

Sportreisen • Sportkurse • Aus- und Fortbildungen • Rehasport

Sportbildungsplan

2. Halbjahr 2025



Nordkreis



Finde heraus,
was gut für dich ist!



www.sportbildungswerk-kleve.de

Geschäftsstelle:
SportBildungswerk Kleve
Dein Sporthaus
Geschäftsstelle
Pariser Bahn 7
47608 Geldern
Tel.: 02831 92830 20
Fax: 02831 92830 10
E-Mail: info@sbw-kleve.de
Internet: www.sbw-kleve.de

Außenstellenleiterin:
Silke Kallweit
E-Mail: silke.kallweit@sbw-kleve.de

Pädagogischer Leiter:
Marcel Kempkes
Tel.: 02831 92830 21
E-Mail: marcel.kempkes@sbw-kleve.de

Bankverbindung:
Volksbank an der Niers eG
IBAN: DE19 3206 1384 4307 3470 11
BIC: GENODED1GDL

Anmeldung ●

Zu allen Angeboten in dieser Broschüre können Sie sich bei der Geschäftsstelle des SportBildungswerkes Kleve per Telefon, E-Mail, Post oder persönlich sowie online auf der Internetseite anmelden.

Inhalt ●

Sportreisen	5
Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)	8
Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)	10
Kompetenz in Sport- und Fitnesstrends - bei uns ... (Kategorie 9)	12
Frauen stärken - For women only (Kategorie 13)	15
Aus- und Fortbildungen	16

WERDE JETZT TEIL DES TEAMS

Pro Jahr etwa
100.000 Teilnehmende!

Du wolltest schon immer deinen
eigenen Kurs leiten?
Hier kommt deine Chance!
Werde jetzt Kursleitung beim
SportBildungswerk und trainiere
mit deinem Team.

Wir freuen uns auf dich!



SPORTREISEN

MIT DEM SPORTBILDUNGSWERK

Kurs 007

Westkreta – Strand, Natur, Kultur

Sportart

Radfahren

Leitung

Roland Clemens

Termin

02. – 09.10.2025

Ort

Chania, Kreta, Griechenland

Gebühr

p.P. im Doppelzimmer: folgt
p.P. im Einzelzimmer: folgt



www.sbw-sportbundreisen.de

Weitere Informationen:

Geschäftsstelle
02831 92830-20
info@sbw-kleve.de

Anmeldung:

www.sbw-sportbundreisen.de

Hinweis:

Die Mindestteilnehmerzahl bei allen Sportreisen und Tageswanderungen beträgt 10 Personen.

SPORTREISEN

MIT DEM SPORTBILDUNGSWERK



www.sbw-sportbundreisen.de

Kurs 014	Eyller Bruch
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	31.08.2025, 9.00 Uhr
Treffpunkt	Parkplatz am Eyller See, Kerken
Gebühr	9,00 €

Kurs 015	Zwischen Walbeck und Arcen
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	21.09.2025, 9.00 Uhr
Treffpunkt	Parkplatz am Waldfreibad Walbeck
Gebühr	9,00 €

Kurs 016	Gerolsteiner Dolomiten
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	21.09.2025, 7.30 Uhr
Treffpunkt	Dein Sporthaus, Geldern
Gebühr	9,00 €

Kurs 017	Rund ums Reeser Meer
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	02.11.2025, 9.15 Uhr
Treffpunkt	Wanderparkplatz am Reeser Meer
Gebühr	9,00 €

Kurs 018	Schaephuyseener Höhen
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	23.11.2025, 9.15 Uhr
Treffpunkt	Parkplatz am Saelhuysener Berg
Gebühr	9,00 €

Weitere Informationen:

Geschäftsstelle
02831 92830-20
info@sbw-kleve.de

Anmeldung:
www.sbw-sportbundreisen.de

Hinweis:
Die Mindestteilnehmerzahl bei allen Sportreisen und Tageswanderungen beträgt 10 Personen.

Kurs 285	Aquafitness für Damen und Herren
Leitung	Reiner Angenendt
Beginn	ab 28.08.2025, 7 x donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort	Emmerich am Rhein, Schwimmhalle Elten
Gebühr	56,00 €

Kurs 286	Aquafitness für Damen und Herren
Leitung	Reiner Angenendt
Beginn	ab 30.10.2025, 8 x donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort	Emmerich am Rhein, Schwimmhalle Elten
Gebühr	64,00 €

Kurs 287	Aquafitness für Damen und Herren (60+)
Leitung	Helga Ricken
Beginn	ab 27.08.2025, 14 x mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr
Ort	Emmerich am Rhein, Schwimmhalle Elten
Gebühr	112,00 €

Kurs 288	Aquafitness für Damen und Herren (60+)
Leitung	Helga Ricken
Beginn	ab 27.08.2025, 14 x mittwochs von 16.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Emmerich am Rhein, Schwimmhalle Elten
Gebühr	112,00 €

Kurs 289	Fit over 40 - Das Rundum-Gymnastik-Programm
Leitung	Karin Viertel
Beginn	ab 03.09.2025, 13 x mittwochs von 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort	Emmerich am Rhein, Sporthalle Europa-Hauptschule, Paaltjessteeg
Gebühr	58,50 €

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Kurs 290	Nordic-Walking / Walking für Fortgeschrittene
Leitung	Heike Lippe
Beginn	ab 15.07.2025, 10 x dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr
Ort	Kleve, Parkplatz Treppkesweg
Gebühr	45,00 €

Kurs 291	Nordic-Walking / Walking für Fortgeschrittene
Leitung	Heike Lippe
Beginn	ab 28.10.2025, 7 x dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr
Ort	Kleve, Parkplatz Treppkesweg
Gebühr	31,50 €



SBWNRW
DAS SPORTBILDUNGSWERK
„Mich macht
Sport glücklich!“

Kursteilnehmerin

Finde heraus, was gut für dich ist!

● **Keine Frage des Alter(n)s:
leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)**

Kurs 292	Fit im Alter
Leitung	Adelgund Meyer
Beginn	ab 04.08.2025, 10 x montags von 09.30 bis 10.30 Uhr
Ort	Emmerich am Rhein, Therapie- und Bildungszentrum „Wir Beide“
Gebühr	45,00 €

Kurs 293	Fit im Alter
Leitung	Adelgund Meyer
Beginn	ab 04.08.2025, 10 x montags von 10.45 bis 11.45 Uhr
Ort	Emmerich am Rhein, Therapie- und Bildungszentrum „Wir Beide“
Gebühr	45,00 €

Kurs 294	Fit im Alter
Leitung	Adelgund Meyer
Beginn	ab 27.10.2025, 8 x montags von 09.30 bis 10.30 Uhr
Ort	Emmerich am Rhein, Therapie- und Bildungszentrum „Wir Beide“
Gebühr	36,00 €

Kurs 295	Fit im Alter
Leitung	Adelgund Meyer
Beginn	ab 27.10.2025, 8 x montags von 10.45 bis 11.45 Uhr
Ort	Emmerich am Rhein, Therapie- und Bildungszentrum „Wir Beide“
Gebühr	36,00 €

Kurs 296	Sitzgymnastik
Leitung	Helga Ricken
Beginn	ab 29.08.2025, 14 x freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort	Rees, St. Marien Altenheim Haldern
Gebühr	63,00 €

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

● **Bewegungserleben für sich verwerten -
das ICH stärken (Kategorie 5)**

Kurs 297	Reiten als Sport für Menschen mit Handicap
Leitung	Sarah Urselmann
Beginn	ab 01.07.2025, 8 x dienstags von 09.30 bis 10.00 Uhr
Ort	Goch, Reitschule Steffi Grote
Gebühr	399,00 €

Kurs 298	Reiten als Sport für Menschen mit Handicap
Leitung	Sarah Urselmann
Beginn	ab 26.08.2025, 6 x dienstags von 09.30 bis 10.00 Uhr
Ort	Goch, Reitschule Steffi Grote
Gebühr	299,00 €

Kurs 299	Reiten als Sport für Menschen mit Handicap
Leitung	Sarah Urselmann
Beginn	ab 21.10.2025, 6 x dienstags von 09.30 bis 10.00 Uhr
Ort	Goch, Reitschule Steffi Grote
Gebühr	299,00 €

Kurs 300	Reiten als Sport für Menschen mit Handicap
Leitung	Sarah Urselmann
Beginn	ab 02.12.2025, 4 x dienstags von 09.30 bis 10.00 Uhr
Ort	Goch, Reitschule Steffi Grote
Gebühr	199,00 €



Kurs 301	Functional-/Core-Fitnessmix mit und ohne Geräte
Leitung	Heike Lippe
Beginn	ab 27.08.2025, 13 x mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort	Bedburg-Hau, Sporthalle Haus Freudenberg
Gebühr	87,75 €

Kurs 302	Bodyshape Ganzkörperworkout am Vormittag
Leitung	Carina Riering
Beginn	ab 29.08.2025, 6 x freitags von 08.30 bis 09.30 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	27,00 €

Kurs 303	Bodyshape Ganzkörperworkout am Vormittag
Leitung	Carina Riering
Beginn	ab 07.11.2025, 7 x freitags von 08.30 bis 09.30 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	31,50 €

Kurs 304	Fitnesscocktail
Leitung	Carina Riering
Beginn	ab 27.08.2025, 6 x mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	27,00 €

Kurs 305	Fitnesscocktail
Leitung	Carina Riering
Beginn	ab 29.10.2025, 7 x mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	31,50 €

Kurs 306	Piloxing®
Leitung	Aloima Galan Castillo
Beginn	ab 28.08.2025, 15 x donnerstags von 19.05 bis 20.05 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	67,50 €

Kurs 307	Step-Aerobic und Kräftigungsübungen mit Kleingeräten
Leitung	Katja Beaupoil
Beginn	ab 01.09.2025, 13 x montags von 19.30 bis 20.40 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	68,25 €

Kurs 308	ZUMBA® Fitness
Leitung	Aloima Galan Castillo
Beginn	ab 28.08.2025, 15 x donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	67,50 €



Kurs 224	ZUMBA® Gold
Leitung	Aloima Galan Castillo
Beginn	ab 28.08.2025, 15 x donnerstags von 19.05 bis 20.05 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	67,50 €



Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de



Für leidenschaftliche Läufer ...

... und die, die es werden wollen!

Die AOK Rheinland/Hamburg motiviert Sie gemeinsam mit unserem Lauf-Experten **Jan Fitschen** und macht Sie fit für den nächsten Lauf. www.aok-laufliebe.de

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



Frauen stärken - For women only (Kategorie 13) ●

Kurs 309	Move your Body
Leitung	Regina Becker-Hendricks
Beginn	ab 27.08.2025, 15 x mittwochs von 16.45 bis 18.15 Uhr
Ort	Bedburg-Hau, Gymnastikhalle Haus Freudenberg
Gebühr	101,25 €
Bemerkung	Bitte mitbringen: Hanteln



Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Auf den folgenden Seiten bekommen Sie einen Überblick über unsere das Jahr 2024. Weitere und ausführliche Informationen dazu können Sie auf unsern Lehrgang auch direkt online über ein Warenkorbsystem buchen. Für weitere Rückfragen steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne

Vereinspraxis

Qualifizierung im Sport. Das ist Ehrenamtsförderung, Horizontenerweiterung und Spaß. Sicher ist bei den folgenden Angeboten auch für Sie etwas aus der Sportpraxis!

Ausbildung 1. Lizenzstufe

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
20001	Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in	30	30.08. 13.09.	Emmerich	Anna Heußen, Klaus Röttger	125,00 € (250,00 €)
21168	Aufbaumodul Übungsleiter*in-C Breitensport sportartübergreifend mit Blended Learning	90	27.09. (Praxis B) 11.10. (Praxis B) 15.11. (Praxis A) 29.11. (Praxis A)	Emmerich	Anna Heußen, Klaus Röttger	280,00 € (560,00 €)

Aus- und Fortbildungen (Vereinspraxis und Vereinsmanagement) für den Lehrgangsbereich www.sbw-kleve.de einsehen. Dort können Sie Ihren Lehrgang auch telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

terung, Persönlichkeitsbildung, Jugendförderung, Bewegung, Spiel dabei. Übersichtlich zusammengefasst finden Sie nachfolgend alle

Fortbildungen 1. Lizenzstufe

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
22502	Koordination und Gedächtnistraining - ein starkes Team	15	13./14.09.	Geldern	Gabi Wagener	75,00 € (150,00 €)
22503	Functional Training - TRX Suspension- und Outdoor Training	15	06./07.09.	Kleve	Michael Nienhuysen, Klaudia Privik	75,00 € (150,00 €)
22705	Outdoortraining	8	13.09.	Straelen	Steffi Heuvels	45,00 € (90,00 €)
22101	Ballspiele für Klein und Groß	8	04.10.	Emmerich	Iris Küssner	45,00 € (90,00 €)
22504	Gelassen und sicher trotz Stress - geht das ?	15	11./12.10.	Geldern	Gabi Wagener	75,00 € (150,00 €)
22505	Tai Chi	15	01/02.11.	Kalkar	Emiel Thon	75,00 € (150,00 €)
22706	"Mentale Fitness; Resilienz Stressbewältigung, Achtsamkeit und Entspannung"	8	08.11.	Emmerich	Tina Stienen	45,00 € (90,00 €)

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Der Preis in Klammern gibt die Gebühr an, wenn Sie keine Vereinsempfehlung vorweisen können.

Fortbildungen 1. Lizenzstufe

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
22102	Bring deine Kids in Schwung	8	22.11.	Geldern	Iris Küssner	50,00 € (100,00 €)
22506	Mobilitytraining	15	22./23.11.	Geldern	Sabine Schulte-Werflinghoff	75,00 € (150,00 €)
22507	Pilates (Basics) – Power in the House!	15	13./14.12.	Emmerich	Vera Heimann	75,00 € (150,00 €)

Ausbildungen 2. Lizenzstufe

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
36000	Der Einstieg in die Rehabilitationssportausbildung	16	27./28.09.	Geldern	Iris Müller	65,00 € (130,00 €)
36010	ÜL-B REHA Aufbaumodul Profil: Orthopädie In Kooperation mit dem BRSNW e.V.	72	03.-05.10. 25./26.10. 01./02.11.	Geldern	Iris Müller, Nathalie Tebarth	470,00 € (940,00 €)

Fortbildungen 2. Lizenzstufe (Reha)

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
36501	Sanftes Rückentraining mit Faszien <i>(lizenzübergreifende Verlängerung)</i>	15	20./21.09.	Geldern	Sabine van Kempen	95,00 € (190,00 €)
36502	Body & Mind Balance - Achtsamkeits- und Entspannungstraining	15	08./09.11.	Emmerich	Vera Heimann	95,00 € (190,00 €)
98401	Krafttraining spielerisch verpackt In Kooperation mit dem BRSNW e.V.	15	22./23.11.	Geldern	Iris Müller	95,00 € (190,00 €)

Fortbildungen 2. Lizenzstufe (Kinder)

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
31103	Können Bücher sich bewegen?	8	13.09.	Geldern	Svenja Matthiesen	60,00 € (120,00 €)
31104	Spiele - Pool	8	08.11.	Geldern	Jutta Cordes	60,00 € (120,00 €)

Der Preis in Klammern gibt die Gebühr an, wenn Sie keine Vereinsempfehlung vorweisen können.

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Vereinsmanagement

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
45370	Brennpunkte des Vereinsrechts: Haftung – Satzung – Mitgliederversammlung	4	04.12.2025	Online	Karin Schulze-Kersting	15,00 € (30,00 €)



Angebote der Sportjugend im KSB Kleve e.V.

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
11041	Sporthelfer*in I und II	60	13. - 18.10.	Geldern	NN	119,00 € (209,00 €)
20000	Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in	30	04. - 06.07.	Geldern	NN	125,00 € (250,00 €)
21000	Aufbaumodul Übungsleiter*in-C Brei- tensport "Kinder und Jugendliche"	90	04. - 08.08. 11. - 15.08.	Geldern	NN	280,00 € (560,00 €)



Der Preis in Klammern gibt die Gebühr an, wenn Sie keine Vereinsempfehlung vorweisen können.

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

WERDE JETZT TEIL DES TEAMS



Leite deinen eigenen Kurs -
ganz wie du willst!

Interessiert? Dann melde dich jetzt
bei uns und leite deinen eigenen Kurs.

Wir freuen uns auf dich!



sbw-nrw.de

Impressum ●

Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der wiedergegebenen Informationen.

Herausgeber

SportBildungswerk Kleve

Redaktion

Silke Kallweit (V.i.S.d.P.)

Gestaltung

Christoph Kirstein

Fotos

Bilddatenbank SBW NRW, Kristian Rahn

Bilddatenbank LSB NRW, Andrea Bowinkelmann



*Es sind zwar nur
Momente. Aber sie
dauern dein ganzes
Leben.*

**Mit den richtigen Mitteln
erreicht man jedes Ziel.**

Dein erstes sollte ein Besuch bei uns sein. Denn wir bieten dir alles was nötig ist, um dich in deinem Sport zu verwirklichen. Eine große Auswahl an Marken, einen umfassenden Service sowie praktische Tipps von Menschen, die wissen wovon sie sprechen – auch in deiner Nähe.

INTERSPORT[®]
DORENKAMP

Sport- und Freizeit Dorenkamp GmbH
Burgstraße 13-15 · 47608 Geldern

Sport- und Freizeit Dorenkamp GmbH
Bahnstraße 19 · 47623 Kevelaer

Aus Liebe zum Sport