



FIT IM BOOT

KANUSCHULE NRW 2026





Paddelsaison 2026 der Kanuschule NRW

Kurse, Qualifizierung und Leidenschaft für den Kanusport

Wir leben und lieben den Kanusport – und genau diese Begeisterung möchten wir mit dir teilen! Egal, ob du den perfekten Einstieg suchst, als Trainer*in durchstarten willst, deine Paddeltechnik optimieren oder spannende Kanutouren erleben möchtest – bei uns findest du das passende Angebot.

Die Kanuschule NRW ist als Außenstelle des SportBildungswerkes NRW deine zentrale Anlaufstelle für Kurse und Qualifizierung im Kanusport. Im Auftrag des Kanu-Verbandes NRW führen wir die Aus- und Fortbildungen für die Vereinskanut*innen in Nordrhein-Westfalen durch, stärken den organisierten Sport und tragen zur Entwicklung einer aktiven Paddelkultur bei.

In unserem Programm findest du Kurse für jedes Level. Du kannst die Grundlagen im Canadier und Kajak erlernen oder deine Technik verbessern, das Rollen im Schwimmbad perfektionieren oder in den SUP-Sport einsteigen. Unser erfahrener und engagierter Team leitet die Kurse mit Herzblut und verfolgt mit uns gemeinsam das Ziel dir die Freude am Kanusport näherzubringen und qualifizierte Kanut*innen für unsere Kanuvereine in NRW aus- und fortzubilden.

Wir sehen uns auf dem Wasser!

Herzliche Grüße

Jessica Matej & Dieter Schürmann
Team der Kanuschule NRW



Inhaltsverzeichnis

■ Richtig Paddeln lernen	6
■ Paddeln im Kajak	7
■ Paddeln im Canadier	11
■ Stand Up Paddling	14
■ Rollenkurse	15
■ Unterwegs mit der Kanuschule	16
■ Paddeln speziell für Frauen	19
■ Paddeln für Einzelmitglieder und Interessierte	20
■ Qualifizierungen	23
■ Für pädagogische Fachkräfte	32
■ KanuJugend NRW	33

Inhaltsverzeichnis

Buchung

Alle Kurs- und Qualifizierungsangebote kannst du per E-Mail info@kanuschule-nrw.de oder online unter www.kanuschule-nrw.de buchen.



Neu bei der Ka



**Canadier
Tandem
Freestyle**
Seite 13



**Kunst und
Kanu**
Seite 18



**SUP-Yoga
Fortbildung**
Seite 27

Kajakschule NRW



Fahrten-
leiter*in
Fortbildung
Seite 23

Kajak Touring
– EPP 3
Seite 24



7 Tage mit dem
Kajak durch
die Nieder-
lande
Seite 16





Richtig Paddeln lernen

Paddeln im Kajak und Canadier – Basis

Dieser Kurs richtet sich an alle Paddelinteressierten. Der Kanusport ist vielseitig: vom Kajak bis zum Canadier und von Wildbächen über Wanderflüsse bis hin zum Meer. In den Kursen lernst du grundlegende Techniken wie Vorwärts- und Rückwärtspaddeln sowie erste Steuerschläge im Kajak oder Canadier. Themen wie Kenterung, Schiffsverkehr, Regeln, Gewässer und Ausrüstung werden behandelt. Dieser Schnupperkurs vermittelt die Basics und gibt dir einen ersten Eindruck vom Paddeln. Und wahrscheinlich auch eine Idee, wo deine persönliche (Kanu-) Reise hingehört. In diesem Jahr findet der Kurs in der Form eines „Schnupperpaddelns“ am Freitagnachmittag statt. Wenn du Meer oder einfach nur mehr möchtest, empfiehlt sich dringend der 2 Tages-Kurs (Level 1 und Level 2) – z.B. auch direkt an dem Wochenende!

RAWA Essen, Baldeneysee

- 21.08.2026 pro Person jeweils 59,- €
pro Kind (8-14 Jahre) 29,- €
Angebotskategorie 4

Paddelspaß an der Kanustation

Das Wasser glitzert in der Sonne, rundherum gibt's Natur pur – vielleicht entdeckst du sogar Fische unter deinem Boot. Beim Schnupperpaddeln hast du jede Menge Spaß, lernst, wie man ein Boot steuert und als Team zusammenarbeitet.

Paddel schnappen und los geht's ins unvergessliche Abenteuer!

Kanustation Duisburg

Mehrere Termine von Juli bis September



Paddeln im Kajak

Level 1

Für Paddler*innen, die gerne im Tourenboot unterwegs sein möchten. Dieser Kurs ist die perfekte Fortsetzung des Kurses „Paddeln im Kajak und Canadier – Basis“. Erste Erfahrungen im Kajak sind also hilfreich, aber kein Muss. Du lernst die Grundtechniken des Paddelns und übst am zweiten Tag bei mäßiger bis flotter Strömung das Traversieren und Kehrwasserfahren.

Kanu-Club Friedrichsfeld, Wesel-Datteln-Kanal / Lippe

- 21.03./22.03.2026 pro Person jeweils 159,- €
- 25.04./26.04.2026 Angebotskategorie 4
- 27.06./28.06.2026

RAWA Essen, Baldeneysee

- 22.08./23.08.2026 pro Person 159,- €
Angebotskategorie 4



Kursinformationen

Das benötigte Bootsmaterial (Kajak, Canadier, Paddel, Spritzdecke, Schwimmweste und ggf. Helm) ist bei unseren Basiskursen bereits in der Kursgebühr enthalten. Bei weiterführenden Kursen muss das Material entweder selbst mitgebracht oder gegen Gebühr ausgeliehen werden. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, einen Neoprenanzug zu leihen.



Level 2

Wenn du bereits erste Erfahrungen auf dem Wasser gesammelt oder den Level 1 Kurs besucht hast und deine Technik erweitern möchtest, ist der Level 2 Kurs genau das Richtige für dich. Die Paddel-Grundtechniken werden verfeinert und du lernst wie du nach einer Kenterung auf dem Wasser wieder ins Boot steigst (z.B. Heelhook). Auch das Kehrwasserfahren, Traversieren sowie natürliche und künstliche Gefahren auf dem Gewässer werden geschult.

Bochumer Kanu Club, Ruhr

- 28.03./29.03.2026 pro Person jeweils 159,- €
Angebotskategorie 4

Kanu-Club Friedrichsfeld, Wesel-Datteln-Kanal / Lippe

- 27.06./28.06.2026 pro Person jeweils 159,- €
- 26.09./27.09.2026 Angebotskategorie 4

RAWA Essen, Baldeneysee / Ruhr

- 22.08./23.08.2026 pro Person jeweils 159,- €
Angebotskategorie 4



Wiederholungskurs Level 2, Vorbereitung auf Level 3

Du möchtest Deine Kenntnisse auffrischen und hast das nächste Level im Auge?

Dann solltest Du dabei sein. Paddeltechnik- und Sicherheit-Workshops, Austausch mit Gleichgesinnten, Feuerschale und Paddelklön am Abend. Samstag auf dem Wesel-Datteln-Kanal mit Infrastruktur, Sonntag auf der Lippe.

Kanu-Club Friedrichsfeld, Wesel-Datteln-Kanal / Lippe

- 18.04./19.04.2026 pro Person 99,- €
Angebotskategorie 4

Kajak für Fortgeschrittene Level 3

Jetzt geht es richtig los! In diesem Kurs trainieren wir die Inhalte des EPP-D3 Touring und Seekajak! Sämtliche Paddel- und sicherheitsrelevanten Techniken werden intensiv geübt. Dazu kommen theoretische Übungen wie Navigation, Lesen von Seekarten, Besonderheiten bei Fahrten auf dem Meer und Großgewässern, Umweltschutz. Die Ausbildung wird sich über mehrere Tage hinziehen. Wir paddeln auf dem Wesel-Datteln-Kanal, Lippe, Rhein und Nordsee. Eine Prüfungsfahrt für den EPP-D-3-See wird zur Hallig-Hooge gehen.

Wir planen, diesen Kurs auch in Teilen anzubieten.

**Kanu-Club Friedrichsfeld, Wesel-Datteln-Kanal / Lippe
/ Rhein / Nordsee**

Dieser Kurs ist bei der Drucklegung noch in Planung. Interessierte dürfen sich gerne unverbindlich melden, damit wir richtig kalkulieren und planen können.



Kajak Wildwasser – Level 1

Einsteigerkurs für die ersten Schritte im leichten Wildwasser. Du lernst Grundtechniken sowie erste Manöver in Strömung und Kehrwassern – ideal für alle, die ins Wildwasserpaddeln starten möchten.

Östrich, Lippe

- 24.05./25.05.2026 pro Person jeweils 159,- €
- 04.07./05.07.2026 Angebotskategorie 4
- 22.08./23.08.2026

Kajak Wildwasser – Level 2

Auf der Wildwasserstrecke in Hohenlimburg vertiefst du deine Technik. Kehrwasserfahren, präzise Linienwahl und aktives Arbeiten mit der Strömung stehen im Mittelpunkt – für alle, die den nächsten Schritt im Wildwasser gehen wollen.

Hohenlimburg, Wildwasserstrecke

- 06.06./07.06.2026 pro Person jeweils 159,- €
- 18.07./19.07.2026 Angebotskategorie 4
- 29.08./30.08.2026



Paddeln im Canadier

Canadierfahren mit dem Weltmeister – Genusstour

Kanutour auf der Erft für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Nach einer kurzen Einweisung in die Boote und das Material paddelst du zusammen mit Stephan Küppers und anderen Paddelinteressierten die Erft. Der genaue Streckenabschnitt wird an die Fähigkeiten der Teilnehmer*innen angepasst und im Voraus mit Stephan abgestimmt.

Erft

- | | |
|--------------|--|
| • 29.03.2026 | pro Person 59,- € |
| • 10.10.2026 | Kinder (8 bis 14 Jahre) jeweils 29,- € |
| | Angebotskategorie 4 |

Canadierfahren mit dem Weltmeister – Tageskurs

Für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen und alle, die ihre Paddeltechnik von Grund auf optimieren möchten. Auf ruhigem Gewässer lernst du die wichtigsten Techniken des Canadierpaddelns. Ziel ist es, dir die Schönheit des Canadierpaddelns zu zeigen und eine erste Reise in die Welt des Paddelns zu unternehmen.

Grevenbroich, Erft

- | | |
|--------------|---------------------|
| • 28.02.2026 | pro Person 89,- € |
| • 28.03.2026 | Angebotskategorie 4 |
| • 08.08.2026 | |



Canadierfahren mit dem Weltmeister – Level 1

In diesem Canadier Level 1 Kurs lernst du die Grundtechniken im Canadier. Der Weltmeister von 1985 im Canadier-Zweier – Stephan Küppers – führt dich Schritt für Schritt in die ersten Paddeltechniken und komplexen Bewegungsmuster ein. Ziel des Kurses sind Spaß an der eigenen Bewegung sowie das Erlernen der wichtigsten Paddelschläge und -techniken.

Grevenbroich, Erft

- 25.04./26.04.2026 pro Person 159,- €
Angebotskategorie 4

Canadierfahren mit dem Weltmeister – Level 2

In dem Level 2 Kurs arbeitest du gemeinsam mit Stephan Küppers an weiterführenden Paddelschlägen und kannst diese am zweiten Kurstag bei der Flussfahrt auf der Erft anwenden.

Grevenbroich, Erft

- 09.05./10.05.2026 pro Person 159,- €
- 29.08./30.08.2026 Angebotskategorie 4

Canadierfahren mit dem Weltmeister – Techniktraining

Ein zentraler Bestandteil des Kurses ist das Befahren von Toren: Du lernst, Linien sauber anzufahren, Richtung und Geschwindigkeit zu steuern sowie unterschiedliche Tor-Kombinationen technisch sauber zu meistern.

Grevenbroich, Erft

- 06.09.2026 pro Person jeweils 99,- €
- 19.09.2026 Angebotskategorie 4

EPP 3 Canadier Touring

Du vertiefst alle Manöver aus dem EPP 2 und führst sie in noch besserer Qualität aus. Dazu kommen neue Techniken und Manöver wie z.B. der Einsatz der Kante beim Wriggen und Kurve fahren, das Kehrwasserfahren, die Seilfähre rückwärts, Anlegemanöver, die Parallelbergung sowie der Solo-Wiedereinstieg.

Bochumer Kanu Club, Ruhr

- 05./06.09.2026 pro Person 189,- €
Angebotskategorie 4

Tandem Freestyle – Next Level

In diesem Kurs tauchen wir gemeinsam in die Welt des Tandem-Freestyle-Paddelns ein. Aufbauend auf grundlegenden Techniken – oder einfach auf der Lust, Neues auszuprobieren – experimentieren wir mit weiterführenden Manövern und entdecken, wie sich große Boote mit überraschend wenig Kraftaufwand und viel Gefühl elegant über das Wasser bewegen lassen. Es ist selbsterklärend, dass das nicht so einfach ist, wie es aussieht, aber wir werden einen wunderbaren Tag damit verbringen uns intensiv mit der schönen Paddeltechnik zu beschäftigen.

Duisburg, Sechs-Seen-Platte

- Termin folgt pro Person 99,- €
Angebotskategorie 4



Stand Up Paddling

SUP Basics

Lerne in unserem vierstündigen Einführungskurs die wichtigsten Grundlagen des Stand-Up-Paddlings: richtige Paddeltechnik, Balance und Kontrolle für deine ersten Manöver auf dem Board. Perfekt für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene – verständlich, praxisnah und mit jeder Menge Spaß. Steig aufs Board und leg los!

Krefeld, Elfrather See

- 13.06.2026 pro Person jeweils 59,- €
- 27.06.2026 Angebotskategorie 4
- 11.07.2026
- 05.09.2026



Rollenkurse

Level 1 und Level 2

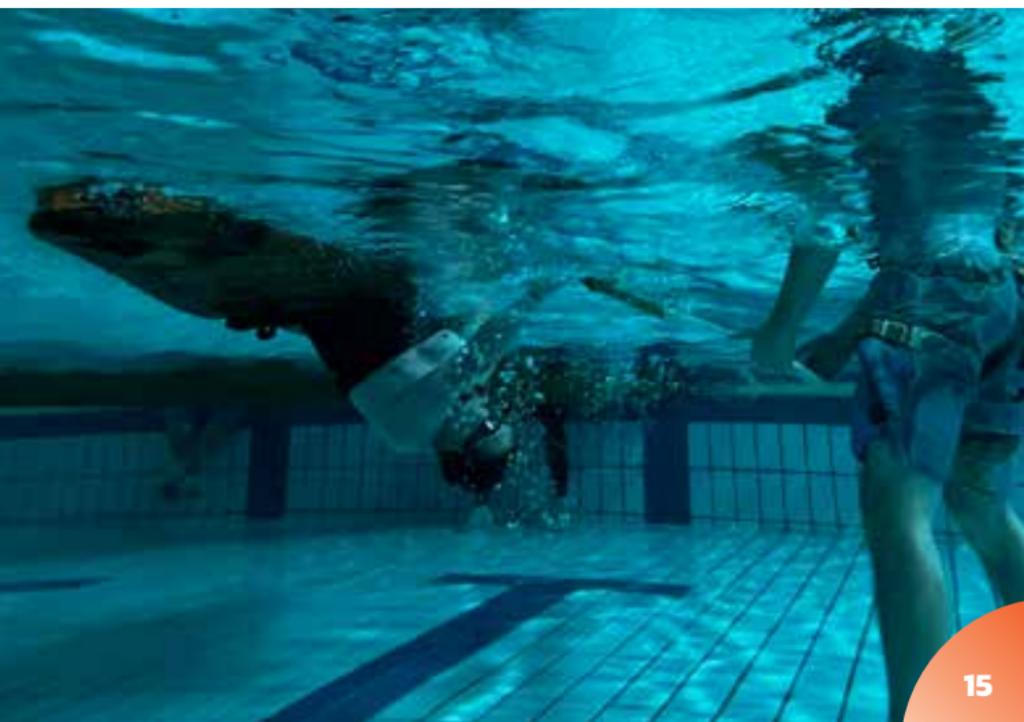
Die halbe Rolle schaffen alle – mit uns lernst du die zweite Hälfte!

In der warmen Schwimmhalle wirst du von unseren Kursleiter*innen mit einer Reihe von Übungen auf die komplexe Bewegung vorbereitet und erlernst so deine auf dich abgestimmte Rolle. Gerne kannst du dein eigenes, gesäubertes Bootsmaterial mitbringen.

Die Level 1 und Level 2 finden zugleich in der Schwimmhalle statt.

Hallenbad Obermeiderich

- Termine folgen pro Person jeweils 140,- €
maximal 6 Teilnehmer*innen
pro Kurs
Angebotskategorie 4





■ Unterwegs mit der Kanuschule

Grachten und Seen im Nationalpark Weerribben und Wieden

Unser Basis-Lager findest du in dem schönen Städtchen Blokzijl auf dem Camping-Platz „Tussen de Diepen“.

Am ersten Tag üben wir ausgiebig Paddeltechniken und führen Sicherheitsübungen wie Kentern, Wiedereinstieg etc. durch.

Gepaddelt wird überwiegend auf recht ruhigen, strömungsfreien Gewässern und Grachten. Die Größeren werden auch von Motorbooten befahren, die Seen teilen wir uns, je nach Wetter, mit Motor- und Segelbooten.

Gerade auf den Seen kann es bei entsprechendem Wind zu beachtlicher Wellenbildung kommen. Daher wird unser Programm flexibel an Wind und Wetter angepasst oder wir lassen uns ein alternatives Landprogramm einfallen. Für den Fall ist es sinnvoll weitere Sport-/Outdoorkleidung sowie Wanderschuhe dabei zu haben. Wenn es passt, unternehmen wir eine Fahrt mit Gepäck nach Ossenijl und zurück.

Bei der 7-Tage-Variante gibt es einen „Pausentag“ mit „Kunst und Kanu“. Im Anschluss an eine kleine Paddeltour werden die gesammelten Eindrücke zeichnerisch verarbeitet und umgesetzt.

Die Verpflegung erfolgt in Eigenregie. Wir besprechen vor Ort, wer gemeinsam in der Gruppe essen bzw. kochen möchte.

Binnengewässer in der Nähe des IJsselmeeres

- 3-Tage 15.05.- 17.05.2026 pro Person 199,- €
- 7-Tage 18.07. - 24.07.2026 pro Person 590,- €
Angebotskategorie 4



Bucht von Wismar und Insel Poel, Ostsee

Gepaddelt wird auf der Ostsee, u.a. entlang der wunderschönen Steilküste der Insel Poel. Insgesamt geht es in der Region eher beschaulich zu. Motor- und Segelboote sind eher selten bzw. in den flachen Bereichen nicht anzutreffen. Bei entsprechendem Wind kann es auch anspruchsvoller werden – dann wird das Programm angepasst.

Neben den schönen Touren trainieren wir Paddel- und Rettungstechniken, inhaltlich an EPPD-2 und -3 orientiert. Neben dem Urlaubsfeeling kann man hier also auch einiges lernen bzw. Gelerntes vertiefen.

Ostsee, HaffCamp Boiensdorfer Werder

- 05.09. -08.09.2026 pro Person 269,- €
Angebotskategorie 4





Kunst und Kanu

Kunst und Kanu? Was hat das miteinander zu tun? Wir möchten Euch zu einem besonderen Erlebniswochenende einladen. Mit vielen neuen Eindrücken in der Natur. Entschleunigung vom Alltag. Genießen mit Gleichgesinnten. Kreativität neu erfahren oder auch vorhandene Kenntnisse erweitern.

Am ersten Tag machen wir eine entspannte Kanutour – wahlweise im Kajak oder Canadier. Dabei habt Ihr die Gelegenheiten Fotos oder Skizzen für den nächsten Tag zu erstellen. Abends sitzen wir zum Essen zusammen, um über das Erlebte zu sprechen. Am zweiten Kurstag führt Euch Alexandra Frohloff in verschiedene Kunstformen ein. Die meisten werden sich zeichnerisch verwirklichen. Es besteht aber auch die Möglichkeit einen ersten Einblick in die Siebdrucktechnik zu erhalten.

Voerde – Ork am Rhein

- 29.08./30.08.2026 pro Person 249,- €
Angebotskategorie 4



Paddeln speziell für Frauen

Wellen und bewegtes Wasser auf Juist

Eine Tour für fortgeschrittene Paddlerinnen, die Lust haben, Juist und Umgebung im Kajak zu erkunden, Sicherheitsübungen im bewegten Wasser zu machen, im Brandungspaddeln erste Erfahrungen zu sammeln und/oder verschiedene Touren zu fahren – je nach Wind, Wetter und Tide.

Juist, Nordsee

- 15.10. – 18.10.2026 für DKV-Mitglieder 225,- €
Für Nichtmitglieder 275,- €
exklusive Übernachtung und
Verpflegung
Angebotskategorie 4

Paddeln speziell für Frauen



Frauen Exklusiv

Mit unseren Angeboten speziell für Frauen möchten wir das Paddeln für Frauen attraktiver machen, auf die speziellen Bedürfnisse von Frauen beim Paddeln eingehen und eine Plattform des Austausches schaffen. Weitere Angebote findest du unter www.kanuschule-nrw.de unter den Kursangeboten.



■ Für Einzelmitglieder und Interessierte

Level 1

Der Einführungskurs in den Kanusport richtet sich speziell an bestehende und neue Einzelmitglieder im Kanu-Verband NRW und wird von Wolfgang Werner, dem Obmann für unsere Einzelmitglieder, durchgeführt. Die Ruhr und den Abschnitt bei Hattingen vom Bochumer Kanu Club bis zum Isenburger Schwall haben wir bewusst für diesen Kurs gewählt. Hier sind die Schwierigkeiten moderat, aber dennoch ausreichend um erste Erfahrungen mit Fließgewässer im eigenen Kajak oder Canadier zu sammeln.

Bochumer Kanu-Club, Ruhr

- 31.05.2026 für Einzelmitglieder im KV NRW
- 01.08.2026 jeweils 69,- €
für Nichtmitglieder jeweils 89,- €
Angebotskategorie 4

Einzelmitglied werden im Kanu-Verband NRW

Die Mitgliedschaft im Kanu-Verband NRW beinhaltet für die Einzel ausgewählten Kursen, Touren mit den Obmännern für Einzelmitglieteile der Mitgliedschaft und die Möglichkeit zur Anmeldung findet



Luftboot Level 1

Dieser Einführungskurs in den Kanusport richtet sich an Einzelmitglieder im Kanu-Verband NRW sowie interessierte Kanut*innen mit eigenem Bootsmaterial und wird von Wolfgang Werner, dem Obmann für unsere Einzelmitglieder, durchgeführt. Im eigenen Luftboot (Packraft, Kajak, Canadier) geht es auf der Ruhr vom Bochumer Kanu Club bis zum Isenburger Schwall.

Bochumer Kanu-Club, Ruhr

- 09.05.2026 für Einzelmitglieder im KV NRW
 - 09.08.2026 jeweils 69,- €
für Nichtmitglieder jeweils 89,- €
Angebotskategorie 4

Für Einzelmitglieder und Interessierte



mitglieder vielfältige Vorteile, wie z.B. Vergünstigungen bei
eider (Kanu und SUP) sowie Versicherungsschutz. Weitere Vor-
t du unter www.kanu-nrw.de.

INDIVIDUELLE ERLEBNISSE MIT DER KANUSCHULE

Du suchst nach einem besonderen Erlebnis, das perfekt zu deinen Vorstellungen passt? Die Kanuschule macht es möglich! Ob für dein Team, deine Schulklasse oder deine Freundesgruppe – wir gestalten unvergessliche Events ganz nach deinen Wünschen.

Teambuilding-Events

Stärkt den Zusammenhalt und die Kommunikation in deinem Team. Mit spannenden Aktivitäten auf dem Wasser und an Land schaffen wir die ideale Grundlage für Teamgeist und Zusammenarbeit.



Projektwochen für Schulklassen



Abenteuer und Lernen in perfekter Kombination! Wir gestalten Programme, die Spaß, Naturerlebnis und Wissensvermittlung für alle Altersgruppen bieten.

Individuelle Events

Egal ob Geburtstag, Junggesellenabschied oder Betriebsausflug – wir setzen Deine Wünsche kreativ um.





■ Qualifizierungen

DKV-Fahrtenleiter*in

Diese Ausbildung richtet sich an Vereinsmitglieder, die zukünftig eigen-verantwortlich Wanderfahrten organisieren möchten. Behandelt werden neben den Umwelt- und Sicherheitsthemen grundsätzliche Haftungs- und Rechtsgrundlagen. Ebenfalls im Mittelpunkt der Ausbildung stehen zahlreiche praktische Ideen, die abwechslungsreiche Fahrten mit Vereinsgruppen garantieren.

Kanu-Verein Ahlen, Lippe

- 05.09./06.09.2026 für Mitglieder im KV NRW 159,- €
für Nichtmitglieder 199,- €
inklusive Übernachtung und
Verpflegung
Angebotskategorie 8

Mini-Symposium für Fahrtenleiter*innen – Touring / Gewässerkategorie Ströme

Eine Austausch- und Lernplattform für angehende und erfahrene Fahrtenleitungen.

Hier teilen wir Wissen und Erfahrungen rund um die Planung und Durchführung von Touren. Unser Ziel: mehr Sicherheit, mehr Kompetenz und mehr Freude beim Leiten von Fahrten. Wird für die Verlängerung des Zertifikats DKV-Fahrtenleiter*in anerkannt.

Kanu-Club Zugvogel Blau-Gold Köln e.V.

- 21.02.2026 für DKV-Mitglieder 59,- €
für Nichtmitglieder 79,- €
Angebotskategorie 8



SUP Sicherheitslehrgang – EPP 2

Zertifizierte Fortbildung im Bereich SUP-Sicherheit. Eine Lehrgangstour am zweiten Tag verbindet Theorie und Praxis. Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrganges erhältst du den EPP SUP Stufe 2.

Rhein

- 30.05./31.05.2026 für Mitglieder im KV NRW 99,- €
für Nichtmitglieder 129,- €
Angebotskategorie 8

SUP EPP-D 3 Touring Lehrgang

Der SUP EPP-D 3 Touring Lehrgang ist ideal für ambitionierte Stand-Up-Paddler, die ihre Touring-Fähigkeiten verbessern möchten. Im Kurs werden fortgeschrittenen Techniken, Sicherheit und Tourenplanung intensiv behandelt. Die Teilnehmer*innen lernen, wie sie unter verschiedenen Wasserbedingungen sicher und effizient paddeln können. Dieser Lehrgang ist perfekt für alle, die ihre SUP-Kompetenzen vertiefen und längere Touren souverän meistern wollen.

Koblenz bis Bonn

- 18.07./19.07.2026 für Mitglieder im KV NRW 139,- €
für Nichtmitglieder 159,- €
Angebotskategorie 8



DOSB-Trainer*in C Ausbildung im Kanu-Freizeitsport

Für alle Kanusportler*innen, die im Verein freizeit- und breitensportorientierte Aktivitäten planen und durchführen wollen. Die Ausbildung vermittelt eine solide Grundlage für das komplette Breitensportangebot, z.B. für Kanutouren an den Wochenenden, Fahrten in die Alpen zum Wildwasserfahren oder Seekajaktouren. Die fünf Präsenzwochenenden werden durch Online-Seminare ergänzt.

Ahlen, Wickede und Duisburg Walsum

- 29.08./30.08.2026 für Mitglieder im KV NRW 350,- €
- 19.09./20.09.2026 für Nichtmitglieder 500,- €
- 26.09./27.09.2026 inklusive Übernachtung und
- 07.11./08.11.2026 Verpflegung
- 21.11./22.11.2026 Angebotskategorie 8



Der Kanu-Podcast

Jetzt mehr über die Kanuschule NRW erfahren im Podcast.

QR-Code scannen und direkt reinhören.





Trainer*in C Fortbildungen im Kanu-Freizeitsport

Die Trainer*in C-Fortbildungen im Kanu-Freizeitsport bieten dir die Möglichkeit dich im Bereich Sicherheit weiterzubilden und deine Paddelkenntnisse auf weitere Bootstypen auszuweiten.

Science Lab Open Canoe

Wir nehmen den Canadier unter die Lupe und stellen die Frage, warum Canadier schlechter fliegen als Kajaks tauchen. Haben Boote einen eigenen Willen, und wenn ja, welchen? Was hält das Wasser von uns, wenn wir es unangemessen behandeln und wie vermitteln wir das im Ernstfall an Kursteilnehmer*innen? Reichlich Stoff für zwei intensive Tage im und am Canadier. Mitzubringen ist die eigene Paddelausrüstung inkl. Boot und Kälteschutz. Bootsmaterial kann auf Anfrage geliehen werden.

**Duisburg, Sechs-Seen-Platte & Bochumer Kanu Club,
Ruhr**

- 14.03./15.03.2026 für Mitglieder im KV NRW 90,- €
 für Nichtmitglieder 120,- €
 Angebotskategorie 8



SUP-Yoga

Du möchtest SUP-Yoga in deinem Verein anbieten? In dieser praxisnahen Fortbildung bekommst du alles, was du dafür brauchst: Du lernst die wichtigsten Grundlagen, um SUP-Yoga entspannt, sicher und mit Freude anzuleiten, einfache Stunden zu planen und deine eigene Praxis zu vertiefen. Die Fortbildung richtet sich an alle, die Lust haben, Paddeln und Yoga zu verbinden und erste Angebote im Verein zu gestalten.

Wassersportverein Moers e.V.

- 15.08./16.08.2026 für DKV-Mitglieder 90,- €
für Nichtmitglieder 120,- €
Angebotskategorie 8

Wetterkunde, Navigation und Rettungstechniken

Wer sich auf dem Wasser sicher bewegen möchte, muss sich gut vorbereiten. Das bedeutet, dass man sich vor und während einer Tour auch mit dem Wetter und Rettungstechniken beschäftigen sollte.

Kanu-Verein Münster von 1922 e.V.

- 07.02./08.02.2026 für Mitglieder im KV NRW 90,- €
für Nichtmitglieder 120,- €
Angebotskategorie 8



Sicherheit im Kanusport

Die Fortbildung vermittelt praxisnahe Sicherheitskenntnisse für die Befahrung von Wildwasser, Kleinflüssen und Großgewässern. Ergänzend werden die sicherheitsrelevante Überprüfung von Sportgeräten sowie der fachgerechte Einsatz von Flussführern thematisiert.

Kanu Club Wiede e.V.

- 14.03./15.03.2026 für Mitglieder im KV NRW 90,- €
für Nichtmitglieder 120,- €
Angebotskategorie 8

Kommunikation unter Wassersportlern in Theorie und Praxis

Auf Seen und anderen Gewässern treffen verschiedene Wassersportler aufeinander, wie zum Beispiel Segler*innen und Kanut*innen. Die gemeinsame Nutzung des Gewässers birgt Konfliktpotentiale und erfordert eine eindeutige Kommunikation, die im Rahmen der Fortbildung thematisiert werden sollen.

Kanustation Duisburg und Toeppersee

- 19.09./20.09.2026 für Mitglieder im KV NRW 90,- €
für Nichtmitglieder 120,- €
Angebotskategorie 8



Barrieren abbauen, soziale Kompetenzen stärken

Die Fortbildung zeigt praxisnah, wie wir soziale und bauliche Barrieren abbauen und durch Adaptionen, Hilfsmittel und inklusives Sicherheitswissen mehr Menschen den Zugang zum Kanusport ermöglichen. Wir beschäftigen uns mit natürlichen Grenzen, altersgerechten Angeboten und einer Vereinskultur, die Miteinander und Füreinander in den Mittelpunkt stellt. Ziel ist es, Veranstaltungen und Strukturen so barrierefrei wie möglich zu planen und umzusetzen.

Kanu-Ring Hamm e.V.

- 18./19.04.2026 für Mitglieder im KV NRW jeweils
- 10./11.10.2026 90,- €
für Nichtmitglieder jeweils 120,- €
Angebotskategorie 8



DOSB-Trainer*in C Ausbildung im Kanu-Leistungssport

Die Trainer*in C Lizenz ist die erste Stufe im Lizenzsystem des Leistungssports. Sie richtet sich an alle, die mit Kindern und Jugendlichen leistungsorientiert arbeiten und vor allem das Ziel haben, den Wettkampfsport im Verein voranzutreiben. Ausbildung für Kanu-Slalom, Kanu-Rennsport, WW-Rennsport und Kanu-Polo.

Bundesleistungszentrum Kanurennsport Duisburg

- November 2026 bis März 2027 für Mitglieder im KV NRW 380,- €
für Nichtmitglieder 650,- €
Angebotskategorie 8

Trainer*in C Fortbildungen im Kanu-Leistungssport

Die Fortbildungen richten sich an Trainer*innen mit C Lizenz im Kanu-Leistungssport, die ihre fachlichen Kenntnisse erweitern, neue trainingsmethodische Impulse erhalten und ihre Athlet*innen noch gezielter auf technische, taktische und athletische Anforderungen vorbereiten möchten.

Duisburg, Bundesleistungszentrum Kanurennsport

- 10.10./11.10.2026 für Mitglieder im KV NRW 90,- €
für Nichtmitglieder 120,- €
Angebotskategorie 8



Steuerleute im Drachenbootssport

Ausbildung

Im Rahmen der Ausbildung werden die nötigen Kenntnisse und Fertigkeiten erworben, um als Steuerfrau/Steuermann im Drachenboot zu fahren. Das Praxiswochenende wird durch eine Online-Veranstaltung ergänzt.

Voraussetzung für die Teilnahme: Erfahrung als Paddler*in im Drachenboot

Kanuten Emscher-Lippe e.V.

- 21.03./22.03.2026 für Mitglieder im KV NRW 159,- €
für Nichtmitglieder 199,- €
Angebotskategorie 8

Sicherheit im Drachenbootsport

Der Sicherheitslehrgang nach DKV-Richtlinien richtet sich an Steuerleute, die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich Sicherheit, z.B. Retten und Bergen, erweitern möchten. Der Lehrgang umfasst insgesamt 8 Lerneinheiten.

Voraussetzung für die Teilnahme: Sicheres Steuern und Beherrschen sowie Führen eines Drachenbootes.

Veranstaltungsort folgt

Termin folgt

für Mitglieder im KV NRW 119,- €

für Nichtmitglieder 139,- €

Angebotskategorie 8



■ Für pädagogische Fachkräfte

Für pädagogische Fachkräfte, die gerne mit Schüler*innen oder Jugendlichen sicher Kanusport betreiben möchten.

Kanusport in der Schule

Kanusport in der Schule, das heißt Spaß zu vermitteln und die vielfältigen Kompetenzen der Schüler*innen zu vertiefen. Nach erfolgreicher Teilnahme an einer zweitägigen Schulung erhältst du den Nachweis über die sportartspezifischen Rettungsfähigkeit. Bei den Level 1 Kursen sind Vorerfahrungen erwünscht. Für den Level 2 Kurs müssen vertiefende Vorkenntnisse vorhanden sein.

Level 1

Bochumer Kanu-Club, Ruhr

- 19.05./20.05.2026 pro Person 129,- €
Angebotskategorie 12

Level 2

WSV Lippstadt, Wildwasserstrecke

- 11.06./12.06.2026 pro Person 129,- €
Angebotskategorie 12

Bochumer Kanu Club, Ruhr

- 08.09./09.09.2026 pro Person 129,- €
Angebotskategorie 12



■ KanuJugend NRW

Die KanuJugend NRW bietet Aus- und Fortbildungen schon für die Jüngsten im Verein.

Sporthelfer*in I und II

Los geht's für die 13 – 17jährige im Verein, sie lernen bei der Sporthelfer*in I und II Ausbildung zahlreiche Themen rund um den Vereinssport kennen. Sie können danach neue Trends in die Jugendarbeit einbringen und kleine Übungseinheiten beim Training unterstützen und durchführen. Dies gilt gleichermaßen für den Verein als auch für den Schulsport. Beide Ausbildungen finden kanusportspezifisch statt, mindestens einmal geht es auch auf's Wasser.

Sporthelfer*innen Ausbildung I

WSV „Glück-Auf“ Walsum

- 07.03./08.03.2026 & pro Person 85,- €
- 18.04./19.04.2026

Sporthelfer*innen-Ausbildung II

Veranstaltungsort folgt

- 19.09./20.09.2026 & pro Person 85,- €
- 10.10./11.10.2026



Infos der KanuJugend NRW

Weitere Infos sind auf der Seite

[www.kanu-nrw.de / Jugend / Bildung](http://www.kanu-nrw.de/Jugend/Bildung) zu finden.



Jugendleiter*innen- /Übungsleiter*innen C Breitensport Fortbildung

Freut euch auf einen spannenden Mix aus sportpraktischen Einheiten und einem Theorieteil, in dem aktuelle Querschnittsthemen im Fokus stehen. Wir werden auf jeden Fall Inhalte aus dem Programm "Entschlossen welt-offen" aufgreifen.

WSV „Glück-Auf“ Walsum

- 07.02./08.02.2026 pro Person 35,- €



All inclusive!

Wenn nicht anders beschrieben, ist bei unseren Lehrgängen das Bootsmaterial im Preis inbegriffen! Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen findest du unter: www.sportbildungswerk-nrw.de/kanuschule/ Im Rahmen der Umsetzung des novellierten Weiterbildungsgesetzes werden unsere Kurse Angebotskategorien zugeordnet.

Die Angebotskategorien findest du unter
<https://www.sportbildungswerk-nrw.de/kanuschule/wir-in-nrw/angebotskategorien/>

Außenstelle Kanuschule NRW

Friedrich-Alfred-Allee 25, 47055 Duisburg

info@kanuschule-nrw.de

Bankverbindung

Volksbank Rhein-Ruhr eG

IBAN: DE53 3506 0386 3322 7000 03

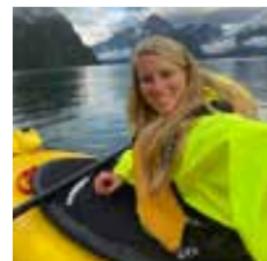
BIC: GENODED1VRR

Gläubiger-ID: DE7007000000143239

Das Team der Kanuschule

Elke Heuver Außenstellenleiterin
(ehrenamtlich)

Jessica Matej Pädagogische Leitung
Tel: 0203/7381-683



Dieter Schürmann Verwaltungsmitarbeiter
Tel: 0203/7381-654



Impressum

Kanuschule NRW –

Außenstelle des SportBildungswerkes NRW

Friedrich-Alfred-Allee 25, 47055 Duisburg

Telefon: 0203 7381 683, E-Mail: info@kanuschule-nrw.de

VR 1919 Amtsgericht Duisburg, Ust-IdNr: DE813879655

Vertreten durch den Vorstand:

Sebastian Staats

Redaktion: Jessica Matej

Produktion: www.plan-b-media.de

Auflage: 3.500 Exemplare

Interesse geweckt?

Du hast durch unsere Kurse den Kanusport für dich entdeckt und möchtest jetzt öfter auf den Gewässern und Flüssen in NRW unterwegs sein?

Und das am liebsten mit erfahrenen Kanut*innen in einem Verein?

Dann scanne jetzt den QR-Code und finde einen Kanuverein in deiner Nähe!

