

Der besondere Aktivurlaub								
Tag	Nr.	Titel	Zeitraum	Uhrzeit	Ort	Gebühr	Kursleitung	Kurstermine
Fr	221750	Aktivurlaub für die Familienbande	24.06. - 01.07.	18:00 - 09:00	Sport- u. Tagungsz. Hachen; Am Holthahn 1, 59846 Sundern	442,00 €	Oda Jürgens	
Fr	221751	Aktivurlaub für die Familienbande	01.07. - 08.07.	18:00 - 09:00	Sport- u. Tagungsz. Hachen; Am Holthahn 1, 59846 Sundern	442,00 €	Oda Jürgens	
Fr	221752	Aktivurlaub für die Familienbande	08.07. - 17.07.	18:00 - 09:00	Sport- u. Tagungsz. Hachen; Am Holthahn 1, 59846 Sundern	563,00 €	Reiner Lange	
Fr	221753	Aktiv 50 Plus	24.06. - 01.07.	18:00 - 09:00	Sport- u. Tagungsz. Hachen; Am Holthahn 1, 59846 Sundern	539,00 €	Günter Piontek	
Fr	221754	Aktiv 50 Plus	01.07. - 08.07.	18:00 - 09:00	Sport- u. Tagungsz. Hachen; Am Holthahn 1, 59846 Sundern	539,00 €	Günter Piontek	
Fr	221755	Aktiv 50 Plus	08.07. - 17.07.	18:00 - 09:00	Sport- u. Tagungsz. Hachen; Am Holthahn 1, 59846 Sundern	679,00 €	Barbara Wiczorek	

FüF – Fit über die (Sommer-)Ferien (bitte auf die unterschiedliche Anzahl der Kurstermine achten)								
Mo	223000	HIIT The Beat®	27.06. - 01.08.	18:30 - 19:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	30,00 €	Kristin Roes	6
Mo	223001	B.o.P. - fits	27.06. - 01.08.	19:30 - 20:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	30,00 €	Kristin Roes	6
Di	223002	Rücken - fit	28.06. - 02.08.	10:00 - 11:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	30,00 €	Cornelia Hakert-Eßer	6
Di	223003	Faszien - Fitness /Trampolin	28.06. - 02.08.	16:30 - 17:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	30,00 €	Eva Gleba	6
Di	223004	Attack your body	28.06. - 02.08.	17:30 - 18:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	30,00 €	Sandra Westermann	6
Di	223005	Spinning®	05.07. - 02.08.	19:00 - 20:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	30,00 €	Antje Scholl	5
Mi	223006	ZUMBA®	13.07. - 03.08.	18:00 - 19:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	24,00 €	Christina Helfrich	4
Mi	223007	T-Bo-Robix	13.07. - 03.08.	19:00 - 20:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	20,00 €	Christina Helfrich	4
Do	223008	Wirbelsäulengymnastik	30.06. - 04.08.	09:30 - 10:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	30,00 €	Susanne Ammann	6
Do	223009	P.P.B.	30.06. - 04.08.	18:00 - 19:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	30,00 €	Ute Naurath	6
Do	223010	Konditionsgymnastik	30.06. - 04.08.	19:00 - 20:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	30,00 €	Gernot Hartmann	6
Sa	223011	Pole Dance - Workshop "Exotic Choreo"	09.07. - 09.07.	11:00 - 12:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	20,00 €	A. Grüter/A. Hanhardt	2
Sa	223012	Pole Dance - Workshop "Contemporary Choreo"	13.08. - 13.08.	11:00 - 12:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	20,00 €	A. Grüter/A. Hanhardt	2

Sportferien camps								
Mo	227100	Sport - Ferien - Camp	04.07. - 08.07.	09:00 - 16:00	Blockhütte; Mintarder Strasse 39, 45481 MH	115,00 €	N.N.	
Mo	227101	Sport - Ferien - Camp	25.07. - 29.07.	09:00 - 16:00	Blockhütte; Mintarder Strasse 39, 45481 MH	115,00 €	N.N.	

## Sporthelfer/innen-Ausbildungen 2022

### Fit als Assistent\*in von Übungs- und Jugendleiter\*innen

Die nachfolgenden Sportheifer-Ausbildungen gelten als Einstieg in die Übungs- und Jugendleiterausbildung und werden binnen zwei Jahren als Basismodul anerkannt, wenn sowohl der GH I und II absolviert wurde.

#### Sportheifer/in I (30 LE)

2022-11001 Di 04.10. - Fr 07.10.2022 | 09.00 - 16.30 Uhr, (Herbstferien)

#### Sportheifer/in II (30 LE)

2022-11022 Mo 10.10. - Do 13.10.2022 | 09.00 - 16.30 Uhr, (Herbstferien)

Jeweils TH Holzstraße, Holzstr. 96, 45479 MH/R, Gebühr: jew. 50,00 Euro, Inhaltliche Beratung: Sportjugend Mülheim, 0208 30850-48

## Übungsleiter/innen-C Ausbildungen

Die Übungsleiter\*innen-Ausbildung besteht aus 2 aufeinander aufbauenden Stufen: der Basisstufe und der Aufbaustufe.

(JL/ÜL – Lizenz nach 120 LE)

Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer ÜL-Fortbildung (15 LE) um jeweils 4 Jahre verlängert. Diese Lizenz ist die Voraussetzung für den Einstieg in Ausbildungen auf der zweiten Lizenzstufe.

Erste-Hilfe-Ausbildung:

Für die erstmalige Lizenzerteilung in den Ausbildungsgängen ÜL-C und Jugendleiter/in ist der Nachweis der Teilnahme an einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) oder einer Erste-Hilfe-Fortbildung (9 LE als Auffrischung einer früheren Ausbildung) in den letzten 2 Jahren erforderlich und möglichst kurz vor der Ausbildung zu absolvieren.

### Basismodul

Mehrere Termine: Weitere Infos unter 0208 – 30850 35

#### Aufbaumodul Breitensport, sportartübergreifend

21185 / 7 Präsenztermine 3.9.+4.9. und 10.10.-14.10.2022 jew. 09:00-16:30 Uhr / Haus des Sports, 45470 MH/R, Südstr. 25 + 30 LE Blended Learning /F. Gaca und E. Grumpe/ Gebühr: 485,- € / Gebühr mit QZ-BEMO Empfehlung 300,- €

Anmeldung und nähere Erläuterung zu den Inhalten finden Sie im Internet unter [www.qualifizierung-im-sport.de](http://www.qualifizierung-im-sport.de)



### Wir schützen Euch weiter!

Zum Ende der ausgeschriebenen Kursdauer sind einige Minuten für einen reibungslosen Gruppenwechsel und Lüften notwendig. Dies kann - entsprechend der aktuellen Situation - angepasst werden. Wenn gesetzlich vorgegeben, treten weitere Regelungen in Kraft. Unsere Gymnastikräume bleiben nach wie vor mit Luftfiltern ausgestattet. Sie kommen bitte möglichst umgezogen und ausgerüstet (z.B. eigene Matte/Handtuch) zum Sportkurs.

Wenn sich hierzu Fragen oder Unsicherheiten ergeben, melden Sie sich bitte direkt bei uns.

Ihr SportBildungswerk-Team



### Weiterführende Informationen hier:

[www.sportbildungswerk-nrw.de/muelheim/](http://www.sportbildungswerk-nrw.de/muelheim/)

Kleiner Tipp: Sie finden Ihren Kurs am einfachsten, indem Sie die Kursnummer ins Suchfeld eingeben.



### Geschäftsstelle

Haus des Sports  
Südstraße 25  
45470 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 308 50 31  
[sportbildungswerk@msb-mh.de](mailto:sportbildungswerk@msb-mh.de)  
[sportangebote-muelheim.de](http://sportangebote-muelheim.de)

### Geschäftszeiten

montags, dienstags, mittwochs  
und freitags 9:00 bis 12:00,  
donnerstags 09:00 bis 16:00 Uhr

### Bankverbindung

DE07 3625 0000 0367 0029 64

Bitte melden Sie sich bei Interesse möglichst über unsere Homepage und die Kursnummer an, oder melden sich telefonisch bei uns.

### Impressum

Herausgeber: SportBildungswerk, Friedrich-Alfred-Allee 25, 47055 Duisburg | Redaktion: Jörg Aling | Bildnachweis: Eigenarchiv, istockphoto.com  
Mülheim an der Ruhr, Mai 2022

Sparkasse  
Mülheim an der Ruhr

SPORTBILDUNGSWERK  
NORDRHEIN-WESTFALEN



*Bewegen und gesund  
bleiben!*



## Sportangebote 2. Halbjahr 2022

[www.sportangebote-muelheim.de](http://www.sportangebote-muelheim.de)

Recognised by EFQM  
★★★★ 2021

MÜLHEIMER  
SPORTBUND

Tag	Nr.	Titel	Zeitraum	Uhrzeit	Ort	Gebühr	Kursleitung	Kurstermine
Mo	221201	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	15.08. - 17.10.	19:00 - 20:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH	44,00 €	Beate Guthoff	8
Mo	221203	Walking plus	15.08. - 12.12.	16:00 - 17:00	Parkplatz Ringlokschuppen; Am Schloß Broich 38, 45479 MH	76,00 €	N.N.	16
Mo	221204	Wassergymnastik	15.08. - 19.12.	15:30 - 16:30	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	123,30 €	Kirsten Thureau	17
Mo	221205	Wassergymnastik	15.08. - 19.12.	16:30 - 17:30	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	123,30 €	Kirsten Thureau	17
Mo	221206	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	24.10. - 12.12.	19:00 - 20:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH	44,00 €	Beate Guthoff	8
Mo	223200	HIIT The Beat®	15.08. - 12.12.	18:30 - 19:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	76,00 €	Kristin Roes	16
Mo	223201	B.o.P. - fits and more	15.08. - 12.12.	19:30 - 20:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	76,00 €	Kristin Roes	16
Mo	223204	Wirbelsäulengymnastik	15.08. - 12.12.	16:30 - 17:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	76,00 €	Lut vom Dorf	16
Di	221208	Aquarobic	16.08. - 20.12.	20:00 - 21:00	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	116,00 €	Thomas Schnittka	16
Di	221209	Aquarobic	16.08. - 20.12.	21:00 - 22:00	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	116,00 €	Thomas Schnittka	16
Di	221210	B.o.P. + Fitness Trampolin	16.08. - 13.12.	18:30 - 19:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH	71,25 €	Birgit Seeger	15
Di	221211	B.o.P. + Fitness Trampolin	16.08. - 13.12.	19:30 - 20:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH	71,25 €	Birgit Seeger	15
Di	222600	Tennis	16.08. - 13.12.	09:00 - 10:00	Tennis Center Moraing; Oberheidstr. 31-35, 45475 MH	206,30 €	Michael Goerke	15
Di	222601	Tennis	16.08. - 13.12.	10:00 - 11:00	Tennis Center Moraing; Oberheidstr. 31-35, 45475 MH	206,30 €	Michael Goerke	15
Di	222602	Tennis	16.08. - 13.12.	11:00 - 12:00	Tennis Center Moraing; Oberheidstr. 31-35, 45475 MH	206,30 €	Michael Goerke	15
Di	223205	Attack your body	16.08. - 13.12.	17:30 - 18:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	71,25 €	Sandra Westermann	15
Di	223206	Drums alive®	16.08. - 13.12.	18:45 - 19:45	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	66,50 €	Mona Schacky	15
Di	223207	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	16.08. - 18.10.	09:00 - 10:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	44,00 €	Cornelia Hakert-Eßer	8
Di	223208	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	16.08. - 18.10.	10:00 - 11:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	44,00 €	Cornelia Hakert-Eßer	8
Di	223209	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	16.08. - 18.10.	11:00 - 12:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	44,00 €	Cornelia Hakert-Eßer	8
Di	223210	Spinning®	16.08. - 13.12.	20:00 - 21:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	123,80 €	Antje Scholl	15
Di	223212	Spinning®	16.08. - 13.12.	21:00 - 22:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	123,80 €	Reiner Lange	15
Di	223214	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	25.10. - 20.12.	09:00 - 10:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	44,00 €	Cornelia Hakert-Eßer	8
Di	223215	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	25.10. - 20.12.	10:00 - 11:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	44,00 €	Cornelia Hakert-Eßer	8
Di	223216	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	25.10. - 20.12.	11:00 - 12:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	44,00 €	Cornelia Hakert-Eßer	8
Di	224202	Fit Mix	16.08. - 13.12.	16:30 - 17:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	71,25 €	Axel Wiederhold	15
Mi	221218	B.o.P. + Fitness Trampolin	17.08. - 14.12.	18:00 - 19:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH	76,00 €	Sabine Arzberger	16
Mi	221219	Wassergymnastik	10.08. - 21.12.	17:00 - 17:45	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	117,00 €	Astrid Wagener	18
Mi	221220	Wassergymnastik	10.08. - 21.12.	17:45 - 18:30	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	117,00 €	Astrid Wagener	18
Mi	221221	Wassergymnastik	10.08. - 21.12.	19:30 - 20:30	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	117,00 €	Anne Ingensandt	18
Mi	221222	Wassergymnastik	10.08. - 21.12.	20:30 - 21:30	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	117,00 €	Anne Ingensandt	18
Mi	221223	Wirbelsäulengymnastik	17.08. - 14.12.	09:00 - 10:00	Turnerschaft Saarn; Mintarder Straße 82, 45481 MH	76,00 €	Susanne Ammann	16
Mi	221224	Wirbelsäulengymnastik	17.08. - 14.12.	11:15 - 12:15	Turnerschaft Saarn; Mintarder Straße 82, 45481 MH	76,00 €	Susanne Ammann	16
Mi	221235	SKS Schein (Sportküstenschifferschein) inkl. SBF "See"	24.08. - 14.12.	19:00 - 22:00	Haus des Sports; Südstr. 25, 45470 MH	549,00 €	Klaus Mielcarek	45
Mi	223217	T-Bo-Robix	17.08. - 14.12.	19:00 - 20:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	76,00 €	Christina Helfrich	16
Mi	223219	ZUMBA®	17.08. - 14.12.	18:00 - 19:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	100,00 €	Christina Helfrich	16
Mi	223224	Wirbelsäulengymnastik	17.08. - 14.12.	10:30 - 11:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	76,00 €	Susanne Ammann	16
Mi	223238	Yoga Fitness	17.08. - 14.12.	16:30 - 17:45	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	128,00 €	Eva Cassel	16

Bitte melden Sie sich bei Interesse möglichst über unsere Homepage (sportangebote-muelheim.de) und die Kursnummer an, oder melden sich telefonisch bei uns.

Tag	Nr.	Titel	Zeitraum	Uhrzeit	Ort	Gebühr	Kursleitung	Kurstermine
Mi	223240	Hula - Fitness	17.08. - 14.12.	20:00 - 21:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	96,00 €	Jacqueline Wiederhold	16
Mi	224201	Wirbelsäulengymnastik	17.08. - 14.12.	16:00 - 17:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH	76,00 €	N.N.	16
Do	221225	Aquafitness	11.08. - 22.12.	20:30 - 21:30	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	117,00 €	Birgit Seeger	18
Do	221226	Fitness am Morgen	18.08. - 15.12.	09:00 - 10:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH	76,00 €	N.N.	16
Do	221227	Konditionsgymnas. u. Übungen zur Körper-Performance	18.08. - 15.12.	19:00 - 20:00	Turnhalle Mellinghofer Straße 56, 45473 MH	76,00 €	Ulrich Schmitz	16
Do	221228	P.P.B.	18.08. - 15.12.	18:00 - 19:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH	76,00 €	Ute Naurath	16
Do	223220	AGIL – Aktive Gymnastik in der Lebensmitte	18.08. - 15.12.	19:00 - 20:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	76,00 €	Klaudia Oesterwind	16
Do	223223	Wirbelsäulengymnastik	18.08. - 15.12.	09:30 - 10:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	76,00 €	Susanne Ammann	16
Do	223225	ZUMBA®	18.08. - 15.12.	18:00 - 19:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	100,00 €	Christina Helfrich	16
Do	223226	ZUMBA®	18.08. - 15.12.	20:00 - 21:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	100,00 €	Ulymar Garcia Nierhaus	16
Fr	221232	Aquafitness	16.09. - 16.12.	18:00 - 19:00	Friedrich Wennmann Bad; Yorkstraße 2, 45472 MH	99,00 €	Magdalena Kocks	12
Fr	221233	Aquafitness	16.09. - 16.12.	19:00 - 20:00	Friedrich Wennmann Bad; Yorkstraße 2, 45472 MH	99,00 €	Magdalena Kocks	12
Fr	224203	Spinning®	19.08. - 16.12.	15:30 - 16:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	132,00 €	Antje Scholl	16
Fr	224204	Spinning®	19.08. - 16.12.	16:30 - 17:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	132,00 €	Antje Scholl	16
Sa	221234	Aqua-Cycling	17.09. - 17.12.	11:00 - 12:00	Friedrich Wennmann Bad; Yorkstraße 2, 45472 MH	96,25 €	Birgit Hartmann	11
Sa	221236	Sportbootführerschein "Binnen" und "See", Kombi.-kurs	03.09. - 04.09.	09:00 - 16:00	Haus des Sports; Südstr. 25, 45470 MH	98,00 €	Klaus Mielcarek	16
Sa	222607	Tennis	20.08. - 17.12.	09:00 - 10:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	236,00 €	N.N.	16
Sa	222608	Tennis	20.08. - 17.12.	10:00 - 11:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	236,00 €	N.N.	16
Sa	222609	Tennis	20.08. - 17.12.	10:00 - 11:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	236,00 €	Michael Goerke	16
Sa	222610	Tennis	20.08. - 17.12.	11:00 - 12:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	236,00 €	Michael Goerke	16
Sa	222611	Tennis	20.08. - 17.12.	09:00 - 10:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	236,00 €	Michael Goerke	16
Sa	222612	Tennis	20.08. - 17.12.	12:00 - 13:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	236,00 €	Michael Goerke	16
Sa	223229	Pole Dance - Akrobatik a. d. Stange - Level 1 - Einsteiger	20.08. - 24.09.	10:00 - 11:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	72,00 €	A. Grüter/A. Hanhardt	5
Sa	223230	Pole Dance - Akrobatik a. d. Stange - Level 2 - Aufbauk.	20.08. - 24.09.	11:00 - 12:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	72,00 €	A. Grüter/A. Hanhardt	6
Sa	223234	Pole Dance - StartUp Workshop	15.10. - 15.10.	10:00 - 11:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	20,00 €	A. Grüter/A. Hanhardt	2
Sa	223235	Pole Dance - Akrobatik a. d. Stange - Level 1 - Einsteiger	22.10. - 10.12.	10:00 - 11:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	96,00 €	A. Grüter/A. Hanhardt	8
Sa	223236	Pole Dance - Akrobatik a. d. Stange - Level 2 - Aufbauk.	22.10. - 10.12.	11:00 - 12:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	96,00 €	A. Grüter/A. Hanhardt	8

**Rehasportgruppen (Teilnahme mit ärztlicher Verordnung, Genehmigung der Krankenkasse und nach Aufklärungsgespräch bei uns)**

Mo	225001	Rehasportgruppe - Orthopädie	10.01. - 12.12.	17:30 - 18:15	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	0,00 € mit ärztlicher Verordnung	Eva Gleba	
Di	225005	Rehasportgruppe - Orthopädie	11.01. - 13.12.	15:30 - 16:15	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH		Eva Gleba	
Mi	225007	Rehasportgruppe - Orthopädie	12.01. - 14.12.	19:00 - 19:45	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH		Susanne Ammann	
Do	225002	Rehasportgruppe - Orthopädie	13.01. - 15.12.	08:30 - 09:15	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH		Susanne Ammann	
Do	225003	Rehasportgruppe - Orthopädie (Frauen)	13.01. - 15.12.	19:00 - 19:45	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH		Eva Gleba	

Bitte melden Sie sich bei Interesse möglichst über unsere Homepage (sportangebote-muelheim.de) und die Kursnummer an, oder melden sich telefonisch bei uns.