



Sportkurse Sommerferien 2022

Auch in diesem Sommer möchten wir Dich gesund und fit halten sowie Dein Immunsystem stärken.

Unsere erfahrenen Kursleitungen freuen sich darauf, Dich in einem unserer Sportkurse begrüßen zu dürfen.

Wir, das SportBildungswerk Kleve, bieten Dir auch in diesem Jahr Kurse während der Sommerpause an. Mit unseren Kursen möchten wir Dir die Möglichkeit geben, die Sommerpause sportlich zu überbrücken und in verschiedenste neue Angebote reinzuschmecken.

Es ist für alle Altersklassen etwas dabei. Von Bodyworkout über Yoga und Pilates bis hin zu Box-Aerobic.

Wir hoffen, dass auch für Dich etwas Interessantes und Attraktives dabei ist und würden uns freuen, wenn Du vielleicht nach der Sommerpause voll in einem unserer Sportkurse durchstartest. Getreu dem Motto

Sportkurse Sommerferien 2022

Außenstelle SportBildungswerk Kleve

Gesund und fit durch den Sommer!

www.sbw-kleve.de



SPORT BEWEGT DEN KREIS!



*Finde heraus,
was gut für dich ist!*



Anmeldung
Marcel Kempkes
02831 92830 21
m.kempkes@ksb-kleve.de
www.sbw-kleve.de



SportBildungswerk Kleve

Außenstellenleiter
Silke Kallweit
s.kallweit@ksb-kleve.de

Pädagogischer Leiter
Marcel Kempkes
Dein Sporthaus
Pariser Bahn 7
47608 Geldern
Tel. 02831-92830 21
Fax 02831-92830 10
m.kempkes@ksb-kleve.de
www.sbw-kleve.de

Bankverbindung
Volksbank an der Niers eG
IBAN DE19 3206 1384 4307 3470 11
BIC GENODED1GDL

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag 8.30 - 17.00 Uhr
Freitag 8.30 - 13.00 Uhr

Anmeldung
Marcel Kempkes
02831 92830 21
m.kempkes@ksb-kleve.de
www.sbw-kleve.de

Herausgeber
SportBildungswerk Kleve

Redaktion
Silke Kallweit (V.i.S.d.P.)

Gestaltung
Christoph Kirstein

Fotos
Bilddatenbank SBW NRW

Stand
Mai 2022

Impressum

Sportkurse

Nr.	Kurs	Leitung	Treffpunkt	Gebühr	Beginn	Juni					Juli 2022												August 2022									
						Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Mo.	Di.					
						27.	28.	29.	30.	1.	4.	5.	6.	7.	8.	11.	12.	13.	14.	15.	18.	19.	20.	21.	22.	25.	26.	27.	28.	29.	1.	2.
400	Bodyworkout	Tamara Matenaer	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	12,00 €	27.06.2022, 3x montags 09:00 - 10:00 Uhr																											
401	Bodyworkout	Tamara Matenaer	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	12,00 €	27.06.2022, 3x montags 10:00 - 11:00 Uhr																											
402	Faszien Yoga	Petra Haase	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	12,00 €	27.06.2022, 3x montags 17:00 - 18:00 Uhr																											
403	ZUMBA® Gold	Aloima Galan-Castillo	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	12,00 €	28.06.2022, 3x dienstags 17:00 - 18:00 Uhr																											
404	Piloxing®	Aloima Galan-Castillo	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	12,00 €	28.06.2022, 3x dienstags 18:00 - 19:00 Uhr																											
405	ZUMBA® Fitness	Aloima Galan-Castillo	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	12,00 €	28.06.2022, 3x dienstags 19:00 - 20:00 Uhr																											
406	Morning Yoga mit Traumreisen	Petra Haase	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	18,00 €	19.07.2022, 3x dienstags 09:30 - 11:00 Uhr																											
407	Yoga	Elke Cürvers	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	16,00 €	29.06.2022, 4x mittwochs 19:00 - 20:00 Uhr																											
408	Kraft- und Ausdauer-sport	Pia Oestrich	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	24,00 €	30.06.2022, 6x donnerstags 18:30 - 19:30 Uhr																											
409	Frauen-Fit	Pia Oestrich	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	24,00 €	30.06.2022, 6x donnerstags 19:30 - 20:30 Uhr																											
410	Fitnesscocktail	Silke Kallweit	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	16,00 €	27.06.2022, 4x montags 19:00 - 20:00 Uhr																											
411	Fit in den Tag (outdoor)	Silke Kallweit	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	16,00 €	28.06.2022, 4x dienstags 09:00 - 10:00 Uhr																											
412	Pilates für sie und ihn	Silke Kallweit	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	16,00 €	30.06.2022, 4x donnerstags 09:00 - 10:00 Uhr																											
413	Yoga Fitness zum Kennenlernen	Brigitte Donner	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	18,00 €	06.07.2022, 3x mittwochs 08:30 - 10:00 Uhr																											
415	Box-Aerobic	Maike van Koeverden	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	12,00 €	25.07.2022, 3x montags 18:00 - 19:00 Uhr																											
414	Box-Aerobic	Maike van Koeverden	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	12,00 €	26.07.2022, 3x dienstags 18:00 - 19:00 Uhr																											
416	Rücken-Fit	Elisabeth Niel	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	24,00 €	05.07.2022, 6x dienstags 08:00 - 09:00 Uhr																											
417	Rücken-Fit	Elisabeth Niel	Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn	20,00 €	07.07.2022, 5x donnerstags 09:00 - 10:00 Uhr																											
418	Fitness-Yoga	Melanie Frantzki	Geldern, Egmondpark	24,00 €	27.06.2022, 6x montags 19:00 - 20:00 Uhr																											
419	Outdoorfitness für Damen	Melanie Frantzki	Geldern, Parkplatz Seehotel	24,00 €	29.06.2022, 6x mittwochs 19:00 - 20:00 Uhr																											
420	Tai Chi Chuan	Helga Felgentreu	Kevelaer, Gradierwerk	20,00 €	07.07.2022, 5x donnerstags 18:00 - 19:00 Uhr																											
421	Tai Chi Chuan für Einsteiger	Helga Felgentreu	Kevelaer, Gradierwerk	20,00 €	07.07.2022, 5x donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr																											
180	Outdoorfitness	Conny	Rheurdt, Parkplatz Oermter Berg	36,00 €	27.06.2022, 6x montags 18:00 - 19:30 Uhr																											
422	Lockerer Lauftreff	Rainer Lippe	Kleve, Kupferner Knopf	24,00 €	27.06.2022, 6x montags 18:00 - 19:00 Uhr																											
423	Functional-/ Core-Fitnessmix	Heike Lippe	Kleve, Forstgarten	24,00 €	29.06.2022, 6x mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr																											
424	(Nordic-)Walking	Heike Lippe	Materborn, Treppkesweg	28,00 €	28.06.2022, 7x dienstags 17:30 - 18:30 Uhr																											

Bei guten Wetterbedingungen können viele Kurse auch draußen stattfinden!