



# Sportkurse 2. Halbjahr 2017

Außenstelle KreisSportBund Kleve e.V.

*Finde heraus,  
was gut für dich ist!*

SPORT BEWEGT DEN KREIS!



### **Das Bildungswerk des Landessportbundes NRW - das SportBildungswerk**

#### **Fast 40 Jahre bürgernahe Weiterbildungsangebote als zertifizierter Anbieter**

Das Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen macht allen gesetzlich anerkannten und geförderten Weiterbildungseinrichtungen in Nordrhein-Westfalen die Modernisierung und Neuorientierung des Weiterbildungsangebots nach aktuellen gesellschaftlichen und bildungspolitischen Bedarfen zur Aufgabe. Diese Vorgaben werden von allen Außenstellen des Bildungswerkes umgesetzt. Moderne Sport- und Bewegungsangebote im Rahmen allgemeiner Weiterbildung haben wir uns „auf die Fahnen“ geschrieben. Das SportBildungswerk stellt sich einer externen Beurteilung seines Qualitätsmanagements nach den Standards der „European Foundation for Quality Management“ (EFQM). Im Januar 2014 wurde dem Bildungswerk im Rahmen der Neuzertifizierung das zweite EFQM-Level „Recognised for Excellence“ bestätigt. Systematisches Qualitätsmanagement im Bildungswerk ist also ein Merkmal, das gegenüber dem Gesetzgeber, unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern, Kunden und Kooperationspartnern Nachweis ist für unser Versprechen, ständig unsere Leistungsstandards weiter zu entwickeln. Dies dient auch der Sicherung unseres seit fast 40 Jahren erfolgreichen SportBildungswerkes mit jährlich mehr als 100.000 Teilnehmer/innen. Wir bieten den Bürgern in NRW mehr als 7.500 Sport- und Bewegungskurse, bewegungsorientierte Ausgleichsangebote für Berufs-, Arbeits- und Alltagsbelastungen, Qualifizierungsangebote für ehrenamtliche Tätigkeit mit Sportgruppen oder im Vereinsverwaltungs- und Führungsbereich sowie Grund und Erweiterungs-Qualifizierungen für haupt- und nebenberuflich Tätige in Sport-, Bewegungs-, Gesundheits- und Sozialberufen. Unser Motto für unsere Teilnehmer/innen und Interessenten lautet: „Finde heraus, was gut für Dich ist!“

**Ihre Bildungswerk-Außenstelle**

## Außenstellenleiter:

Jürgen Elser  
Grunewaldstr. 56a  
47608 Geldern  
Tel.: 02831-86510  
Fax: 02831-1340966  
E-Mail: juergen-elser@freenet.de

## Pädagogischer Leiter:

Marcel Kempkes  
Geschäftsstelle  
Kevelaerer Str. 53  
47626 Kevelaer  
Tel.: 02832-98646  
Fax: 02832-98648  
E-Mail: m.kempkes@ksb-kleve.de  
Internet: www.sportbildungswerk-kleve.de

## Bankverbindung:

Volksbank an der Niers eG  
IBAN: DE19 3206 1384 4307 3470 11  
BIC: GENODED1GDL

## Inhalt

Sportreisen	4
<b>Sportkurse im Südkreis</b>	<b>10</b>
Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)	10
Aktiv Berufs- und Arbeitsplatzbelastungen ausgleichen (Kategorie 2)	13
Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)	15
Sport und Erlebnisräume für die „Familien- bande“ - unsere moderne Eltern- und Familienbildung (Kategorie 6)	17
Kompetenz in Sport- und Fitnesstrends - bei uns ... (Kategorie 9)	18
Sportspiele spielend lernen (Kategorie 10)	25
Frauen stärken - For women only (Kategorie 13)	27
<b>Sportkurse im Nordkreis</b>	<b>29</b>
Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)	29
Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)	30
Kompetenz in Sport- und Fitnesstrends - bei uns ... (Kategorie 9)	31
Frauen stärken - For women only (Kategorie 13)	33
Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGb)	34

<b>Kurs 001</b> <i>Voran- kündigung</i>	<b>Skilanglauf (SLL) in Österreich für Teilnehmer mit Skilanglaufkenntnissen</b>
<b>Leitung</b>	Herr Brandenburger u. Frau Geldermann (02831/89633)
<b>Termin</b>	17.02.2018 bis 24.02.2018
<b>Ort</b>	Ramsau am Dachstein (Österreich, Steiermark)
<b>Anreise / Treffpunkt</b>	in Eigenregie
<b>Gebühr</b>	625,00 €/DZ, EZ-Zuschlag 120,00 €
<b>Bemerkung</b>	Skilanglaufausrüstung (Classic u. Skating) kann vor Ort gegen Gebühr geliehen werden ( <a href="http://www.ski-willy.at">www.ski-willy.at</a> ), Loipenticket ca. 30,00 €/Woche
<b>Mindestteilnehmerzahl</b>	14 Personen
<b>Leistungen</b>	Hotel Blasbichlerhof ( <a href="http://www.blasbichlerhof.at">www.blasbichlerhof.at</a> ), 7 x HP, SLL-Technikkurs halbtags für Anfänger u. Fortgeschrittene, geführte und freie Skitouren, Schnupperkurs SLL-Skating, Betreuung, Versicherung

<b>Kurs 002</b> <i>Voran- kündigung</i>	<b>Skilanglauf für Einsteiger und Fortgeschrittene im Sauerland</b>
<b>Leitung</b>	Herr Brandenburger (0160/97827250)
<b>Termin</b>	19.01.2018 bis 21.01.2018
<b>Ort</b>	Bad Berleburg, Sauerland
<b>Anreise / Treffpunkt</b>	in Eigenregie
<b>Gebühr</b>	259,00 €
<b>Bemerkung</b>	Skilanglaufausrüstung kann vor Ort gegen Gebühr ausgeliehen werden. Bei unzureichenden Laufbedingungen wird alternativ ein Wander-Programm durchgeführt. Anmeldung bei Herrn Elser (02831/86510, <a href="mailto:juergen.elser@freenet.de">juergen.elser@freenet.de</a> )
<b>Mindestteilnehmerzahl</b>	10 Personen
<b>Leistungen</b>	Pension Hof Dambach, Bad Berleburg, 2 x HP, abendliche Wanderung, Skilanglaufkurs in Gruppen, Betreuung, Verischerung



<b>Kurs 393</b>	<b>Wanderung in den Ardennen mit Besichtigung der Grotten von Remouchamps</b>
<b>Leitung</b>	Herr Uffermann u. Frau Geldermann (02831/89633)
<b>Termin</b>	09.07.2017
<b>Ort</b>	Im Tal der Ambleve bei Sedoz/Ninglinspo (Belgien) Startpunkt: 9 Uhr Wanderparkplatz Sedoz, 4920 Remouchamps (Belgien)
<b>Anreise / Treffpunkt</b>	mit PKW: 6:15 Uhr Esso-Tankstelle Kevelaer / 6:30 Uhr BTW-Tankstelle Walbeck / 6:50 Uhr Schwimmbad Straelen
<b>Gebühr</b>	8,00 € + ca. 13,00 € für Besichtigung der Grotten nach der Wanderung (Dauer ca. 1,5 Stunden)
<b>Mindestteilnehmerzahl</b>	10 Personen
<b>Leistungen</b>	Rundwanderung, ca. 5 Stunden, Wanderstrecke ca. 14 km
<b>Ausrüstung</b>	Festes Schuhwerk, entsprechende Bekleidung (warme Jacke f. d. Grotten), Ersatzstrümpfe, Rucksackverpflegung
<b>Anforderungen</b>	Anspruchsvolle Tour, die Trittsicherheit erfordert, 440 Hm, häufiger Fels- und Wasserkontakt

<b>Kurs 394</b>	<b>Wandertouren rund um Garmisch-Partenkirchen</b>
<b>Leitung</b>	Bergschule Vivalpin u. Frau Geldermann (02831/89633)
<b>Termin</b>	26.08.2017 bis 01.09.2017
<b>Ort</b>	Garmisch - Partenkirchen
<b>Anreise / Treffpunkt</b>	mit PKW am 26.08. in Fahrgemeinschaften bei Fahrtkostenbeteiligung
<b>Gebühr</b>	759,00 €
<b>Leistungen</b>	Wandertouren vom 27.08. - 31.08.2017, Abreise am 01.09.2017 mit der Option auf Verlängerung bis 03.09.2017 5 Genuss- und Sporttouren von So - Do rund um Garmisch-Partenkirchen: Naturkundliche Rangertour auf den Wank (1780 m), alpine Gipfelbesteigung des Kramer (1983 m), Klettersteigkurs für interessierte Einsteiger im Bereich Alpspitze/Osterfelder, u.a. Wandertouren mit Bergführer/Naturführer, Berg- und Talfahrt mit der Wankbahn ab Mittelstation, Klettersteigkurs/-führung für interessierte Einsteiger (Zusatzkosten 29,00 €), Leihhausrüstung, 6 x UF im DZ Hotel Alpenhof in Garmisch, Betreuung, Versicherungen
<b>Anforderungen</b>	Trittsicherheit und Kondition für 6-9 Stunden Bergwandern (inkl. Pausen) pro Tag

## Sportreisen

<b>Kurs 395</b>	<b>Wanderung auf dem Rotweinwanderweg</b>
<b>Leitung</b>	Herr Aymanns (02832/799291, 0163/7320856, aymanns@web.de)
<b>Termin</b>	21.10.2017, 9:00 bis 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Erpel Bahnhof, Startpunkt 11:00 Uhr
<b>Anreise / Treffpunkt</b>	09:00 Uhr Kevelaer ESSO Tankstelle / 09:15 Uhr Straelen Hallenbad
<b>Gebühr</b>	8,00 €
<b>Leistungen</b>	Streckenwanderung, ca. 4-5 Stunden, Wanderstrecke ca. 17 km
<b>Ausrüstung</b>	Festes Schuhwerk, entsprechende Bekleidung, Rucksackverpflegung
<b>Anforderungen</b>	mittelschwere Tour, gute Kondition und Trittsicherheit werden vorausgesetzt

<b>Kurs 220</b>	<b>Wandern und Wellness auf Mallorca</b>
<b>Leitung</b>	Frau Freitag (gerlindefreitag1@googlemail.com)
<b>Termin</b>	20.09.2017 bis 27.09.2017
<b>Ort</b>	San Joan
<b>Gebühr</b>	575,00 € (DZ ohne Bad), 600,00 € (DZ mit Bad), 650,00 € (EZ)
<b>Bemerkungen</b>	Anmeldung bei Herrn Elser (02831/86510)
<b>Leistungen</b>	Transfer Flughafen - Hotel, 7x HP/DZ, 2 Tageswanderungen, 3 Ausflüge mit Spaziergängen oder kl. Wanderungen, Ausflug „Palma bei Nacht“, 2x 50 Min. Massage, Betreuung, Versicherung
<b>Anforderungen</b>	Trittsicherheit und gute Kondition werden vorausgesetzt.

<b>Kurs 221</b>	<b>Wandern auf Mallorca</b>
<b>Leitung</b>	Frau Freitag (gerlindefreitag1@googlemail.com)
<b>Termin</b>	21.10.2017 bis 28.10.2017
<b>Ort</b>	Puerto Soller
<b>Anreise / Treffpunkt</b>	Flug ab Düsseldorf
<b>Gebühr</b>	ca. 905 € (genauer Preis abhängig von den tagesaktuellen Steuern), EZ-Zuschlag 115,00 €
<b>Bemerkungen</b>	Anmeldung bei Herrn Elser (02831/86510)
<b>Leistungen</b>	Flug ab/an Düsseldorf - Palma, Transfer, 7 x HP/DZ ***Hotel Eden Nord, 5 x Wanderung je 4-6 Stunden, Betreuung, Versicherung
<b>Anforderungen</b>	Trittsicherheit und gute Kondition werden vorausgesetzt.

<b>Kurs 235</b>	<b>Wandern auf dem Duivelsberg (NL)</b>
<b>Leitung</b>	Frau Geldermann (02831/89633)
<b>Termin</b>	17.09.2017
<b>Ort</b>	Berg en Dal (NL) bei Kranenburg/Nimwegen
<b>Anreise / Treffpunkt</b>	mit PKW: 09:15 Uhr BTW-Tankstelle Walbeck/09:30 Uhr Esso-Tankstelle Kevelaer/10.00 Uhr Freizeitbad GochNess in Goch-Kessel
<b>Gebühr</b>	8,00 €
<b>Bemerkungen</b>	Hügelige Tour, gute Kondition wird vorausgesetzt
<b>Leistungen</b>	Tageswanderung, ca. 4-5 Stunden, Rundwanderung von ca. 17 km
<b>Ausrüstung</b>	Festes Schuhwerk, entsprechende Bekleidung, Rucksackverpflegung



**Hinweis:**  
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)  
Reisen können Sie online unter  
[www.sportbildungswerk-kleve.de](http://www.sportbildungswerk-kleve.de)  
einsehen.

## Sportreisen

<b>Kurs 228</b>	<b>Ladies only - Mountainbike für Anfängerinnen</b>
<b>Leitung</b>	Herr Blackley (02832/98464, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)
<b>Termin</b>	19.08.2017, 10:30 bis 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern und Umgebung
<b>Gebühr</b>	29,00 €
<b>Ausrüstung</b>	Euer Mountainbike, Helm (Helmpflicht)

<b>Kurs 229</b>	<b>Mountainbike für Anfänger/innen</b>
<b>Leitung</b>	Herr Blackley (02832/98464, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)
<b>Termin</b>	20.08.2017, 10:30 bis 14:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern und Umgebung
<b>Gebühr</b>	29,00 €
<b>Ausrüstung</b>	Euer Mountainbike, Helm (Helmpflicht)

**Mountainbike-Kurse** in Gruppen ab vier Personen auf Anfrage, egal ob Schule, Verein oder Firma!!!

**Infos und Anmeldung bei:**

Marcel Kempkes

E-Mail: [m.kempkes@ksb-kleve.de](mailto:m.kempkes@ksb-kleve.de)

Tel.: 02832 - 98646

<b>Kurs 230</b>	<b>Ladies only - Mountainbike im Bikepark Winterberg (Anfängerinnen + Fortgeschrittene)</b>
<b>Leitung</b>	Herr Blackley (02832/98464, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)
<b>Termin</b>	08.07.2017, 7:30 Uhr
<b>Ort</b>	Winterberg
<b>Anreise / Treffpunkt</b>	mit PKW in Fahrgemeinschaften ab Geldern, Parkplatz E-Dry
<b>Gebühr</b>	89,00 €
<b>Mindestteilnehmerzahl</b>	7 Personen
<b>Leistungen</b>	individuell geführtes Downhilltraining, Versicherung, 10er Fahrkarte
<b>Ausrüstung</b>	Euer Mountainbike, Full-Face-Helm (Helmpflicht), Oberkörperschutz, wetterfeste Kleidung, Trinkflasche (Mountainbike, Full-Face-Helm, Oberkörperschutz kann gegen Aufpreis vor Ort geliehen werden)

**Kurs 231** wie Kurs 230  
**Termin** 14.10.2017



**Kurs 232** Mountainbike im Bikepark Winterberg (Anfänger + Fortgeschrittene)  
**Leitung** Herr Blackley (02832/98464, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)  
**Termin** 09.07.2017, 7:30 Uhr  
**Ort** Winterberg  
**Anreise / Treffpunkt** mit PKW in Fahrgemeinschaften ab Geldern, Parkplatz E-Dry  
**Gebühr** 89,00 €  
**Mindestteilnehmerzahl** 7 Personen  
**Leistungen** individuell geführtes Downhilltraining, Versicherung, 10er Fahrkarte  
**Ausrüstung** Euer Mountainbike, Full-Face-Helm (Helmpflicht), Oberkörperschutz, wetterfeste Kleidung, Trinkflasche (Mountainbike, Full-Face-Helm, Oberkörperschutz kann gegen Aufpreis vor Ort geliehen werden)

**Kurs 233** wie Kurs 232  
**Termin** 15.10.2017

**Kurs 234** Mountainbike-Jahresabschluss bei gemütlicher Runde  
**Leitung** Herr Blackley (02832/98464, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)  
**Termin** 05.11.2017, 10:30 bis 14:00 Uhr  
**Ort** Geldern und Umgebung  
**Gebühr** 29,00 €  
**Ausrüstung** Euer Mountainbike, Helm (Helmpflicht)

# Sportkurse im Südkreis

## Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)

<b>Kurs 236</b>	<b>Wassergymnastik für Damen</b>
<b>Leitung</b>	Frau Beeker (02831/2845)
<b>Beginn</b>	ab 05.09.2017, 9 x dienstags von 13:30 bis 14:15 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
<b>Gebühr</b>	23,00 €
<b>Bemerkung</b>	Badekappenpflicht
<b>Kurs 237</b>	<b>wie Kurs 236</b>
<b>Beginn</b>	ab 05.09.2017, 9 x dienstags von 14:15 bis 15:00 Uhr
<b>Kurs 238</b>	<b>wie Kurs 236</b>
<b>Beginn</b>	ab 31.08.2017, 11 x donnerstags von 14:30 bis 15:15 Uhr
<b>Gebühr</b>	28,00 €
<b>Kurs 239</b>	<b>Aquafitness für Damen und Herren</b>
<b>Leitung</b>	Frau Engelmann (02838/778750)
<b>Beginn</b>	ab 31.08.2017, 8 x donnerstags von 17:30 bis 18:15 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
<b>Gebühr</b>	20,00 €
<b>Kurs 240</b>	<b>wie Kurs 239</b>
<b>Beginn</b>	ab 09.11.2017, 7 x donnerstags von 17:30 bis 18:15 Uhr
<b>Gebühr</b>	18,00 €
<b>Kurs 241</b>	<b>Aquafitness (Kleingruppenkurs)</b>
<b>Leitung</b>	Frau Engelmann (02838/778750)
<b>Beginn</b>	ab 05.09.2017, 6 x dienstags von 08:30 bis 09:15 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern-Kapellen, Schwimmhalle St. Bernadin
<b>Gebühr</b>	23,00 €
<b>Kurs 242</b>	<b>wie Kurs 241</b>
<b>Beginn</b>	von 09:15 bis 10:00 Uhr
<b>Kurs 243</b>	<b>wie Kurs 242</b>
<b>Beginn</b>	ab 07.11.2017, 7 x dienstags von 08:30 bis 09:15 Uhr
<b>Gebühr</b>	27,00 €
<b>Kurs 244</b>	<b>wie Kurs 243</b>
<b>Beginn</b>	von 09:15 bis 10:00 Uhr
<b>Kurs 245</b>	<b>wie Kurs 243</b>
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 7 x montags von 16:00 bis 17:00 Uhr
<b>Gebühr</b>	34,00 €
<b>Kurs 246</b>	<b>wie Kurs 245</b>
<b>Beginn</b>	ab 06.11.2017

# Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)

<b>Kurs 247</b>	<b>Aquafitness (Kleingruppenkurs)</b>
<b>Leitung</b>	Frau Elser (02831/86510)
<b>Beginn</b>	ab 01.09.2017, 13 x freitags von 09:15 bis 10:15 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern-Kapellen, Schwimmhalle St. Bernadin
<b>Gebühr</b>	71,00 €
<b>Kurs 248</b>	<b>Bodyworkout</b>
<b>Leitung</b>	Frau Grünberger (02841/44909)
<b>Beginn</b>	ab 30.08.2017, 8 x mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle Don-Bosco-Schule
<b>Gebühr</b>	20,00 €
<b>Bemerkungen</b>	Bitte ein Handtuch mitbringen. Teilnehmerzahl ist begrenzt.
<b>Kurs 249</b>	<b>wie Kurs 248</b>
<b>Beginn</b>	ab 08.11.2017, 7 x mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Gebühr</b>	18,00 €
<b>Kurs 250</b>	<b>Nordic Walking/Wander-Treff (für Teilnehmer mit Nordic Walking - bzw. Wandererfahrung)</b>
<b>Leitung</b>	Frau Geldermann (02831/89633)
<b>Beginn</b>	ab 07.09.2017, 5 x donnerstags von 18:30 bis 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern-Walbeck, Freibad
<b>Gebühr</b>	17,50 €
<b>Kurs 251</b>	<b>Gesundheitsförderung durch Nordic Walking (Einführungskurs)</b>
<b>Leitung</b>	Herr Aymanns (02832/799291, 0163/7320856, aymanns@web.de)
<b>Beginn</b>	ab 02.09.2017, 6 x samstags von 12:00 bis 13:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern-Walbeck, Freibad
<b>Gebühr</b>	24,00 €
<b>Bemerkung</b>	Einführung für Anfänger
<b>Kurs 252</b>	<b>Gesundheitsförderung durch Nordic Walking (für Teilnehmer mit Nordic Walking-Erfahrung)</b>
<b>Leitung</b>	Herr Aymanns (02832/799291, 0163/7320856, aymanns@web.de)
<b>Beginn</b>	ab 02.09.2017, 14 x samstags von 13:30 bis 14:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern-Walbeck, Freibad
<b>Gebühr</b>	49,00 €
<b>Bemerkung</b>	Für Teilnehmer mit Nordic Walking-Erfahrung
<b>Kurs 253</b>	<b>Gesundheitsförderung durch Nordic Walking (für Teilnehmer mit Nordic Walking-Erfahrung)</b>
<b>Leitung</b>	Herr Friedrich (02834/78237, 0152/29411363)
<b>Beginn</b>	ab 25.07.2017, 7 x dienstags von 09:00 bis 10:00 Uhr
<b>Ort</b>	Straelen, Bauernhof-Cafe Jacobs/Jaegersrust, Grenzweg
<b>Gebühr</b>	25,00 €

# Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)

<b>Kurs 254</b>	<b>wie Kurs 253</b>
<b>Beginn</b>	ab 03.10.2017, 11 x dienstags von 09:00 bis 10:00 Uhr
<b>Gebühr</b>	39,00 €
<b>Kurs 255</b>	<b>Kraft- und Konditionsschulung mit und ohne Geräte</b>
<b>Leitung</b>	Herr Elser (02831/86510)
<b>Beginn</b>	ab 30.08.2017, 8 x mittwochs von 18:15 bis 19:45 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern-Veert, Sporthalle Martini-Schule
<b>Gebühr</b>	24,00 €
<b>Kurs 256</b>	<b>wie Kurs 255</b>
<b>Beginn</b>	ab 08.11.2017, 7 x mittwochs von 18:15 bis 19:45 Uhr
<b>Gebühr</b>	21,00 €
<b>Kurs 257</b>	<b>Langsam länger laufen</b>
<b>Leitung</b>	Herr Elser (02831/86510)
<b>Beginn</b>	ab 02.07.2017, 26 x sonntags von 10:00 bis 10:45 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern-Veert, Voerdenweg, an der Kanalbrücke
<b>Gebühr</b>	15,00 €
<b>Kurs 258</b>	<b>Fit am Morgen - Bewegungsübungen zur Wirbelsäulengymnastik</b>
<b>Leitung</b>	Frau Grootens (02832/80968)
<b>Beginn</b>	ab 05.09.2017, 6 x dienstags von 08:30 bis 09:30 Uhr
<b>Ort</b>	Kevelaer-Winnekendonk, öffentliche Begegnungstätte
<b>Gebühr</b>	21,00 €
<b>Bemerkung</b>	Bitte Iso-Matte und kleines Handtuch mitbringen.
<b>Kurs 259</b>	<b>wie Kurs 258</b>
<b>Beginn</b>	ab 07.11.2017, 7 x dienstags von 08:30 bis 09:30 Uhr
<b>Gebühr</b>	25,00 €
<b>Kurs 260</b>	<b>Fitnessgymnastik trifft Latinomusik - der ideale Mix, der gute Laune und fit macht</b>
<b>Leitung</b>	Frau Dudda (02838/1446)
<b>Beginn</b>	ab 12.10.2017, 8 x donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr
<b>Ort</b>	Kevelaer-Winnekendonk, öffentliche Begegnungstätte
<b>Gebühr</b>	28,00 €
<b>Bemerkung</b>	Bitte „Wohlfühlkleidung“ (warme Socken, Gymnastikmatte oder Wolldecke) mitbringen.
<b>Kurs 261</b>	<b>Fit mit Baby - Rückbildungsgymnastik</b>
<b>Leitung</b>	Frau Verhoeven (02832/98646, <a href="http://www.sbw-kleve.de">www.sbw-kleve.de</a> , <a href="mailto:m.kempkes@ksb-kleve.de">m.kempkes@ksb-kleve.de</a> )
<b>Beginn</b>	ab 14.09.2017, 13 x donnerstags von 15:00 bis 15:45 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle Don-Bosco-Schule
<b>Gebühr</b>	39,00 €

# Aktiv Berufs- und Arbeitsplatzbelastungen ausgleichen (Kategorie 2)

## Kurs 262 **Wirbelsäulengymnastik - Eine gute Stunde für den Rücken**

<b>Leitung</b>	Frau Beeker (02831/2845)
<b>Beginn</b>	ab 31.08.2017, 11 x donnerstags von 19:45 bis 20:45 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle Don-Bosco-Schule
<b>Gebühr</b>	28,00 €
<b>Bemerkung</b>	Bitte Iso-Matte und kleines Kissen mitbringen. Dieser Kurs ersetzt keine krankengymnastische Therapie.

## Kurs 263 **Wirbelsäulengymnastik**

<b>Leitung</b>	Frau Niel (0152/27789351)
<b>Beginn</b>	ab 01.09.2017, 8 x freitags von 17:30 bis 18:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
<b>Gebühr</b>	20,00 €
<b>Bemerkung</b>	Bitte Stoppersocken, Iso-Matte oder Lordosekissen und zwei Handtücher mitbringen. Teilnehmerzahl ist begrenzt. Dieser Kurs ersetzt keine krankengymnastische Therapie.

## Kurs 264 **wie Kurs 263**

<b>Beginn</b>	ab 01.09.2017, 8 x freitags von 18:30 bis 19:30 Uhr
---------------	---

## Kurs 265 **wie Kurs 263**

<b>Beginn</b>	ab 10.11.2017, 6 x freitags von 17:30 bis 18:30 Uhr
<b>Gebühr</b>	28,00 €

## Kurs 266 **wie Kurs 265**

<b>Beginn</b>	ab 10.11.2017, 6 x freitags von 18:30 bis 19:30 Uhr
---------------	---

## Kurs 267 **Wirbelsäulengymnastik**

<b>Leitung</b>	Frau Grünberger (02841/44909)
<b>Beginn</b>	ab 30.08.2017, 8 x mittwochs von 17:00 bis 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle Don-Bosco-Schule
<b>Gebühr</b>	20,00 €
<b>Bemerkung</b>	siehe Kurs 263

## Kurs 268 **wie Kurs 267**

<b>Beginn</b>	von 18:00 bis 19:00 Uhr
---------------	-------------------------

## Kurs 269 **wie Kurs 267**

<b>Beginn</b>	ab 08.11.2017, 7 x mittwochs von 17:00 bis 18:00 Uhr
<b>Gebühr</b>	18,00 €

## Kurs 270 **wie Kurs 269**

<b>Beginn</b>	von 18:00 bis 19:00 Uhr
---------------	-------------------------



## **Aktiv Berufs- und Arbeitsplatzbelastungen ausgleichen (Kategorie 2)**

### **Kurs 271 Rückenfitness**

<b>Leitung</b>	Frau Niel (0152/27789351)
<b>Beginn</b>	ab 05.09.2017, 6 x dienstags von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern-Pont, Turnhalle
<b>Gebühr</b>	15,00 €
<b>Bemerkung</b>	siehe Kurs 263

### **Kurs 272 wie Kurs 271**

<b>Beginn</b>	ab 07.11.2017, 7 x dienstags von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Gebühr</b>	18,00 €



## **Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)**

<b>Kurs 273</b>	<b>Gesund und fit sein im Alter (55+) für Männer und Frauen</b>
<b>Leitung</b>	Frau Beeker (02831/2845)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 10 x montags von 17:00 bis 17:45 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle Don-Bosco-Schule
<b>Gebühr</b>	24,00 €

<b>Kurs 274</b>	<b>Gesund und fit sein im Alter (55+) (VORMITTAGSKURS)</b>
<b>Leitung</b>	Frau Beeker (02831/2845)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 10 x montags von 11:00 bis 12:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Tonhalle
<b>Gebühr</b>	36,00 €
<b>Bemerkung</b>	Bitte eine Iso-Matte mitbringen.

<b>Kurs 275</b>	<b>Aquafitness für Senioren</b>
<b>Leitung</b>	Frau Elser (02831/86510)
<b>Beginn</b>	ab 30.08.2017, 15 x mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
<b>Gebühr</b>	38,00 €
<b>Bemerkung</b>	Badekapfenpflicht

<b>Kurs 276</b>	<b>Hochaldrig und in Bewegung</b>
<b>Leitung</b>	Frau Elser (02831/86510)
<b>Beginn</b>	ab 05.09.2017, 13 x dienstags von 10:30 bis 11:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Adelheidhaus

<b>Kurs 277</b>	<b>Hochaldrig und in Bewegung</b>
<b>Leitung</b>	Frau Elser (02831/86510)
<b>Beginn</b>	ab 30.08.2017, 13 x mittwochs von 15:30 bis 16:30 Uhr
<b>Ort</b>	Kerken-Nieukerk, Elisabeth-Haus

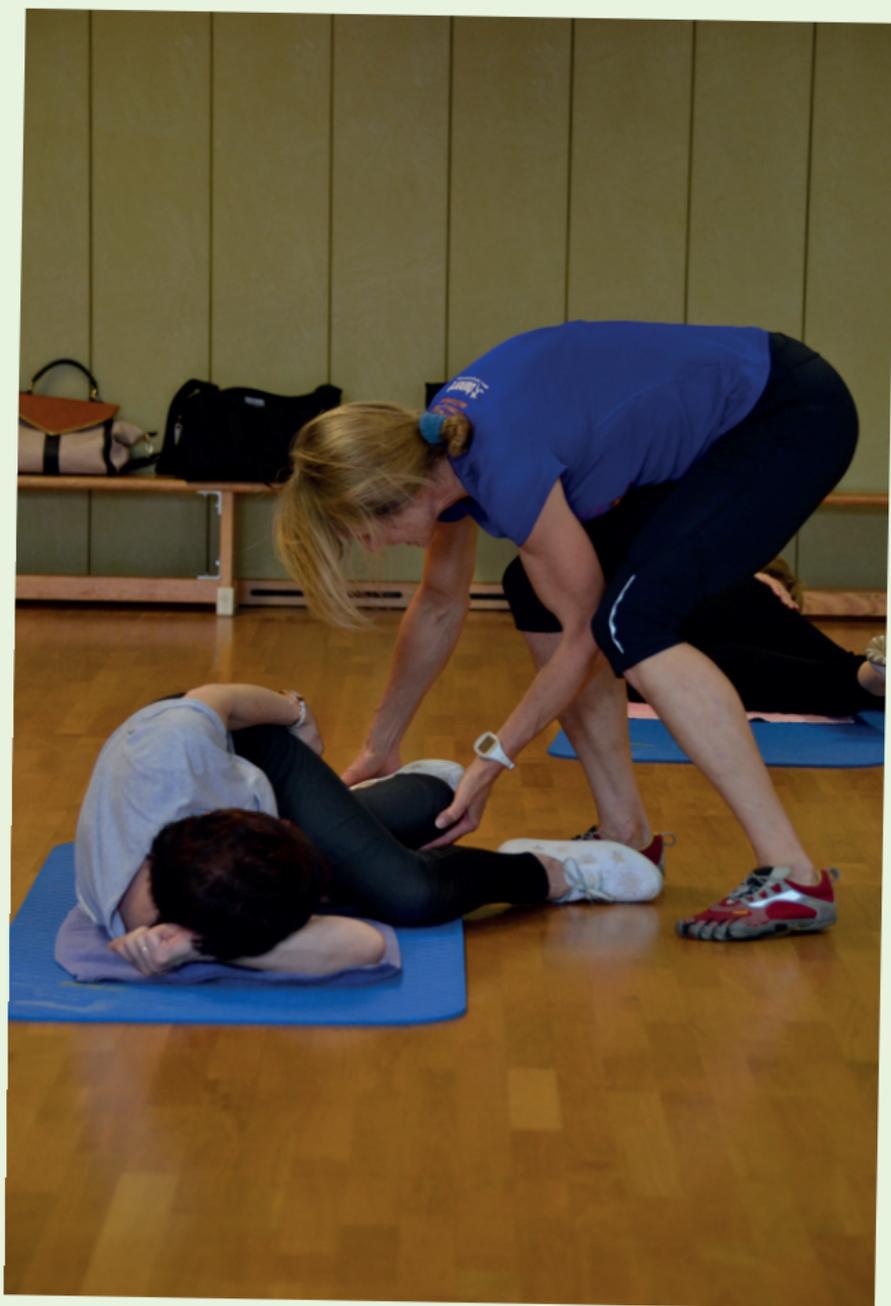
<b>Kurs 278</b>	<b>Hochaldrig und in Bewegung</b>
<b>Leitung</b>	Frau Elser (02831/86510)
<b>Beginn</b>	ab 31.08.2017, 15 x donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr
<b>Ort</b>	Kevelaer-Wetten, St. Josefstift

<b>Kurs 279</b>	<b>Mach mit - bleib gesund, Gymnastik für Frauen und Männer ab 60</b>
<b>Leitung</b>	Frau Werk (02834/8736)
<b>Beginn</b>	ab 31.08.2017, 13 x donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Straelen-Herongen, Sporthalle
<b>Gebühr</b>	33,00 €
<b>Bemerkung</b>	Bitte Wollsocken mitbringen.

## **Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)**

<b>Kurs 280</b>	<b>Hockergymnastik</b>
<b>Leitung</b>	Frau Werk (02834/8736)
<b>Beginn</b>	ab 28.08.2017, 13 x montags von 16:00 bis 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Straelen, AWO, Venloer Straße
<b>Gebühr</b>	33,00 €
<b>Bemerkung</b>	Bitte kleines Handtuch und Wollsocken mitbringen.

<b>Kurs 281</b>	<b>wie Kurs 280</b>
<b>Beginn</b>	von 17:00 bis 18:00 Uhr



# **Sport und Erlebnisräume für die „Familienbande“ - unsere moderne Eltern- und Familienbildung (Kategorie 6)**

**Kurs 282**      **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Väter/Mütter mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren**

**Leitung**      Frau Verhoeven (0173/8942119)  
**Beginn**        ab 14.09.2017, 13 x donnerstags von 15:50 bis 16:35 Uhr  
**Ort**            Geldern, Sporthalle Don-Bosco-Schule  
**Gebühr**        39,00 € (ein Kind) / 55,00 € (zwei Kinder)

**Kurs 283**      **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Väter/Mütter mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren**

**Leitung**      Frau Verhoeven (0173/8942119)  
**Beginn**        ab 12.09.2017, 12 x dienstags von 15:45 bis 16:30 Uhr  
**Ort**            Kevelaer-Wetten, Sporthalle  
**Gebühr**        48,00 € (ein Kind) / 60,00 € (zwei Kinder)

**Kurs 284**      **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Väter/Mütter mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren**

**Leitung**      Frau Reul (0151/15290601)  
**Beginn**        ab 30.08.2017, 14 x mittwochs von 16:00 bis 16:45 Uhr  
**Ort**            Kevelaer, Sporthalle Hubertusschule  
**Gebühr**        49,00 € (ein Kind) / 63,00 € (zwei Kinder)

**Kurs 285**      **wie Kurs 284**

**Beginn**        15:15 bis 16:00 Uhr

**Kurs 286**      **Motorische Entwicklungsförderung durch kindgerechte Bewegungsspiele für Väter/Mütter mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren**

**Leitung**      Frau Arnolds (02834/6361)  
**Beginn**        ab 07.09.2017, 10 x donnerstags von 16:00 bis 16:45 Uhr  
**Ort**            Straelen, Sporthalle II, Grundschule  
**Gebühr**        25,00 € (ein Kind) / 35,00 € (zwei Kinder)

**Kurs 287**      **wie Kurs 286**

**Beginn**        von 16:45 bis 17:30 Uhr



## **Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)**

<b>Kurs 288</b>	<b>BOP Low Impact</b>
<b>Leitung</b>	Frau Meier (0152/54024131)
<b>Beginn</b>	ab 30.08.2017, 6 x mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
<b>Gebühr</b>	15,00 €
<b>Kurs 289</b>	<b>wie Kurs 288</b>
<b>Beginn</b>	ab 08.11.2017, 6 x mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Kurs 290</b>	<b>BOP High Impact</b>
<b>Leitung</b>	Frau Meier (0152/54024131)
<b>Beginn</b>	ab 30.08.2017, 6 x mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
<b>Gebühr</b>	15,00 €
<b>Kurs 291</b>	<b>wie Kurs 290</b>
<b>Beginn</b>	ab 08.11.2017, 6 x mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Kurs 292</b>	<b>Bauch-Oberschenkel-Po (BOP)</b>
<b>Leitung</b>	Herr Neundörffer (0157/86089893)
<b>Beginn</b>	ab 30.08.2017, 8 x mittwochs von 20:00 bis 21:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
<b>Gebühr</b>	20,00 €
<b>Kurs 293</b>	<b>wie Kurs 292</b>
<b>Beginn</b>	ab 08.11.2017, 7 x mittwochs von 20:00 bis 21:00 Uhr
<b>Gebühr</b>	18,00 €
<b>Kurs 294</b>	<b>Jump-Aerobic - Aerobic auf dem Minitramp</b>
<b>Leitung</b>	Herr Neundörffer (0157/86089893)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 7 x montags von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, E-Dry
<b>Gebühr</b>	28,00 €
<b>Kurs 295</b>	<b>wie Kurs 294</b>
<b>Beginn</b>	ab 06.11.2017, 7 x montags von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Kurs 296</b>	<b>Step-Aerobic</b>
<b>Leitung</b>	Herr Neundörffer (0157/86089893)
<b>Beginn</b>	ab 05.09.2017, 6 x dienstags von 17:30 bis 18:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Don-Bosco-Sporthalle
<b>Gebühr</b>	15,00 €
<b>Kurs 297</b>	<b>wie Kurs 296</b>
<b>Beginn</b>	ab 07.11.2017, 7 x dienstags von 17:30 bis 18:30 Uhr
<b>Gebühr</b>	18,00 €

## Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)

<b>Kurs 298</b>	<b>Step-Aerobic</b>
<b>Leitung</b>	Herr Neundörffer (0157/86089893)
<b>Beginn</b>	ab 01.09.2017, 8 x freitags von 18:30 bis 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Lise-Meitner-Gymnasium
<b>Gebühr</b>	20,00 €

<b>Kurs 299</b>	<b>wie Kurs 298</b>
<b>Beginn</b>	ab 10.11.2017, 7 x freitags von 18:30 bis 19:30 Uhr
<b>Gebühr</b>	18,00 €

<b>Kurs 300</b>	<b>Bauch-Oberschenkel-Po (BOP)</b>
<b>Leitung</b>	Frau Kallweit (02831/993563, 0152/21943368)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 14 x montags von 20:00 bis 21:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle Friedrich-Spee-Gymnasium
<b>Gebühr</b>	35,00 €



<b>Kurs 301</b>	<b>Piloxing</b>
<b>Leitung</b>	Frau Castillo (02837/668718)
<b>Beginn</b>	ab 05.09.2017, 6 x dienstags von 18:45 bis 19:45 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Ballettschule Pirouette, Am Rodenbusch 1
<b>Gebühr</b>	30,00 €

<b>Kurs 302</b>	<b>wie Kurs 301</b>
<b>Beginn</b>	ab 07.11.2017, 7 x dienstags von 18:45 bis 19:45 Uhr
<b>Gebühr</b>	35,00 €

<b>Kurs 305</b>	<b>Fitness-Yoga für Fortgeschrittene</b>
<b>Leitung</b>	Frau Donner (02842/9213696, 0173/5609280)
<b>Beginn</b>	ab 30.08.2017, 7 x mittwochs von 08:30 bis 10:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Akademie für asiatische Kampfkunst, Am Pannofen 17 - 19
<b>Gebühr</b>	35,00 €

<b>Kurs 306</b>	<b>wie Kurs 305</b>
<b>Beginn</b>	ab 08.11.2017, 7 x mittwochs von 08:30 bis 10:00 Uhr
<b>Gebühr</b>	35,00 €

## **Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)**

<b>Kurs 307</b>	<b>Linedance für Fortgeschrittene</b>
<b>Leitung</b>	Herr Gomes (0152/53941715, thunder-boots@gmx.de)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 14 x montags von 20:00 bis 21:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, kleine Halle der Sekundarschule
<b>Gebühr</b>	70,00 €
<b>Kurs 308</b>	<b>Linedance für Einsteiger</b>
<b>Leitung</b>	Herr Gomes (0152/53941715, thunder-boots@gmx.de)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 14 x montags von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, kleine Halle der Sekundarschule
<b>Gebühr</b>	49,00 €
<b>Kurs 311</b>	<b>Rückenfit</b>
<b>Leitung</b>	Frau Fuchs (02832/98646, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 7 x montags von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle am Nierspark
<b>Gebühr</b>	21,00 €
<b>Kurs 312</b>	<b>wie Kurs 311</b>
<b>Beginn</b>	ab 06.11.2017, 7 x montags von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Kurs 313</b>	<b>Bodyfit - ein effektives Ganzkörpertraining! Für Damen und Herren</b>
<b>Leitung</b>	Frau Fuchs (02832/98646, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 7 x montags von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle am Nierspark
<b>Gebühr</b>	21,00 €
<b>Kurs 314</b>	<b>wie Kurs 313</b>
<b>Beginn</b>	ab 06.11.2017, 7 x montags von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Kurs 315</b>	<b>Fatburner</b>
<b>Leitung</b>	Frau Weber (02832/98646, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)
<b>Beginn</b>	ab 05.09.2017, 11 x montags von 18:30 bis 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle am Nierspark
<b>Gebühr</b>	33,00 €
<b>Kurs 316</b>	<b>Easy FIT</b>
<b>Leitung</b>	Frau Fuchs (02832/98646, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)
<b>Beginn</b>	ab 31.08.2017, 8 x donnerstags von 18:30 bis 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle am Nierspark
<b>Gebühr</b>	24,00 €
<b>Kurs 317</b>	<b>wie Kurs 316</b>
<b>Beginn</b>	ab 09.11.2017, 7 x donnerstags von 18:30 bis 19:30 Uhr
<b>Gebühr</b>	21,00 €

# Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)



<b>Kurs 318</b>	<b>Mama Fit - Zeit für mich!</b>
<b>Leitung</b>	Frau Fuchs (02832/98646, <a href="http://www.sbw-kleve.de">www.sbw-kleve.de</a> , <a href="mailto:m.kempkes@ksb-kleve.de">m.kempkes@ksb-kleve.de</a> )
<b>Beginn</b>	ab 31.08.2017, 8 x donnerstags von 19:30 bis 20:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle am Nierspark
<b>Gebühr</b>	24,00 €

<b>Kurs 319</b>	<b>wie Kurs 318</b>
<b>Beginn</b>	ab 09.11.2017, 7 x donnerstags von 19:30 bis 20:30 Uhr
<b>Gebühr</b>	21,00 €

<b>Kurs 320</b>	<b>Bauch-Oberschenkel-Po (BOP) - VORMITTAGSKURS</b>
<b>Leitung</b>	Frau Vallen (0176/98925902, <a href="mailto:janina.vallen@live.de">janina.vallen@live.de</a> )
<b>Beginn</b>	ab 31.08.2017, 8 x donnerstags von 09:15 bis 10:15 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern-Kapellen, Sporthalle St. Bernadin
<b>Gebühr</b>	28,00 €

<b>Kurs 321</b>	<b>wie Kurs 320</b>
<b>Beginn</b>	ab 09.11.2017, 7 x donnerstags von 09:15 bis 10:15 Uhr
<b>Gebühr</b>	25,00 €

<b>Kurs 358</b>	<b>BOP und Figurtraining</b>
<b>Leitung</b>	Frau Weber (02832/98646, <a href="http://www.sbw-kleve.de">www.sbw-kleve.de</a> , <a href="mailto:m.kempkes@ksb-kleve.de">m.kempkes@ksb-kleve.de</a> )
<b>Beginn</b>	ab 05.09.2017, 11 x dienstags von 20:00 bis 21:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Don-Bosco-Sporthalle
<b>Gebühr</b>	28,00 €

<b>Kurs 322</b>	<b>Chill-out Yoga am Abend</b>
<b>Leitung</b>	Frau Haase (02838/3823)
<b>Beginn</b>	ab 31.08.2017, 8 x donnerstags von 20:00 bis 21:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern-Kapellen, Sporthalle St. Bernadin
<b>Gebühr</b>	28,00 €

<b>Kurs 323</b>	<b>wie Kurs 322</b>
<b>Beginn</b>	ab 09.11.2017, 7 x donnerstags von 20:00 bis 21:00 Uhr
<b>Gebühr</b>	25,00 €

# Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)

<b>Kurs 324</b>	<b>Hatha Yoga- Der schöne Ausklang des Abends</b>
<b>Leitung</b>	Frau Schmidt (02833/1898887, isabellkathrin@aol.com)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 7 x montags von 20:00 bis 21:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Ballettschule Pirouette, Am Rodenbusch 1
<b>Gebühr</b>	35,00 €
<b>Kurs 325</b>	<b>wie Kurs 324</b>
<b>Beginn</b>	ab 06.11.2017, 7 x montags von 20:00 bis 21:00 Uhr
<b>Kurs 326</b>	<b>Qi Gong - Intensivkurs (für Anfänger und Personen mit Vorerfahrung)</b>
<b>Leitung</b>	Herr Driever (02833/94733, 0170/5636317)
<b>Beginn</b>	ab 29.06.2017, 12 x donnerstags von 10:15 bis 11:45 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern-Kapellen, Sporthalle St. Bernadin
<b>Gebühr</b>	100,00 € 80 % davon werden von der gesetzl. Krankenkasse in der Regel erstattet.
<b>Bemerkung</b>	<a href="http://www.qigong-am-niederrhein.de">www.qigong-am-niederrhein.de</a>
<b>Kurs 327</b>	<b>wie Kurs 326</b>
<b>Beginn</b>	ab 28.06.2017, 12 x mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr
<b>Ort</b>	Kevelaer-Winnekendonk, öffentliche Begegnungstätte
<b>Kurs 328</b>	<b>Qi Gong - (für Einsteiger) - Entspannungstraining durch asiatische Entspannungstechniken</b>
<b>Leitung</b>	Frau Große-Budde (0160/96770943)
<b>Beginn</b>	ab 06.09.2017, 11 x mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Kevelaer-Winnekendonk, öffentliche Begegnungstätte
<b>Gebühr</b>	71,50 € 80 % davon werden von der gesetzl. Krankenkasse in der Regel erstattet.
<b>Kurs 329</b>	<b>Qi Gong</b>
<b>Leitung</b>	Frau Große-Budde (0160/96770943)
<b>Beginn</b>	ab 05.09.2017, 11 x dienstags von 18:15 bis 19:15 Uhr
<b>Ort</b>	Kevelaer, Stemschnuppe Familienzentrum, Twistedener Str. 255
<b>Gebühr</b>	71,50 € 80 % davon werden von der gesetzl. Krankenkasse in der Regel erstattet.



## Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)

<b>Kurs 330</b>	<b>Tai Chi - Sport für die Seele</b>
<b>Leitung</b>	Frau Felgentreu (02835/4060, helga.felgentreu@web.de)
<b>Beginn</b>	ab 31.08.2017, 8 x donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Kevelaer, Antoniussporthalle, Biegstraße
<b>Gebühr</b>	32,00 €
<b>Kurs 331</b>	<b>wie Kurs 330</b>
<b>Beginn</b>	ab 09.11.2017, 7 x donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Gebühr</b>	28,00 €
<b>Kurs 332</b>	<b>Ashtanga - Yoga für Jedermann</b>
<b>Leitung</b>	Frau Cürvers (02832/5249, 0157/39276854)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 14 x montags von 20:15 bis 21:15 Uhr
<b>Ort</b>	Kevelaer-Winnekendonk, öffentliche Begegnungstätte
<b>Gebühr</b>	49,00 €
<b>Kurs 333</b>	<b>Bodyweight Training (mit HIIT)</b>
<b>Leitung</b>	Frau Lewark (02832/98646, www.sbw-kleve.de, m.kempkes@ksb-kleve.de)
<b>Beginn</b>	ab 12.09.2017, 12 x dienstags von 18:15 bis 19:15 Uhr
<b>Ort</b>	Kevelaer, Antoniussporthalle, Biegstraße
<b>Gebühr</b>	42,00 €
<b>Kurs 334</b>	<b>Bauch-Oberschenkel-Po (BOP)</b>
<b>Leitung</b>	Frau Hermens (0152/21093270, verena-hermens@gmx.de)
<b>Beginn</b>	ab 12.09.2017, 12 x dienstags von 19:15 bis 20:15 Uhr
<b>Ort</b>	Kevelaer, Antoniussporthalle, Biegstraße
<b>Gebühr</b>	42,00 €
<b>Kurs 335</b>	<b>wie Kurs 334</b>
<b>Beginn</b>	ab 12.09.2017, 12 x dienstags von 20:15 bis 21:15 Uhr
<b>Kurs 336</b>	<b>Bodyfit</b>
<b>Leitung</b>	Frau Anhuf (02835 440718, 0157 70439318)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 14 x montags von 20:00 bis 21:00 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle am Nierspark
<b>Gebühr</b>	42,00 €
<b>Kurs 337</b>	<b>Bodyfit</b>
<b>Leitung</b>	Frau Anhuf (02835 440718, 0157 70439318)
<b>Beginn</b>	ab 01.09.2017, 14 x freitags von 09:30 bis 10:30 Uhr
<b>Ort</b>	Issum, Gymnastikraum der Vogt-von-Belle-Sporthalle
<b>Gebühr</b>	42,00 €



## Sportspiele spielend lernen (Kategorie 10)

### Kurs 344 Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

<b>Leitung</b>	Herr Lettmann (02837/3191012)
<b>Beginn</b>	ab 18.09.2017, 12 x montags von 10:00 bis 11:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern-Veert, Tennishalle Gerhart-Hauptmann-Str.
<b>Gebühr</b>	103,00 €
<b>Bemerkung</b>	Tel. Anmeldung bei Herrn Elser (02831/86510) erforderlich. Tennisschläger und Hallenschuhe mit glatten Sohlen sind mitzubringen.

### Kurs 345 wie Kurs 344

<b>Beginn</b>	ab 19.09.2017, 11 x dienstags von 09:30 bis 11:00 Uhr
<b>Gebühr</b>	95,00 €

### Kurs 346 wie Kurs 344

<b>Beginn</b>	ab 23.09.2017, 11 x samstags von 09:00 bis 10:30 Uhr
<b>Gebühr</b>	105,00 €

### Kurs 347 wie Kurs 344

<b>Beginn</b>	ab 23.09.2017, 11 x samstags von 10:30 bis 12:00 Uhr
---------------	--

### Kurs 348 Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

<b>Leitung</b>	Herr Nitsche (02831/80345)
<b>Beginn</b>	ab 23.09.2017, 11 x samstags von 12:00 bis 13:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern-Veert, Tennishalle Gerhart-Hauptmann-Str.
<b>Gebühr</b>	105,00 €
<b>Bemerkung</b>	Tel. Anmeldung bei Herrn Elser (02831/86510) erforderlich. Tennisschläger und Hallenschuhe mit glatten Sohlen sind mitzubringen.

### Kurs 349 wie Kurs 348

<b>Beginn</b>	ab 23.09.2017, 11 x samstags von 13:30 bis 15:00 Uhr
---------------	--

### Kurs 350 Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

<b>Leitung</b>	Herr Nitsche (02831/80345)
<b>Beginn</b>	ab 18.09.2017, 12 x montags von 10:00 bis 11:30 Uhr
<b>Ort</b>	Issum-Sevelen, Sport-Park, Koetherdyk 16
<b>Gebühr</b>	103,00 €
<b>Bemerkung</b>	Tel. Anmeldung bei Herrn Elser (02831/86510) erforderlich. Tennisschläger und Hallenschuhe mit glatten Sohlen sind mitzubringen.

### Kurs 351 wie Kurs 350

<b>Beginn</b>	ab 19.09.2017, 11 x dienstags von 09:30 bis 11:00 Uhr
<b>Gebühr</b>	95,00 €

### Kurs 352 wie Kurs 350

<b>Beginn</b>	ab 20.09.2017, 12 x mittwochs von 08:30 bis 10:00 Uhr
---------------	---

## ***Sportspiele spielend lernen (Kategorie 10)***

<b>Kurs 353</b>	<b>Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)</b>
<b>Leitung</b>	Herr Nitsche (02831/80345)
<b>Beginn</b>	ab 23.09.2017, 11 x samstags von 08:30 bis 10:00 Uhr
<b>Ort</b>	Issum-Sevelen, Sport-Park, Koetherdyk 16
<b>Gebühr</b>	105,00 €
<b>Bemerkung</b>	Tel. Anmeldung bei Herrn Elser (02831/86510) erforderlich. Tennisschläger und Hallenschuhe mit glatten Sohlen sind mitzubringen.

<b>Kurs 354</b>	<b>wie Kurs 353</b>
<b>Beginn</b>	ab 23.09.2017, 11 x samstags von 10:00 bis 11:30 Uhr



<b>Kurs 355</b>	<b>Badminton für Einsteiger und Fortgeschrittene</b>
<b>Leitung</b>	Herr Bornheim (0157/87632373)
<b>Beginn</b>	ab 05.09.2017, 13 x dienstags von 18:00 bis 20:15 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
<b>Gebühr</b>	65,00 €

<b>Kurs 356</b>	<b>Badminton für Einsteiger und Fortgeschrittene</b>
<b>Leitung</b>	Herr Verhoeven (0174/9450145)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 14 x montags von 19:00 bis 20:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Sporthalle Am Bollwerk, Hallenteil 1
<b>Gebühr</b>	49,00 €

<b>Kurs 357</b>	<b>wie Kurs 356</b>
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 14 x montags von 20:30 bis 22:00 Uhr

# Frauen stärken - For women only (Kategorie 13)



<b>Kurs 359</b>	<b>Figurtraining für Frauen</b>
<b>Leitung</b>	Frau Meier (0152/54024131)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 6 x montags von 19:15 bis 20:15 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Don-Bosco-Sporthalle
<b>Gebühr</b>	15,00 €
<b>Kurs 360</b>	<b>wie Kurs 359</b>
<b>Beginn</b>	ab 06.11.2017, 7 x montags von 19:15 bis 20:15 Uhr
<b>Gebühr</b>	15,00 €
<b>Kurs 361</b>	<b>Aquafitness für Frauen</b>
<b>Leitung</b>	Frau Engelmann (02838/778750)
<b>Beginn</b>	ab 30.08.2017, 6 x mittwochs von 18:30 bis 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
<b>Gebühr</b>	17,00 €
<b>Bemerkung</b>	Jeder 1. Mittwoch im Monat fällt aus.
<b>Kurs 362</b>	<b>wie Kurs 361</b>
<b>Beginn</b>	ab 08.09.2017, 6 x mittwochs von 18:30 bis 19:30 Uhr
<b>Kurs 363</b>	<b>Ausgleichsgymnastik für Frauen</b>
<b>Leitung</b>	Frau Hoeken (02825/6299)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 6 x montags von 18:15 bis 19:15 Uhr
<b>Ort</b>	Geldern, Gymnastikhalle Don-Bosco-Schule
<b>Gebühr</b>	15,00 €
<b>Kurs 364</b>	<b>wie Kurs 363</b>
<b>Beginn</b>	ab 06.11.2017, 7 x montags von 18:15 bis 19:15 Uhr
<b>Gebühr</b>	18,00 €
<b>Kurs 365</b>	<b>Ashtanga - Yoga für Frauen</b>
<b>Leitung</b>	Frau Cürvers (02832/5249, 0157/39276854)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 14 x montags von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Kevelaer-Winnekendonk, öffentliche Begegnungstätte
<b>Gebühr</b>	49,00 €

## **Frauen stärken - For women only (Kategorie 13)**

<b>Kurs 366</b>	<b>Fit for Fun - Bodyshaping mit Aerobic und Workout für Frauen</b>
<b>Leitung</b>	Frau Strotmann (02834/3039689, 0176/43319225)
<b>Beginn</b>	ab 31.08.2017, 13 x donnerstags von 19:45 bis 21:00 Uhr
<b>Ort</b>	Straelen-Herongen, Sporthalle
<b>Gebühr</b>	33,00 €
<b>Bemerkung</b>	Bitte Handtuch, Gymnastikmatte und Getränke mitbringen.



# Sportkurse im Nordkreis

## Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)

**Kurs 367**     **Mach mit, bleib gesund und fit (50+)**  
**Leitung**     Frau Meyer (02828/7613)  
**Beginn**     ab 30.08.2017, 14 x mittwochs von 17:15 bis 18:15 Uhr  
**Ort**         Emmerich, Sporthalle Europa-Hauptschule, Paaltjessteege  
**Gebühr**     35,00 €

**Kurs 368**     **Fit over 40 - Das Rundum-Gymnastik-Programm**  
**Leitung**     Frau Viertel (02821/7114216)  
**Beginn**     ab 30.08.2017, 14 x mittwochs von 18:45 bis 19:45 Uhr  
**Ort**         Emmerich, Sporthalle Europa-Hauptschule, Paaltjessteege  
**Gebühr**     35,00 €

**Kurs 369**     **Frühgymnastik mit gesundheitssportlicher Aktivität (50+)**  
**Leitung**     Frau Meyer (02828/7613)  
**Beginn**     ab 30.08.2017, 14 x mittwochs von 08:00 bis 09:00 Uhr  
**Ort**         Emmerich-Elten, St. Martinus-Pfarrheim, Streuffstraße  
**Gebühr**     35,00 €

**Kurs 370**     **Aquafitness für Damen und Herren (60+)**  
**Leitung**     Frau Ricken (0174/5408859)  
**Beginn**     ab 30.08.2017, 13 x mittwochs von 15:00 bis 16:00 Uhr  
**Ort**         Emmerich-Elten, Schwimmhalle  
**Gebühr**     70,00 €  
**Bemerkung**   inkl. Eintritt

**Kurs 371**     **wie Kurs 370**  
**Beginn**     ab 30.08.2017, 13 x mittwochs von 16:00 bis 17:00 Uhr

**Kurs 372**     **Wassergymnastik für Damen und Herren**  
**Leitung**     Herr Angenendt (02822/68800, 0171/7828492)  
**Beginn**     ab 31.08.2017, 15 x donnerstags von 20:00 bis 21:00 Uhr  
**Ort**         Emmerich-Elten, Schwimmhalle  
**Gebühr**     75,00 €  
**Bemerkung**   inkl. Eintritt



## **Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)**

**Kurs 373**      **Rückenschonende Gymnastik für Senioren  
Damen und Herren (55+)**

**Leitung**      Frau Frericks (02828/2496)

**Beginn**      ab 14.08.2017, 18 x montags von 14:30 bis 15:30 Uhr

**Ort**          Emmerich-Elten, St. Martinusstift

**Gebühr**      41,00 €

**Kurs 374**      **wie Kurs 373**

**Beginn**      ab 14.08.2017, 18 x montags von 15:30 bis 16:30 Uhr

**Kurs 375**      **„Locker vom Hocker“ - Gesundheitsförderung für  
Senioren im Sitzen (70+)**

**Leitung**      Frau Gemke (02823/80369)

**Beginn**      ab 04.09.2017, 11 x montags von 10:10 bis 11:10 Uhr

**Ort**          Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8

**Gebühr**      33,00 €



**Kurs 376**      **Pilates für Einsteiger (65+)**

**Leitung**      Frau Brausch (02837/6699120, 0172/7441780)

**Beginn**      ab 07.09.2017, 12 x donnerstags von 11:00 bis 12:00 Uhr

**Ort**          Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8

**Gebühr**      36,00 €

**Kurs 377**      **„Gesund bleiben - fit sein“ - Sport für Damen und  
Herren ab 50**

**Leitung**      Frau Leenen und Frau Lippe  
(02827/311, E.Leenen@t-online.de)

**Beginn**      ab 31.08.2017, 15 x donnerstags von 17:00 bis 18:30 Uhr

**Ort**          Kleve, Gymnastikhalle Haus Freudenberg

**Gebühr**      45,00 €

## **Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)**

<b>Kurs 378</b>	<b>Step-Aerobic und Kräftigungsübungen mit Kleingeräten</b>
<b>Leitung</b>	Frau Peeters (0176/31269234)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 12 x montags von 20:05 bis 21:15 Uhr
<b>Ort</b>	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
<b>Gebühr</b>	36,00 €
<b>Kurs 379</b>	<b>Fit and well am Morgen</b>
<b>Leitung</b>	Frau Gemke (02823/80369)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 11 x montags von 09:00 bis 10:00 Uhr
<b>Ort</b>	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
<b>Gebühr</b>	33,00 €
<b>Kurs 380</b>	<b>Kettlebell Training, Fitness für den ganzen Körper für Einsteiger</b>
<b>Leitung</b>	Herr Hendricks (02827/5918, 0152/01776099, Dieter.Hendricks@gmx.net)
<b>Beginn</b>	ab 31.08.2017, 15 x donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
<b>Gebühr</b>	75,00 €
<b>Kurs 381</b>	<b>Kettlebell Training, Fitness für den ganzen Körper für Einsteiger</b>
<b>Leitung</b>	Herr Hendricks (02827/5918, 0152/01776099, Dieter.Hendricks@gmx.net)
<b>Beginn</b>	ab 04.09.2017, 7 x montags von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
<b>Gebühr</b>	35,00 €
<b>Kurs 382</b>	<b>wie Kurs 381</b>
<b>Beginn</b>	ab 06.11.2017, 7 x montags von 19:00 bis 20:00 Uhr
<b>Kurs 383</b>	<b>Kettlebell Training, Fitness für den ganzen Körper für Fortgeschrittene</b>
<b>Leitung</b>	Herr Hendricks (02827/5918, 0152/01776099, Dieter.Hendricks@gmx.net)
<b>Beginn</b>	ab 05.09.2017, 13 x dienstags von 19:40 bis 20:40 Uhr
<b>Ort</b>	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
<b>Gebühr</b>	65,00 €
<b>Kurs 384</b>	<b>ZUMBA Fitness</b>
<b>Leitung</b>	Frau Castillo (02837/668718)
<b>Beginn</b>	ab 31.08.2017, 8 x donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
<b>Gebühr</b>	24,00 €
<b>Kurs 385</b>	<b>wie Kurs 384</b>
<b>Beginn</b>	ab 09.11.2017, 7 x donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr
<b>Gebühr</b>	21,00 €

## Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)

# PILOXING®

<b>Kurs 386</b>	<b>Piloxing</b>
<b>Leitung</b>	Frau Castillo (02837/668718)
<b>Beginn</b>	ab 31.08.2017, 18 x donnerstags von 17:00 bis 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
<b>Gebühr</b>	24,00 €

<b>Kurs 387</b>	<b>wie Kurs 386</b>
<b>Beginn</b>	ab 09.11.2017, 7 x donnerstags von 17:00 bis 18:00 Uhr
<b>Gebühr</b>	21,00 €

<b>Kurs 388</b>	<b>Aerobic</b>
<b>Leitung</b>	Frau Bornheim (02823/3278032, 0176/61522303)
<b>Beginn</b>	ab 30.08.2017, 15 x mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
<b>Gebühr</b>	45,00 €

<b>Kurs 389</b>	<b>Pilates (für Einsteiger und Fortgeschrittene)</b>
<b>Leitung</b>	Frau Brausch (02837/6699120, 0172/7441780)
<b>Beginn</b>	ab 07.09.2017, 12 x donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr
<b>Ort</b>	Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8
<b>Gebühr</b>	36,00 €

<b>Kurs 390</b>	<b>Functional Fitness / Core Training mit und ohne Geräte (für Fortgeschrittene zwischen 30 und 60)</b>
<b>Leitung</b>	Frau Lippe (02821/22961)
<b>Beginn</b>	ab 30.08.2017, 8 x mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr
<b>Ort</b>	Kleve, Sporthalle Haus Freudenberg
<b>Gebühr</b>	36,00 €

<b>Kurs 391</b>	<b>wie Kurs 390</b>
<b>Beginn</b>	ab 08.11.2017, 7 x mittwochs von 19:00 bis 20:30 Uhr
<b>Gebühr</b>	32,00 €



## **Frauen stärken - For women only (Kategorie 13)**

<b>Kurs 392</b>	<b>Move your body - Aerobic, Krafttraining, Tanz und Fitness für den ganzen Körper</b>
<b>Leitung</b>	Frau Becker-Hendricks (02827/5918, 0152/53154346)
<b>Beginn</b>	ab 30.08.2017, 15 x mittwochs von 17:15 bis 18:45 Uhr
<b>Ort</b>	Kleve, Gymnastikhalle Haus Freudenberg
<b>Gebühr</b>	45,00 €



# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) Kurse

## 1. Anmeldung

Anmeldungen können persönlich, telefonisch, schriftlich oder online erfolgen.

## 2. Datenschutzerklärung

Mit der Anmeldung erklärt sich der Anmeldende entsprechend dem Bundesdatenschutzgesetz 1990 damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes verarbeitet und innerhalb des Sportbildungswerkes verwendet werden dürfen.

## 3. Bestätigung

Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nur bei online Anmeldungen. In allen anderen Fällen informieren wir den Teilnehmer nur dann, wenn der Kurs belegt ist oder es Abweichungen von den ausgeschriebenen Daten gibt.

## 4. Widerrufsrecht bzw. Ausschluss des Widerrufsrechts

4.1 Handelt es sich um einen Vertrag zur Erbringung von Dienstleistungen in den Bereichen Beherbergung zu anderen Zwecken als zu Wohnzwecken sowie zur Erbringung weiterer Dienstleistungen im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen und sieht der Vertrag für die Erbringung einen spezifischen Termin oder Zeitraum vor, steht dem Teilnehmenden, auch wenn es sich um einen Verbraucher handelt, kein Widerrufsrecht zu (vgl. § 312g Absatz 2 Nr. 9 BGB).

4.2 In allen anderen Fällen steht dem Teilnehmenden das folgende Widerrufsrecht zu, wenn es sich bei ihr bzw. ihm um eine Verbraucherin bzw. einen Verbraucher und es sich bei dem Vertrag um einen Fernabsatzvertrag handelt oder der Vertrag außerhalb von Geschäftsräumen geschlossen wurde:

### *Widerrufsrecht für Verbraucher*

Diese Klausel gilt nur für Verbraucher im Sinne von §13 BGB (Privatkunden), das heißt jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu einem Zweck abschließt, der weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugeordnet werden kann:

### *Widerrufsbelehrung, Widerrufsrecht*

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie den jeweiligen Veranstalter des Kurses mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

### *Folgen des Widerrufs*

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollten, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

### *Besonderer Hinweis*

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

### *Ende der Widerrufsbelehrung*

## 5. Zahlung der Gebühr

Bei Anmeldung mit Erteilung einer Einzugsermächtigung (Lastschriftverfahren) ziehen wir die Gebühr 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn von dem angegebenen Konto ein. Werden Lastschriften aus vom Teilnehmer zu vertretenden Gründen von seiner Bank nicht eingelöst, werden die entsprechenden Gebühren weiterberechnet.

Im Falle der Überweisung der Gebühr wird diese innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldung fällig. Hierzu sind die Angabe des Teilnehmernamens und die Kursnummer erforderlich.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGb) Kurse

## 6. Rücktritt des Teilnehmers

Der Rücktritt des Teilnehmers von der Anmeldung ist jederzeit möglich. Eine Erstattung der Gebühren erfolgt nicht.

## 7. Rücktritt und Kündigung durch das SportBildungswerk

Bei Ausfall des Kurses werden die Teilnahmegebühren durch das SportBildungswerk erstattet.

## 8. Umbuchung

Ein Anspruch auf Umbuchung besteht nicht. In Ausnahmefällen kann das SportBildungswerk die Umbuchung in einen anderen Kurs gegen eine Gebühr von 10%, mindestens jedoch 10,-€ zulassen.

## 9. Kursdurchführung

Das SportBildungswerk verpflichtet sich zur Durchführung der für den Kurs angegebenen Unterrichtsstunden. Orts- und Zeitangaben sollen nach Möglichkeit eingehalten werden. Änderungen lassen sich jedoch nicht immer ausschließen. In diesem Fall informiert das SportBildungswerk den Teilnehmer rechtzeitig.

Ein Anspruch auf Unterricht durch eine bestimmte Kursleitung besteht nicht.

In den Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden in der Regel keine Kurse statt. Informationen über etwaige zusätzliche Kurse in den Ferien erhält der Teilnehmer über das Onlineportal oder in der Geschäftsstelle.

Ausgefallene Stunden versuchen wir nach Möglichkeit nachzuholen. Ein Anspruch auf Erstattung besteht nur dann, wenn der Ausfall vom SportBildungswerk zu verantworten ist.

## 10. Haftung und Versicherung

Das SportBildungswerk übernimmt keinerlei Haftung für Schäden oder Verluste.

Mit der Zahlung der Kursgebühr sind die Teilnehmer im Rahmen des Versicherungsvertrages mit der Sporthilfe e.V. in den Bereichen Unfall und Haftpflicht versichert.

## 11. Erstattung von Kursgebühren durch Krankenkassen

Teilnehmer an gesondert gekennzeichneten, gesundheitsbezogenen Kursen, die Interesse an einer Erstattung durch ihre Krankenkasse haben, sollten vorher abklären, ob ihre Krankenkasse Kursgebühren übernimmt. Die Erstattung der Kursgebühren ist von Seiten der Krankenkassen an – teilweise individuelle – und nicht vom SportBildungswerk zu verantwortende Bedingungen geknüpft.

Stand: 10/2016

## Impressum

### Herausgeber

SportBildungswerk Kleve

### Redaktion

Jürgen Elser (V.i.S.d.P.)

### Gestaltung

Christoph Kirstein

### Fotos

SportBildungswerk NRW

SportBildungswerk Kleve

Landessportbund NRW, Andrea Bowinkelmann



**INTERSPORT®**

*Es sind zwar nur  
Momente. Aber sie  
dauern dein ganzes  
Leben.*

**Mit den richtigen Mitteln  
erreicht man jedes Ziel.**

Dein erstes sollte ein Besuch bei uns sein. Denn wir bieten dir alles was nötig ist, um dich in deinem Sport zu verwirklichen. Eine große Auswahl an Marken, einen umfassenden Service sowie praktische Tipps von Menschen, die wissen wovon sie sprechen – auch in deiner Nähe.

**INTERSPORT®**  
**DORENKAMP**

Burgstraße 13-15 · 47608 Geldern · Tel. 0 28 31/8 64 54  
[www.intersport-dorenkamp.de](http://www.intersport-dorenkamp.de)

**Aus Liebe zum Sport**