

Der besondere Aktivurlaub							
Tag	Nr.	Titel	Zeitraum	Uhrzeit	Ort	Gebühr	Kursleitung
Fr	231750	Aktivurlaub für die Familienbande	23.06. - 30.06.	18:00 - 09:00	Sport- u. Tagungsz. Hachen; Am Holthahn 1, 59846 Sundern	Erw. ab 16 J. 489,00 €, Kinder ab 9 J. -15 J. 426,00 €, Kinder ab 3 J. -8 J. 394,00 €, Kinder unter 3 J. 0,00 €	Oda Jürgens
Fr	231751	Aktivurlaub für die Familienbande	30.06. - 07.07.	18:00 - 09:00	Sport- u. Tagungsz. Hachen; Am Holthahn 1, 59846 Sundern	Erw. ab 16 J. 489,00 €, Kinder ab 9 J. -15 J. 426,00 €, Kinder ab 3 J. -8 J. 394,00 €, Kinder unter 3 J. 0,00 €	Oda Jürgens
Fr	231752	Aktivurlaub für die Familienbande	07.07. - 16.07.	18:00 - 09:00	Sport- u. Tagungsz. Hachen; Am Holthahn 1, 59846 Sundern	Erw. ab 16 J. 599,00 €, Kinder ab 9 J. -15 J. 536,00 €, Kinder ab 3 J. -8 J. 496,00 €, Kinder unter 3 J. 0,00 €	Reiner Lange
Fr	231753	Aktiv 50 Plus	23.06. - 30.06.	18:00 - 09:00	Sport- u. Tagungsz. Hachen; Am Holthahn 1, 59846 Sundern	583,00 €	Oda Jürgens
Fr	231754	Aktiv 50 Plus	30.06. - 07.07.	18:00 - 09:00	Sport- u. Tagungsz. Hachen; Am Holthahn 1, 59846 Sundern	583,00 €	Oda Jürgens
Fr	231755	Aktiv 50 Plus	07.07. - 16.07.	18:00 - 09:00	Sport- u. Tagungsz. Hachen; Am Holthahn 1, 59846 Sundern	735,00 €	Reiner Lange

 Für alle Veranstaltungen „Der besondere Aktivurlaub“ gilt: 3% Rabatt bei Werbung von erstmals Teilnehmenden! Und 3% Frühbucher-Rabatt bis 31.01.2023. Hinweis: Natürlich können auch mehrere Wochen gebucht werden!

Sportferien camps							
Mo	237100	Sport - Ferien - Camp	03.07. - 07.07.	09:00 - 16:00	Blockhütte; Mintarder Strasse 39, 45481 MH	125,00 €	N.N.
Mo	237101	Sport - Ferien - Camp	24.07. - 28.07.	09:00 - 16:00	Blockhütte; Mintarder Strasse 39, 45481 MH	125,00 €	N.N.

Rehasportgruppen (Teilnahme mit ärztlicher Verordnung, Genehmigung der Krankenkasse und nach Aufklärungsgespräch bei uns)							
Mo	235001	Rehasportgruppe - Orthopädie	09.01. - 11.12.	17:30 - 18:15	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	0,00 € mit ärztlicher Verordnung (Teilnahme als Selbstzahler möglich, sprechen Sie uns an!)	Eva Gleba
Di	235002	Rehasportgruppe - Orthopädie	10.01. - 12.12.	15:30 - 16:15	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH		Eva Gleba
Mi	235003	Rehasportgruppe - Orthopädie	11.01. - 13.12.	19:00 - 19:45	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH		Susanne Ammann
Do	235004	Rehasportgruppe - Orthopädie	12.01. - 14.12.	08:30 - 09:15	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH		Susanne Ammann
Do	235005	Rehasportgruppe - Orthopädie	12.01. - 14.12.	19:00 - 19:45	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH		Eva Gleba

### Sporthelfer/innen-Ausbildungen 2023

**Fit als Assistent\*in von Übungs- und Jugendleiter\*innen**  
Die nachfolgenden Sporthelfer-Ausbildungen gelten als Einstieg in die Übungs- und Jugendleiterausbildung und werden binnen zwei Jahren als Basismodul anerkannt, wenn sowohl der GH I und II absolviert wurde.

**Sporthelfer/in I (30 LE)**  
2023-11000 Mo 02.10. und Mi - Fr 04.10.2023 | 09.00 - 16.30 Uhr, (Herbstferien)

**Sporthelfer/in II (30 LE)**  
2023-11020 Mo 09.10. - Do 12.10.2022 | 09.00 - 16.30 Uhr, (Herbstferien)  
Jeweils TH Holzstraße, Holzstr. 96, 45479 MH/R, Gebühr: jew. 50,00 Euro, Inhaltliche Beratung: Sportjugend Mülheim, 0208 30850-48

### Übungsleiter/innen-C Ausbildungen

Die Übungsleiter\*innen-Ausbildung besteht aus 2 aufeinander aufbauenden Stufen: der Basisstufe und der Aufbaustufe. (JL/ÜL – Lizenz nach 120 LE)  
Die Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren und wird durch den Besuch einer ÜL-Fortbildung (15 LE) um jeweils 4 Jahre verlängert. Diese Lizenz ist die Voraussetzung für den Einstieg in Ausbildungen auf der zweiten Lizenzstufe.  
Erste-Hilfe-Ausbildung:  
Für die erstmalige Lizenzerteilung in den Ausbildungsgängen ÜL-C und Jugendleiter/in ist der Nachweis der Teilnahme an einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) oder einer Erste-Hilfe-Fortbildung (9 LE als Auffrischung einer früheren Ausbildung) in den letzten 2 Jahren erforderlich und möglichst kurz vor der Ausbildung zu absolvieren.

**Basismodul**  
Mehrere Termine: Weitere Infos unter 0208 – 30850 35 und [www.meinsportnetz.nrw](http://www.meinsportnetz.nrw)  
**Aufbaumodul Breitensport, sportartübergreifend**  
2023-21185 / 6 Präsenztermine 2.9.+3.9. und 02.10. sowie 04.-06.10.2023 jew. 09:00-16:30 Uhr / Haus des Sports, 45470 MH/R, Südstr. 25 + 30 LE Blended Learning /F. Gaca und E. Grumpe/  
Gebühr: 520,- € / Gebühr mit QZ-BEMO Empfehlung 320,- €

Anmeldung und nähere Erläuterung zu den Inhalten finden Sie im Internet unter [www.meinsportnetz.nrw](http://www.meinsportnetz.nrw)



### Wir schützen Euch weiter!

Zum Ende der ausgeschriebenen Kursdauer sind einige Minuten für einen reibungslosen Gruppenwechsel und Lüften notwendig. Dies kann - entsprechend der aktuellen Situation - angepasst werden. Wenn gesetzlich vorgegeben, treten weitere Regelungen in Kraft. Unsere Gymnastikräume bleiben nach wie vor mit Luftfiltern ausgestattet. Sie kommen bitte möglichst umgezogen und ausgerüstet (z.B. eigene Matte/Handtuch) zum Sportkurs. Aufgrund einer evtl. eintretenden, veränderten Energiesituation kann es notwendig werden, dass Raum- und Wassertemperaturen angepasst werden. Wenn sich hierzu Fragen oder Unsicherheiten ergeben, melden Sie sich bitte direkt bei uns.

Ihr SportBildungswerk-Team

Weiterführende Informationen hier:  
[www.sportbildungswerk-nrw.de/muelheim/](http://www.sportbildungswerk-nrw.de/muelheim/)



Kleiner Tipp: Sie finden Ihren Kurs am einfachsten, indem Sie die Kursnummer ins Suchfeld eingeben.



**Geschäftsstelle**  
Haus des Sports  
Südstraße 25  
45470 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 308 50 31  
[sportbildungswerk@msb-mh.de](mailto:sportbildungswerk@msb-mh.de)  
[sportangebote-muelheim.de](http://sportangebote-muelheim.de)

**Geschäftszeiten**  
montags, dienstags, mittwochs und freitags 9:00 bis 12:00, donnerstags 09:00 bis 16:00 Uhr

**Bankverbindung**  
DE07 3625 0000 0367 0029 64

Bitte melden Sie sich bei Interesse möglichst über unsere Homepage und die Kursnummer an, oder melden sich telefonisch bei uns.

### Impressum

Herausgeber: SportBildungswerk, Friedrich-Alfred-Allee 25, 47055 Duisburg | Redaktion: Jörg Aling | Bildnachweis: Eigenarchiv, istock-photo.com  
Mülheim an der Ruhr, Oktober 2022



## Gesundheit und Fitness mit stabilen Preisen



### Sportangebote 1. Halbjahr 2023

[www.sportangebote-muelheim.de](http://www.sportangebote-muelheim.de)



Tag	Nr.	Titel	Zeitraum	Uhrzeit	Ort	Gebühr	Kursleitung	Kurstermine
Mo	231101	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	09.01. - 20.03.	19:00 - 20:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH	55,00 €	Beate Guthoff	10
Mo	231104	Wassergymnastik	09.01. - 19.06.	15:30 - 16:30	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	137,80 €	Kirsten Thureau	19
Mo	231105	Wassergymnastik	09.01. - 19.06.	16:30 - 17:30	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	137,80 €	Kirsten Thureau	19
Mo	233100	HIIT The Beat®	09.01. - 12.06.	18:30 - 19:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	85,50 €	Sarah Kersten	18
Mo	233101	B.o.P. - fits and more	09.01. - 12.06.	19:30 - 20:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	85,50 €	Birgit Seeger	18
Mo	233104	Wirbelsäulengymnastik	09.01. - 12.06.	16:30 - 17:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	85,50 €	Lut Marie vom Dorf	18
Mo	231106	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	27.03. - 12.06.	19:00 - 20:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH	44,00 €	Beate Guthoff	8
Di	231108	Aquarobic	10.01. - 20.06.	20:00 - 21:00	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	152,30 €	Thomas Schnittka	21
Di	231109	Aquarobic	10.01. - 20.06.	21:00 - 22:00	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	152,30 €	Thomas Schnittka	21
Di	231110	B.o.P. + Fitness Trampolin	10.01. - 13.06.	18:30 - 19:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH	95,00 €	Birgit Seeger	20
Di	231111	B.o.P. + Fitness Trampolin	10.01. - 13.06.	19:30 - 20:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH	95,00 €	Birgit Seeger	20
Di	231600	Tennis	10.01. - 28.03.	09:00 - 10:00	Tennis Center Moraing; Oberheidstr. 31-35, 45475 MH	165,00 €	Michael Goerke	12
Di	231601	Tennis	10.01. - 28.03.	10:00 - 11:00	Tennis Center Moraing; Oberheidstr. 31-35, 45475 MH	165,00 €	Michael Goerke	12
Di	231602	Tennis	10.01. - 28.03.	11:00 - 12:00	Tennis Center Moraing; Oberheidstr. 31-35, 45475 MH	165,00 €	Michael Goerke	12
Di	233105	Attack your body	10.01. - 13.06.	17:30 - 18:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	95,00 €	Sandra Westermann	20
Di	233106	Drums alive®	10.01. - 13.06.	18:45 - 19:45	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	95,00 €	Mona Schacky	20
Di	233107	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	10.01. - 14.03.	09:00 - 10:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	55,00 €	Cornelia Hakert-Eßer	10
Di	233108	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	10.01. - 14.03.	10:00 - 11:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	55,00 €	Cornelia Hakert-Eßer	10
Di	233109	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	10.01. - 14.03.	11:00 - 12:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	55,00 €	Cornelia Hakert-Eßer	10
Di	233110	Spinning®	10.01. - 28.03.	20:00 - 21:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	99,00 €	Antje Scholl	12
Di	233112	Spinning®	10.01. - 28.03.	21:00 - 22:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	99,00 €	Reiner Lange	12
Di	234102	Fit Mix	10.01. - 13.06.	16:30 - 17:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	95,00 €	Axel Wiederhold	20
Di	233114	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	21.03. - 13.06.	09:00 - 10:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	55,00 €	Cornelia Hakert-Eßer	10
Di	233115	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	21.03. - 13.06.	10:00 - 11:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	55,00 €	Cornelia Hakert-Eßer	10
Di	233116	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	21.03. - 13.06.	11:00 - 12:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	55,00 €	Cornelia Hakert-Eßer	10
Di	231603	Tennis	18.04. - 20.06.	09:00 - 10:00	Tennis Center Moraing; Oberheidstr. 31-35, 45475 MH	123,80 €	Michael Goerke	9
Di	231604	Tennis	18.04. - 20.06.	10:00 - 11:00	Tennis Center Moraing; Oberheidstr. 31-35, 45475 MH	123,80 €	Michael Goerke	9
Di	231605	Tennis	18.04. - 20.06.	11:00 - 12:00	Tennis Center Moraing; Oberheidstr. 31-35, 45475 MH	123,80 €	Michael Goerke	9
Di	233111	Spinning®	18.04. - 13.06.	20:00 - 21:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	66,00 €	Antje Scholl	8
Di	233113	Spinning®	18.04. - 13.06.	21:00 - 22:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	66,00 €	Reiner Lange	8
Mi	231118	B.o.P. + Fitness Trampolin	11.01. - 14.06.	18:00 - 19:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH	99,75 €	Sabine Arzberger	21
Mi	231119	Wassergymnastik	11.01. - 21.06.	17:00 - 17:45	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	159,50 €	Astrid Wagener	22
Mi	231120	Wassergymnastik	11.01. - 21.06.	17:45 - 18:30	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	159,50 €	Astrid Wagener	22
Mi	231121	Wassergymnastik	11.01. - 21.06.	19:30 - 20:30	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	159,50 €	Anne Ingensandt	22
Mi	231122	Wassergymnastik	11.01. - 21.06.	20:30 - 21:30	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	159,50 €	Anne Ingensandt	22
Mi	231123	Wirbelsäulengymnastik	11.01. - 14.06.	09:00 - 10:00	Turnerschaft Saarn; Mintarder Straße 82, 45481 MH	99,75 €	Susanne Ammann	21
Mi	231124	Wirbelsäulengymnastik	11.01. - 14.06.	11:15 - 12:15	Turnerschaft Saarn; Mintarder Straße 82, 45481 MH	99,75 €	Susanne Ammann	21

Bitte melden Sie sich bei Interesse möglichst über unsere Homepage ([sportangebote-muelheim.de](http://sportangebote-muelheim.de)) und die Kursnummer an, oder melden sich telefonisch bei uns.

Tag	Nr.	Titel	Zeitraum	Uhrzeit	Ort	Gebühr	Kursleitung	Kurstermine
Mi	233117	T-Bo-Robix	11.01. - 14.06.	19:00 - 20:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	99,75 €	Christina Helfrich	21
Mi	233119	ZUMBA®	11.01. - 14.06.	18:00 - 19:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	131,30 €	Christina Helfrich	21
Mi	233138	Yoga Fitness	11.01. - 14.06.	16:30 - 17:45	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	168,00 €	Eva Cassel	21
Mi	233140	Hula - Fitness	11.01. - 14.06.	20:00 - 21:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	99,75 €	Jacqueline Wiederhold	21
Mi	231135	SKS Schein (Sportküstenschifferschein) inkl. SBF "See"	01.02. - 24.05.	19:00 - 22:00	Haus des Sports; Südstr. 25, 45470 MH	598,00 €	Klaus Mielcarek	45
Do	231125	Aquafitness	12.01. - 15.06.	20:30 - 21:30	Rembergschule, Schwimmbad; Rembergstr. 7, 45470 MH	137,80 €	Birgit Seeger	19
Do	231127	Konditionsgymn. und Übungen zur Körper-Performance	12.01. - 15.06.	19:00 - 20:00	Turnhalle Mellinghofer Straße 56; 45473 MH	90,25 €	Ulrich Schmitz	19
Do	231128	P.P.B.	12.01. - 15.06.	18:00 - 19:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 1; Südstr. 25a, 45470 MH	90,25 €	Ute Naurath	19
Do	233120	Ski- und Konditionsgymnastik	12.01. - 15.06.	19:00 - 20:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	90,25 €	Gernot Hartmann	19
Do	233123	Wirbelsäulengymnastik	12.01. - 15.06.	09:30 - 10:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	90,25 €	Susanne Ammann	19
Do	233124	Wirbelsäulengymnastik	12.01. - 15.06.	10:30 - 11:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	90,25 €	Susanne Ammann	19
Do	233125	ZUMBA®	12.01. - 15.06.	18:00 - 19:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	118,80 €	Christina Helfrich	19
Do	233126	ZUMBA®	12.01. - 15.06.	20:00 - 21:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	118,80 €	Ulymar Garcia Nierhaus	19
Fr	231132	Aquafitness	13.01. - 12.05.	18:00 - 19:00	Friedrich Wennmann Bad; Yorkstraße 2, 45472 MH	132,00 €	Gernot Hartmann	16
Fr	231133	Aquafitness	13.01. - 12.05.	19:00 - 20:00	Friedrich Wennmann Bad; Yorkstraße 2, 45472 MH	132,00 €	Gernot Hartmann	16
Fr	234103	Spinning®	13.01. - 16.06.	15:30 - 16:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	156,80 €	Antje Scholl	19
Fr	234104	Spinning®	13.01. - 16.06.	16:30 - 17:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	156,80 €	Antje Scholl	19
Sa	231134	Aqua-Cycling	14.01. - 13.05.	11:00 - 12:00	Friedrich Wennmann Bad; Yorkstraße 2, 45472 MH	140,00 €	Birgit Hartmann	16
Sa	231607	Tennis	14.01. - 01.04.	09:00 - 10:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	177,00 €	N.N.	12
Sa	231608	Tennis	14.01. - 01.04.	10:00 - 11:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	177,00 €	N.N.	12
Sa	231609	Tennis	14.01. - 01.04.	10:00 - 11:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	177,00 €	Michael Goerke	16
Sa	231610	Tennis	14.01. - 01.04.	11:00 - 12:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	177,00 €	Michael Goerke	16
Sa	231611	Tennis	14.01. - 01.04.	09:00 - 10:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	177,00 €	Michael Goerke	12
Sa	231612	Tennis	14.01. - 01.04.	12:00 - 13:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	177,00 €	Michael Goerke	12
Sa	233130	Pole Dance - StartUp Workshop	14.01. - 14.01.	10:00 - 11:30	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	20,00 €	Annika Hanhardt	2
Sa	233131	Pole Dance - Akrobatik an der Stange - Level 1 - Einst.	21.01. - 11.03.	10:00 - 11:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	96,00 €	Alexandra Grüter	8
Sa	233132	Pole Dance - Akrobatik an der Stange - Level 2 - Aufbau	21.01. - 11.03.	11:00 - 12:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	96,00 €	Alexandra Grüter	8
Sa	231136	Sportbootführerschein "Binnen" und "See", Kombi-Kurs	18.02. - 19.02.	09:00 - 16:00	Haus des Sports; Südstr. 25, 45470 MH	128,00 €	Klaus Mielcarek	16
Sa	233133	Pole Dance - Akrobatik an der Stange - Level 1 - Einst.	18.03. - 20.05.	10:00 - 11:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	96,00 €	Alexandra Grüter	8
Sa	233134	Pole Dance - Akrobatik an der Stange - Level 2 - Aufbau	18.03. - 20.05.	11:00 - 12:00	Haus des Sports, Gymnastikraum 2; Südstr. 23, 45470 MH	96,00 €	Alexandra Grüter	8
Sa	231613	Tennis	22.04. - 17.06.	09:00 - 10:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	132,80 €	N.N.	9
Sa	231614	Tennis	22.04. - 17.06.	10:00 - 11:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	132,80 €	N.N.	9
Sa	231615	Tennis	22.04. - 17.06.	10:00 - 11:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	132,80 €	Michael Goerke	9
Sa	231616	Tennis	22.04. - 17.06.	11:00 - 12:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	132,80 €	Michael Goerke	9
Sa	231617	Tennis	22.04. - 17.06.	09:00 - 10:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	132,80 €	Michael Goerke	9
Sa	231618	Tennis	22.04. - 17.06.	12:00 - 13:00	Sport Treff; Hardenbergstr. 71, 45472 MH	132,80 €	Michael Goerke	9

Bitte melden Sie sich bei Interesse möglichst über unsere Homepage ([sportangebote-muelheim.de](http://sportangebote-muelheim.de)) und die Kursnummer an, oder melden sich telefonisch bei uns.