

Sportreisen • Sportkurse • Aus- und Fortbildungen • Rehasport

Sportbildungsplan

2. Halbjahr 2025



Finde heraus,
was gut für dich ist!

www.sportbildungswerk-kleve.de

WERDE JETZT TEIL DES TEAMS

Pro Jahr etwa
100.000 Teilnehmende!

Du wolltest schon immer deinen
eigenen Kurs leiten?
Hier kommt deine Chance!
Werde jetzt Kursleitung beim
SportBildungswerk und trainiere
mit deinem Team.

Wir freuen uns auf dich!



Kontakt

Geschäftsstelle:
SportBildungswerk Kleve
Dein Sporthaus
Geschäftsstelle
Pariser Bahn 7
47608 Geldern
Tel.: 02831 92830 20
Fax: 02831 92830 10
E-Mail: info@sbw-kleve.de
Internet: www.sbw-kleve.de

Außenstellenleiterin:

Silke Kallweit
E-Mail: silke.kallweit@sbw-kleve.de

Pädagogischer Leiter:

Marcel Kempkes
Tel.: 02831 92830 21
E-Mail: marcel.kempkes@sbw-kleve.de

Bankverbindung:

Volksbank an der Niers eG
IBAN: DE19 3206 1384 4307 3470 11
BIC: GEN0DED1GDL

Anmeldung

Zu allen Angeboten in dieser Broschüre können Sie sich bei der Geschäftsstelle des SportBildungswerkes Kleve per Telefon, E-Mail, Post oder persönlich sowie online auf der Internetseite anmelden.

Inhalt

| | |
|--|----|
| Sportreisen | 5 |
| Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1) | 8 |
| Aktiv Berufs- und Arbeitsplatzbelastungen ausgleichen (Kategorie 2) | 14 |
| Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3) | 16 |
| Sport und Erlebnisräume für die „Familienbande“ - unsere moderne Eltern- und Familienbildung (Kategorie 6) | 18 |
| Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9) | 20 |
| Sportspiele spielend lernen (Kategorie 10) | 27 |
| Frauen stärken - For women only (Kategorie 13) | 29 |
| Bewegung und Sport als Hilfe bei speziellen Krankheitsbildern (Kategorie 14) | 30 |
| Aus- und Fortbildungen | 36 |

SPORTREISEN

MIT DEM SPORTBILDUNGSWERK

| | |
|-----------------|--|
| Kurs 007 | Westkreta – Strand, Natur, Kultur |
| Sportart | Radfahren |
| Leitung | Roland Clemens |
| Termin | 02. – 09.10.2025 |
| Ort | Chania, Kreta, Griechenland |
| Gebühr | p.P. im Doppelzimmer: folgt p.P. im Einzelzimmer: folgt |



www.sbw-sportbundreisen.de

Weitere Informationen:

Geschäftsstelle
02831 92830-20
info@sbw-kleve.de

Anmeldung:

www.sbw-sportbundreisen.de

Hinweis:

Die Mindestteilnehmerzahl bei allen Sportreisen und Tageswanderungen beträgt 10 Personen.

SPORTREISEN

MIT DEM SPORTBILDUNGSWERK



www.sbw-sportbundreisen.de

| | |
|-------------------|---------------------------------|
| Kurs 014 | Eyller Bruch |
| Sportart | Tageswanderung |
| Leitung | Hermann Reynders |
| Termin | 31.08.2025, 9.00 Uhr |
| Treffpunkt | Parkplatz am Eyller See, Kerken |
| Gebühr | 9,00 € |

| | |
|-------------------|-----------------------------------|
| Kurs 015 | Zwischen Walbeck und Arcen |
| Sportart | Tageswanderung |
| Leitung | Hermann Reynders |
| Termin | 21.09.2025, 9.00 Uhr |
| Treffpunkt | Parkplatz am Waldfreibad Walbeck |
| Gebühr | 9,00 € |

| | |
|-------------------|-------------------------------|
| Kurs 016 | Gerolsteiner Dolomiten |
| Sportart | Tageswanderung |
| Leitung | Hermann Reynders |
| Termin | 21.09.2025, 7.30 Uhr |
| Treffpunkt | Dein Sporthaus, Geldern |
| Gebühr | 9,00 € |

| | |
|-------------------|--------------------------------|
| Kurs 017 | Rund ums Reeser Meer |
| Sportart | Tageswanderung |
| Leitung | Hermann Reynders |
| Termin | 02.11.2025, 9.15 Uhr |
| Treffpunkt | Wanderparkplatz am Reeser Meer |
| Gebühr | 9,00 € |

| | |
|-------------------|--------------------------------|
| Kurs 018 | Schaephuysener Höhen |
| Sportart | Tageswanderung |
| Leitung | Hermann Reynders |
| Termin | 23.11.2025, 9.15 Uhr |
| Treffpunkt | Parkplatz am Saelhuysener Berg |
| Gebühr | 9,00 € |

Weitere Informationen:

Geschäftsstelle
02831 92830-20
info@sbw-kleve.de

Anmeldung:

www.sbw-sportbundreisen.de

Hinweis:

Die Mindestteilnehmerzahl bei allen Sportreisen und Tageswanderungen beträgt 10 Personen.

Kurs 310 Gesundheitsförderung durch Nordic-Walking für Anfänger

Leitung Bernhard Aymanns
Beginn ab 30.08.2025, 5 x samstags von 11.45 bis 13.15 Uhr
Ort Geldern, Freibad Walbeck
Gebühr 33,75 €
Bemerkung Nordic-Walking-Stöcke können beim Kursleiter geliehen werden.

Kurs 311 Gesundheitsförderung durch Nordic-Walking für Teilnehmer mit Erfahrung

Leitung Bernhard Aymanns
Beginn ab 30.08.2025, 13 x samstags von 13.30 bis 14.30 Uhr
Ort Geldern, Freibad Walbeck
Gebühr 58,50 €

Kurs 312 Hatha Yoga - achtsam, bewusst, kraftvoll

Leitung Sarah Quasten
Beginn ab 28.08.2025, 15 x donnerstags von 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 101,25 €

Kurs 313 Langsam länger laufen - Joggingkurs für Alle, die dranbleiben wollen

Leitung Holger Falk
Beginn ab 29.08.2025, 5 x freitags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Geldern, Freibad Walbeck
Gebühr 22,50 €

Kurs 314 Wassergymnastik für Damen

Leitung Julia Terlau
Beginn ab 04.09.2025, 6 x donnerstags von 17.15 bis 18.00 Uhr
Ort Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 48,00 €

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Kurs 315 Wassergymnastik für Damen

Leitung Julia Terlau
Beginn ab 04.09.2025, 6 x donnerstags von 18.00 bis 18.45 Uhr
Ort Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 48,00 €

Kurs 316 Wassergymnastik für Damen

Leitung Marina Guntermann
Beginn ab 04.09.2025, 12 x donnerstags von 18.45 bis 19.30 Uhr
Ort Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 96,00 €

Kurs 317 Wassergymnastik für Damen

Leitung Julia Terlau
Beginn ab 30.10.2025, 7 x donnerstags von 17.15 bis 18.00 Uhr
Ort Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 56,00 €

Kurs 318 Wassergymnastik für Damen

Leitung Julia Terlau
Beginn ab 30.10.2025, 7 x donnerstags von 18.00 bis 18.45 Uhr
Ort Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 56,00 €

Kurs 319 Time for Yoga

Leitung Züleyha Blanck
Beginn ab 03.09.2025, 10 x mittwochs von 16.30 bis 17.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 45,00 €

Kurs 320 Aquafitness für Damen und Herren

Leitung Christiane Kämmer
Beginn ab 01.09.2025, 6 x montags von 12.00 bis 13.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 54,00 €

Kurs 321 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Daniela Panders
Beginn ab 02.09.2025, 6 x dienstags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 54,00 €

Kurs 322 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Daniela Panders
Beginn ab 02.09.2025, 6 x dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 54,00 €

Kurs 323 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Ines Kascher
Beginn ab 05.09.2025, 10 x freitags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 90,00 €

Kurs 324 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Ines Kascher
Beginn ab 05.09.2025, 10 x freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 90,00 €

Kurs 325 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Ulla Reynders
Beginn ab 15.09.2025, 12 x montags von 11.00 bis 12.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 108,00 €

Kurs 326 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Christiane Kämmer
Beginn ab 27.10.2025, 8 x montags von 12.00 bis 13.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 72,00 €

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Kurs 327 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Daniela Panders
Beginn ab 28.10.2025, 8 x dienstags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 72,00 €

Kurs 328 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Daniela Panders
Beginn ab 28.10.2025, 8 x dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 72,00 €

Kurs 329 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Ursula Brasseler
Beginn ab 03.09.2025, 10 x mittwochs von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 90,00 €

Kurs 330 Gesund und Fit
Leitung Sylvia Hermens
Beginn ab 09.09.2025, 11 x dienstags von 18.15 bis 19.15 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle St. Antoniusgrundschule
Gebühr 49,50 €

Kurs 331 Gesundheitsförderung durch Nordic-Walking für Teilnehmer mit Erfahrung
Leitung Ekkehart Friedrich
Beginn ab 12.08.2025, 9 x dienstags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Straelen, Bauernhof-Cafe Jacobs/Jaegersrust, Grenzweg
Gebühr 40,50 €

Kurs 332 Gesundheitsförderung durch Nordic-Walking für Teilnehmer mit Erfahrung
Leitung Ekkehart Friedrich
Beginn ab 04.11.2025, 7 x dienstags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Straelen, Bauernhof-Cafe Jacobs/Jaegersrust, Grenzweg
Gebühr 31,50 €

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Sport verbindet Menschen.

Deshalb engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft. Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Krefeld



JETZT
KOSTENFREI
BERATEN
LASSEN!



● **Aktiv Berufs- und Arbeitsplatzbelastungen ausgleichen (Kategorie 2)**

Kurs 333 Body- und Rückenfit für Sie und Ihn

Leitung Conny
Beginn ab 01.09.2025, 16 x montags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 72,00 €

Kurs 334 Fit im Alltag

Leitung Eva Greshake
Beginn ab 04.09.2025, 14 x donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Pont
Gebühr 63,00 €

Kurs 335 Funktionelles Rückentraining

Leitung Züleyha Blanck
Beginn ab 02.09.2025, 14 x dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 63,00 €

Kurs 336 Rückenfitness

Leitung Sarah Quasten
Beginn ab 03.09.2025, 14 x mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 63,00 €

Kurs 337 Rückenfitness

Leitung Sarah Quasten
Beginn ab 03.09.2025, 14 x mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 63,00 €

Kurs 338 Rückenfitness

Leitung Elisabeth Niel
Beginn ab 02.09.2025, 6 x dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Pont
Gebühr 27,00 €

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

● **Aktiv Berufs- und Arbeitsplatzbelastungen ausgleichen (Kategorie 2)**

Kurs 339 Rückenfitness

Leitung Elisabeth Niel
Beginn ab 28.10.2025, 7 x dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Pont
Gebühr 31,50 €

Kurs 340 Wirbelsäulengymnastik - Eine gute Stunde für den Rücken

Leitung Elisabeth Niel
Beginn ab 29.08.2025, 6 x freitags von 17.30 bis 18.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 27,00 €

Kurs 341 Wirbelsäulengymnastik - Eine gute Stunde für den Rücken

Leitung Elisabeth Niel
Beginn ab 29.08.2025, 6 x freitags von 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 27,00 €

Kurs 342 Wirbelsäulengymnastik - Eine gute Stunde für den Rücken

Leitung Elisabeth Niel
Beginn ab 31.10.2025, 7 x freitags von 17.30 bis 18.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 31,50 €

Kurs 343 Wirbelsäulengymnastik - Eine gute Stunde für den Rücken

Leitung Elisabeth Niel
Beginn ab 31.10.2025, 7 x freitags von 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 31,50 €

Kurs 344 Rückenfitness

Leitung Elena Kascher
Beginn ab 28.08.2025, 14 x donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle St. Antoniusgrundschule
Gebühr 63,00 €

**Keine Frage des Alter(n)s:
leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)**

Kurs 345 **Gesund und Fit sein im Alter (55 plus)
für Männer und Frauen**
Leitung Frau Beeker
Beginn ab 25.08.2025, 6 x montags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 27,00 €

Kurs 346 **Gesund und Fit sein im Alter (55 plus)
für Männer und Frauen**
Leitung Frau Beeker
Beginn ab 25.08.2025, 6 x montags von 11.00 bis 12.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 27,00 €

Kurs 347 **Gesund und Fit sein im Alter (55 plus)
für Männer und Frauen**
Leitung Frau Beeker
Beginn ab 27.10.2025, 7 x montags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 31,50 €

Kurs 348 **Gesund und Fit sein im Alter (55 plus)
für Männer und Frauen**
Leitung Frau Beeker
Beginn ab 27.10.2025, 7 x montags von 11.00 bis 12.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 31,50 €

Kurs 349 **Hochaltrig und in Bewegung**
Leitung Angela Elser
Beginn ab 02.09.2025, 8 x dienstags von 10.30 bis 11.30 Uhr
Ort Geldern, Adelheidhaus Geldern

Kurs 350 **Hochaltrig und in Bewegung**
Leitung Angela Elser
Beginn ab 28.10.2025, 8 x dienstags von 10.30 bis 11.30 Uhr
Ort Geldern, Adelheidhaus Geldern

Kurs 351 **Kraft- und Konditionstraining mit und ohne Geräte 50+**
Leitung Jürgen Elser
Beginn ab 27.08.2025, 7 x mittwochs von 18.15 bis 19.45 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Martini-Schule Veert
Gebühr 47,25 €

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

**Keine Frage des Alter(n)s:
leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)**

Kurs 352 **Kraft- und Konditionstraining mit und ohne Geräte 50+**
Leitung Jürgen Elser
Beginn ab 29.10.2025, 8 x mittwochs von 18.15 bis 19.45 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Martini-Schule Veert
Gebühr 54,00 €

Kurs 353 **Pilates 50+ (für Einsteiger und Fortgeschrittene)**
Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 28.08.2025, 13 x donnerstags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 58,50 €

Kurs 354 **Pilates für Einsteiger (65+)**
Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 28.08.2025, 13 x donnerstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 58,50 €

Kurs 355 **Hochaltrig und in Bewegung**
Leitung Angela Elser
Beginn ab 03.09.2025, 8 x mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr
Ort Kerken, Elisabeth-Stift

Kurs 356 **Hochaltrig und in Bewegung**
Leitung Angela Elser
Beginn ab 29.10.2025, 8 x mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr
Ort Kerken, Elisabeth-Stift

Kurs 357 **Hochaltrig und in Bewegung**
Leitung Angela Elser
Beginn ab 03.09.2025, 8 x mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Kevelaer, St. Josefstift Wetten

Kurs 358 **Hochaltrig und in Bewegung**
Leitung Angela Elser
Beginn ab 29.10.2025, 8 x mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Kevelaer, St. Josefstift Wetten

Sport und Erlebnisräume für die „Familienbande“ - unsere moderne Eltern- und Familienbildung (Kategorie 6)

Kurs 359 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung Marc Tack
Beginn ab 29.08.2025, 7 x freitags von 15.30 bis 16.30 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Pariser Bahn
Gebühr 31,50 € (45,50 € für zwei Kinder)

Kurs 360 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung Marc Tack
Beginn ab 31.10.2025, 8 x freitags von 15.30 bis 16.30 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Pariser Bahn
Gebühr 36,00 € (52,00 € für zwei Kinder)

Kurs 361 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 3 bis 4 Jahre**

Leitung Lutz Bronn
Beginn ab 01.09.2025, 14 x montags von 16.00 bis 17.00 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Pont
Gebühr 63,00 € (91,00 € für zwei Kinder)

Kurs 362 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung Katharina Schnaudt
Beginn ab 27.08.2025, 15 x mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle Hubertusschule Kevelaer
Gebühr 67,50 € (97,50 € für zwei Kinder)

Kurs 363 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung Katharina Schnaudt
Beginn ab 27.08.2025, 15 x mittwochs von 16.00 bis 17.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle Hubertusschule Kevelaer
Gebühr 67,50 € (97,50 € für zwei Kinder)

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Sport und Erlebnisräume für die „Familienbande“ - unsere moderne Eltern- und Familienbildung (Kategorie 6)

Kurs 364 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung Daniela Bucher
Beginn ab 01.09.2025, 6 x montags von 15.30 bis 16.30 Uhr
Ort Straelen, Turnhalle Auwel-Holt
Gebühr 27,00 € (39,00 € für zwei Kinder)

Kurs 365 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung Daniela Bucher
Beginn ab 27.10.2025, 6 x montags von 15.30 bis 16.30 Uhr
Ort Straelen, Turnhalle Auwel-Holt
Gebühr 27,00 € (39,00 € für zwei Kinder)

Kurs 423 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung Britt Ritz
Beginn ab 28.08.2025, 14 x donnerstags von 15.30 bis 16.30 Uhr
Ort Straelen, Sporthalle II Grundschule
Gebühr 63,00 € (91,00 € für zwei Kinder)

Kurs 423 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung Britt Ritz
Beginn ab 28.08.2025, 14 x donnerstags von 16.30 bis 17.30 Uhr
Ort Straelen, Sporthalle II Grundschule
Gebühr 63,00 € (91,00 € für zwei Kinder)



Kurs 366 Ashtanga-Yoga für Jedermann
Leitung Elke Cürvers
Beginn ab 27.08.2025, 15 x mittwochs von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 67,50 €

Kurs 367 Bodyfit - Ganzkörpertraining
Leitung Maïke van Koeverden
Beginn ab 27.08.2025, 9 x mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 40,50 €

Kurs 368 Bodyfit meets Bodybox
Leitung Maïke van Koeverden
Beginn ab 27.08.2025, 9 x mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 40,50 €

Kurs 369 Bodyfit - Ganzkörpertraining
Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 01.09.2025, 13 x montags von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 58,50 €

Kurs 370 Bodyfit - Ganzkörpertraining
Leitung Maïke van Koeverden
Beginn ab 12.11.2025, 6 x mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 27,00 €

Kurs 371 Bodyfit meets Bodybox
Leitung Maïke van Koeverden
Beginn ab 12.11.2025, 6 x mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 27,00 €

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Kurs 372 Bodyworkout
Leitung Züleyha Blanck
Beginn ab 02.09.2025, 14 x dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 63,00 €

Kurs 373 Dynamisches Yoga am Morgen
Leitung Brigitte Donner
Beginn ab 17.09.2025, 11 x mittwochs von 08.30 bis 10.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 74,25 €

Kurs 374 Schnupperkurs Lachyoga
Leitung Christina Polte
Beginn ab 19.09.2025, 3 x freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 13,50 €

Kurs 375 Lachyoga
Leitung Christina Polte
Beginn ab 31.10.2025, 8 x freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 36,00 €

Kurs 376 Faszien-Yoga
Leitung Franziska Pickers
Beginn ab 25.08.2025, 15 x montags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 67,50 €

Kurs 377 Fitnesscocktail
Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 02.09.2025, 13 x dienstags von 08.00 bis 09.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 58,50 €

Kurs 378 Functional-/Core-Fitnessmix mit und ohne Geräte

Leitung Züleyha Blanck
Beginn ab 02.09.2025, 14 x dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 63,00 €

Kurs 379 Hulla meets Fitness

Leitung Tamara Matenaer
Beginn ab 02.09.2025, 13 x dienstags von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 58,50 €
Bemerkung Bitte mitbringen: Hulareifen (wenn vorhanden) und Handtuch

Kurs 380 Kraft- und Ausdauersport

Leitung Sabine Anhuf
Beginn ab 28.08.2025, 10 x donnerstags von 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 45,00 €

Kurs 381 Linedance für Einsteiger mit Vorkenntnissen

Leitung Paulo Gomes
Beginn ab 01.09.2025, 6 x montags von 17.00 bis 18.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 40,50 €

Kurs 382 Linedance für Einsteiger mit Vorkenntnissen

Leitung Paulo Gomes
Beginn ab 27.10.2025, 8 x montags von 17.00 bis 18.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 54,00 €

Kurs 383 Linedance für Fortgeschrittene

Leitung Paulo Gomes
Beginn ab 01.09.2025, 6 x montags von 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 40,50 €

Kurs 384 Linedance für Fortgeschrittene

Leitung Paulo Gomes
Beginn ab 27.10.2025, 8 x montags von 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 54,00 €

Kurs 386 Morning Yoga

Leitung Marina Sevnik
Beginn ab 29.08.2025, 13 x freitags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 58,50 €

Kurs 387 Pilates (für Einsteiger und Fortgeschrittene)

Leitung Züleyha Blanck
Beginn ab 04.09.2025, 14 x donnerstags von 17.15 bis 18.15 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 63,00 €

Kurs 388 Pilates (für Einsteiger und Fortgeschrittene)

Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 28.08.2025, 13 x donnerstags von 08.00 bis 09.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 58,50 €

Kurs 421 Pilates (für Einsteiger und Fortgeschrittene)

Leitung Melanie Röder
Beginn ab 14.10.2025, 10 x dienstags von 16.30 bis 17.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 45,00 €



Kurs 389 Piloxing®

Leitung Aloima Galan Castillo
Beginn ab 02.09.2025, 14 x dienstags von 18.55 bis 19.55 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 63,00 €

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Kurs 390 **Qigong - (für Einsteiger und Fortgeschrittene) - Entspannungstraining durch asiatische Entspannungstechnik**

Leitung Jürgen Driever
Beginn ab 28.08.2025, 10 x donnerstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 110,00 €
Bemerkung Für Einsteiger und Personen mit Vorerfahrung. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten in der Regel 80% der Kurskosten.



Kurs 391 **Qigong - (für Einsteiger und Fortgeschrittene) - Entspannungstraining durch asiatische Entspannungstechnik**

Leitung Irmgard Dicks
Beginn ab 01.09.2025, 12 x montags von 16.00 bis 17.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 54,00 €



Kurs 392 **ZUMBA® Fitness**

Leitung Aloima Galan Castillo
Beginn ab 01.09.2025, 14 x montags von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 63,00 €



Kurs 393 **ZUMBA® Gold**

Leitung Aloima Galan Castillo
Beginn ab 02.09.2025, 14 x dienstags von 17.50 bis 18.50 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 63,00 €

Kurs 394 **Ashtanga-Yoga für Jedermann**

Leitung Elke Cürvers
Beginn ab 01.09.2025, 14 x montags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Kevelaer, Knoasesaal Wetten
Gebühr 77,00 €

Kurs 395 **Ashtanga-Yoga für Jedermann**

Leitung Elke Cürvers
Beginn ab 01.09.2025, 14 x montags von 20.15 bis 21.15 Uhr
Ort Kevelaer, Knoasesaal Wetten
Gebühr 77,00 €

Kurs 396 **Ashtanga-Yoga für Jedermann**

Leitung Elke Cürvers
Beginn ab 28.08.2025, 14 x donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle St. Antoniusgrundschule
Gebühr 70,00 €

Kurs 397 **Bodyfit - Ganzkörpertraining**

Leitung Miriam Brasseler
Beginn ab 02.09.2025, 10 x dienstags von 19.15 bis 20.15 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle St. Antoniusgrundschule
Gebühr 45,00 €
Bemerkung Bitte mitbringen: Hanteln

Kurs 398 **Schnupperkurs Lachyoga**

Leitung Christina Polte
Beginn ab 18.09.2025, 4 x donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle Hubertusschule Kevelaer
Gebühr 18,00 €

Kurs 399 **Lachyoga**

Leitung Christina Polte
Beginn ab 30.10.2025, 8 x donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle Hubertusschule Kevelaer
Gebühr 36,00 €

Anmeldung:
 Geschäftsstelle
 02831 92830-20
 www.sbw-kleve.de
 info@sbw-kleve.de

● **Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)**

Kurs 400 Yoga Nidra

Leitung Christina Polte
Beginn ab 16.09.2025, 7 x dienstags von 20.15 bis 21.15 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle St. Antoniusgrundschule
Gebühr 31,50 €

Kurs 401 Qigong - (für Einsteiger und Fortgeschrittene) - Entspannungstraining durch asiatische Entspannungstechnik

Leitung Jürgen Driever
Beginn ab 27.08.2025, 10 x mittwochs von 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk
Gebühr 110,00 €
Bemerkung Für Einsteiger und Personen mit Vorerfahrung. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten in der Regel 80% der Kurskosten.



Kurs 402 Qigong - (für Einsteiger und Fortgeschrittene) - Entspannungstraining durch asiatische Entspannungstechnik

Leitung Jürgen Driever
Beginn ab 27.08.2025, 10 x mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk
Gebühr 110,00 €
Bemerkung Für Einsteiger und Personen mit Vorerfahrung. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten in der Regel 80% der Kurskosten.



Kurs 403 Tai Chi Chuan Wu-Stil nach Ma Jiangbao

Leitung Helga Felgentreu
Beginn ab 28.08.2025, 15 x donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle St. Antoniusgrundschule
Gebühr 75,00 €

Kurs 404 Fit for Fun - sanftes Ausdauertraining trifft auf Rückenfitness

Leitung Sandra Strotmann
Beginn ab 28.08.2025, 15 x donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
Ort Straelen, Sporthalle Herongen
Gebühr 67,50 €
Bemerkung Bitte mitbringen: Sportmatte

Anmeldung:
 Geschäftsstelle
 02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Sportspiele spielend lernen (Kategorie 10) ●

Kurs 405 Badminton für Einsteiger und Fortgeschrittene

Leitung Stefan Verhoeven
Beginn ab 01.09.2025, 14 x montags von 19.00 bis 20.30 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Am Bollwerk, Hallenteil 1
Gebühr 94,50 €

Kurs 406 Badminton für Einsteiger und Fortgeschrittene

Leitung Stefan Verhoeven
Beginn ab 01.09.2025, 14 x montags von 20.30 bis 22.00 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Am Bollwerk, Hallenteil 1
Gebühr 105,00 €

Kurs 407 Badminton für Einsteiger und Fortgeschrittene

Leitung Hermann Bornheim
Beginn ab 26.08.2025, 15 x dienstags von 18.00 bis 20.15 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Gebühr 135,00 €

Kurs 422 Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Leitung N N
Beginn ab 02.09.2025, 13 x dienstags von 09.30 bis 11.00 Uhr
Ort Geldern, Tennishalle Gerhart-Hauptmann-Str.
Gebühr 143,00 €



WERDE TEIL UNSERES TEAMS
KURSLEITUNGEN
GESUCHT

Kurs 408 Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)
Leitung N N
Beginn ab 06.09.2025, 12 x samstags von 09.00 bis 10.30 Uhr
Ort Geldern, Tennishalle Gerhart-Hauptmann-Str.
Gebühr 132,00 €

Kurs 409 Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)
Leitung Werner Nitsche
Beginn ab 06.09.2025, 12 x samstags von 12.00 bis 13.30 Uhr
Ort Geldern, Tennishalle Gerhart-Hauptmann-Str.
Gebühr 132,00 €

Kurs 410 Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)
Leitung N N
Beginn ab 06.09.2025, 12 x samstags von 10.30 bis 12.00 Uhr
Ort Geldern, Tennishalle Gerhart-Hauptmann-Str.
Gebühr 132,00 €

Kurs 411 Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)
Leitung Werner Nitsche
Beginn ab 06.09.2025, 10 x samstags von 08.30 bis 10.00 Uhr
Ort Issum, SportPark, Kotherdyck 16
Gebühr 100,00 €

Kurs 412 Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)
Leitung Werner Nitsche
Beginn ab 06.09.2025, 10 x samstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort Issum, SportPark, Kotherdyck 16
Gebühr 100,00 €



Anmeldung:
 Geschäftsstelle
 02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Kurs 413 Figurtraining für Frauen
Leitung Franziska Pickers
Beginn ab 25.08.2025, 14 x montags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 63,00 €

Kurs 414 Frauenfit
Leitung Franziska Pickers
Beginn ab 25.08.2025, 14 x montags von 19.10 bis 20.10 Uhr
Ort Geldern, Gymnastikhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 63,00 €

Kurs 415 Fit am Morgen
Leitung Annegret Grootens
Beginn ab 02.09.2025, 14 x dienstags von 08.30 bis 09.30 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk
Gebühr 77,00 €
Bemerkung Bitte mitbringen: Sportmatte und Hanteln



Anmeldung:
 Geschäftsstelle
 02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Rehasport

Eine Krankheit zu haben, heißt nicht automatisch, auf sportliche Betätigung verzichten zu müssen! Ganz im Gegenteil – „Bewegung tut gut“ – unabhängig vom Krankheitsbild kann fachlich angeleitetes Sporttreiben und Bewegungslernen körperliche und seelische Stabilisierung bewirken. Die Teilnahme am Rehabilitationssport hilft den Menschen, die Beweglichkeit im Alltag wiederherzustellen, die alltäglichen Belastungen besser zu meistern und das Selbstvertrauen zu steigern. Natürlich werden die orthopädischen Maßnahmen von lizenzierten Reha-Trainern geleitet und in einer Gruppe mit Gleichgesinnten durchgeführt.

Der Gesetzgeber hat allen Menschen mit körperlichen Funktionsbeeinträchtigungen einen Rechtsanspruch auf Rehabilitationssport eingeräumt (§43 SGB V in Verbindung mit §44 SGB IX). Der Rehasport-Kurs wird ärztlich verordnet und belastet im Gegensatz zu einer Verordnung von Manueller Therapie oder Ergotherapie nicht das Budget Ihres Arztes.



**Sprechen Sie uns an.
Gemeinsam finden wir eine Lösung!**

Für alle Rehasport-Kurse gilt:

Die Anmeldung erfolgt in der Geschäftsstelle
Sportbildungswerk Kleve
Tel.: 02831 92830-20
E-Mail: info@sbw-kleve.de

Ein Einstieg ist jederzeit je nach Auslastung möglich.

Alle Kursangebote in dieser Kategorie sind kostenlos, wenn Sie eine ärztliche Verordnung haben!

Kurs 185 Reha Herzsport
Leitung Gabriele Wagener
Beginn ab 02.07.2025, mittwochs von 14.00 bis 15.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 186 Reha Herzsport
Leitung Gabriele Wagener
Beginn ab 02.07.2025, mittwochs von 15.15 bis 16.15 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 188 Rehasport Innere Medizin (Lungensport)
Leitung Regina Bubner-Engel
Beginn ab 01.07.2025, dienstags von 10.35 bis 11.20 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 189 Rehasport Innere Medizin (Lungensport)
Leitung Regina Bubner-Engel
Beginn ab 01.07.2025, dienstags von 11.30 bis 12.15 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 239 Rehasport Innere Medizin (Lungensport)
Leitung Silke Janssen
Beginn ab 04.07.2025, freitags von 11.00 bis 11.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 190 Rehasport Neurologie
Leitung Markus Sendek
Beginn ab 01.07.2025, dienstags von 16.00 bis 16.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 191 Rehasport Neurologie
Leitung Markus Sendek
Beginn ab 01.07.2025, dienstags von 17.00 bis 17.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 192 Rehasport Orthopädie (Hockergymnastik)
Leitung Regina Bubner-Engel
Beginn ab 01.07.2025, dienstags von 09.40 bis 10.25 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Bewegung und Sport als Hilfe bei speziellen Krankheitsbildern (Kategorie 14)

Kurs 416 Rehasport Orthopädie (Hockergymnastik)
Leitung Sevinc Susam
Beginn ab 03.07.2025, donnerstags von 09.10 bis 09.55 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1

Kurs 417 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Sevinc Susam
Beginn ab 03.07.2025, donnerstags von 08.15 bis 09.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1

Kurs 193 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Gabriele Wagener
Beginn ab 07.07.2025, montags von 09.00 bis 09.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1

Kurs 194 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Gabriele Wagener
Beginn ab 07.07.2025, montags von 10.00 bis 10.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1

Kurs 418 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Marina Guntermann
Beginn ab 02.07.2025, mittwochs von 09.35 bis 10.20 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1

Kurs 195 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Marina Guntermann
Beginn ab 02.07.2025, mittwochs von 10.30 bis 11.15 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1

Kurs 196 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Sarah Quasten
Beginn ab 02.07.2025, mittwochs von 19.00 bis 19.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1

Anmeldung:

Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Bewegung und Sport als Hilfe bei speziellen Krankheitsbildern (Kategorie 14)

Kurs 197 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 01.07.2025, donnerstags von 16.45 bis 17.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 198 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 01.07.2025, donnerstags von 17.40 bis 18.25 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 199 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 01.07.2025, donnerstags von 18.35 bis 19.20 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 126 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Jil Kappeller
Beginn ab 03.07.2025, donnerstags von 19.30 bis 20.15 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 419 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Silke Janssen
Beginn ab 04.07.2025, freitags von 08.00 bis 08.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 200 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Silke Janssen
Beginn ab 04.07.2025, freitags von 09.00 bis 09.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 201 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Silke Janssen
Beginn ab 04.07.2025, freitags von 10.00 bis 10.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 202 Reha Herzsport
Leitung Sylvia Hermens
Beginn ab 07.07.2025, montags von 16.00 bis 17.30 Uhr
Ort Kevelaer, Zweifachhalle

Bewegung und Sport als Hilfe bei speziellen Krankheitsbildern (Kategorie 14)

Kurs 203 Reha Herzsport
Leitung Maria van Düren
Beginn ab 07.07.2025, montags von 16.00 bis 17.30 Uhr
Ort Kevelaer, Zweifachhalle

Kurs 204 Reha Herzsport
Leitung Eva Fritz
Beginn ab 07.07.2025, montags von 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort Kevelaer, Zweifachhalle

Kurs 205 Reha Herzsport
Leitung Sylvia Hermens
Beginn ab 07.07.2025, montags von 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort Kevelaer, Zweifachhalle

Kurs 206 Rehasport Arterielle Verschlusskrankheit
Leitung Maria van Düren
Beginn ab 07.07.2025, montags von 09.30 bis 10.30 Uhr
Ort Kevelaer, Krankenhaus St. Marien

Kurs 207 Rehasport bei Erkrankung der Wirbelsäule / Haltungsschäden für Erwachsene im Wasser mit Elementen der Gymnastik
Leitung Marina Guntermann
Beginn ab 01.09.2025, montags von 08.30 bis 09.15 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer

Kurs 208 Rehasport bei Erkrankung der Wirbelsäule / Haltungsschäden für Erwachsene im Wasser mit Elementen der Gymnastik
Leitung Marina Guntermann
Beginn ab 01.09.2025, montags von 09.15 bis 10.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer

Kurs 209 Rehasport bei Erkrankung der Wirbelsäule / Haltungsschäden für Erwachsene im Wasser mit Elementen der Gymnastik
Leitung Ulla Reynders
Beginn ab 15.09.2025, montags von 10.00 bis 10.45 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Bewegung und Sport als Hilfe bei speziellen Krankheitsbildern (Kategorie 14)

Kurs 210 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Doris Fudala
Beginn ab 07.07.2025, montags von 17.30 bis 18.15 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk

Kurs 212 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Petra Reims
Beginn ab 01.07.2025, dienstags von 09.45 bis 10.30 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk

Kurs 213 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)
Leitung Petra Reims
Beginn ab 01.07.2025, dienstags von 10.45 bis 11.30 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk

Die Kosten für den folgenden Kurs können leider nicht von den Krankenkassen übernommen werden.

Kurs 420 Golf und Gymnastik in der Krebsnachsorge
Leitung Nasi Dickhoff
Beginn ab 28.08.2025, 7 x donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Issum, Golfclub Issum
Gebühr 80,00 €

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de



Auf den folgenden Seiten bekommen Sie einen Überblick über unsere das Jahr 2024.

Weitere und ausführliche Informationen dazu können Sie auf unse-
Lehrgang auch direkt online über ein Warenkorbsystem buchen.
Für weitere Rückfragen steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne

Vereinspraxis

Qualifizierung im Sport. Das ist Ehrenamtsförderung, Horizontzerwei-
und Spaß. Sicher ist bei den folgenden Angeboten auch für Sie etwas
unsere Lehrgänge aus der Sportpraxis!

Aus- und Fortbildungen (Vereinspraxis und Vereinsmanagement) für
rer Homepage www.sbw-kleve.de einsehen. Dort können Sie Ihren
auch telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

terung, Persönlichkeitsbildung, Jugendförderung, Bewegung, Spiel
dabei. Übersichtlich zusammengefasst finden Sie nachfolgend alle

Ausbildung 1. Lizenzstufe

| Nr. | Thema | LE | Datum | Ort | Leitung | Gebühr |
|-------|--|----|--|----------|-------------------------------|------------------------|
| 20001 | Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in | 30 | 30.08. 13.09. | Emmerich | Anna Heußen, Klaus Röttger | 125,00 € (250,00 €) |
| 21168 | Aufbaumodul Übungsleiter*in-C Brei- tensport sportartübergreifend mit Blended Learning | 90 | 27.09. (Praxis B) 11.10. (Praxis B) 15.11. (Praxis A) 29.11. (Praxis A) | Emmerich | Anna Heußen, Klaus Röttger | 280,00 € (560,00 €) |

Fortbildungen 1. Lizenzstufe

| Nr. | Thema | LE | Datum | Ort | Leitung | Gebühr |
|-------|--|----|------------|----------|--|-----------------------|
| 22502 | Koordination und Gedächnistraining - ein starkes Team | 15 | 13./14.09. | Geldern | Gabi Wagener | 75,00 € (150,00 €) |
| 22503 | Functional Training - TRX Suspension- und Outdoor Training | 15 | 06./07.09. | Kleve | Michael Nienhuysen, Klaudia Privik | 75,00 € (150,00 €) |
| 22705 | Outdoortraining | 8 | 13.09. | Straelen | Steffi Heuvels | 45,00 € (90,00 €) |
| 22101 | Ballspiele für Klein und Groß | 8 | 04.10. | Emmerich | Iris Küssner | 45,00 € (90,00 €) |
| 22504 | Gelassen und sicher trotz Stress - geht das ? | 15 | 11./12.10. | Geldern | Gabi Wagener | 75,00 € (150,00 €) |
| 22505 | Tai Chi | 15 | 01/02.11. | Kalkar | Emiel Thon | 75,00 € (150,00 €) |
| 22706 | "Mentale Fitness; Resilienz Stressbewälti- gung, Achtsamkeit und Entspannung" | 8 | 08.11. | Emmerich | Tina Stienen | 45,00 € (90,00 €) |

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Der Preis in Klammern gibt die Gebühr an,
wenn Sie keine Vereinsempfehlung vorweisen
können.

Fortbildungen 1. Lizenzstufe

| Nr. | Thema | LE | Datum | Ort | Leitung | Gebühr |
|-------|--|----|------------|----------|-----------------------------|-----------------------|
| 22102 | Bring deine Kids in Schwung | 8 | 22.11. | Geldern | Iris Küssner | 50,00 € (100,00 €) |
| 22506 | Mobilitytraining | 15 | 22./23.11. | Geldern | Sabine Schulte-Werflinghoff | 75,00 € (150,00 €) |
| 22507 | Pilates (Basics) – Power in the House! | 15 | 13./14.12. | Emmerich | Vera Heimann | 75,00 € (150,00 €) |

Ausbildungen 2. Lizenzstufe

| Nr. | Thema | LE | Datum | Ort | Leitung | Gebühr |
|-------|---|----|--|---------|----------------------------------|------------------------|
| 36000 | Der Einstieg in die Rehabilitationssportausbildung | 16 | 27./28.09. | Geldern | Iris Müller | 65,00 € (130,00 €) |
| 36010 | ÜL-B REHA Aufbaumodul Profil: Orthopädie In Kooperation mit dem BRSNW e.V. | 72 | 03.-05.10. 25./26.10. 01./02.11. | Geldern | Iris Müller, Nathalie Tebarth | 470,00 € (940,00 €) |

Fortbildungen 2. Lizenzstufe (Reha)

| Nr. | Thema | LE | Datum | Ort | Leitung | Gebühr |
|-------|---|----|------------|----------|-------------------|-----------------------|
| 36501 | Sanftes Rückentraining mit Faszien <i>(lizenzübergreifende Verlängerung)</i> | 15 | 20./21.09. | Geldern | Sabine van Kempen | 95,00 € (190,00 €) |
| 36502 | Body & Mind Balance - Achtsamkeits- und Entspannungstraining | 15 | 08./09.11. | Emmerich | Vera Heimann | 95,00 € (190,00 €) |
| 98401 | Krafttraining spielerisch verpackt In Kooperation mit dem BRSNW e.V. | 15 | 22./23.11. | Geldern | Iris Müller | 95,00 € (190,00 €) |

Fortbildungen 2. Lizenzstufe (Kinder)

| Nr. | Thema | LE | Datum | Ort | Leitung | Gebühr |
|-------|-----------------------------|----|--------|---------|-------------------|-----------------------|
| 31103 | Können Bücher sich bewegen? | 8 | 13.09. | Geldern | Svenja Matthiesen | 60,00 € (120,00 €) |
| 31104 | Spiele - Pool | 8 | 08.11. | Geldern | Jutta Cordes | 60,00 € (120,00 €) |

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Der Preis in Klammern gibt die Gebühr an, wenn Sie keine Vereinsempfehlung vorweisen können.

Vereinsmanagement

| Nr. | Thema | LE | Datum | Ort | Leitung | Gebühr |
|-------|---|----|------------|--------|------------------------|----------------------|
| 45370 | Brennpunkte des Vereinsrechts: Haftung – Satzung – Mitgliederversammlung | 4 | 04.12.2025 | Online | Karin Schulze-Kersting | 15,00 € (30,00 €) |



Angebote der Sportjugend im KSB Kleve e.V.

| Nr. | Thema | LE | Datum | Ort | Leitung | Gebühr |
|-------|--|----|------------------------------|---------|---------|------------------------|
| 11041 | Sporthelfer*in I und II | 60 | 13. - 18.10. | Geldern | NN | 119,00 € (209,00 €) |
| 20000 | Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in | 30 | 04. - 06.07. | Geldern | NN | 125,00 € (250,00 €) |
| 21000 | Aufbaumodul Übungsleiter*in-C Brei- tensport "Kinder und Jugendliche" | 90 | 04. - 08.08. 11. - 15.08. | Geldern | NN | 280,00 € (560,00 €) |



Der Preis in Klammern gibt die Gebühr an, wenn Sie keine Vereinsempfehlung vorweisen können.

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de



INTERSPORT®

*Es sind zwar nur
Momente. Aber sie
dauern dein ganzes
Leben.*

**Mit den richtigen Mitteln
erreicht man jedes Ziel.**

Dein erstes sollte ein Besuch bei uns sein. Denn wir bieten dir alles was nötig ist, um dich in deinem Sport zu verwirklichen. Eine große Auswahl an Marken, einen umfassenden Service sowie praktische Tipps von Menschen, die wissen wovon sie sprechen – auch in deiner Nähe.

INTERSPORT®
DORENKAMP

Sport- und Freizeit Dorenkamp GmbH
Burgstraße 13-15 · 47608 Geldern

Sport- und Freizeit Dorenkamp GmbH
Bahnstraße 19 · 47623 Kevelaer

Aus Liebe zum Sport