



Sportkurse 1. Halbjahr 2018

Außenstelle KreisSportBund Kleve e.V.

*Finde heraus,
was gut für dich ist!*



www.sportbildungswerk-kleve.de

SPORT BEWEGT DEN KREIS!



 Find us on
Facebook

Das Bildungswerk des Landessportbundes NRW - das SportBildungswerk

Fast 40 Jahre bürgernahe Weiterbildungsangebote als zertifizierter Anbieter

Das Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen macht allen gesetzlich anerkannten und geförderten Weiterbildungseinrichtungen in Nordrhein-Westfalen die Modernisierung und Neuorientierung des Weiterbildungsangebots nach aktuellen gesellschaftlichen und bildungspolitischen Bedarfen zur Aufgabe. Diese Vorgaben werden von allen Außenstellen des Bildungswerkes umgesetzt. Moderne Sport- und Bewegungsangebote im Rahmen allgemeiner Weiterbildung haben wir uns „auf die Fahnen“ geschrieben. Das SportBildungswerk stellt sich einer externen Beurteilung seines Qualitätsmanagements nach den Standards der „European Foundation for Quality Management“ (EFQM). Im Januar 2014 wurde dem Bildungswerk im Rahmen der Neuzertifizierung das zweite EFQM-Level „Recognised for Excellence“ bestätigt. Systematisches Qualitätsmanagement im Bildungswerk ist also ein Merkmal, das gegenüber dem Gesetzgeber, unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern, Kunden und Kooperationspartnern Nachweis ist für unser Versprechen, ständig unsere Leistungsstandards weiter zu entwickeln. Dies dient auch der Sicherung unseres seit fast 40 Jahren erfolgreichen SportBildungswerkes mit jährlich mehr als 100.000 Teilnehmer/innen. Wir bieten den Bürgern in NRW mehr als 7.500 Sport- und Bewegungskurse, bewegungsorientierte Ausgleichsangebote für Berufs-, Arbeits- und Alltagsbelastungen, Qualifizierungsangebote für ehrenamtliche Tätigkeit mit Sportgruppen oder im Vereinsverwaltungs- und Führungsbereich sowie Grund und Erweiterungs-Qualifizierungen für haupt- und nebenberuflich Tätige in Sport-, Bewegungs-, Gesundheits- und Sozialberufen. Unser Motto für unsere Teilnehmer/innen und Interessenten lautet: „Finde heraus, was gut für Dich ist!“

Ihre Bildungswerk-Außenstelle

Außenstellenleiter:

Jürgen Elser
Grunewaldstr. 56a
47608 Geldern
Tel.: 02831-86510
Fax: 02831-1340966
E-Mail: juergen-elser@freenet.de

Pädagogischer Leiter:

Marcel Kempkes
Geschäftsstelle
Kevelaerer Str. 53
47626 Kevelaer
Tel.: 02832-98646
Fax: 02832-98648
E-Mail: m.kempkes@ksb-kleve.de
Internet: www.sportbildungswerk-kleve.de

Bankverbindung:

Volksbank an der Niers eG
IBAN: DE19 3206 1384 4307 3470 11
BIC: GENODED1GDL

Inhalt

Sportreisen	4
Sportkurse im Südkreis	8
Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)	8
Aktiv Berufs- und Arbeitsplatzbelastungen ausgleichen (Kategorie 2)	11
Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)	13
Sport und Erlebnisräume für die „Familien- bande“ - unsere moderne Eltern- und Familienbildung (Kategorie 6)	15
Kompetenz in Sport- und Fitnesstrends - bei uns ... (Kategorie 9)	17
Sportspiele spielend lernen (Kategorie 10)	24
Frauen stärken - For women only (Kategorie 13)	26
Sportkurse im Nordkreis	28
Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)	28
Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)	30
Kompetenz in Sport- und Fitnesstrends - bei uns ... (Kategorie 9)	31
Frauen stärken - For women only (Kategorie 13)	33
Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGb)	34

Kurs 002	Skilanglauf für Einsteiger und Fortgeschrittene im Sauerland
Leitung	Lars Brandenburger
Anmeldung bei	Lars Brandenburger (0160/97827250)
Termin	19.01.2018 bis 21.01.2018
Ort	Bad Berleburg, Sauerland
Anreise / Treffpunkt	in Eigenregie
Gebühr	259,00 €
Bemerkung	Skilanglaufausrüstung kann vor Ort gegen Gebühr ausgeliehen werden. Bei unzureichenden Laufbedingungen wird alternativ ein Wander-Programm durchgeführt. Anmeldung bei Jürgen Elser, 02831/86510, juergen.elser@freenet.de
Mindestteilnehmerzahl	10 Personen
Leistungen	Pension Hof Dambach, Bad Berleburg, 2 x HP, abendliche Wanderung, Skilanglaufkurs in Gruppen, Betreuung, Verisicherung

Kurs 001	Skilanglauf in Ramsau für Anfänger und Fortgeschrittene
Leitung	Ramona oder Lars Brandenburger u. Sibille Geldermann
Anmeldung bei	Sibille Geldermann (02831/89633, s.geldermann@t-online.de)
Termin	17.02.2018 bis 24.02.2018
Ort	Ramsau am Dachstein (Österreich, Steiermark)
Anreise / Treffpunkt	in Eigenregie
Gebühr	625,00 €/DZ, EZ-Zuschlag 120,00 €
Bemerkung	Skilanglaufausrüstung (Classic u. Skating) kann vor Ort gegen Gebühr geliehen werden (www.ski-willy.at), Loipenticket ca. 30,00 €/Woche
Mindestteilnehmerzahl	14 Personen
Leistungen	Hotel Blasbichlerhof (www.blasbichlerhof.at), 7 x HP, SLL-Technikkurs halbtags für Anfänger u. Fortgeschrittene, geführte und freie Skitouren, Schnupperkurs SLL-Skating, Betreuung, Versicherung



Kurs 003	Wandern auf Mallorca zur Mandelblüte
Leitung	Frau Freitag (gerlindefreitag1@googlemail.com)
Anmeldung bei	Jürgen Elser (02831/86510, juergen.elser@freenet.de)
Termin	24.02.2018 bis 03.03.2018
Ort	Cala Ratjada
Anreise / Treffpunkt	Flug ab Düsseldorf
Gebühr	ca. 820,00 €, EZ-Zuschlag 40,00 €
Leistungen	Flug ab/an Düsseldorf - Palma, Transfer, 7 x HP/DZ ****Hotel Bella Playa 4, 5 x Wanderung je 4-6 Stunden, Betreuung, Versicherung
Anforderungen	Trittsicherheit und gute Kondition werden vorausgesetzt.



Kurs 005	Wandern auf Mallorca
Leitung	Frau Freitag (gerlindefreitag1@googlemail.com)
Anmeldung bei	Jürgen Elser (02831/86510, juergen.elser@freenet.de)
Termin	07.04.2018 bis 14.04.2018
Ort	Puerto Soller
Anreise / Treffpunkt	Flug ab Düsseldorf
Gebühr	ca. 805,00 €, EZ-Zuschlag 120,00 €
Leistungen	Flug ab/an Düsseldorf - Palma, Transfer, 7 x HP/DZ ***Hotel Eden Nord, 5 x Wanderung je 4-6 Stunden, Betreuung, Versicherung
Anforderungen	Trittsicherheit und gute Kondition werden vorausgesetzt.

Kurs 004	Radfahren auf Sardinien
Leitung	Jürgen Driever u. Marcel Kempkes
Anmeldung bei	Marcel Kempkes (02832/98646, m.kempkes@ksb-kleve.de)
Termin	12.05.2018 bis 19.05.2018
Ort	Maristella (Alghero)
Anreise / Treffpunkt	Flug ab Eindhoven
Gebühr	650,00 €/DZ, EZ-Zuschlag 210,00 €
Bemerkungen	Exklusive Flug, wird aber gerne vermittelt
Leistungen	7 Tage HP im 3-Sterne Hotel Portoconte mit eigenem Sandstrand, Fahrradverleih für 6 Tage (E-Bike 50,00 € Aufpreis), 5 geführte bzw. mit Kartenmaterial vorbereitete Radtouren, Transfer vom und zum Flughafen Alghero, Betreuung und Versicherung

Kurs 008	Wanderwochenende bei Boppard/Rheinsteig
Leitung	Sibille Geldermann
Anmeldung bei	Sibille Geldermann (02831/89633, s.geldermann@t-online.de)
Termin	28.06.2018 bis 01.07.2018 Anreise bis 18:00 Uhr, Abreise ab 17:00 Uhr
Ort	Boppard
Anreise / Treffpunkt	in Eigenregie
Gebühr	285,00 €
Mindestteilnehmerzahl	15 Personen
Leistungen	3x ÜF/DZ, 1x Abendbuffet in Pension „Bei Schinderhannes und Julchen“, Wanderprogramm mit 3 Touren (2 Lunchpakete inkl.), abendliche Stadtführung mit Weinverkostung und Imbiss, Betreuung, Versicherung
Anforderungen	Mittelschwere Touren, Trittsicherheit und Kondition werden vorausgesetzt.

Kurs 009	Möhnesee-Tour
Leitung	Gabi Wagener
Anmeldung bei	Gabi Wagener (0157/34441071, gabi.wagener@gmx.de)
Termin	08.04.2018
Ort	Möhnesee-Delecke
Anreise / Treffpunkt	mit PKW: 07:00 Uhr Esso-Tankstelle Kevelaer, Mitfahrer beteiligen sich an den Fahrkosten mit 16,00 €
Gebühr	8,00 €
Leistungen	Rundwanderung von 17 km, ca. 5 Stunden, anschließend Einkehr zu Kaffee und Kuchen im Torhaus, Versicherung
Anforderungen	Hügelige Tour, gute Kondition wird vorausgesetzt.

Kurs 006	Wandern auf dem Duivelsberg (NL)
Leitung	Hans Gerd Uffermann
Anmeldung bei	Hans Gerd Uffermann (02831/89633, 0173/2814888, h.uffermann@web.de)
Termin	06.05.2018
Ort	Berg en Dal (NL) bei Kranenburg/Nimwegen
Anreise / Treffpunkt	mit PKW: 09:10 Uhr BTW-Tankstelle Walbeck / 09:30 Uhr Esso-Tankstelle Kevelaer / 10.00 Uhr Freizeitbad GochNess in Goch-Kessel, Mitfahrer beteiligen sich an den Fahrtkosten mit 4,00 €
Gebühr	8,00 €
Leistungen	Tageswanderung, ca. 4-5 Stunden, Rundwanderung von ca. 17km, Versicherung
Ausrüstung	Festes Schuhwerk, entsprechende Bekleidung, Rucksackverpflegung
Anforderungen	Hügelige Tour, gute Kondition wird vorausgesetzt.

Kurs 007	Wanderung über dem Ahrtal
Leitung	Sibille Geldermann
Anmeldung bei	Sibille Geldermann (02831/89633, s.geldermann@t-online.de)
Termin	03.06.2018
Ort	Von Altenahr auf den „Steinerberg“
Anreise / Treffpunkt	mit PKW: 06:45 Uhr Esso-Tankstelle Kevelaer / 07:00 Uhr BTW-Tankstelle Walbeck / 07:20 Uhr Schwimmbad Straelen, Mitfahrer beteiligen sich an den Fahrtkosten mit 14,00 €
Gebühr	8,00 €
Leistungen	Rundwanderung von ca. 14 km, ca. 6 Stunden einschl. Gipfelrast im Gipfelhaus, Versicherung
Anforderungen	Anspruchsvolle Tour mit teilweise alpinem Charakter.

Hinweis:
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)
 „Reisen“ können Sie online unter
www.sportbildungswerk-kleve.de
 einsehen.

Sportkurse im Südkreis

Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)

Kurs 010	Wassergymnastik für Damen
Leitung	Frau Beeker (02831/2845)
Beginn	ab 09.01.2018, 8 x dienstags von 13:30 bis 14:15 Uhr
Ort	Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr	24,00 €
Bemerkung	Badekappenpflicht
Kurs 011	wie Kurs 010
Beginn	ab 09.01.2018, 8 x dienstags von 14:15 bis 15:00 Uhr
Kurs 012	wie Kurs 010
Beginn	ab 10.04.2018, 10 x dienstags von 13:30 bis 14:15 Uhr
Gebühr	30,00 €
Kurs 013	wie Kurs 010
Beginn	ab 10.04.2018, 10 x dienstags von 14:15 bis 15:00 Uhr
Gebühr	30,00 €
Kurs 014	wie Kurs 010
Beginn	ab 11.01.2018, 9 x donnerstags von 14:30 bis 15:15 Uhr
Gebühr	27,00 €
Kurs 015	wie Kurs 010
Beginn	ab 12.04.2018, 8 x donnerstags von 14:30 bis 15:15 Uhr
Kurs 016	Aquafitness für Damen und Herren
Leitung	Frau Engelmann (02838/778750)
Beginn	ab 11.01.2018, 10 x donnerstags von 17:30 bis 18:15 Uhr
Ort	Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr	30,00 €
Kurs 017	wie Kurs 016
Beginn	ab 12.04.2018, 11 x donnerstags von 17:30 bis 18:15 Uhr
Gebühr	33,00 €
Kurs 018	Aquafitness (Kleingruppenkurs)
Leitung	Frau Engelmann (02838/778750)
Beginn	ab 09.01.2018, 10 x dienstags von 08:30 bis 09:15 Uhr
Ort	Geldern-Kapellen, Schwimmhalle St. Bernadin
Gebühr	38,00 €
Kurs 019	wie Kurs 018
Beginn	ab 09.01.2018, 10 x dienstags von 09:15 bis 10:00 Uhr
Kurs 020	wie Kurs 018
Beginn	ab 10.04.2018, 12 x dienstags von 08:30 bis 09:15 Uhr
Gebühr	45,00 €

Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)

Kurs 021	wie Kurs 020
Beginn	ab 10.04.2018, 12 x dienstags von 09:15 bis 10:00 Uhr
Kurs 022	wie Kurs 020
Beginn	ab 08.01.2018, 10 x montags von 16:00 bis 17:00 Uhr
Gebühr	48,00 €
Kurs 023	wie Kurs 022
Beginn	ab 09.04.2018, 13 x montags von 16:00 bis 17:00 Uhr
Gebühr	62,00 €
Kurs 024	Aquafitness (Kleingruppenkurs)
Leitung	Frau Stepholt
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98645, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 12.01.2018, 11 x freitags von 09:15 bis 10:15 Uhr
Ort	Geldern-Kapellen, Schwimmhalle St. Bernadin
Gebühr	52,00 €
Kurs 025	wie Kurs 024
Beginn	ab 13.04.2018, 13 x freitags von 09:15 bis 10:15 Uhr
Gebühr	62,00 €
Kurs 026	Bodyworkout
Leitung	Frau Grünberger (02841/44909)
Beginn	ab 10.01.2018, 11 x mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle Don-Bosco-Schule
Gebühr	28,00 €
Bemerkung	Bitte ein Handtuch mitbringen. Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Kurs 027	wie Kurs 026
Beginn	ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr
Gebühr	33,00 €
Bemerkung	siehe Kurs 026
Kurs 028	Gesundheitsförderung durch Nordic Walking (Einführungskurs)
Leitung	Herr Aymanns (02832/799291, 0163/7320856, aymanns@web.de)
Beginn	ab 27.01.2018, 8 x samstags von 13:30 bis 14:30 Uhr
Ort	Geldern-Walbeck, Freibad
Gebühr	28,00 €
Bemerkung	Stöcke können geliehen werden.
Kurs 029	wie Kurs 028
Beginn	ab 07.04.2018, 6 x samstags von 12:00 bis 13:30 Uhr
Gebühr	24,00 €
Zielgruppe	Anfänger

Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)

Kurs 203	wie Kurs 029
Beginn	ab 07.04.2018, 8 x samstags von 13:30 bis 14:30 Uhr
Gebühr	28,00 €
Zielgruppe	Fortgeschrittene
Kurs 030	Gesundheitsförderung durch Nordic Walking (für Teilnehmer mit Nordic Walking-Erfahrung)
Leitung	Herr Friedrich (02834/78237, 0152/29411363)
Beginn	ab 30.01.2018, 8 x dienstags von 09:00 bis 10:00 Uhr
Ort	Straelen, Bauernhof-Cafe Jacobs/Jaegersrust, Grenzweg
Gebühr	28,00 €
Kurs 202	wie Kurs 030
Beginn	ab 10.04.2018, 9 x dienstags von 09:00 bis 10:00 Uhr
Gebühr	32,00 €
Kurs 031	Kraft- und Konditionsschulung mit und ohne Geräte
Leitung	Herr Elser (02831/86510)
Beginn	ab 10.01.2018, 11 x mittwochs von 18:15 bis 19:45 Uhr
Ort	Geldern-Veert, Sporthalle Martini-Schule
Gebühr	33,00 €
Kurs 032	wie Kurs 031
Beginn	ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 18:15 bis 19:45 Uhr
Gebühr	39,00 €
Kurs 033	Langsam länger laufen
Leitung	Herr Elser (02831/86510)
Beginn	ab 07.01.2018, 26 x sonntags von 10:00 bis 10:45 Uhr
Ort	Geldern-Veert, Voerdenweg, an der Kanalbrücke
Gebühr	15,00 €
Kurs 034	Fit am Morgen - Bewegungsübungen zur Wirbelsäulengymnastik
Leitung	Frau Grootens (02832/80968)
Beginn	ab 09.01.2018, 20 x dienstags von 08:30 bis 09:30 Uhr
Ort	Kevelaer-Winnekendonk, öffentliche Begegnungstätte
Gebühr	70,00 €
Bemerkung	Bitte Iso-Matte, kleines Handtuch und Hanteln mitbringen.
Kurs 035	Fitnessgymnastik trifft Latinomusik - der ideale Mix, der gute Laune und fit macht
Leitung	Frau Stepholt
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 11.01.2018, 11 x donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr
Ort	Kevelaer-Winnekendonk, öffentliche Begegnungstätte
Gebühr	39,00 €
Bemerkung	Bitte „Wohlfühlkleidung“ (warme Socken, Gymnastikmatte oder Woldecke) mitbringen.

Aktiv Berufs- und Arbeitsplatzbelastungen ausgleichen (Kategorie 2)

Kurs 036	wie Kurs 035
Beginn	ab 12.04.2018, 11 x donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr

Kurs 037	Wirbelsäulengymnastik - Eine gute Stunde für den Rücken
Leitung	Frau Beeker (02831/2845)
Beginn	ab 11.01.2018, 8 x donnerstags von 19:45 bis 20:45 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle Don-Bosco-Schule
Gebühr	20,00 €
Bemerkung	Bitte Iso-Matte und kleines Kissen mitbringen. Dieser Kurs ersetzt keine krankengymnastische Therapie.

Kurs 038	wie Kurs 037
Beginn	ab 12.04.2018, 8 x donnerstags von 19:45 bis 20:45 Uhr
Gebühr	23,00 €

Kurs 039	Wirbelsäulengymnastik
Leitung	Frau Niel (0152/27789351)
Beginn	ab 12.01.2018, 11 x freitags von 17:30 bis 18:30 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Gebühr	28,00 €
Bemerkung	Bitte Stoppersocken, Iso-Matte oder Lordosekissen und zwei Handtücher mitbringen. Teilnehmerzahl ist begrenzt. Dieser Kurs ersetzt keine krankengymnastische Therapie.

Kurs 040	wie Kurs 039
Beginn	ab 12.01.2018, 11 x freitags von 18:30 bis 19:30 Uhr

Kurs 041	wie Kurs 039
Beginn	ab 13.04.2018, 13 x freitags von 17:30 bis 18:30 Uhr
Gebühr	33,00 €

Kurs 042	wie Kurs 039
Beginn	ab 13.04.2018, 13 x freitags von 18:30 bis 19:30 Uhr

Kurs 043	Wirbelsäulengymnastik
Leitung	Frau Grünberger (02841/44909)
Beginn	ab 10.01.2018, 11 x mittwochs von 17:00 bis 18:00 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle Don-Bosco-Schule
Gebühr	28,00 €
Bemerkung	siehe Kurs 039

Kurs 044	wie Kurs 043
Beginn	ab 10.01.2018, 11 x mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr

Aktiv Berufs- und Arbeitsplatzbelastungen ausgleichen (Kategorie 2)

Kurs 045 Wirbelsäulengymnastik

Leitung Frau Grünberger (02841/44909)
Beginn ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 17:00 bis 18:00 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 33,00 €
Bemerkung siehe Kurs 039

Kurs 046 wie Kurs 045

Beginn ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr

Kurs 047 Rückenfitness

Leitung Frau Niel (0152/27789351)
Beginn ab 09.01.2018, 11 x dienstags von 19:00 bis 20:00 Uhr
Ort Geldern-Pont, Bürgerhaus
Gebühr 28,00 €
Bemerkung siehe Kurs 039

Kurs 048 wie Kurs 047

Beginn ab 10.04.2018, 12 x dienstags von 19:00 bis 20:00 Uhr
Gebühr 30,00 €

Kurs 049 Rücken-Fit

Leitung Frau Kascher (02832/5039735, 01577/5161246)
Beginn ab 11.01.2018, 19 x donnerstags von 17:00 bis 18:00 Uhr
Ort Kevelaer, Antoniussporthalle, Biegstraße
Gebühr 67,00 €



Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)

Kurs 050	Gesund und fit sein im Alter (55+) für Männer und Frauen
Leitung	Frau Beeker (02831/2845)
Beginn	ab 08.01.2018, 8 x montags von 17:00 bis 17:45 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle Don-Bosco-Schule
Gebühr	20,00 €

Kurs 051	wie Kurs 050
Beginn	ab 09.04.2018, 10 x montags von 17:00 bis 17:45 Uhr
Gebühr	25,00 €

Kurs 052	Gesund und fit sein im Alter (55+) (VORMITTAGSKURS)
Leitung	Frau Beeker (02831/2845)
Beginn	ab 08.01.2018, 8 x montags von 11:00 bis 12:00 Uhr
Ort	Geldern, Tonhalle
Gebühr	28,00 €
Bemerkung	Bitte eine Iso-Matte mitbringen.

Kurs 053	wie Kurs 052
Beginn	ab 09.04.2018, 10 x montags von 11:00 bis 12:00 Uhr
Gebühr	35,00 €

Kurs 054	Aquafitness für Senioren
Leitung	Frau Elser (02831/86510)
Beginn	ab 10.01.2018, 11 x mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr
Ort	Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr	39,00 €
Bemerkung	Badekappenflicht

Kurs 055	wie Kurs 054
Beginn	ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr
Gebühr	46,00 €

Kurs 056	Hochaldrig und in Bewegung
Leitung	Frau Elser (02831/86510)
Beginn	ab 09.01.2018, 11 x dienstags von 10:30 bis 11:30 Uhr
Ort	Geldern, Adelheidhaus

Kurs 057	wie Kurs 056
Beginn	ab 10.04.2018, 12 x dienstags von 10:30 bis 11:30 Uhr

Kurs 058	Hochaldrig und in Bewegung
Leitung	Frau Elser (02831/86510)
Beginn	ab 09.01.2018, 11 x dienstags von 15:30 bis 16:30 Uhr
Ort	Kerken-Nieuwerk, Elisabeth-Haus

Kurs 059	wie Kurs 058
Beginn	ab 10.04.2018, 12 x dienstags von 15:30 bis 16:30 Uhr

Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)

Kurs 060 Hochaltrig und in Bewegung

Leitung Frau Elser (02831/86510)
Beginn ab 10.01.2018, 11 x mittwochs von 10:00 bis 11:00 Uhr
Ort Kevelaer-Wetten, St. Josefstift

Kurs 061 wie Kurs 060

Beginn ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 10:00 bis 11:00 Uhr

Kurs 062 Mach mit - bleib gesund, Gymnastik für Frauen und Männer ab 60

Leitung NN
Anmeldung Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn ab 11.01.2018, 22 x donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort Straelen-Herongen, Sporthalle
Gebühr 55,00 €
Bemerkung Bitte Wollsocken mitbringen.

Kurs 063 Hockergymnastik

Leitung Frau Werk (02834/8736)
Beginn ab 15.01.2018, 22 x montags von 16:00 bis 17:00 Uhr
Ort Straelen, AWO, Venloer Straße
Gebühr 55,00 €
Bemerkung Bitte kleines Handtuch und Wollsocken mitbringen.

Kurs 064 wie Kurs 063

Beginn ab 15.01.2018, 22 x montags von 17:00 bis 18:00 Uhr



Sport und Erlebnisräume für die „Familienbande“ - unsere moderne Eltern- und Familienbildung (Kategorie 6)

Kurs 065	Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Väter/Mütter mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren
Leitung	Frau Verhoeven (0173/8942119)
Beginn	ab 11.01.2018, 10 x donnerstags von 15:30 bis 16:30 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle Don-Bosco-Schule
Gebühr	25,00 € (ein Kind) / 35,00 € (zwei Kinder)
Kurs 066	wie Kurs 065
Beginn	ab 12.04.2018, 11 x donnerstags von 15:30 bis 16:30 Uhr
Gebühr	28,00 € (ein Kind) / 39,00 € (zwei Kinder)
Kurs 067	Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Väter/Mütter mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren
Leitung	Frau Verhoeven (0173/8942119)
Beginn	ab 09.01.2018, 11 x dienstags von 15:45 bis 16:30 Uhr
Ort	Kevelaer-Wetten, Sporthalle
Gebühr	39,00 € (ein Kind) / 50,00 € (zwei Kinder)
Kurs 068	wie Kurs 067
Beginn	ab 10.04.2018, 12 x dienstags von 15:45 bis 16:30 Uhr
Gebühr	42,00 € (ein Kind) / 54,00 € (zwei Kinder)
Kurs 069	Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Väter/Mütter mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren
Leitung	Lydia Merta
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 10.01.2018, 10 x mittwochs von 15:00 bis 15:45 Uhr
Ort	Kevelaer, Sporthalle Hubertusschule
Gebühr	35,00 € (ein Kind) / 45,00 € (zwei Kinder)
Kurs 070	wie Kurs 069
Beginn	ab 10.01.2018, 10 x mittwochs von 15:45 bis 16:30 Uhr
Kurs 071	wie Kurs 069
Beginn	ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 15:00 bis 15:45 Uhr
Gebühr	46,00 € (ein Kind) / 59,00 € (zwei Kinder)
Kurs 072	wie Kurs 071
Beginn	ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 15:45 bis 16:30 Uhr
Kurs 073	Motorische Entwicklungsförderung durch kindgerechte Bewegungsspiele für Väter/Mütter mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren
Leitung	Frau Arnolds (02834/6361)
Beginn	ab 11.01.2018, 9 x donnerstags von 16:00 bis 16:45 Uhr
Ort	Straelen, Sporthalle II, Grundschule
Gebühr	23,00 € (ein Kind) / 32,00 € (zwei Kinder)

Sport und Erlebnisräume für die „Familienbande“ - unsere moderne Eltern- und Familienbildung (Kategorie 6)

Kurs 074 wie Kurs 073

Beginn ab 11.01.2018, 9 x donnerstags von 16:45 bis 17:30 Uhr

Gebühr 19,00 € (ein Kind) / 28,00 € (zwei Kinder)

Kurs 075 wie Kurs 073

Beginn ab 12.04.2018, 9 x donnerstags von 16:45 bis 17:30 Uhr

Gebühr 23,00 € (ein Kind) / 32,00 € (zwei Kinder)

Kurs 076 wie Kurs 073

Beginn ab 12.04.2018, 9 x donnerstags von 16:45 bis 17:30 Uhr

Gebühr 23,00 € (ein Kind) / 32,00 € (zwei Kinder)



Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)

Kurs 077	BOP Low Impact
Leitung	Frau Meier
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 24.01.2018, 9 x mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Gebühr	23,00 €
Kurs 078	wie Kurs 077
Beginn	ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr
Gebühr	33,00 €
Kurs 079	BOP High Impact
Leitung	Frau Meier
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 24.01.2018, 9 x mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Gebühr	23,00 €
Kurs 080	wie Kurs 079
Beginn	ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr
Gebühr	33,00 €
Kurs 081	Bauch-Oberschenkel-Po (BOP)
Leitung	Herr Neundörffer (0157/86089893)
Beginn	ab 10.01.2018, 11 x mittwochs von 20:00 bis 21:00 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Gebühr	28,00 €
Kurs 082	wie Kurs 081
Beginn	ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 20:00 bis 21:00 Uhr
Gebühr	33,00 €
Kurs 083	Jump-Aerobic - Aerobic auf dem Minitramp
Leitung	Herr Neundörffer (0157/86089893)
Beginn	ab 08.01.2018, 10 x montags von 19:00 bis 20:00 Uhr
Ort	Geldern, E-Dry
Gebühr	40,00 €
Kurs 084	wie Kurs 083
Beginn	ab 09.04.2018, 13 x montags von 19:00 bis 20:00 Uhr
Gebühr	52,00 €
Kurs 085	Step-Aerobic
Leitung	Herr Neundörffer (0157/86089893)
Beginn	ab 09.01.2018, 11 x dienstags von 17:30 bis 18:30 Uhr
Ort	Geldern, Don-Bosco-Sporthalle
Gebühr	28,00 €

Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)

Kurs 086	wie Kurs 085
Beginn	ab 10.04.2019, 12 x mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr
Gebühr	30,00 €
Kurs 087	Step-Aerobic
Leitung	Herr Neundörffer (0157/86089893)
Beginn	ab 12.01.2018, 11 x freitags von 18:30 bis 19:30 Uhr
Ort	Geldern, Gymnastikhalle Lise-Meitner-Gymnasium
Gebühr	28,00 €
Kurs 088	wie Kurs 087
Beginn	ab 13.04.2018, 13 x freitags von 18:30 bis 19:30 Uhr
Gebühr	33,00 €
Kurs 089	Bodyfit - Ganzkörpertraining
Leitung	Frau Kallweit (02831/993563, 0152/21943368)
Beginn	ab 05.02.2018, 6 x montags von 20:00 bis 21:00 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle Friedrich-Spee-Gymnasium
Gebühr	15,00 €
Kurs 90	wie Kurs 089
Beginn	ab 09.04.2018, 13 x montags von 20:00 bis 21:00 Uhr
Gebühr	33,00 €
Kurs 91	Piloxing
Leitung	Frau Castillo
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 09.01.2018, 11 x dienstags von 18:45 bis 19:45 Uhr
Ort	Geldern, Ballettschule Pirouette, Am Rodenbusch 1
Gebühr	55,00 €
Kurs 92	wie Kurs 91
Beginn	ab 10.04.2018, 12 x dienstags von 18:45 bis 19:45 Uhr
Gebühr	60,00 €
Kurs 93	ZUMBA Fitness
Leitung	Frau Castillo
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 09.01.2018, 11 x dienstags von 20:00 bis 21:00 Uhr
Ort	Geldern, Ballettschule Pirouette, Am Rodenbusch 1
Gebühr	55,00 €
Kurs 94	wie Kurs 93
Beginn	ab 10.04.2018, 12 x dienstags von 20:00 bis 21:00 Uhr
Gebühr	60,00 €

Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)

Kurs 95	ZUMBA Gold
Leitung	Frau Castillo
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 09.01.2018, 10 x dienstags von 17:30 bis 18:30 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle Friedrich-Spee-Gymnasium
Gebühr	25,00 €
Kurs 96	wie Kurs 95
Beginn	ab 10.04.2018, 12 x dienstags von 17:30 bis 18:30 Uhr
Gebühr	30,00 €
Kurs 97	Fitness-Yoga für Fortgeschrittene
Leitung	Frau Donner (02842/9213696, 0173/5609280)
Beginn	ab 10.01.2018, 10 x mittwochs von 08:30 bis 10:00 Uhr
Ort	Geldern, Ballettschule Pirouette, Am Rodenbusch 1
Gebühr	50,00 €
Kurs 98	wie Kurs 97
Beginn	ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 08:30 bis 10:00 Uhr
Gebühr	65,00 €
Kurs 99	Linedance für Fortgeschrittene
Leitung	Herr Gomes (0152/53941715, thunder-boots@gmx.de)
Beginn	ab 08.01.2018, 10 x montags von 20:00 bis 21:30 Uhr
Ort	Geldern, kleine Halle der Sekundarschule
Gebühr	50,00 €
Kurs 100	wie Kurs 099
Beginn	ab 09.04.2018, 13 x montags von 20:00 bis 21:30 Uhr
Gebühr	65,00 €
Kurs 101	Linedance für Einsteiger
Leitung	Herr Gomes (0152/53941715, thunder-boots@gmx.de)
Beginn	ab 08.01.2018, 10 x montags von 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort	Geldern, kleine Halle der Sekundarschule
Gebühr	35,00 €
Kurs 102	wie Kurs 101
Beginn	ab 09.04.2018, 13 x montags von 18:00 bis 19:00 Uhr
Gebühr	46,00 €
Kurs 103	Body- und Rückenfit - ein effektives Ganzkörpertraining für Damen und Herren
Leitung	Frau Ingenlath
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 15.01.2018, 20 x montags von 19:00 bis 20:00 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle Friedrich-Spee-Gymnasium
Gebühr	50,00 €

Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)

Kurs 104	MamaFit- Auszeit für mich!
Leitung	Frau Ingenlath
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 18.01.2018, 18 x donnerstags von 19:30 bis 20:30 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle am Nierspark
Gebühr	45,00 €
Kurs 105	Fatburner
Leitung	NN
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 09.01.2018, 10 x dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle am Nierspark
Gebühr	25,00 €
Kurs 106	wie Kurs 105
Beginn	ab 10.04.2018, 12 x dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr
Gebühr	30,00 €
Kurs 107	Bauch-Oberschenkel-Po (BOP) - VORMITTAGSKURS
Leitung	Sabine Anhuf
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 11.01.2018, 10 x donnerstags von 09:00 bis 10:00 Uhr
Ort	Geldern-Kapellen, Sporthalle St. Bernadin
Gebühr	35,00 €
Bemerkung	Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk
Kurs 108	wie Kurs 107
Beginn	ab 12.04.2018, 11 x donnerstags von 09:00 bis 10:00 Uhr
Gebühr	39,00 €
Kurs 109	BOP und Figurtraining
Leitung	NN
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 09.01.2018, 10 x dienstags von 20:00 bis 21:00 Uhr
Ort	Geldern, Don-Bosco-Sporthalle
Gebühr	25,00 €
Kurs 110	wie Kurs 109
Beginn	ab 10.04.2018, 12 x dienstags von 20:00 bis 21:00 Uhr
Gebühr	30,00 €
Kurs 111	Bodyfit
Leitung	Frau Anhuf (02835 440718, 0157 70439318)
Beginn	ab 08.01.2018, 10 x montags von 20:00 bis 21:00 Uhr
Ort	Geldern, Sporthalle am Nierspark
Gebühr	25,00 €

Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)

Kurs 112	wie Kurs 111
Beginn	ab 09.04.2018, 13 x montags von 20:00 bis 21:00 Uhr
Gebühr	34,00 €
Kurs 113	Chill-out Yoga am Abend
Leitung	Frau Haase (02838/3823)
Beginn	ab 11.01.2018, 11 x donnerstags von 20:00 bis 21:00 Uhr
Ort	Geldern-Kapellen, Sporthalle St. Bernadin
Gebühr	39,00 €
Bemerkung	Bitte mitbringen: Yogamatte o.ä.
Kurs 114	wie Kurs 113
Beginn	ab 12.04.2018, 11 x donnerstags von 20:00 bis 21:00 Uhr
Kurs 115	Hatha Yoga- Der schöne Ausklang des Abends
Leitung	Frau Haase
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 10.01.2018, 11 x mittwochs von 20:00 bis 21:00 Uhr
Ort	Geldern, Ballettschule Pirouette, Am Rodenbusch 1
Gebühr	55,00 €
Kurs 116	wie Kurs 115
Beginn	ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 20:00 bis 21:00 Uhr
Gebühr	65,00 €
Kurs 117	Qi Gong - Intensivkurs (für Anfänger und Personen mit Vorerfahrung)
Leitung	Herr Driever (02833/94733, 0170/5636317)
Beginn	ab 11.01.2018, 12 x donnerstags von 10:15 bis 11:45 Uhr
Ort	Geldern-Kapellen, Sporthalle St. Bernadin
Gebühr	100,00 € 80 % davon werden von der gesetzl. Krankenkasse in der Regel erstattet.
Bemerkung	www.qigong-am-niederrhein.de
Kurs 118	wie Kurs 117
Beginn	ab 10.01.2018, 12 x mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr
Ort	Kevelaer-Winnekeendonk, öffentliche Begegnungstätte
Kurs 119	Qi Gong - (für Einsteiger) - Entspannungstraining durch asiatische Entspannungstechniken
Leitung	Frau Große Budde (0160/96770943)
Beginn	ab 10.01.2018, 10 x mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort	Kevelaer-Winnekeendonk, öffentliche Begegnungstätte
Gebühr	65,00 € 80 % davon werden von der gesetzl. Krankenkasse in der Regel erstattet.
Kurs 120	wie Kurs 119
Beginn	ab 11.04.2018, 10 x mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr



Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)

Kurs 121	Qi Gong
Leitung	Frau Große Budde (0160/96770943)
Beginn	ab 09.01.2018, 10 x dienstags von 18:15 bis 19:15 Uhr
Ort	Kevelaer, Sternschnuppe Familienzentrum, Twistedener Str. 255
Gebühr	65,00 € 80 % davon werden von der gesetzl. Krankenkasse in der Regel erstattet.
Kurs 122	wie Kurs 121
Beginn	ab 10.04.2018, 10 x dienstags von 18:15 bis 19:15 Uhr
Kurs 123	Tai Chi - Sport für die Seele
Leitung	Frau Felgentreu (02835/4060, helga.felgentreu@web.de)
Beginn	ab 11.01.2018, 11 x donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort	Kevelaer, Antoniussporthalle, Biegstraße
Gebühr	39,00 €
Kurs 124	wie Kurs 123
Beginn	ab 12.04.2018, 11 x donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr
Kurs 125	Ashtanga - Yoga für Jedermann
Leitung	Frau Cürvers (02832/5249, 0157/39276854)
Beginn	ab 08.01.2018, 10 x montags von 20:15 bis 21:15 Uhr
Ort	Kevelaer-Winnekendonk, öffentliche Begegnungstätte
Gebühr	35,00 €
Kurs 126	wie Kurs 125
Beginn	ab 09.04.2018, 13 x montags von 20:15 bis 21:15 Uhr
Gebühr	46,00 €
Kurs 127	Bodyweight Training (mit HIIT)
Leitung	Vivian Lewark
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 09.01.2018, 11 x dienstags von 18:15 bis 19:15 Uhr
Ort	Kevelaer, Antoniussporthalle, Biegstraße
Gebühr	39,00 €
Kurs 128	wie Kurs 127
Beginn	ab 10.04.2018, 13 x dienstags von 18:15 bis 19:15 Uhr
Gebühr	46,00 €
Kurs 129	Bauch-Oberschenkel-Po (BOP)
Leitung	Frau Hermens (0152/21093270, verena-hermens@gmx.de)
Beginn	ab 09.01.2018, 10 x dienstags von 19:15 bis 20:15 Uhr
Ort	Kevelaer, Antoniussporthalle, Biegstraße
Gebühr	35,00 €



Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)

Kurs 130	wie Kurs 129
Beginn	ab 09.01.2018, 10 x dienstags von 20:15 bis 21:15 Uhr
Kurs 131	wie Kurs 129
Beginn	ab 10.04.2018, 12 x dienstags von 19:15 bis 20:15 Uhr
Gebühr	42,00 €
Kurs 132	wie Kurs 129
Beginn	ab 10.04.2018, 12 x dienstags von 20:15 bis 21:15 Uhr
Gebühr	42,00 €
Kurs 133	ZUMBA Gold
Leitung	Frau Castillo
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 11.01.2018, 12 x donnerstags von 08:45 bis 09:45 Uhr
Ort	Kevelaer-Winnekenonk, öffentliche Begegnungstätte
Gebühr	42,00 €
Kurs 134	wie Kurs 133
Beginn	ab 12.04.2018, 11 x donnerstags von 08:45 bis 09:45 Uhr
Gebühr	39,00 €
Kurs 135	ZUMBA Fitness
Leitung	Frau Castillo
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 08.01.2018, 10 x montags von 19:30 bis 20:30 Uhr
Ort	Weeze, Marienwasserschule
Gebühr	45,00 €
Kurs 136	wie Kurs 135
Beginn	ab 09.04.2018, 13 x montags von 19:30 bis 20:30 Uhr
Gebühr	59,00 €
Kurs 137	ZUMBA Fitness
Leitung	Frau Castillo
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 10.01.2018, 11 x mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort	Weeze, Mensa der Gesamtschule
Gebühr	49,00 €
Kurs 138	wie Kurs 137
Beginn	ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr
Gebühr	59,00 €

Sportspiele spielend lernen (Kategorie 10)

Kurs 139	Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)
Leitung	Herr Lettmann (02837/3191012)
Anmeldung	Jürgen Elser (02831/86510, juergen.elser@freenet.de)
Beginn	ab 08.01.2018, 9 x montags von 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort	Gelern-Veert, Tennishalle Gerhart-Hauptmann-Str.
Gebühr	81,00 €
Bemerkung	Tennisschläger und Hallenschuhe mit glatten Sohlen sind mitzubringen.

Kurs 140	wie Kurs 139
Beginn	ab 09.01.2018, 10 x dienstags von 09:30 bis 11:00 Uhr
Gebühr	90,00 €

Kurs 141	wie Kurs 139
Beginn	ab 13.01.2018, 9 x samstags von 09:00 bis 10:30 Uhr
Gebühr	90,00 €

Kurs 142	wie Kurs 139
Beginn	ab 13.01.2018, 9 x samstags von 10:30 bis 12:00 Uhr
Gebühr	90,00 €

Kurs 143	Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)
Leitung	Herr Nitsche (02831/80345)
Anmeldung	Jürgen Elser (02831/86510, juergen.elser@freenet.de)
Beginn	ab 13.01.2018, 9 x samstags von 12:00 bis 13:30 Uhr
Ort	Gelern-Veert, Tennishalle Gerhart-Hauptmann-Str.
Gebühr	90,00 €
Bemerkung	Tennisschläger und Hallenschuhe mit glatten Sohlen sind mitzubringen.

Kurs 144	wie Kurs 143
Beginn	ab 13.01.2018, 9 x samstags von 13:30 bis 15:00 Uhr
Gebühr	90,00 €

Kurs 145	Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)
Leitung	Herr Nitsche (02831/80345)
Anmeldung	Jürgen Elser (02831/86510, juergen.elser@freenet.de)
Beginn	ab 09.01.2018, 11 x dienstags von 09:30 bis 11:00 Uhr
Ort	Issum-Sevelen, Sport-Park, Koetherdyk 16
Gebühr	99,00 €
Bemerkung	Tennisschläger und Hallenschuhe mit glatten Sohlen sind mitzubringen.

Kurs 146	wie Kurs 145
Beginn	ab 10.01.2018, 11 x mittwochs von 08:30 bis 10:00 Uhr
Gebühr	99,00 €

Sportspiele spielend lernen (Kategorie 10)

Kurs 147 wie Kurs 145

Beginn ab 13.01.2018, 10 x samstags von 08:30 bis 10:00 Uhr

Gebühr 100,00 €

Kurs 148 wie Kurs 145

Beginn ab 13.01.2018, 10 x samstags von 10:00 bis 11:30 Uhr

Gebühr 100,00 €

Kurs 149 **Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)**

Leitung Jack Nitsche

Anmeldung Jürgen Elser (02831/86510, juergen.elser@freenet.de)

Beginn ab 27.04.2018, 11 x freitags von 20:00 bis 21:30 Uhr

Ort Issum-Sevelen, Sport-Park, Koetherdyk 16

Gebühr 99,00 €

Bemerkung Tennisschläger und Hallenschuhe mit glatten Sohlen sind mitzubringen.



Kurs 150 **Badminton für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Leitung Herr Bornheim (0157/87632373)

Beginn ab 09.01.2018, 24 x dienstags von 18:00 bis 20:15 Uhr

Ort Geldern, Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium

Gebühr 120,00 €

Kurs 151 **Badminton für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Leitung Herr Verhoeven (0174/9450145)

Beginn ab 08.01.2018, 23 x montags von 19:00 bis 20:30 Uhr

Ort Geldern, Sporthalle Am Bollwerk, Hallenteil 1

Gebühr 81,00 €

Kurs 152 wie Kurs 151

Beginn ab 08.01.2018, 23 x montags von 20:30 bis 22:00 Uhr

Frauen stärken - For women only (Kategorie 13)

Kurs 153	Figurtraining für Frauen
Leitung	Frau Meier
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 29.01.2018, 7 x montags von 19:15 bis 20:15 Uhr
Ort	Geldern, Don-Bosco-Sporthalle
Gebühr	18,00 €
Kurs 154	wie Kurs 153
Beginn	ab 09.04.2018, 13 x montags von 19:15 bis 20:15 Uhr
Gebühr	33,00 €
Kurs 155	Aquafitness für Frauen
Leitung	Frau Engelmann (02838/778750)
Beginn	ab 10.01.2018, 9 x mittwochs von 18:30 bis 19:30 Uhr
Ort	Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr	32,00 €
Bemerkung	jeder 1. Mittwoch im Monat fällt aus
Kurs 156	wie Kurs 155
Beginn	ab 11.04.2019, 10 x donnerstags von 18:30 bis 19:30 Uhr
Gebühr	35,00 €
Kurs 157	Ausgleichsgymnastik für Frauen
Leitung	Frau Hoeken (02825/6299)
Beginn	ab 08.01.2018, 10 x montags von 18:15 bis 19:15 Uhr
Ort	Geldern, Gymnastikhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr	25,00 €
Kurs 158	wie Kurs 157
Beginn	ab 09.04.2018, 13 x montags von 18:15 bis 19:15 Uhr
Gebühr	33,00 €
Kurs 159	Ashtanga - Yoga für Frauen
Leitung	Frau Cürvers (02832/5249, 0157/39276854)
Beginn	ab 08.01.2018, 10 x montags von 19:00 bis 20:00 Uhr
Ort	Kevelaer-Winnekendonk, öffentliche Begegnungstätte
Gebühr	35,00 €
Kurs 160	wie Kurs 159
Beginn	ab 09.04.2018, 13 x montags von 19:00 bis 20:00 Uhr
Gebühr	46,00 €

Frauen stärken - For women only (Kategorie 13)

Kurs 161	Fit for Fun - Bodyshaping mit Aerobic und Workout für Frauen
Leitung	Frau Strotmann (02834/3039689, 0176/43319225)
Beginn	ab 11.01.2018, 20 x donnerstags von 19:45 bis 21:00 Uhr
Ort	Straelen-Herongen, Sporthalle
Gebühr	50,00 €
Bemerkung	Bitte Handtuch, Gymnastikmatte, Getränk und Balance Pad mitbringen.

Kurs 162	Outdoorfitness für Frauen
Leitung	Frau Meier
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 18.07.2018, 6 x mittwochs von 18:30 bis 19:30 Uhr
Ort	Geldern, Parkanlage Seehotel
Gebühr	15,00 €



Sportkurse im Nordkreis

Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)

Kurs 163	Mach mit, bleib gesund und fit (50+)
Leitung	Frau Meyer (02828/7613)
Beginn	ab 10.01.2018, 25 x mittwochs von 16:45 bis 17:45 Uhr
Ort	Emmerich, Sporthalle Europa-Hauptschule, Paaltjessteeg
Gebühr	60,00 €
Kurs 164	Fit over 40 - Das Rundum-Gymnastik-Programm
Leitung	Frau Viertel (02821/7114216)
Beginn	ab 10.01.2018, 23 x mittwochs von 18:45 bis 19:45 Uhr
Ort	Emmerich, Sporthalle Europa-Hauptschule, Paaltjessteeg
Gebühr	58,00 €
Bemerkung	Bitte mitbringen: eigene Matte, nach Möglichkeit eigene Hanteln und eigenes Theraband, evtl. Redondoball
Kurs 165	Frühgymnastik mit gesundheitssportlicher Aktivität (50+)
Leitung	Frau Meyer (02828/7613)
Beginn	ab 10.01.2018, 25 x mittwochs von 08:00 bis 09:00 Uhr
Ort	Emmerich-Elten, St. Martinus-Pfarrheim, Streuffstraße
Gebühr	63,00 €
Kurs 166	Aquafitness für Damen und Herren (60+)
Leitung	Frau Ricken (0174/5408859)
Beginn	ab 10.01.2018, 11 x mittwochs von 15:00 bis 16:00 Uhr
Ort	Emmerich-Elten, Schwimmhalle
Gebühr	55,00 €
Bemerkung	inkl. Eintritt
Kurs 167	wie Kurs 166
Beginn	ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 16:00 bis 17:00 Uhr
Gebühr	65,00 €
Kurs 168	Wassergymnastik für Damen und Herren
Leitung	Herr Angenendt (02822/68800, 0171/7828492)
Beginn	ab 04.01.2018, 11 x donnerstags von 19:30 bis 20:30 Uhr
Ort	Emmerich-Elten, Schwimmhalle
Gebühr	55,00 €
Bemerkung	inkl. Eintritt
Kurs 169	wie Kurs 168
Beginn	ab 12.04.2018, 11 x donnerstags von 19:30 bis 20:30 Uhr

Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)

Kurs 168	Wassergymnastik für Damen und Herren
Leitung	Herr Angenendt (02822/68800, 0171/7828492)
Beginn	ab 04.01.2018, 11 x donnerstags von 19:30 bis 20:30 Uhr
Ort	Emmerich-Elten, Schwimmhalle
Gebühr	55,00 €
Bemerkung	inkl. Eintritt

Kurs 169	wie Kurs 168
Beginn	ab 12.04.2018, 11 x donnerstags von 19:30 bis 20:30 Uhr

Kurs 170	Nordic-Walking für Fortgeschrittene
Leitung	Frau Lippe (02821/22961, 0162/8298544)
Beginn	ab 09.01.2018, 11 x dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort	Kleve-Materborn, Parkplatz Treppkesweg
Gebühr	28,00 €

Kurs 171	wie Kurs 170
Beginn	ab 10.04.2018, 13 x dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr
Gebühr	33,00 €

Kurs 172	Vom Walken zum Laufen
Leitung	Herr Lippe (02821/22961, 0162/8298534)
Beginn	ab 10.01.2018, 25 x mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort	Kleve Forstgarten und Tiergarten Wald, Parkplatz Wasserburgallee
Gebühr	63,00 €

Kurs 173	Lockerer Lauftraining inkl. Kraft-und Stabiübungen
Leitung	Herr Lippe (02821/22962, 0162/8298535)
Beginn	ab 09.01.2018, 11 x dienstags von 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort	Kleve Forstgarten und Tiergarten Wald, Parkplatz Wasserburgallee
Gebühr	39,00 €

Kurs 174	wie Kurs 173
Beginn	ab 10.04.2018, 13 x dienstags von 18:00 bis 19:30 Uhr
Gebühr	46,00 €

Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)

Kurs 175 **Rückenschonende Gymnastik für Senioren
Damen und Herren (55+)**

Leitung Frau Meyer (02828/7613)

Beginn ab 08.01.2018, 18 x montags von 14:30 bis 15:30 Uhr

Ort Emmerich-Elten, St. Martinusstift

Gebühr 41,00 €

Kurs 176 **wie Kurs 175**

Beginn ab 08.01.2018, 18 x montags von 15:30 bis 16:30 Uhr

Kurs 177 **„Locker vom Hocker“ - Gesundheitsförderung für
Senioren im Sitzen (70+)**

Leitung Frau Gemke (02823/80369)

Beginn ab 15.01.2018, 18 x montags von 10:10 bis 11:10 Uhr

Ort Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8

Gebühr 54,00 €

Kurs 178 **Pilates für Einsteiger (65+)**

Leitung Frau Brausch (02837/6699120, 0172/7441780)

Beginn ab 11.01.2018, 20 x donnerstags von 11:00 bis 12:00 Uhr

Ort Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8

Gebühr 60,00 €

Kurs 179 **„Gesund bleiben - fit sein“ - Sport für Damen und
Herren ab 50**

Leitung Frau Leenen und Frau Lippe
(02827/311, E.Leenen@t-online.de)

Beginn ab 11.01.2018, 22 x donnerstags von 17:00 bis 18:30 Uhr

Ort Kleve, Gymnastikhalle Haus Freudenberg

Gebühr 66,00 €



Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)

Kurs 180	Step-Aerobic und Kräftigungsübungen mit Kleingeräten
Leitung	Frau Peeters (0176/31269234)
Beginn	ab 08.01.2018, 10 x montags von 20:05 bis 21:15 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	35,00 €

Kurs 181	wie Kurs 180
Beginn	ab 09.04.2018, 11 x montags von 20:05 bis 21:15 Uhr
Gebühr	39,00 €

Kurs 182	Kettlebell Training, Fitness für den ganzen Körper für Fortgeschrittene
Leitung	Herr Hendricks (02827/5918, 0152/01776099, Dieter.Hendricks@gmx.net)
Beginn	ab 09.01.2018, 24 x dienstags von 19:00 bis 20:00 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	120,00 €

Kurs 183	wie Kurs 182
Beginn	ab 11.01.2018, 22 x donnerstags von 19:40 bis 20:40 Uhr
Gebühr	110,00 €



Kurs 184	ZUMBA Fitness
Leitung	Frau Castillo
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 11.01.2018, 11 x donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	33,00 €

Kurs 185	wie Kurs 184
Beginn	ab 12.04.2018, 11 x donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr



Kurs 186	Piloxing
Leitung	Frau Castillo
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 11.01.2018, 11 x donnerstags von 17:00 bis 18:00 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	33,00 €

Kurs 187	wie Kurs 186
Beginn	ab 12.04.2018, 11 x donnerstags von 17:00 bis 18:00 Uhr

Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)

Kurs 188	Aerobic
Leitung	Frau Bornheim (02823/3278032, 0176/61522303)
Beginn	ab 10.01.2018, 11 x mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	33,00 €
Kurs 189	wie Kurs 188
Beginn	ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr
Gebühr	39,00 €
Kurs 190	Pilates (für Einsteiger und Fortgeschrittene)
Leitung	Frau Brausch (02837/6699120, 0172/7441780)
Beginn	ab 11.01.2018, 20 x donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	60,00 €
Kurs 191	Fitnesscocktail
Leitung	Frau Letford (02825/10246, 01578/9068387)
Beginn	ab 09.01.2018, 11 x dienstags von 18:15 bis 19:30 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	42,00 €
Kurs 192	wie Kurs 191
Beginn	ab 10.04.2018, 13 x dienstags von 18:15 bis 19:30 Uhr
Gebühr	49,00 €
Kurs 193	Bauch-Oberschenkel-Po (BOP)
Leitung	Lena Hülswitt
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 08.01.2018, 10 x montags von 17:45 bis 18:45 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	30,00 €
Kurs 194	wie Kurs 193
Beginn	ab 09.04.2018, 13 x montags von 17:45 bis 18:45 Uhr
Gebühr	39,00 €
Kurs 195	Fatburner
Leitung	Lena Hülswitt
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de , m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 09.01.2018, 11 x dienstags von 21:00 bis 22:00 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	33,00 €

Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)

Kurs 196	wie Kurs 195
Beginn	ab 10.04.2018, 12 x dienstags von 21:00 bis 22:00 Uhr
Gebühr	36,00 €

Kurs 197	Fatburner
Leitung	Lena Hülswitt
Anmeldung	Marcel Kempkes (02832/98646, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)
Beginn	ab 10.01.2018, 11 x mittwochs von 19:45 bis 20:45 Uhr
Ort	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
Gebühr	33,00 €

Kurs 198	wie Kurs 197
Beginn	ab 11.04.2018, 13 x mittwochs von 19:45 bis 20:45 Uhr
Gebühr	39,00 €

Kurs 199	Functional Fitness / Core Training mit und ohne Geräte (für Fortgeschrittene zwischen 30 und 60)
Leitung	Frau Lippe (02821/22961)
Beginn	ab 10.01.2018, 11 x mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr
Ort	Kleve, Sporthalle Haus Freudenberg
Gebühr	59,00 €
Bemerkung	Für Fortgeschrittene zwischen 30 und 60.

Kurs 200	wie Kurs 199
Beginn	ab 11.04.2018, 14 x mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr
Gebühr	63,00 €

Kurs 201	Vorbereitung aufs Sportabzeichen
Leitung	Frau Meyer (02828/7613)
Beginn	ab 09.05.2018, 8 x mittwochs von 18:30 bis 20:00 Uhr
Ort	Emmerich, Eugen-Reintjes-Stadion
Gebühr	24,00 €

Frauen stärken - For women only (Kategorie 13)

Kurs 204	Move your body - Aerobic, Kraftraining, Tanz und Fitness für den ganzen Körper
Leitung	Frau Becker-Hendricks (02827/5918, 0152/53154346)
Beginn	ab 10.01.2018, 23 x mittwochs von 17:15 bis 18:45 Uhr
Ort	Kleve, Gymnastikhalle Haus Freudenberg
Gebühr	69,00 €

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) Kurse

1. Anmeldung

Anmeldungen können persönlich, telefonisch, schriftlich oder online erfolgen.

2. Datenschutzerklärung

Mit der Anmeldung erklärt sich der Anmeldende entsprechend dem Bundesdatenschutzgesetz 1990 damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des Sportbildungswerkes verwendet werden dürfen.

3. Bestätigung

Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nur bei online Anmeldungen. In allen anderen Fällen informieren wir den Teilnehmer nur dann, wenn der Kurs belegt ist oder es Abweichungen von den ausgeschriebenen Daten gibt.

4. Widerrufsrecht bzw. Ausschluss des Widerrufsrechts

4.1 Handelt es sich um einen Vertrag zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen und sieht der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vor, steht dem Teilnehmenden, auch wenn es sich um einen Verbraucher handelt, kein Widerrufsrecht zu (vgl. § 312g Absatz 2 Nr. 9 BGB).

4.2 In allen anderen Fällen steht dem Teilnehmenden das folgende Widerrufsrecht zu, wenn es sich bei ihr bzw. ihm um eine Verbraucherin bzw. einen Verbraucher und es sich bei dem Vertrag um einen Fernabsatzvertrag handelt oder der Vertrag außerhalb von Geschäftsräumen geschlossen wurde:

Widerrufsrecht für Verbraucher

Diese Klausel gilt nur für Verbraucher im Sinne von §13 BGB (Privatkunden), das heißt jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu einem Zweck abschließt, der weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugeordnet werden kann:

Widerrufsbelehrung, Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie den jeweiligen Veranstalter des Kurses mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollten, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besonderer Hinweis

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung

5. Zahlung der Gebühr

Bei Anmeldung mit Erteilung einer Einzugsermächtigung (Lastschriftverfahren) ziehen wir die Gebühr 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn von dem angegebenen Konto ein. Werden Lastschriften aus vom Teilnehmer zu vertretenden Gründen von seiner Bank nicht eingelöst, werden die entsprechenden Gebühren weiterberechnet.

Im Falle der Überweisung der Gebühr wird diese innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldung fällig. Hierzu sind die Angabe des Teilnehmernamens und die Kursnummer erforderlich.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) Kurse

6. Rücktritt des Teilnehmers

Der Rücktritt des Teilnehmers von der Anmeldung ist jederzeit möglich. Eine Erstattung der Gebühren erfolgt nicht.

7. Rücktritt und Kündigung durch das SportBildungswerk

Bei Ausfall des Kurses werden die Teilnahmegebühren durch das SportBildungswerk erstattet.

8. Umbuchung

Ein Anspruch auf Umbuchung besteht nicht. In Ausnahmefällen kann das SportBildungswerk die Umbuchung in einen anderen Kurs gegen eine Gebühr von 10%, mindestens jedoch 10,-€ zulassen.

9. Kursdurchführung

Das SportBildungswerk verpflichtet sich zur Durchführung der für den Kurs angegebenen Unterrichtsstunden. Orts- und Zeitangaben sollen nach Möglichkeit eingehalten werden. Änderungen lassen sich jedoch nicht immer ausschließen. In diesem Fall informiert das SportBildungswerk den Teilnehmer rechtzeitig.

Ein Anspruch auf Unterricht durch eine bestimmte Kursleitung besteht nicht.

In den Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden in der Regel keine Kurse statt. Informationen über etwaige zusätzliche Kurse in den Ferien erhält der Teilnehmer über das Onlineportal oder in der Geschäftsstelle.

Ausgefallene Stunden versuchen wir nach Möglichkeit nachzuholen. Ein Anspruch auf Erstattung besteht nur dann, wenn der Ausfall vom SportBildungswerk zu verantworten ist.

10. Haftung und Versicherung

Das SportBildungswerk übernimmt keinerlei Haftung für Schäden oder Verluste.

Mit der Zahlung der Kursgebühr sind die Teilnehmer im Rahmen des Versicherungsvertrages mit der Sporthilfe e.V. in den Bereichen Unfall und Haftpflicht versichert.

11. Erstattung von Kursgebühren durch Krankenkassen

Teilnehmer an gesondert gekennzeichneten, gesundheitsbezogenen Kursen, die Interesse an einer Erstattung durch ihre Krankenkasse haben, sollten vorher abklären, ob ihre Krankenkasse Kursgebühren übernimmt. Die Erstattung der Kursgebühren ist von Seiten der Krankenkassen an – teilweise individuelle – und nicht vom SportBildungswerk zu verantwortende Bedingungen geknüpft.

Stand: 10/2016

Impressum

Herausgeber

SportBildungswerk Kleve

Redaktion

Jürgen Elser (V.i.S.d.P.)

Gestaltung

Christoph Kirstein

Fotos

SportBildungswerk Kleve

www.lsb-nrw.de/bilddatenbank, Andrea Bowinkelmann



INTERSPORT®

*Es sind zwar nur
Momente. Aber sie
dauern dein ganzes
Leben.*

**Mit den richtigen Mitteln
erreicht man jedes Ziel.**

Dein erstes sollte ein Besuch bei uns sein. Denn wir bieten dir alles was nötig ist, um dich in deinem Sport zu verwirklichen. Eine große Auswahl an Marken, einen umfassenden Service sowie praktische Tipps von Menschen, die wissen wovon sie sprechen – auch in deiner Nähe.

INTERSPORT®
DORENKAMP

Burgstraße 13-15 · 47608 Geldern · Tel. 0 28 31/8 64 54
www.intersport-dorenkamp.de

Aus Liebe zum Sport