizeitsport

Die Trainer*in C-Fortbildungen im Kanu-Freizeitsport bieten dir die Möglichkeit dich im Bereich Sicherheit weiterzubilden und deine Paddelkenntnisse auf weitere Bootstypen auszuweiten.

Fit im Canadier

Wir machen dich fit im Canadier, damit du in deinem Verein Training und Kurse anbieten und die Schönheit des Canadierpaddelns vermitteln kannst. Gemeinsam erarbeiten wir alle Manöver und Paddelschläge und lenken unsere Blicke auf die Details. Wie wird effizient gepaddelt? Wie kann man im Verein die Begeisterung wecken? Außerdem werden wir uns praktisch auf dem Wasser mit der didaktischen und methodischen Umsetzung auseinandersetzen und voneinander und miteinander lernen. Freu dich auf zwei intensive Tage im Boot.

Bochumer Kanu-Club

- 26.04./27.04.2025 für Mitglieder im KV NRW 90,- €
für Nichtmitglieder 120,- €
Angebotskategorie 8

Kommunikation unter Wassersportlern in Theorie und Praxis

Auf Seen und anderen Gewässern treffen verschiedene Wassersportler aufeinander, wie zum Beispiel Segler*innen und Kanut*innen. Die gemeinsame Nutzung des Gewässers birgt Konfliktpotentiale und erfordert eine eindeutige Kommunikation, die im Rahmen der Fortbildung thematisiert werden sollen.

Duisburg, Sechs-Seen-Platte

- 05.04./06.04.2025 für Mitglieder im KV NRW 90,- €
für Nichtmitglieder 120,- €
Angebotskategorie 8

Sicherheitslehrgang Seekajak – EPP 2

Mit der richtigen Ausrüstung, Rettungs- und Einstiegmethode sicher auf Großgewässern unterwegs sein. Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrganges erhältst du den EPP Kajak Stufe 2.

Wilhelmshavener Kanu-Klub 1927 e.V

- 10.05./11.05.2025 für Mitglieder im KV NRW 95,- €
für Nichtmitglieder 125,- €
Angebotskategorie 8

Wetterkunde, Navigation und Rettungs- techniken

Wer sich auf dem Wasser sicher bewegen möchte, muss sich gut vorbereiten. Das bedeutet, dass man sich vor und während einer Tour auch mit dem Wetter und Rettungstechniken beschäftigen sollte.

Kanu-Verein Münster von 1922 e.V.

- 22.11./23.11.2025 für Mitglieder im KV NRW 90,- €
für Nichtmitglieder 120,- €
Angebotskategorie 8





DOSB-Trainer*in C Ausbildung im Kanu-Leistungssport

Die Trainer*in C-Lizenz ist die erste Stufe im Lizenzsystem des Leistungssports. Sie richtet sich an alle Trainer*innen, die mit Kindern und Jugendlichen leistungsorientiert arbeiten und vor allem das Ziel haben, den Wettkampfsport im Verein voranzutreiben. Ausbildung für Kanu-Slalom, Kanu-Rennsport, WW-Rennsport und Kanu-Polo.

Bundesleistungszentrum Kanurennsport Duisburg

- November 2025 bis März 2026 für Mitglieder im KV NRW 360,- € für Nichtmitglieder 650,- € Angebotskategorie 8



Trainer*in C Fortbildungen im C Kanu-Leistungssport

Die Trainer*in C-Fortbildung im Kanu-Leistungssport greift aktuelle Fragen einer effizienten Trainingsgestaltung auf.

Neuroathletik

Die Fortbildung vermittelt Trainer*innen praktische Ansätze, wie neuroathletische Methoden das Training und die Leistungsfähigkeit von Athlet*innen verbessern können. Der Fokus liegt auf der Anwendung von Gehirn-gesteuerten Techniken zur Optimierung von Bewegungskoordination, Gleichgewicht und Regeneration – ein wertvolles Tool für das Training und die Verletzungsprävention.

Duisburg, Bundesleistungszentrum Kanurennsport

- 11.10./12.10.2025 für Mitglieder im KV NRW 90,- €
für Nichtmitglieder 120,- €
Angebotskategorie 8



DOSB-Trainer*in C Ausbildung im Kanu-Drachenbootsport

Die Trainer*in C-Lizenz ist die erste Stufe im Lizenzsystem. Sie richtet sich an alle Trainer*innen, die das Ziel haben, den Drachenbootsport im Verein voranzutreiben.

- November 2025 bis März 2026 für Mitglieder im KV NRW 499,- €
für Nichtmitglieder 759,- €
Angebotskategorie 8

Steuerleute im Drachenbootsport Ausbildung

Im Rahmen der Ausbildung werden die nötigen Kenntnisse und Fertigkeiten erworben, um als Steuerfrau/Steuermann im Drachenboot zu fahren. Das Praxiswochenende wird durch eine Online-Veranstaltung ergänzt. Voraussetzung für die Teilnahme: Erfahrung als Paddler*in im Drachenboot

Kanuten Emscher-Lippe e.V.

- 29.03./30.03.2025 für Mitglieder im KV NRW 139,- €
für Nichtmitglieder 169,- €
Angebotskategorie 8



Sicherheit im Drachenbootsport

Der Sicherheitslehrgang nach DKV-Richtlinien richtet sich an Steuerleute, die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich Sicherheit, z.B. Retten und Bergen, erweitern möchten. Der Lehrgang umfasst insgesamt 8 Lerneinheiten.

Voraussetzung für die Teilnahme: Sicheres Steuern und Beherrschen sowie Führen eines Drachenbootes.

Kanu-Club Friedrichsfeld

Termin folgt für Mitglieder im KV NRW 119,- €
für Nichtmitglieder 149,- €
Angebotskategorie 8



Pink Paddler...

...sind ein fester Bestandteil der Drachenbootszene. Als Initiative von Menschen, die von Brustkrebs betroffen sind, stehen sie für Mut, Zusammenhalt und die Freude am gemeinsamen Paddeln. Um die Sicherheit bei ihren Aktivitäten zu erhöhen, wird es ab 2025 spezielle Sicherheitsschulungen für die Pinkies geben.



Für pädagogische Fachkräfte

Für pädagogische Fachkräfte, die gerne mit Schüler*innen oder Jugendlichen sicher Kanusport betreiben möchten.

Lehrer*infortbildung – Kanusport in der Schule

Kanusport in der Schule, das heißt Spaß zu vermitteln und die vielfältigen Kompetenzen der Schüler*innen zu vertiefen. Nach erfolgreicher Teilnahme an einer zweitägigen Schulung erhältst du den Nachweis über die sportartspezifische Rettungsfähigkeit. Bei den Level 1 Kursen sind Vorerfahrungen erwünscht. Für den Level 2 Kurs müssen vertiefende Vorkenntnisse vorhanden sein.

Level 1

Bochumer Kanu-Club, Ruhr

- 13.05./14.05.2025 pro Person 129,- €
Angebotskategorie 12

Level 2

WSV Lippstadt, Wildwasserstrecke Burgmühle

- 11.06./12.06.2025 pro Person 129,- €
Angebotskategorie 12

Hohenlimburg, Wildwasserstrecke

- 10.09./11.09.2025 pro Person 129,- €
Angebotskategorie 12



KanuJugend NRW

Die KanuJugend NRW bietet Aus- und Fortbildungen schon für die Jüngsten im Verein.

Sporthelfer*in I und II

Los geht's für die 13 - 17jährigen im Verein, sie lernen bei der Sporthelfer*in I und II Ausbildung zahlreiche Themen rund um den Vereinssport kennen. Sie können danach neue Trends in die Jugendarbeit einbringen und kleine Übungseinheiten beim Training unterstützen und durchführen. Dies gilt gleichermaßen für den Verein als auch für den Schulsport. Beide Ausbildungen finden kanusportspezifisch statt, mindestens einmal geht es auch auf's Wasser.

Sporthelfer*innen Ausbildung I

- 15.03./16.03.2025 1. WE
- 05.04./06.04.2025 2. WE

Sporthelfer*innen-Ausbildung II

- 06.09./07.09.2025 1. WE
- 27.09./28.09.2025 2. WE



Infos der KanuJugend NRW

Weitere Infos (Ort, Preise etc.) sind auf der Seite www.kanujugend-nrw.de unter dem Button „Ausbildung“ zu finden.



Übungsleiter*innen C Kinder und Jugendliche

Die Ausbildung setzt den Schwerpunkt auf die Zielgruppe Kinder und Jugendliche. Für alle Sporthelfer*innen II ist lediglich das Aufbaumodul mit 90 LE nötig.

Die Themen sind vielfältig und reichen von Kraft- und Ausdauer über gesellschaftspolitische Aspekte und kanusportspezifische Inhalte. Am Ende ermöglicht die C-Lizenz den Teilnehmer*innen ab 16 Jahren, attraktive Sportangebote für die Jugendabteilung zu gestalten und durchzuführen.

- 18.10. - 23.10.2025
- 08.11./09.11.2025
- 13.12./14.12.2025



All inclusive!

Wenn nicht anders beschrieben, ist bei unseren Lehrgängen das Bootsmaterial im Preis inbegriffen! Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen findest du unter: www.sportbildungswerk-nrw.de/kanuschule/ Im Rahmen der Umsetzung des novellierten Weiterbildungsgesetzes werden unsere Kurse Angebotskategorien zugeordnet. Die Angebotskategorien findest du unter <https://www.sportbildungswerk-nrw.de/kanuschule/wir-in-nrw/angebotskategorien/>

Außenstelle Kanuschule NRW

Friedrich-Alfred-Allee 25, 47055 Duisburg

info@kanuschule-nrw.de

Bankverbindung

Volksbank Rhein-Ruhr eG

IBAN: DE53 3506 0386 3322 7000 03

BIC: GENODED1VRR

Gläubiger-ID: DE7007000000143239

Das Team der Kanuschule

Elke Heuver Außenstellenleiterin
(ehrenamtlich)

Jessica Matej Pädagogische Leitung
Tel: 0203/7381-683



Monika Franke Verwaltungs-
mitarbeiterin
Tel: 0203/7381-654



Impressum

Kanuschule NRW –

Außenstelle des SportBildungswerkes NRW

Friedrich-Alfred-Allee 25, 47055 Duisburg

Telefon: 0203 7381 683, E-Mail: info@kanuschule-nrw.de

VR 1919 Amtsgericht Duisburg, Ust-IdNr: DE813879655

Vertreten durch den Vorstand:

Sebastian Staats

Redaktion: Jessica Matej

Umsetzung: www.plan-b-media.de

Auflage: 3.500 Exemplare

Interesse geweckt?

Du hast durch unsere Kurse den Kanusport für dich entdeckt und möchtest jetzt öfter auf den Gewässern und Flüssen in NRW unterwegs sein?

Und das am liebsten mit erfahrenen Kanut*innen in einem Verein?

Dann scanne jetzt den QR-Code und finde einen Kanuverein in deiner Nähe!

