



Qualifizierung im Sport Ausbildung • Fortbildungen • Weiterbildung

2019

SPORT BEWEGT NRW!



Qualifizierung im Sport Bergisch Land
Remscheid - Solingen - Wuppertal



Qualifizierung im Sport Bergisch Land:

Die Hauptveranstalter:

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



SportBildungswerk Verbund-Außenstelle im SSB Wuppertal e.V./ SB Remscheid e.V.

Bundesallee 247
42103 Wuppertal
Telefon: 0202 / 45 60 56
Fax: 0202 / 45 15 79
E-mail: bergner@stadtsportbund-wuppertal.de
www.stadtsportbund-wuppertal.de
IBAN DE83342500000001032457
BIC SOLSDE33XXX

SportBildungswerk im Solinger Sportbund e.V.

Am Neumarkt 27
42651 Solingen
Telefon: 0212 / 20 22 29
Fax: 0212 / 20 39 86
E-mail: info@solingersport.de
www.solingersport.de
IBAN DE83342500000001032457
BIC SOLSDE33XXX

Sportbund Remscheid e.V.

Jan-Wellem-Str. 29, 42859 Remscheid
Telefon: 02191 / 34 14 43
E-mail: info@sportbund-remscheid.de
www.sportbund-remscheid.de

Turnverband Niederberg e.V.

Talstr. 6, 42659 Solingen
Telefon: 0212 / 45232
info@turnverband-niederberg.de
www.turnverband-niederberg.de

Die Partner:



Impressum

Herausgeber:

Bildungswerk des Landessportbundes NRW e. V., Friedrich-Alfred-Straße 25, 47055 Duisburg
Vorstand: Wolfgang Jost, Klaus Lang, Telefon: 0203-7381 769, Fax: 0203-7381 3769
E-Mail: bildungswerk@lsb-nrw.de, VR 1919 Amtsgericht Duisburg, Ust-IdNr: DE813879655

Redaktion: Grafik/Satz: Foto:

Bildungswerk LSB NRW e.V. QZ Bergisch Land
Bildungswerk LSB NRW e.V. QZ Bergisch Land
Andrea Bowinkelmann, LSB NRW

Druck: Auflage:

Print24, Radebeul
3000 Stück

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportfreunde,

sportliche Betätigung für alle Menschen zu ermöglichen, ist eine der zentralen Aufgaben unserer Vereine.

Die veränderten Bedingungen in der Arbeits- und Freizeitwelt und die damit verbundenen wechselnden Einstellungen, Erwartungen und Verhaltensweisen auch unserer Sportlerinnen und Sportler verlangen immer wieder neue Ideen und Konzepte.

Durch die Zusammenarbeit der Sportbünde Remscheid, Solingen und Wuppertal mit ihren Sportbildungswerk Außenstellen und ihren Sportjugenden sowie einer Kooperation mit dem Turnverband Niederberg ist es gelungen, ein umfangreiches und qualitativ anspruchsvolles Programm zusammen zu stellen.

Mit unseren Angeboten „Qualifizierung im Sport“ wollen wir den ehrenamtlichen Sportmitarbeitern Anregungen und Vorschläge für ihre weiteren oder auch neu beginnenden Tätigkeiten im Verein vorstellen. Es umfasst neben dem traditionellen Lehrgangsangebot zum Erwerb und zur Verlängerung der Lizenzen auch neuere Inhalte, wie z.B. eine Sonderausbildung Pilates oder neue Angebotsformen wie z.B. Blended Learning. Wir hoffen, dass wir mit unseren Aus- und Fortbildungen auch Ihr Interesse wecken können.

Das Sportbildungswerk des Landessportbundes NRW ist gesetzlich anerkannter freier Träger der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes NRW. Die Maßnahmen ergänzen die Qualifizierungsmaßnahmen für ehrenamtliche Mitarbeiter und sind förderfähig nach § 11, Absatz 2 des Gesetzes zur Modernisierung der Weiterbildung. Das Bildungswerk als Veranstalter einer Maßnahme wird jeweils unter der Lehrgangsausschreibung genannt.

Die Sportjugenden sind anerkannter Träger der freien Jugendhilfe. Sie planen und führen ihre Lehrgänge selbständig durch. Die Lehrgangsmaßnahmen der Sportjugenden werden durch den Landesjugendplan gefördert. Unter den Ausschreibungstexten wird die Sportjugend als Veranstalter benannt.

Wir bieten Ihnen folgende Möglichkeiten der Lizenzverlängerung:

1. ein Lehrgang mit 15 Lerneinheiten
2. zwei Lehrgänge mit jeweils 8 Lerneinheiten

Lizenzen des Turnverbandes können auch mit drei Lehrgängen mit jeweils 5 Lerneinheiten verlängert werden.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir nur die männliche Form. Selbstverständlich sind immer beide Geschlechter angesprochen.

Wir wünschen Ihnen viele interessante und neue Erfahrungen.

Qualifizierungszentrum im Sport Bergisch Land

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen und Anmeldung finden Sie im Internet unter: **www.qualifizierungszentrum-bergischland.de**

Inhalt

1. LIZENZSTUFE - AUSBILDUNG FÜR JUGENDLICHE

Sporthelfer/-in I	6
Sporthelfer/-in II	8

1. LIZENZSTUFE-AUSBILDUNG

Basismodul ÜL-C, Trainer-C und Jugendleiter10	
ÜL-C sportartübergreifendes Aufbaumodul	12
Aufbaumodul Übungsleiter/-in-C Breitensport sportartübergreifend mit Blended Learning	14
ÜL-C Aufbaumodul – Kinder/ Jugendliche	16

KAMPFRICHTER D-LIZENZ

Gerättunen Neuausbildung Kampfrichter D-Lizenz	19
Gerättunen – Aufstockung	19

1. LIZENZSTUFE-FORTBILDUNG

Einführung in das European Fitness Badge - Europäisches Fitnessabzeichen	20
DTB Tagesspecial Faszien-Fitness meets Kraft & Koordination mental entspannen	20 21/24
Bewegung und mentale Balance	21
Core Training/Rumpfstabilisation	21
Fit für die Vielfalt	22
Bewegt in Balance - Best Age / Mehr Lebensqualität durch die Kraft der ruhigen Bewegungen - Bereich Ältere	23
Aktiv und fit im hohen Alter - Sport mit körperlichen Ein- schränkungen, Bereich Ältere	24
Bewegung und mentale Balance	24
Grundlagen des funktionalen Trainings	25
Krafttraining	25
Figur Fit mit Pilates	26
Quali zum Sportabzeichen Prüfer – Schwerpunkt Leichtathletik	26
Asiatische Bewegungskünste und Rückenfitness	27
Pfiffige Lösungen für den Sporthallenalltag	27
Fitnessübungen für jeden Tag	28
Alltagsübungen für Jedermann	28
Belastung und Entspannung in Alltag und Sport	28

2. LIZENZSTUFE-REHA FORTBILDUNG

Ausdauer und Atmung - Rehabilitation Innere Medizin - Fortbildung, Profil Innere Medizin (inkl. Diabetes)	29
--	----

2. LIZENZSTUFE-PRÄVENTION FORTBILDUNG

Sonderausbildung - Fachqualifikation Pilates	30
Pilates Trainer I	30
Pilates Trainer II - Aufbaustufe	31
Pilates Trainer III - im Sport der Älteren	31
Gymnastik mit PEP	32
Core-Training – Die Kraft aus der Körpermitte	33
Sturzprophylaxe Spezial: Ausbalanciert mit Propriozeptivem Training	34
Cool Down Entdeckungsreise	35

2. LIZENZSTUFE KINDER AUSBILDUNG

Zertifikat Bewegungsförderung in Verein und Kita	36
Bewegungsförderung in der Kindertagespflege	38
Bewegungswelt im eigenen Rhythmus: Weniger ist mehr!	39
Ab nach Draußen (Waldpädagogik)	39
Jungenförderung: Kleine Helden in Not?!	40

VEREINSMANAGEMENT

Junior Manager/-in	41
Gemeinsam im Team erfolgreich sein!	41
Brennpunkte des Vereinsrechts: Daten – Bilder – Internet	42
Brennpunkte des Vereinsrechts: Haftung – Satzung – Mitgliederversammlung	43
Bezahlte Mitarbeit im Sportverein	44
Steuern, Gemeinnützigkeit und Spenden im Sportverein	45
Orientierungshilfe - Jugendordnungen	46
Qualifizierungswege	47
Kalender 2019	letzte Seite

Anmeldung erfolgt über:
www.qualifizierungszentrum-bergischland.de

Sporthelfer/in Ausbildung

Sporthelfer/-in I

(30 LE)

Unterstützer und Macher werden!

Du möchtest in (d)einem Sportverein aktiv werden? Als Sporthelfer/-in hast du die Möglichkeit, die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von sportlichen Angeboten sowie bei Veranstaltungen und Projekten für Kinder und Jugendliche zu unterstützen.

Du bringst Ideen und neue Trends in Spiel-, Sport- und Freizeitangebote ein und gestaltest die Angebote aktiv mit. Unter fachlicher Begleitung findest du den Einstieg um Teilgruppen oder Stundenanteile mit Kindern oder Gleichaltrigen anzuleiten.

- Die Ausbildung richtet sich an Jugendliche im Alter von 13 – 17 Jahren. Eine Vereinsmitgliedschaft ist eine gute Voraussetzung aber nicht Bedingung.
- Die SH I Ausbildung bietet den Einstieg in das Qualifizierungssystem des organisierten Sports. Im Anschluss an die SH I- Ausbildung kann die SH II- Ausbildung absolviert werden. Damit ist die Anerkennung für das Basismodul der Übungsleiter-C-Lizenz geschafft.

Inhalt:

Das kommt auf mich zu:

- Aufgaben- und Tätigkeitsfelder

Darum will ich mich engagieren:

- meine Motive

Damit setze ich mich auseinander:

- Wie ticken Kinder und Jugendliche

Das brauche ich:

- ein Repertoire an kleinen und großen Spielen
- Methoden für die Praxis
- Wie plane ich ein Sportangebot

Ich nehme mit:

- Kommunikation ist das A und O
- Grundwissen zu motorischen Grundlagen, z.B. koordinative Fähigkeiten
- Sicherheit geht vor
- Reflexion – was klappt gut? Wo fühle ich mich sicher? Mich selbst zu hinterfragen bringt mich voran

Ziele:

Diese Ausbildung unterstützt dich in die neue Rolle als Anleiter/-in für Kinder- und Jugendgruppen hineinzuwachsen. Deine Ideen sind gefragt, denn Mitbestimmung und Mitgestaltung gehören für uns dazu. Du lernst vor Gruppen zu stehen und mit diesen Spiel- oder Sportangeboten durchzuführen. Hierfür bekommst du Fachwissen und methodische Tipps und Kniffe mit auf den Weg. Über viel Bewegung in der Ausbildung erlebst du, was es heisst Sportangebote so anzuleiten, dass alle mitmachen können und Spass haben.

LG-Nr. 122-11002

Datum	Uhrzeit	Ort
13. - 16.04.19	Samstag - Dienstag je 10.00 – 17.00 Uhr	Friesenhalle, Jan Wellem Straße 29, Remscheid
Gebühr: 30,- € / 60,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Veranstalter:	Sportjugend im Sportbund Remscheid	
Zielgruppe:	Jugendliche 13-17 Jahre	Meldeschluss: 03.04.19

LG-Nr. 122-11001

Datum	Uhrzeit	Ort
15./16.06.19 06./07.07.19	Sa 11.00 – 18.00 Uhr So 10.00 – 17.00 Uhr	Christian Morgenstern Schule, Wittensteinstraße 76, Wuppertal
Gebühr: 30,- € / 60,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Veranstalter:	Sportjugend im Stadtsportbund Wuppertal	
Zielgruppe:	Jugendliche 13-17 Jahre	Meldeschluss: 05.06.19

LG-Nr. 122-11000

Datum	Uhrzeit	Ort
24. - 27.10.19	Do - So je 10.00 – 17.00 Uhr	TH Liebigstraße, Liebigstraße 21a, Solingen
Gebühr: 30,- € / 60,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Veranstalter:	Sportjugend im Solinger Sportbund	
Zielgruppe:	Jugendliche 13-17 Jahre	Meldeschluss: 14.10.19

Sporthelfer/-in II

(30 LE)

Selbst Gestalten und Mitverantworten!

Du bist in deinem Sportverein oder deiner Schule als Sporthelfer/-in aktiv? Du hast Erfahrungen mit dem Sporthelfer I (SH) gesammelt und möchtest dein Know-How erweitern? Mit dem SH II hast du die Möglichkeit, dich weiter zu qualifizieren, dein Wissen zu vertiefen und in der Praxis zu erleben. In deinem eigenen Projekt und/oder durch die Beteiligung an einer Großveranstaltung erfährst du welche Schritte notwendig sind um eine Veranstaltung oder ein Projekt zu planen, zu organisieren durchzuführen und auszuwerten.

Mit der Sporthelfer/in II - Ausbildung hast du den Einstieg in die Übungsleiter/in-C-Ausbildung geschafft.

Hinweise:

Die Ausbildung richtet sich an Jugendliche im Alter von 13 – 17 Jahren. Eine Vereinsmitgliedschaft ist eine gute Voraussetzung aber nicht Bedingung.

Die SH II Ausbildung bietet den Einstieg in das Qualifizierungssystem des organisierten Sports. Damit ist die Anerkennung für das Basismodul der Übungsleiter-C-Lizenz geschafft. Absolvieren Jugendliche zusätzlich eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 Lerneinheiten), können sie die bundeseinheitliche Jugendleiter/-innen - Card (Juleica) online unter www.juleica.de beantragen.

Inhalte:

Das kommt auf mich zu:

- Noch mehr attraktive Spiele und Trendsportarten
- Freizeitangebote, Sportpraxis und Projekte im Sportverein
- Mitgestaltung und Verantwortung übernehmen

Damit setze ich mich auseinander:

Gesundheit im Sport

- So leite ich eine Gruppe an - Führungsstile im Sport
- Mein Plan und meine Reflexion – was klappt gut? Wo fühle ich mich sicher?
- Grundlagen des Kinder- und Jugendschutzes
- Kinder und Jugendliche gestalten und bestimmen mit – so klappt das!
- Mein Karriereweg im organisierten Sport

Das gestalte ich aktiv:

- Mitgestaltung, Mitbestimmung und Mitverantwortung in der Ausbildung
- Mein eigenes Projekt und/oder die Beteiligung an einer Großveranstaltung

Ziele:

Die SH II-Ausbildung vertieft deine Erfahrungen und dein Knowhow in deiner neuen Rolle als Anleiter/-in für Kinder- und Jugendgruppen. Du lernst selbstständig Teilgruppen anzuleiten und auszuwerten. Das nötige methodische- und fachliche Wissen vertiefst du indem du die Aufgaben aktiv mit viel Bewegung umsetzt. Dabei lernst du auch, wie du Kinder und Jugendliche für sportliche und außersportliche Angebote und Projekte motivierst und wie Mitbestimmung von Kinder funktioniert. In deinem eigenen Projekt und/oder durch die Beteiligung an einer Großveranstaltung erfährst du welche Schritte notwendig sind eine Veranstaltung oder ein Projekt zu planen, zu organisieren, durchzuführen und auszuwerten.

LG-Nr. 122-11100

Datum	Uhrzeit	Ort
25. - 28.04.19	Do – So je 10.00–17.00 Uhr	TH Liebigstraße, Liebigstraße 21a, Solingen
Gebühr: 30,- € / 60,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Veranstalter: Zielgruppe:	Sportjugend im Solinger Sportbund Jugendliche 13-17 Jahre	Meldeschluss: 15.04.19

LG-Nr. 122-11102

Datum	Uhrzeit	Ort
22./23.06.19 29./30.06.19	Sa 10.00–17.00 Uhr So 10.00–17.00 Uhr	Friesenhalle, Jan Wellem Straße 29, Remscheid
Gebühr: 30,- € / 60,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Veranstalter: Zielgruppe:	Sportjugend im Sportbund Remscheid Jugendliche 13-17 Jahre	Meldeschluss: 12.06.19

LG-Nr. 122-11101

Datum	Uhrzeit	Ort
14./15.09.19 29./30.09.19	Sa 11.00–18.00 Uhr So 10.00–17.00 Uhr	Christian Morgenstern Schule, Wittensteinstraße 76, Wuppertal
Gebühr: 30,- € / 60,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Veranstalter: Zielgruppe:	Sportjugend im Stadtsportbund Wuppertal Jugendliche 13-17 Jahre	Meldeschluss: 04.09.19

Ausbildung Übungsleiter-C Breitensport

Basismodul Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C und Jugendleiter/-in

(30 LE)

Das solide Fundament

Im Basismodul wird für zukünftige Vereinsmitarbeiter/innen das Fundament gegossen, um später mit Blick auf das angestrebte Betätigungsgebiet im Sportverein in den verschiedenen Aufbaumodulen darauf aufzustocken. Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Hierbei wird auf die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmer, also auf deren Selbstverständnis zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf das Vereinsleben und auf sich selbst als zukünftige Leitungsperson zu beziehen.

Hinweise:

Das Übungsleiter/in C, Trainer/in C, Jugendleiter/in Basismodul (30 LE) ist notwendige Voraussetzung für alle Ausbildungen auf der Ersten Lizenzstufe (außer Vereinsmanager) und gilt somit als Einstieg in die jeweilige Ausbildung. Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Das Basismodul qualifiziert noch nicht für das Leiten von Gruppen und das Planen, Durchführen und Reflektieren von Angeboten.

Die Teilnahmegebühren beinhalten Teilnehmer/innen - Materialien.

Inhalt:

- Anforderungen an Leitungen von Gruppen im Sport
- Der Umgang mit Menschen und das Auftreten vor Gruppen
- Einführung in die Trainingslehre unter Hervorhebung der Hauptbeanspruchungsform Koordination – in Praxis und Theorie
- Systematischer Aufbau von Sportstunden bzw. außersportlicher Aktivitäten nach dem Vier-Phasen-Modell unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien
- Ziele und Aufgaben des organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports

Ziele

Die Teilnehmenden

- wissen, dass bei der Leitung von Gruppen die Besonderheiten einer TN - Gruppe unbedingt berücksichtigt werden müssen
- lernen ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis kennen und sind sich der Zusammenhänge von Bewegung, Sport und Gesundheit bewusst
- verfügen über zentrale Grundkenntnisse der Trainingslehre, insbesondere zur Koordination
- wissen, dass einem Vereinsangebot eine systematische Planung zugrunde liegt, die sich auf die wichtigen Planungsgrößen bezieht
- kennen den Aufbau des organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports

LG-Nr. 122-20000

Datum	Uhrzeit	Ort
16./17.02.19 16./17.03.19	Sa 09.00–17.00 Uhr So 09.00–14.00 Uhr	TH Liebigstraße, Liebigstraße 21a, 42719 Solingen
Gebühr: 95,- € / 190,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Veranstalter: SportBildungswerk im Solinger Sportbund		Meldeschluss: 06.02.19

LG-Nr. 122-20001

Datum	Uhrzeit	Ort
23./24.02.19 23./24.03.19	Sa 12.00–18.30 Uhr So 09.00–15.00 Uhr	Breitensportzentrum Bayer Wuppertal, Unten vorm Steeg
Gebühr: 95,- € / 190,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB W'tal / SB RS		Meldeschluss: 13.02.19

LG-Nr. 122-20004

Datum	Uhrzeit	Ort
14./15.09.19 21./22.09.19	Sa 09.00–17.00 Uhr So 09.00–14.00 Uhr	Friesenhalle, Jan Wellem Straße, Remscheid
Gebühr: 95,- € / 190,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB W'tal / SB RS		Meldeschluss: 04.09.19

LG-Nr. 122-20002

Datum	Uhrzeit	Ort
31.08./01.09.19 07./08.09.19	Sa 13.00–20.00 Uhr So 09.00–16.00 Uhr	Breitensportzentrum Bayer Wuppertal, Unten vorm Steeg
Gebühr: 95,- € / 190,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB W'tal / SB RS		Meldeschluss: 13.02.19

Für Geflüchtete:

LG-Nr. 122-20003

Datum	Uhrzeit	Ort
19./20.01.19 02./03.02.19	Sa 10.00–18.00 Uhr So 09.00–17.00 Uhr	Christian Morgenstern Schule, Wittensteinstraße 76, Wuppertal
Gebühr: 95,- € / 190,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB W'tal / SB RS		Meldeschluss: 09.01.19

ÜL-C sportartübergreifendes Aufbaumodul (90 LE)

Sportliche Vielfalt

Diese Ausbildung wendet sich an diejenigen, die sowohl Kinder- bzw. Jugendgruppen als auch Erwachsene und Ältere sportlich betreuen und sich nicht auf eine Altersgruppe festlegen wollen. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregung bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten. Ein Ansatzpunkt dieser Ausbildung ist der eigene Erfahrungsschatz. Dazu werden die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmenden herangezogen. Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.

Hinweise:

Einstiegsvoraussetzungen sind entweder das Basismodul Übungsleiter/-in C, Trainer/-in C und Jugendleiter/-in oder der Gruppenhelfer/-in / Sporthelfer/-in Ausweis oder der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme am Einführungsseminar Freiwilligendienste.

Die Ausbildung muss gemäß der Rahmenrichtlinien des DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Nach erfolgreicher Teilnahme am Aufbaumodul erhalten die Teilnehmer/-innen die ÜL/in C Lizenz, sofern der gültige Nachweis der Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) und der unterschriebene Ehrenkodex vorgelegt wurden.

Die ÜL/in- C Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren. Der Besuch einer/mehrerer ÜL/in-C Fortbildung/en im Gesamtumfang von 15 LE verlängert die Gültigkeit um jeweils 4 weitere Jahre.

Inhalte

- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen an Übungsleiter/-innen im Sportverein
- Entwicklungsverlauf von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren im Kontext ihrer Lebens- und Bewegungswelt und den jeweiligen Interessen / Bedürfnissen
- Grundkenntnisse über den Verlauf von idealtypischen Gruppenbildungsprozessen und über Maßnahmen, diesen Prozess positiv zu unterstützen
- Vielfältige sportliche und außersportliche Angebote aus den Kategorien gesundheitsfördernde Aktivitäten, Spiel, traditionelle Sportangebote, Sport- und Bewegungstrends, kreative Aktivitäten
- Didaktische und methodische Kenntnisse der Planung sportlicher und außersportlicher Angebote unter Berücksichtigung sicherheitsrelevanter Aspekte
- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen als Übungsleiter/-in verschiedener Altersgruppen
- Aktuelle gesellschaftliche Rahmenbedingungen und deren Einfluss auf den Sport und den Sportverein
- Anwendung des Erlernten in Planung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen

Ziele

Die Teilnehmer

- sind sich ihrer Vorbildfunktion bewusst und verfügen über die Fähigkeit, eigene Einstellungen und Verhaltensweisen in Frage zu stellen und sich weiterzuentwickeln
- sind sich ihrer Verantwortung als Leiter/-in von Gruppen bewusst und können diesen Anforderungen in ihrem Leitungsverhalten gerecht werden
- wissen um ihre pädagogische Verantwortung als Leiter/-in von Kinder- und Jugendgruppen und können diesen Anforderungen in ihrem Leitungsverhalten gerecht werden
- sind in der Lage, Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote ziel- und personenorientiert mittel- und langfristig zu planen und in die Praxis umzusetzen
- können die Bedeutung angemessener Bewegung für eine gesunde Lebensführung vermitteln und die Teilnehmenden ihrer Sportvereinsgruppe zum regelmäßigen Sporttreiben motivieren
- können Bewegungsabläufe veranschaulichen, analysieren, beobachten und korrigieren

LG-Nr. 122-21100

Datum	Uhrzeit	Ort
30./31.03.19 06./07.04.19 11./12.05.19 25./26.05.19 15./16.06.19 29./30.06.19	Sa 09.00–17.00 Uhr So 09.00–14.00 Uhr	TH Liebigstraße, Liebigstraße 21a, 42719 Solingen
Gebühr: 230,- € / 460,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Zielgruppe: ÜL mit Basismodul, GH-Lizenzinhaber		
Veranstalter: SportBildungswerk im Solinger Sportbund		Meldeschluss: 20.03.19

LG-Nr. 122-21101

Datum	Uhrzeit	Ort
28./29.09.19 05./06.10.19 12./13.10.19 09./10.11.19 23./24.11.19 30.11./01.12.19	Sa 13.00–20.00 Uhr So 09.00–16.00 Uhr	Breitensportzentrum Bayer Wuppertal Unten vorm Steeg
Gebühr: 230,- € / 460,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Zielgruppe: ÜL mit Basismodul, GH-Lizenzinhaber		
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid		Meldeschluss: 18.09.19

Für Geflüchtete:

LG-Nr. 122-21102

Datum	Uhrzeit	Ort
16./17.02.19 23./24.02.19 02./03.03.19 17./18.03.19 23./24.03.19 30./31.03.19	Sa 13.00–20.00 Uhr So 09.00–16.00 Uhr	Breitensportzentrum Bayer Wuppertal, Unten vorm Steeg
Gebühr: 230,- € / 460,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Zielgruppe: ÜL mit Basismodul, GH-Lizenzinhaber		
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid		Meldeschluss: 06.02.19

Aufbaumodul Übungsleiter/-in-C Breitensport sportartübergreifend mit Blended Learning (90 LE)

Sportliche Vielfalt

Die Besonderheit bei dieser Form der ÜL-C-Ausbildung besteht darin, dass einige Lerneinheiten online stattfinden. Daher ist neben den formalen Voraussetzungen zusätzlich ein Zugang zu einem internetfähigen PC oder Laptop zwingend Voraussetzung. Zudem erfordert diese Art der Ausbildung die Bereitschaft, sich ausgewählte Themen eigenverantwortlich in unserer online-Lernumgebung zu erarbeiten (z.B. von zu Hause aus). Die Online-Lernzeit wird mit max. 10 Lerneinheiten (Regelsituation: 8 LE) angerechnet. Die Aufgaben und Inhalte im LSB-Lernzentrum können räumlich und zeitlich flexibel als Gruppenarbeiten und als Selbstlernen bearbeitet werden.

Diese Ausbildung wendet sich an diejenigen, die sowohl Kinder- bzw. Jugendgruppen als auch Erwachsene und Ältere sportlich betreuen und sich nicht auf eine Altersgruppe festlegen wollen. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregung bieten, den Übungsbetrieb im Verein abwechslungsreich zu gestalten. Ein Ansatzpunkt dieser Ausbildung ist der eigene Erfahrungsschatz. Dazu werden die Sichtweisen, Einstellungen, Haltungen der Teilnehmenden herangezogen. Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.

Hinweis Einstiegsvoraussetzungen: siehe Ausschreibung auf Seite 12.

Inhalt:

- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen an Übungsleiter/innen im Sportverein
- Entwicklungsverlauf von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren im Kontext ihrer Lebens- und Bewegungswelt und den jeweiligen Interessen / Bedürfnissen
- Grundkenntnisse über den Verlauf von idealtypischen Gruppenbildungsprozessen und über Maßnahmen, diesen Prozess positiv zu unterstützen
- Vielfältige sportlicher und außersportlicher Angebote aus den Kategorien gesundheitsfördernde Aktivitäten, Spiel, traditionelle Sportangebote, Sport- und Bewegungstrends, kreative Aktivitäten
- Didaktische und methodische Kenntnisse der Planung sportlicher und außersportlicher Angebote unter Berücksichtigung sicherheitsrelevanter Aspekte
- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen als Übungsleiter/in verschiedener Altersgruppen
- Aktuelle gesellschaftliche Rahmenbedingungen und deren Einfluss auf den Sport und den Sportverein
- Anwendung des Erlernten in Planung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen

Ziele:

Die Teilnehmer

- sind sich ihrer Vorbildfunktion bewusst und verfügen über die Fähigkeit, eigene Einstellungen und Verhaltensweisen in Frage zu stellen und sich weiterzuentwickeln
- sind sich ihrer Verantwortung als Leiter/in von Gruppen bewusst und können diesen Anforderungen in ihrem Leitungsverhalten gerecht werden
- wissen um ihre pädagogische Verantwortung als Leiter/-in von Kinder- und Jugendgruppen und können diesen Anforderungen in ihrem Leitungsverhalten gerecht werden
- sind in der Lage, Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote ziel- und personenorientiert mittel- und langfristig zu planen und in die Praxis umzusetzen
- können die Bedeutung angemessener Bewegung für eine gesunde Lebensführung vermitteln und die Teilnehmenden ihrer Sportvereinsgruppe zum regelmäßigen Sporttreiben motivieren
- können Bewegungsabläufe veranschaulichen, analysieren, beobachten und korrigieren

LG-Nr. 122-21150

Datum	Uhrzeit	Ort
12./13.10.19 24. - 27.10.19 09./10.11.19 23./24.11.19	Sa 09.00 - 17.00 Uhr So 09.00 - 14.30 Uhr Di - Sa von 09.00 – 18.00 Uhr	Friesenhalle, Jan Wellem Straße 29, Remscheid
Gebühr: 230,- € / 460,- € mit / ohne Vereinsempfehlung		
Zielgruppe: ÜL mit Basismodul, GH-Lizenzinhaber, Sporthelfer-Ausweis		
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid		Meldeschluss: 02.10.19



ÜL-C Aufbaumodul – Kinder/ Jugendliche (90 LE)

Persönlichkeitsentwickler und Talententdecker werden!

Diese Ausbildung qualifiziert für die sportartübergreifende Breitensportliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Ziel dieser in das Programm „NRW bewegt seine KINDER!“ eingebundenen Qualifizierung ist es, für die Leitung von Gruppen im Sportverein oder für Kooperationsangebote, z. B. mit Kindertageseinrichtungen, im Ganzttag oder in Jugendhilfeeinrichtungen fit zu machen. Anhand von theoretischen und praktischen Beispielen sowie durch vielfältige Lernmethoden werden die Lerninhalte vermittelt, geübt und reflektiert.

Hinweise

Die Ausbildung richtet sich an

- Interessierte ab 16 Jahre, Absolventen des Basismoduls Übungsleiter/-in-C / Trainer/-in-C und Jugendleiter/-in, Sporthelfer/-in II, Freiwilligendienstleistende mit dem Einführungsseminar „Freiwilligendienste“

Die Teilnahmegebühren beinhalten Ausbildungsmaterialien.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer/-innen die für alle Altersgruppen gültige Übungsleiter/-in-C-Lizenz. Ein Nachweis der Erste-Hilfe-Grundausbildung (zusätzlich über 9 Stunden und nicht älter als zwei Jahre) und der unterschriebene Ehrenkodex sind Voraussetzung für die Lizenzvergabe. Die Übungsleiter/-in-C Ausbildung Kinder und Jugendliche befähigt auch zur Leitung von zielgruppenübergreifenden und Erwachsenengruppen. Zusätzlich kann mit dieser Lizenz die Juleica (Jugendleitercard) online auf der Internetseite (www.juleica.de) beantragt werden.

Die Übungsleiter/-in-C-Lizenz ist 4 Jahre gültig. Die Verlängerung erfolgt über die Teilnahme an Fortbildungen mit einem Gesamtumfang von 15 Lerneinheiten.

Inhalt:

- Beobachtung, Begleitung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen
- Vielfalt unterschiedlicher Teilnehmer/-innen in Gruppen als Herausforderung und Chance
- Stärken-/Ressourcen-orientierter Ansatz bei der Angebotsumsetzung für Kinder und Jugendliche
- Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote aus den Kategorien „gesundheitsfördernd“, „sportartübergreifend“, „sportartbezogen“, „trendig“ und „kreativ“
- Didaktisch-methodische Kenntnisse für die Planung, Durchführung und Auswertung von sportlichen Angeboten unter besonderer Berücksichtigung sicherheits- und rechtlich relevanter Aspekte

•

Ziele:

Die Teilnehmenden

- bieten passgenaue Bewegungs-, Spiel und Sportangebote an
- wissen um ihre Vorbildfunktion als Übungsleiter/-in von Kinder- und Jugendgruppen
- erleben und erweitern die eigenen Kompetenzen
- verfügen über sportfachliche, entwicklungspsychologische und pädagogische Grundkenntnisse zur Zielgruppe
- kennen die zentrale Bedeutung der Partizipation in der Kinder- und Jugendarbeit und können ihre Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen daran ausrichten
- unterstützen junge Menschen in ihrer Persönlichkeitsbildung und Identitätsfindung
- können Kinder bzw. Jugendliche zum regelmäßigen Sporttreiben motivieren
- verstehen, wie der organisierte Sport aufgebaut ist und wissen, welche Ziele und Aufgaben er hat

LG-Nr. 122-21000

Datum	Uhrzeit	Ort
06./07.04.19	Sa 12.00 – 18.30 Uhr	Breitensportzentrum SV Bayer Wuppertal, Unten vorm Steeg
04./05.05.19	So 09.00 – 15.00 Uhr	
18./19.05.19		
25./26.05.19		
15./16.06.19		
29./30.06.19		

Gebühr: 230,- € / 460,- € mit / ohne Vereinsempfehlung

Zielgruppe: ÜL mit Basismodul, GH-Lizenzinhaber, Sporthelfer-Ausweis

Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB W'tal / SB RS

Meldeschluss: 27.03.19



So verlängern Sie Ihre Lizenz

Wir bieten Ihnen folgende Möglichkeiten der Lizenzverlängerung:

1. Ein Lehrgang mit 15 Lerneinheiten (LE)
oder
2. Zwei Lehrgänge mit jeweils 8 Lerneinheiten

Lizenzen des Turnverbandes können auch mit drei Lehrgängen mit jeweils 5 Lerneinheiten verlängert werden.

Kampfrichter D-Lizenz / Geräturnen Neuausbildung

(20 LE)

Inhalt:

Vermittlung der Wettkampfausschreibung anhand Aufgabenbuch des DTB Geräturnen weiblich in der Variante A. Bestimmung des Ausgangswertes, Erkennen von allgemeinen und gerätspezifischen Abzügen anhand von praktischen Übungen und Videoaufnahmen. Mitzubringen sind das DTB Handbuch - aktuellste Ausgabe - und für den Kampfrichterausweis € 7,50 und Passbild.

LG-Nr. 122-97110

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
23./24.02.19 23./24.03.19	Sa 10.00 - 17.00 Uhr So 10.00 - 15.00 Uhr	wird noch bekannt gegeben.	Rosemarie Müller, Sabine Ernst, Dagmar Kugel	10, - € mit Vereins- empfehlung
Veranstalter: Zielgruppe:		Turnverband Niederberg Übungsleiter-C, Trainer-C und Interessierte		Meldeschluss: 11.02.19

Kampfrichter D-Lizenz Gerätturnen – Aufstockung

(5 LE)

Inhalt:

Neueste Informationen für Kampfrichter und Kampfrichterinnen der P-Stufen 1-9 und Kür modifiziert. Diese Aufstockung ist verpflichtend zur Verlängerung der Kampfrichter-D-Lizenz. Aktuellstes Aufgabenbuch und Kampfrichterausweis sind mitzubringen. Bei abgelaufenen Kampfrichterausweisen bitte neues Passbild und Kleingeld mitbringen.

Schwerpunkt P-Stufen 1 - 9

LG-Nr. 122-97170

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
10.02.19	So 09.00 – 13.15 Uhr	Geschwister Scholl Gesamtschule, Uhlandstraße 28, 42699 Solingen	Rosemarie Müller, Sabine Ernst, Dagmar Kugel	5,- € mit Vereins- empfehlung
Veranstalter: Zielgruppe:		Turnverband Niederberg Übungsleiter-C, Trainer-C und Interessierte		Meldeschluss: 31.01.19

Schwerpunkt Kür modifiziert

LG-Nr. 122-97171

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
17.02.19	So 09.00 – 13.15 Uhr	Geschwister Scholl Gesamtschule, Uhlandstraße 28, 42699 Solingen	Rosemarie Müller, Sabine Ernst, Dagmar Kugel	5,- € mit Vereins- empfehlung
Veranstalter: Zielgruppe:		Turnverband Niederberg Übungsleiter-C, Trainer-C und Interessierte		Meldeschluss: 06.02.19

Einführung in das European Fitness Badge - Europäisches Fitnessabzeichen (4 LE)

Inhalt:

Einweisungslehrgang für die Umsetzung im Verein
Werdet Tester für das Europäische Fitness-Abzeichen (European Fitness Badge/EFB)! Das EFB ist eine gesundheitsorientierte Auszeichnung über den eigenen Fitness-Zustand im Hinblick auf Ausdauer, Kraft, Dehnfähigkeit und Koordination.
In dieser Fortbildung wird ein Instrument an die Hand gegeben, dass zur Motivation und Trainingssteuerung in den Trainingsgruppen oder als effiziente Aktion im Rahmen von Events des Vereins einsetzbar ist, um so Teilnehmer für Bewegung und Sport im Verein zu motivieren.

LG-Nr. 122-97172

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
23.01.19	Mi 18.00 – 21.30 Uhr	Wird noch bekannt gegeben.	Ilka Popp/ RTB-Team	10,- € mit Vereinsempfehlung
Veranstalter: Zielgruppe:		Turnverband Niederberg Übungsleiter-C, Trainer-C und Interessierte		Meldeschluss: 13.01.19

DTB Tagesspecial Faszien-Fitness meets Kraft & Koordination (8 LE)

Inhalt:

- War das Faszientraining bis jetzt fast ausschließlich auf Faszienrollentraining und große dynamische Bewegungen beschränkt, wird in diesem Tagesworkshop das Faszientraining mit den sportmotorischen Fähigkeiten Kraft und Koordination verknüpft.
- Hier erfahren die Teilnehmer wie das Faszientraining in eine Workout-Wirbelsäulenstunde und ähnliches eingebunden werden kann.
- Zusätzlich zum theoretischen Hintergrund bekommen die Teilnehmer Einblicke in das Thema „Gesunde Faszien durch gesunde Ernährung“.

LG-Nr. 122-97140

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
17.03.19	So 10.00 – 17.00 Uhr	Turnhalle Hasencleverstr. 42659 Solingen -Unterbург	Anita Hinger/ DTB-Team	50,- € / 80,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: Zielgruppe:		Turnverband Niederberg Übungsleiter-C, Trainer-C und Interessierte		Meldeschluss: 06.03.19

mental entspannen

Bewegung und mentale Balance

(15 LE)

Diese Fortbildung steht ganz unter dem Motto „sich bewegen, wenn die Seele ruht“.

Inhalt:

Es werden verschiedene Techniken und Methoden in der praktischen Anwendung auf Basis des autogenen Trainings und der progressiven Muskelrelaxation erarbeitet und kennengelernt. Neben dem Verständnis physiologischer Abläufe sind die (eigenen) Erfahrungen bzgl. der Wirkung der Methoden auf den Körper wichtige Lehrgangsinhalte.

LG-Nr. 122-24005

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
23./24.03.19	Sa 09.00 – 17.00 Uhr So 09.00 – 14.00 Uhr	Friesenhalle, Jan Wellem Straße 29, Remscheid	Susanne Haupt- Albrecht	50,- € / 100,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid Zielgruppe: ÜL-C und Interessierte Meldeschluss: 13.03.19				

Core Training/Rumpfstabilisation

(8 LE)

Jede Bewegung der Arme oder Beine muss im Rumpf verankert und übertragen werden. Der Rumpf spielt eine zentrale Rolle in unserem Bewegungsalltag. Wenn die aktiven Systeme (Muskeln) nicht richtig arbeiten, müssen die passiven Strukturen (Bandscheiben, Bänder, Gelenkkapseln etc.) diesen Ausfall kompensieren.

Inhalt:

- Theoretischen Einführung in Aufbau und Funktion der Wirbelsäule und der Muskelgruppen
- Trainingsmöglichkeiten aus dem Bereich der Funktionsgymnastik
- Faszientraining
- Wassergymnastik

LG-Nr. 122-24200

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
09.04.19	Di 08.30 – 15.30 Uhr	Sportzentrum Buschland 35, 42285 Wuppertal	Wolfgang Irlé	30,- € / 60,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid Zielgruppe: Übungsleiter-C, Trainer-C Meldeschluss: 29.03.19				

Fit für die Vielfalt

(15 LE)

Woran denken Sie, wenn Sie den Begriff Vielfalt hören? An etwas Interessantes? An Abwechslung vielleicht, oder an eine Auswahl verschiedener Möglichkeiten? Dazu gäbe es guten Grund. Denn für unser Zusammenleben mit anderen Menschen bedeutet Vielfalt vor allem eines: Chancen. Wir alle haben unterschiedliche Merkmale, Fähigkeiten, Erfahrungen. Und darin steckt ein enormes Potenzial. Wer dieses Potenzial nutzen will, muss allerdings wissen, wie heterogene Gruppen „ticken“ und wie man integrative Prozesse in ihnen befördern kann. Ähnlich einer Mannschaft mit begabten Einzelspielern/innen muss zunächst die Kommunikation stimmen, damit aus individuellen Fähigkeiten ein starkes Team entsteht – und nicht eine Chaostruppe. Die gute Nachricht: Kommunikationsmethoden lassen sich trainieren, ebenso wie Offenheit für andere Sichtweisen, Akzeptanz und Respekt. Ein Programm im Vorfeld wird nicht zugesandt, da das Seminar prozess- und teilnehmerorientiert konzipiert ist.

Inhalt:

Einstieg und Ausgangspunkt sind die Erfahrungen der Teilnehmenden, die ihre Erlebnisse, Situationen, Konflikte und Fragen einbringen – sei es als Übungsleitende in der Sporthalle oder als ehrenamtliche Funktionsträger. Somit entsteht eine Lernsituation, in der der didaktische Rahmen und die zentralen Lerninhalte an die Motivationen, die Hintergründe und die individuellen Interessen anknüpfen. Anhand von Übungen und Modellen werden Themen wie „Herkunft und Ressourcen“ oder „Fremdheit – Gefühle – Irritationen“ selbst erfahren, anschließend besprochen und in Bezug zur Vereinspraxis gebracht. Entwicklung eines Ruhebedürfnisses

Ziele:

Kennenlernen von:

- verschiedenen Lebensmodelle und –konzepte
- interkulturellem Lernen
- Umgang mit (interkulturell bedingten?) Konflikten
- Möglichkeiten und Grenzen der Integration im Sportverein

LG-Nr. 122-23352

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
15./16.06.19	Sa 09.00–17.00 Uhr So 09.00–14.00 Uhr	Friesenhalle, Jan Wellem Straße 29, Remscheid	Mirella Kuhl	30,- €
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid Zielgruppe: ÜL-C und Interessierte Meldeschluss: 05.06.19				

LG-Nr. 122-23351

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
28./29.09.19	Sa 09.00–17.00 Uhr So 09.00–14.00 Uhr	Berufskolleg, Kohlstraße 11, 42109 Wuppertal	Ramy Azrak	30,- €
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid Zielgruppe: ÜL-C und Interessierte Meldeschluss: 18.09.19				

LG-Nr. 122-23350

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
16./17.11.19	Sa 09.00 – 17.00 Uhr So 09.00 – 14.00 Uhr	Kommunales Integrationszentrum, Friedrichstraße	Mirella Kuhl	30,- €
Veranstalter: SportBildungswerk AST Solinger Sportbund Zielgruppe: ÜL-C und Interessierte			Meldeschluss: 06.11.19	

Bewegt in Balance - Best Age / Mehr Lebensqualität durch die Kraft der ruhigen Bewegungen - Bereich Ältere (8 LE)

„In Balance“ bleiben bzw. in Balance kommen ist für die Gesundheit besonders älterer Menschen von grundlegender Bedeutung. Viele haben das Gefühl der Körperwahrnehmung verloren, was jedoch wieder erlernbar ist. Die Angebote können relativ schnell in die Übungsstunde umgesetzt werden.

Inhalt:

- Inhalte
- Flows und Rituale – wirkungsvolle Trainingshilfen
- Yoga für Späteinsteiger (Übungsprogramm)
- Faszination Redondo® Ball Plus
- Stretch und Relax

LG-Nr. 122-97141

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
16.06.19	So 10.00 – 17.00 Uhr	Turnhalle Hasencleverstr. Solling -Burg	Anita Hinger/ DTB-Team	50,- € / 80,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: Turnverband Niederberg Zielgruppe: Übungsleiter-C, Trainer-C und Interessierte			Meldeschluss: 06.06.19	

Aktiv und fit im hohen Alter - Sport mit körperlichen Einschränkungen, Bereich Ältere (8 LE)

Inhalt:

- Dieses Tagesspecial gibt Hinweise und Übungsanregungen in drei Bereichen:
- „Dual-/Multitasking“ (Mehrfachaufgaben) ist aus unserem Alltag nicht wegzudenken. Ständig werden unserem Gehirn und Körper das Lösen mehrerer Aufgabe gleichzeitig abverlangt.
- „Kraft und Koordination“ werden nicht nur zum Treppensteigen etc. benötigt, es sind zudem zwei wichtige Faktoren in der Sturzprävention.
- „Sport mit Arthrose“ was gilt es zu beachten? Wie hoch darf die Intensität sein? Welche Bewegungen dürfen ausgeführt werden

LG-Nr. 122-97142

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
15.09.19	So 10.00 – 17.00 Uhr	Turnhalle Hasencleverstr. 42659 Solingen -Unterbürg	Anita Hinger/ DTB-Team	50,- € / 80,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: Zielgruppe:		Turnverband Niederberg Übungsleiter-C, Trainer-C und Interessierte		Meldeschluss: 04.09.19

mental entspannen Bewegung und mentale Balance (15 LE)

Diese Fortbildung steht ganz unter dem Motto „sich bewegen, wenn die Seele ruht“.

Inhalt:

Es werden verschiedene Techniken und Methoden in der praktischen Anwendung auf Basis des autogenen Trainings und der progressiven Muskelrelaxation erarbeitet und kennengelernt. Neben dem Verständnis physiologischer Abläufe sind die (eigenen) Erfahrungen bzgl. der Wirkung der Methoden auf den Körper wichtige Lehrgangsinhalte.

LG-Nr. 122-24007

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
28./29.09.19	Sa 09.00 – 17.00 Uhr So 09.00 – 14.00 Uhr	Friesenhalle, Jan Wellem Straße 29, Remscheid	Susanne Haupt- Albrecht	50,- € / 100,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: Zielgruppe:		SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid ÜL-C und Interessierte		Meldeschluss: 18.09.19

Grundlagen des funktionalen Trainings - Gesundheit erhalten

(15 LE)

Eines der größten gesellschaftlichen Probleme unserer Zeit ist der akute Bewegungsmangel. Sitzende Tätigkeiten bestimmen unseren Alltag. Dies steht im kompletten Gegensatz dazu, dass sich unser Körper durch und für Bewegung entwickelt hat. Dieser Widerspruch sorgt dafür, dass falsche Bewegungsmuster abgespeichert werden, wodurch z.B. eine „schlechte Hüfte“ begründet sein kann. Funktionelles Training beseitigt diese beeinträchtigten Muster, und sorgt für das richtige Zusammenspiel und die Integration einzelner Muskeln in komplette Bewegungsmuster.

Inhalt:

- Grundlagen - Salutogenese Modell als Basis - funktionales Training
- Ausarbeitung von individuellen Bewegungsprogrammen
- Sinn und Unsinn von Faszientraining
- Einsatz von Kleingeräten/ Alltagsmaterialien
- Bewegung in den Alltag einbinden - Ideen
- Meditation - Atemübungen - Entspannung

Im Lehrgang sollen Grundlagen und Übungen angeboten und kritisch hinterfragt werden.

LG-Nr. 122-24003

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
28./29.09.19	Sa 09.00 – 17.00 Uhr So 09.00 – 14.00 Uhr	TH der Wilhelm-Hartschen Schule, Liebigstraße, SG	Christian Schmahl	50,- € / 100,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: SportBildungswerk im Solinger Sportbund		Zielgruppe: Übungsleiter-C, Trainer-C		
				Meldeschluss: 18.09.19

Krafttraining

(8 LE)

Vom Allgemeinen zum Speziellen

Inhalt:

In vielen Sportarten aber auch in diversen Berufsbildern wie z.B. bei der Feuerwehr, der Polizei aber auch im Handwerk ist die Komponente Kraft eine wichtige, oftmals noch nicht richtig erschlossene Leistungsreserve.

Wir wollen uns in dieser Fortbildungsmaßnahme mit den verschiedenen Erscheinungsformen der Kraft und den sich daraus ergebenden Trainingsmethoden beschäftigen, um neue Trainingsformen, wie Freeletics oder Crosstraining, richtig einschätzen zu können.

LG-Nr. 122-24201

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
15.10.19	Di 08.30 – 15.30 Uhr	Sportzentrum Buschland 35, 42285 Wuppertal	Wolfgang Irlé	30,- € / 60,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid		Zielgruppe: Übungsleiter-C, Trainer-C		
				Meldeschluss: 05.10.19

Figur Fit mit Pilates

(8 LE)

Eine klassische Pilates-Stunde mit den Basis-Übungen zeigt, wie Pilates-Training effektiv als Figurtraining durchgeführt werden kann. Neben klassischen Pilates-Übungen werden auch die Pilates-Prinzipien auf bekannte Übungselemente z. B. mit dem Power-Band, Redondo® Ball übertragen

LG-Nr. 122-97143

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
03.11.19	So 10.00 – 17.00 Uhr	Turnhalle Hasencleverstr. 42659 Solingen	Anita Hinger/ DTB-Team	50,- € / 80,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: Zielgruppe:		Turnverband Niederrhein Übungsleiter-C, Trainer-C und Interessierte		Meldeschluss: 24.10.19

Qualifizierung zum/zur Sportabzeichen Prüfer/-in – Schwerpunkt Leichtathletik ab 2018 (15 LE / 8 LE)

Diese Fortbildung gliedert sich in zwei aufeinanderfolgende Teile, deren Reihenfolge einzuhalten ist: Die interessierte Person beginnt mit dem Online-Modul (7 LE) zum Selbststudium, welches die intensive Auseinandersetzung mit dem aktuellen Prüfungswegweiser des DOSB sicherstellt. Über den Link www.sportbildung-online.de/login können Sie sich auf der Lernplattform des Landessportbundes NRW anmelden. Nach der korrekten Beantwortung von Multiple Choice-Fragen können Sie sich eine TN-Bescheinigung ausdrucken. Mit dieser melden Sie sich bei ihrem SSB/KSB zum Präsenzmodul (8 LE) vor Ort an (Schwerpunkt Leichtathletik). Nach erfolgreicher Teilnahme erhält der TN den DSA-Prüferausweis für die Sportart Leichtathletik (gilt für erstmalig ausgestellte Prüferausweise). Lehrgangsvoraussetzungen sind die Teilnahme an beiden Modulen (Online und Präsenz in der genannten Reihenfolge), sowie die Mitgliedschaft im Sportverein und ein Mindestalter von 16 Jahre.

Prüfungswesen/Prüfungsbestimmungen, Regelkunde, Rechts- und Versicherungsfragen, Sicherheitsbestimmungen, Praktische und theoretische Einführung in die Sportart Leichtathletik mit den DSA-relevanten Disziplinen und 1. Hilfe/Rettungskette

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
LG-Nr. 122-23000 für Neulinge				
13.04.2019	Sa 10.00 – 17.00 Uhr	Sportzentrum Buschland 35, 42285 Wuppertal	Lehrteam	30,- €
LG-Nr. 122-23050 erfahrene Prüfer				
13.04.2019	Sa 10.00 – 17.00 Uhr	Sportzentrum Buschland 35, 42285 Wuppertal	Lehrteam	30,- €
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid Zielgruppe: DSA-Prüfer/innen und Übungsleiter/innen				

Asiatische Bewegungskünste und Rückenfitness

(15 LE)

Mit Hilfe von asiatischen Bewegungsarten wie Tai Chi, Chi Gong sowie der japanischen Entspannungsmassage Shiatsu wird hier ein präventiv wirkendes Sportprogramm vorgestellt. In Kombination mit Elementen der Wirbelsäulengymnastik sollen Übungen vorgestellt werden, um das klassische Rückenschulangebot zu erweitern. Zusätzlich werden biologische und physiologische Grundlagen in einem kurzen Theorieblock vermittelt.

LG-Nr. 122-24004

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
02./03.11.19	Sa 10.00–17.00 Uhr So 10.00–16.00 Uhr	Berufskolleg, Kohlstraße 11, 42109 Wuppertal	Stephan Vogt	50,- € / 100,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid Zielgruppe: Übungsleiter-C, Trainer-C Meldeschluss: 23.11.19				

Pfiffige Lösungen für den Sporthallenalltag (15 LE)

Kaum eine Sportstunde verläuft nach Plan, Störungen erwarteter und unerwarteter Natur verlangen Flexibilität, Ideenreichtum und Kompetenz der Gruppenleitungen. Insbesondere in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen treten immer wieder Störungen auf. Wie gehe ich damit um, wie beuge ich daraus resultierenden Problemen vor? Sind Helikopter Eltern Fluch oder Segen? Was tun, wenn ein Teilnehmer keine Lust hat und sich nicht beteiligen will? Wir beleuchten den Alltag eines Gruppenleiters... Und wenn ich mal nicht Alltag will?

Inhalt:

Wir erarbeiten wie der Standard der Übungsstunde zum Außergewöhnlichen werden kann! Einfach mal überraschen durch

- verrückte Ideen,
- durch besondere Inhalte,
- durch Unplanbarkeit und Trends.

Wir stellen euch neue Ideen vor und werden euch auch in die Rolle der Gruppenteilnehmer schlüpfen lassen.

LG-Nr. 122-24002

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
16./17.11.19	Sa 10.00–17.00 Uhr So 10.00 - 15.30 Uhr	Breitensportzen- trum Bayer Wuppertal Unten vorm Steeg	Bert Justen Natalie Gawenat	50,- € / 100,- € mit / ohne Vereinsempfeh- lung
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid Zielgruppe: Übungsleiter-C, Trainer-C Meldeschluss: 06.11.19				

Fitnessübungen für jeden Tag Alltagsübungen für Jedermann

(15 LE)

Zur Prävention eignen sich besonders die funktionellen Übungen mit Alltagsbezug, um die es sich bei dieser Fortbildung dreht.

Inhalt:

Es werden Übungen aus dem Yoga, Core Training, funktionellem Training und der Rückenschule kennengelernt und umgesetzt. Ergänzt werden dieses durch Präventionsübungen zum Erhalt der Koordination, Balance und Beweglichkeit im Alter

LG-Nr. 122-24006

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
16./17.11.19	Sa 09.00 – 17.00 Uhr So 09.00 – 14.00 Uhr	Friesenhalle, Jan Wellem Straße 29, Remscheid	Carola Buttchereit	50,- € / 100,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid Zielgruppe: ÜL-C und Interessierte Meldeschluss: 06.11.19				

Belastung und Entspannung in Alltag und Sport

(15 LE)

Inhalt:

Körperliche und geistige Belastungen können positiv aber auch negativ wirken.

Im Sport dient die körperlich Belastung als Vorstufe für das Ruhebedürfnis. Da jeder Mensch andere Mechanismen hat, um zur Ruhe zu kommen, lernen Sie verschiedene Arten der Entspannung kennen.

- z.B.: Jacobson, Autogenes Training, Igelballmassage, ...
- Basisregulation (Wahrnehmungsübungen)
- Entwicklung eines Ruhebedürfnisses

LG-Nr. 122-24000

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
30.11./01.12.19	Sa 09.00 – 17.00 Uhr So 09.00 – 14.00 Uhr	TH der Wilhelm-Hartschen Schule, Liebigstraße, SG	Achim Böhm	50,- € / 100,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: SportBildungswerk im Solinger Sportbund Zielgruppe: Übungsleiter-C, Trainer-C Meldeschluss: 20.11.19				

Ausdauer und Atmung - Rehabilitation Innere Medizin

(15 LE)

Fortbildung, Profil Innere Medizin (inkl. Diabetes)

Anhand von einfachen bis hin zu komplexen Bewegungsformen werden vielfältige Möglichkeiten aufgezeigt, zielgruppenspezifische Übungsstunden durchzuführen.

Spielerische Förderung von Ausdauer – und Kraftausdauer mit besonderem Blick auf die Eignung für unsere Zielgruppen, „Herzsport“ und „Lungensport“ und entsprechenden Modifikations- und Differenzierungsmöglichkeiten für einen adressatengerechten Einsatz.

Außerdem werden verschiedene Möglichkeiten der Stundengestaltung zum Thema Atmung vorgestellt und weiterentwickelt als wichtige Ziele des „Lungensports“ mit dem Schwerpunkt für die Erkrankung COPD.

Inhalt:

- Ausdauerförderung spielerisch
- Kraftausdauer mit dem eigenen Körpergewicht und mit Kleingeräten
- Atemkraft als Lebenskraft – Sensibilisierung für die eigene Atmung
- Kräftigung der an der Atmung beteiligten Muskulatur
- Übungen zur Atemtherapie
- Gestaltung von Info-Phasen
- Notfallmanagement

Ziele:

- Fähigkeiten und Kenntnisse hinsichtlich des Themas „Spielerische Förderung von Ausdauer- und Kraftausdauer“ vertiefen und in praktischen Beispielen anwenden können.
- Die besondere Berücksichtigung des „COPD“ Krankheitsbildes, wird in Planung, Durchführung und Auswertung schwerpunktmäßig bearbeitet und weiterentwickelt.
- Erweiterung und Vertiefung der Handlungskompetenzen von Übungsleitern im Hinblick auf die Förderung übergeordneter und individueller Rehabilitationsziele über die Inhalte der Qualifizierung.

LG-Nr. 122-36600

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
30.11./ 01.12.2019	Sa 10.00 – 17.00 Uhr So 10.00 – 16.00 Uhr	Breiten- sportzentrum Bayer Wuppertal Unten vorm Steeg	Karin Schreiber	60,- € / 120,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid				
Zielgruppe:		Übungsleiter-C, Übungsleiter-B		Meldeschluss: 28.08.19

2. Lizenzstufe – Prävention

Sonderausbildung - Fachqualifikation Pilates

Im Zentrum dieses renommierten Übungskonzeptes steht der ganzheitliche Ansatz, Körper und

Geist über konzentrierte und kontrollierte Körperarbeit gleichermaßen zu fördern. Nach sportwissenschaftlicher und sportmedizinischer Überarbeitung ist ein breit gefächertes, ganzheitlich orientiertes, präventives Trainingskonzept entstanden, das sich auf die Prinzipien der „Methode Pilates“, Konzentration, Kontrolle, Präzision, Zentrierung, Atmung und Bewegungsfluss stützt. Die Übungen, die im Stand oder auf der Matte ausgeführt werden, beinhalten Mobilisation, Kräftigung und Dehnung nicht nur der oberflächlichen Muskulatur, sondern insbesondere der tief liegenden Stütz-muskulatur. Elementar ist die Kraftentwicklung aus der Körpermitte („Powerhouse“), die nachhaltige Kräftigung des Schultergürtelbereiches und die Rumpfstabilisation, besonders zur Entlastung des Haltungs- und Bewegungssystems sowie zur Ökonomisierung alltäglicher Tätigkeiten.

Diese Fachqualifikation umfasst 3 Lehrgänge*:

„Pilates I – Grundstufe“,

„Pilates II – Aufbaustufe“,

„Pilates III – im Sport der Älteren“.

Nach erfolgreichem Abschluss der drei Fortbildungen erhalten die Teilnehmer einen entsprechenden

Qualifizierungsnachweis.

Ausgebildete LehrTrainer Wellness, Stufe B, erhalten ein Erweiterungszertifikat.

Diese Ausbildung gilt auch als Lizenzverlängerung!

*** bei Anmeldung zur gesamten TrainerInnen - Ausbildung reduziert sich die Teilnahmegebühr auf 150,- € / 300 € mit / ohne Vereinsempfehlung!**

Pilates Trainer I

(15 LE)

Inhalt:

In diesem Lehrgang werden grundlegende Informationen zu anatomischen Gegebenheiten im Bereich Beckenboden, Atmung/Atemmuskulatur, Rumpfmuskulatur vermittelt. Praktische Beispiele in Form von „Körperwahrnehmungsübungen“, machen die zuvor theoretisch erarbeiteten Bereiche begreifbar. Ein chronologischer/historischer Rückblick zur Person Pilates, sowie Prinzipien, Ziele und Wirkungsweisen dieser Trainingsmethode sind weitere Inhalte dieses Moduls. Aufbauend auf die so genannten „Selbsteinschätzungen“, werden vorbereitende Übungen, erste „kleine Übungen“ sowie „abschließende Übungen“ und das Controlling (Kontrolle) vermittelt, erprobt und besprochen.

LG-Nr. 122-24001

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
22./23.06.19	Sa 10.00 – 18.00 Uhr So 10.00 – 15.00 Uhr	Berufskolleg, Kohlstraße 11, 42109 Wuppertal	Rita Kovac	60,- € / 120,- € mit / ohne Vereinsempfehlung

Veranstalter: **SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid**

Zielgruppe: **Übungsleiter-C, Übungsleiter-B**

Meldeschluss: 12.06.19

Pilates Trainer II - Aufbaustufe

(15 LE)

Inhalt:

Aufbauend auf die Grundstufe werden hier die zugrunde liegenden „Pilates - Prinzipien“ vertieft und somit ein sicherer Umgang mit der Methode ermöglicht.

Fortgeschrittene „Pilates - Übungen“ zur Rumpfstabilisation, Verbesserung der Flexibilität und Schulung der Koordinationsfähigkeit (im Stand, auf dem Stuhl, auf der Matte), sowie der Einsatz von Kleingeräten (Over-Ball, Stab), sind Inhalt dieses Lehrgangs. Eine besondere Bedeutung wird dem Transfer zum Alltag beigemessen. In Kleingruppen erproben die Teilnehmer den sicheren Umgang mit der „Methode - Pilates“ und schließen die Aufbaustufe mit einer praktischen Lernerfolgskontrolle ab.

LG-Nr. 122-35500

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
07./08.09.19	Sa 10.00–18.00 Uhr So 10.00–15.00 Uhr	Berufskolleg, Kohlstraße 11, 42109 Wuppertal	Rita Kovac	60,- € / 120,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid Zielgruppe: Übungsleiter-C, Übungsleiter-B Meldeschluss: 28.08.19				

Pilates Trainer III - im Sport der Älteren

(15 LE)

Inhalt:

In diesem Lehrgang werden insbesondere die alterstypischen Veränderungen und Erkrankungen am Haltungs- und Bewegungssystem, sowie weitere, im höheren Alter auftretende Erkrankungen fokussiert. Auf ÜL-B Grundlage werden die bereits in der Grund- und Aufbaustufe erworbenen Fähigkeiten zielgruppenorientiert differenziert, modifiziert, erweitert und verfeinert. Zielgruppenorientierte Angebots- und Organisationsformen (mit/ohne Geräte), Ausgangspositionen sowie der Einsatz von „Hilfsmitteln“, sind elementares Schwerpunktthema dieser Lehrgangsmaßnahme. Die TN erhalten zum Abschluss einen Nachweis über die Befähigung die „Methode-Pilates“ im Bereich Sport der Älteren einsetzen zu können.

LG-Nr. 122-35501

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
09./10.11.19	Sa 10.00–18.00 Uhr So 10.00–15.00 Uhr	Berufskolleg, Kohlstraße 11, 42109 Wuppertal	Rita Kovac	60,- € / 120,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid Zielgruppe: Übungsleiter-C, Übungsleiter-B Meldeschluss: 30.10.19				

2. Lizenzstufe – Prävention

Gymnastik mit PEP

(15 LE)

Rückenfit / Bauch-Oberschenkel-Po & Co.

Dieser Workshop soll viele Anregungen und Übungen zur abwechslungsreichen Stunden-gestaltung vermitteln. Diverse Kleingeräte von Io-Ball, über Balancepads, Brasils und Co. werden sportlich dynamisch vorgestellt, erfahren und trainiert. Die Inhalte sind nutzbar vom Rehatraining bis zur Powergymnastik.

Inhalt:

- Kennenlernen der Klein- und Handgeräte
- Workout für den gesamten Körper
- Rückengymnastik und Übungen für Bauch/Oberschenkel/ Po
- Fit-Zirkel

LG-Nr. 122-35502

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
25./26.05.19	Sa 10.00 – 17.00 Uhr So 10.00 – 17.00 Uhr	Berufskolleg, Kohlstraße 11, 42109 Wuppertal	Kirsten Lindner- Janssen	60,- € / 120,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: Zielgruppe:	SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid Übungsleiter-C, Übungsleiter-B Meldeschluss: 15.05.19			



Core-Training – Die Kraft aus der Körpermitte (15 LE)

Schmerzzustände im Bereich der Wirbelsäule beruhen oftmals auf einem ungeeigneten Training, welches sich darauf beschränkt, isoliert Muskeln zu beanspruchen. Hierbei wird die Körpermitte-/Tiefenmuskulatur nicht angesprochen. Ein ausgewogenes Training vernetzt beide Muskelsysteme: die oberflächlichen mit den tiefliegenden Muskeln. Das gezielte Training der Rumpfmuskulatur (Core-Training) ist die Grundlage für die Kraftübertragung auf die Extremitäten. Somit handelt es sich um ein funktionelles Ganzkörpertraining, welches der Alltagsbewältigung, der Verletzungsprophylaxe und der Leistungssteigerung gleichermaßen dient.

Inhalt:

- Einführung in das Core-Training
- Vielfältige Übungen für die Kräftigung der Tiefenmuskulatur -mit und ohne Geräte
- Training auf instabilem Untergrund -Core-Stabilität
- Core-Tabata -Exkurs
- Variantenreiche Flexibilitätsübungen
- Differenzierung des praktischen Übungsgutes

Die Inhalte werden für unterschiedliche Zielgruppen im Bereich des Präventionssport erfahrbar und durchführbar aufbereitet. Verlängerung für: alle P-Lizenzen, SdÄ und ÜL-C

LG-Nr. 122-35504

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
29./30.06.19	Sa 10.00 – 18.00 Uhr So 10.00 – 16.00 Uhr	Berufskolleg, Kohlstraße 11, 42109 Wuppertal	Iris Schulte	60,- € / 120,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter:	SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid			Meldeschluss: 19.06.19
Zielgruppe:	Übungsleiter-C, Übungsleiter-B			

Sturzprophylaxe Spezial: Ausbalanciert mit Propriozeptivem Training (15 LE)

Nicht allein im Leistungs- und Rehabilitationssport, sondern auch im Präventionsbereich wird das Propriozeptive Training als koordinativer Teilbereich im Rahmen der Sturzprophylaxe erfolgreich angewendet. Propriozeptoren sind Fühler in den Gelenken, Muskeln und Sehnen. Sie geben dem Körper Informationen über Gelenkstellungen, Spannungs- und Längenveränderungen. Aktiv und bewegt älter werden, Verletzungen vorbeugen, möglichst lange selbständig und selbstbestimmt ohne Stürze den Alltag im eigenen Umfeld meistern und lange Freude an der (sportlichen) Bewegung behalten: Hierzu trägt dieses spezielle Training bei.

Inhalt:

- Gleichgewichtsschulung ohne und mit Geräten
- Training auf wackeligen Untergründen
- Gezielte, abwechslungsreiche Koordinationsübungen
- Nachstellen von Alltagsszenarien / Alltagstraining ohne Aufwand
- Kräftigung der tiefliegenden Muskelgruppen
- Was ist Propriozeptives Training? (Was beinhaltet es? Wozu?, Für wen?, Wie wird trainiert?)

Die praktischen Inhalte werden im Hinblick auf verschiedene Zielgruppen gesichtet und gewertet.

Lizenzverlängerung für alle Präventionsausbildungen, SdÄ und ÜL-C

LG-Nr. 122-35505

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
21./22.09.19	Sa 10.00 – 18.00 Uhr So 10.00 – 15.30 Uhr	Berufskolleg, Kohlstraße 11, 42109 Wuppertal	Iris Schulte	60,- € / 120,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter:	SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid			
Zielgruppe:	Übungsleiter-C, Übungsleiter-B			Meldeschluss: 11.09.19

Cool Down Entdeckungsreise

(15 LE)

Angenehme Stundenausklänge fördern nicht nur die Entspannung - sie sorgen auch für mehr Energie und das emotionale Gleichgewicht! Bringen sie jede Stunde zu einem positiven Ausklang - egal in welcher Alters- und Zielgruppe. Individuellen Entdeckungsreisen werden vorgestellt, erlebt, erfahren und reflektiert: Mantras, Mundras, Steinauflagen, Schaukeln / Wiegen, Massagezirkel, Yin Shin Yitsu, Farben, Düfte, sensomotorische Übungen, Tastmemories, Hörmemories, Riechmemories, Körperwahrnehmungsübungen, progressive Muskelentspannung nach Jacobson u.v.m....

Inhalt:

- Kennenlernen unterschiedlicher Entspannungsverfahren
- „Learning by doing“
- Tipps aus der Praxis für die Praxis
- Möglichkeiten in der Sporthalle/ dem Kursraum
- Entspannung mit Klein- und Handgeräten
- Entspannungszirkel
- Entspannung für Kinder, Erwachsene, Senioren

LG-Nr. 122-35503

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
28./29.09.19	Sa 10.00 – 18.00 Uhr So 10.00 – 15.00 Uhr	Berufskolleg, Kohlstraße 11, 42109 Wuppertal	Kirsten Lindner- Janssen	60,- € / 120,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter:		SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid		
Zielgruppe:		Übungsleiter-C, Übungsleiter-B Meldeschluss: 18.09.19		



Zertifikat Bewegungsförderung in Verein und Kita

(60 LE)

Bildung bewegt gestalten für 0 bis 6-jährige Kinder

Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen. Ziel in Verein und Kita ist vielfältige Bewegungs- und Lernräume zu eröffnen und zu gestalten.

Zieht sich Bewegungsförderung als roter Faden durch den Alltag, unterstützen wir auf diese Weise die gesunde Entwicklung des Kindes.

Ausgangspunkt dieser Qualifizierung ist Ihre eigene Bewegungsbiografie und Ihre Freude an der Bewegung. Erweitern Sie ihr Wissen und lernen Sie das Bewegungsverhalten von Mädchen und Jungen besser einzuschätzen und zu fördern sowie die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gegenüber Eltern und im lokalen Bildungsnetzwerk aufzuzeigen.

Wir bieten Ihnen vertiefende Inhalte auf der Basis psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung auch als Grundlage für das Konzept in Ihrer Kita oder im Sportverein.

Diese Fortbildung richtet sich besonders an Fach- und Ergänzungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder (§ 26 Abs. 3 Nr. 3 Kinderbildungsgesetz NRW) sowie an Übungsleiter/-innen der 1. Lizenzstufe.

Erzieher/-innen erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat und sind für die Bewegungsförderung in einem „Anerkannten Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“ qualifiziert

Inhalt:

- Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper, unterschiedlichen Materialien sowie mit anderen Kindern unter besonderer Berücksichtigung ihres kulturellen Hintergrundes
- Erweiterung des Bewegungs-, Spiel-, und Sportrepertoires für vielfältige Bewegungsanlässe
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten
- Unfallprävention und Sicherheit bei Bewegungsanlässen
- Auseinandersetzung mit Aspekten gelungener Kooperation und Vernetzung, z.B. Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW

Ziele:

Die Teilnehmenden:

- entwickeln eine professionelle Haltung zur Förderung durch Bewegung, Spiel und Sport
- können Bewegungsabläufe beobachten, analysieren und in einen Lern- und Übungsprozess integrieren, bzw. anregende Bewegungsgelegenheiten schaffen
- vertiefen verschiedene Vermittlungskonzepte und didaktische Prinzipien einer Bewegungsförderung
- sind sich der Bildungsmöglichkeiten von Bewegung, Spiel und Sport bewusst
- entwickeln Strategien und Konzepte für die Bewegungsförderung in lokalen Bildungslandschaften

LG-Nr. 122-30000

Datum	Uhrzeit	Ort
08.03.19 15.03.19 22.03.19 29.03.19 05.04.19 12.04.19 03.05.19 10.05.19	freitags von 09.00 – 16.00 Uhr	Turnhalle Hasencleverstr. 42659 Solingen -Unterbург
Gebühr: 300,- € / 450,- € mit / ohne Vereinsempfehlung, für Erzieher 370,-€		
Veranstalter: SportBildungswerk im Solinger Sportbund		Meldeschluss: 26.02.19

LG-Nr. 122-30001

Datum	Uhrzeit	Ort
11./12.02.19 23.02.19 28./29.10.19 09.11.19 30.11.19	je 10.00 – 17.00 Uhr	Wuppertal und Remscheid
Gebühr: 300,- € / 450,- € mit / ohne Vereinsempfehlung, für Erzieher 370,-€		
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid		Meldeschluss: 01.02.19
Zielgruppe: Übungsleiter-C, Übungsleiter-B		



2. Lizenzstufe - Ausbildung Kinder

Bewegungsförderung in der Kindertagespflege

Bewegung und Spiel für die Kleinsten (U3) (40 LE)

Vom Krabbeln zum Laufen, vom Brabbeln zum Sprechen, vom Experimentieren zum Spielen – wie gelingt es die natürlichen Bedürfnisse und Interessen der Kleinsten zu nutzen und zu fördern und mit Bewegung und Spiel ganzheitlich in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen?

In dieser Qualifizierung erleben sie praxisnah und theoretisch fundiert, welche Bedeutung Bewegung für die kindliche Entwicklung hat. Bewegung ist der Motor zur Bewältigung vieler Entwicklungsaufgaben der Kinder. Bewegungsförderung wird immer auch als Beziehungspflege verstanden. Sie erkennen, nutzen und initiieren alltagsintegrierte Bewegungsanlässe und Bewegungsangebote im häuslichen Umfeld und in der Umgebung. Es erwarten Sie vielfältige Bewegungsideen und Spielmaterialien und lernen sie diese vom Kind ausgehend in ihren beruflichen Alltag anzuwenden.

Die Ausbildung umfasst 40 Lerneinheiten inklusive Selbstlernphasen und Projekte:
32 LE als Präsenzveranstaltung; 8 LE für Hausaufgaben.

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss das Zertifikat „Bewegungsförderung in der Kindertagespflege“.

Inhalt:

- Am Anfang war ich selber Kind - Die eigene Bewegungsbiografie als Ausgangspunkt zur Entwicklung einer inneren Haltung
- Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper und unterschiedlichen Materialien
- Ständig in Bewegung - Theoretische Grundlagen zur kindlichen Entwicklung
- Gestaltung von Bewegungsanlässen im Tagesablauf
- Elternbildung und Netzwerkarbeit

Ziele:

Die Teilnehmenden:

- wissen um die Bedeutung ihre eigenen Einstellung und reflektieren ihr Bild vom Kind
- nutzen entwicklungstheoretische Grundlagen zur Planung und Gestaltung von Bewegungsanlässen
- entwickeln ein Ideenrepertoire zur Unterstützung von Körper- und Materialerfahrung
- können Eltern zum Thema Bewegungsförderung informieren
- wissen um Kooperationspartner für das gemeinsame Ziel der Bewegungsförderung

LG-Nr. 122-32250			
Datum	Uhrzeit	Ort	Gebühr
07.09.19 14./15.09.19 21.09.19	jeweils 09.00 – 17.00 Uhr	Nachbarschaftsheim Wuppertal Platz der Republik Wuppertal	180,-€
Veranstalter: Zielgruppe:	SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid Übungsleiter-C, Übungsleiter-B Meldeschluss: 01.02.19		

Bewegungswelt im eigenen Rhythmus: Weniger ist mehr!

(8 LE)

In einer durchgetakteten Zeit ist es umso wichtiger, den Kindern im Elementarbereich Chancen und Möglichkeiten zu eröffnen, ihre „Bewegungswelt“ im eigenen Rhythmus zu erleben!

Inhalt:

„Einfach mal zulassen!“ Den Kindern sollen Freiräume ermöglicht werden, die Selbstbestimmung, Fantasiausübung und vielfältige Materialerfahrungen ermöglichen. Erzieher/innen können als teilnehmende Beobachter die Stärken der Kinder erkennen, indem sie das Spiel der Kinder „ernst nehmen“ und sie mit wenigen eindeutigen Regeln in ihrem Handeln unterstützen.

LG-Nr. 122-31102

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
18.05.19	Sa 09.00 – 17.00 Uhr	Turnhalle der Wilhelm -Hartschen-Schule, Liebigstraße 21a, 42719 Solingen	Christian Handschke	30,- € / 60,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: SportBildungswerk im Solinger Sportbund Zielgruppe: ÜL-B (BiKuV u. BESS), Erzieher, Lehrer				Meldeschluss: 08.05.19

Ab nach Draußen (Waldpädagogik)

(8 LE)

Über Stock und Stein springen, in der Erde graben, Höhlen bauen, Spuren suchen - draußen kann man ganz andere Dinge tun als im Gruppenraum oder in der Turnhalle. Gemeinsam mit Kindern die Natur zu erleben macht dabei nicht nur Spaß sondern fördert die Koordinationsfähigkeit, das Gleichgewichtsempfinden und den Orientierungssinn. Und ganz nebenbei werden die Sinne geschärft und die Abwehrkräfte gestärkt. In dieser Fortbildung wollen wir viele Anregungen selbst vor Ort erproben und die Erfahrungen zum Entwicklungsstand der Kinder in Bezug setzen.

LG-Nr. 122-31100

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
06.07.19	Sa 09.00 – 17.00 Uhr	Parkplatz TierparkFauna, Solingen-Gräfrath	Christina Römer	30,- € / 60,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: SportBildungswerk im Solinger Sportbund Zielgruppe: ÜL-B (BiKuV u. BESS), Erzieher, Lehrer				Meldeschluss: 26.06.19

2. Lizenzstufe – Kinder

Jungenförderung: Kleine Helden in Not?! Raufen, Toben, laut sein

(8 LE)

In diesem Lehrgang wollen wir gemeinsam Freiräume zur Förderung der Bewegung schaffen. Was können wir zulassen? So wenig Regeln wie möglich - so viel Einflussnahme wie nötig!

Inhalt:

- „Einfach mal zulassen!“ Den Kindern sollen Freiräume ermöglicht werden, die Selbstbestimmung, Fantasiauslebung und vielfältige Materialerfahrungen ermöglichen.
-
- Erzieher/innen können als teilnehmende Beobachter die Stärken der Kinder erkennen, indem sie das Spiel der Kinder „ernst nehmen“ und sie mit wenigen eindeutigen Regeln in ihrem Handeln unterstützen.

LG-Nr. 122-31101

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
09.11.19	Sa 09.00 – 17.00 Uhr	TH der Wilhelm Hartschen Schule, Liebigstraße - SG	Christian Handschke	30,- € / 60,- € mit / ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter: SportBildungswerk im Solinger Sportbund Zielgruppe: ÜL-B (BiKuV u. BESS), Erzieher, Lehrer				Meldeschluss: 31.10.19



Junior Manager/-in Gemeinsam im Team erfolgreich sein! (30LE)

Du möchtest in deinem Verein etwas bewegen? Spannende Projekte mit Gleichaltrigen durchführen und das Vereinsleben außerhalb des sportlichen Trainings- und Wettkampfbetriebs aktiv mitbestimmen und interessant mitgestalten? Du brauchst mehr Ideen und wertvolles Know How? Dann bist Du in dieser Ausbildung genau richtig!

Nach erfolgreichem Abschluss werden 15 Lerneinheiten für das Handlungsfeld 2 „Führung und Mitarbeiterentwicklung“ bei einer Qualifikation zum Vereinsmanager/in C bzw. Vereinsmanager/-in C-Jugend anerkannt.

Inhalt

- Grundlagen Projektmanagement
- Grundlagen Präsentationstechniken
- Grundlagen Kommunikation und Gesprächsführung
- Eigenständigkeit der Sportjugenden
- Aspekte von Aufsichtspflicht, Jugendschutz und Sicherheit

Ziele:

Die Teilnehmer/-innen:

- kennen die Grundlagen des Projektmanagements
- kennen Mitgestaltungs-/Mitbestimmungsmöglichkeiten von Jugendlichen im Sportverein und können diese wahrnehmen und einfordern.
- kennen unterschiedliche Planungstechniken
- können außersportliche Veranstaltungen und Projekte planen, durchführen und auswerten
- haben Selbstvertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken gewonnen, um sich aktiv in das Vereinsleben und die Vereinsorganisation einzubringen

Lehrgangsnummer: siehe Internet

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
11.02.19 18.02.19 11.03.19 18.03.19	Mo 17.00 – 21.30 Uhr	DLRG	DLRG	0,- €

Veranstalter: SportBildungswerk im Solinger Sportbund

Zielgruppe: Jugendvorstände, Gruppenhelfer, Sporthelfer, Interessierte

Meldeschluss: 01.02.19

Brennpunkte des Vereinsrechts: Daten – Bilder – Internet

(4LE)

Die Bedeutung des Internets, aber auch die des Datenschutzes nimmt zu und macht vor den Vereinen nicht halt: Die Schwimmabteilung möchte Ergebnislisten und Fotos ihres Wettbewerbs im Internet veröffentlichen. Der Abteilungsleiter möchte eine Telefonliste aller Abteilungsmitglieder verteilen, um Fahrgemeinschaften bilden zu können. Ein Sponsor bittet um eine Liste aller Mitglieder, um diese zu bewerben. Der Verein unterhält einen Social-Media-Auftritt, in dem Kommentare abgegeben werden können.

Der Vorstand ist verantwortlich für den Umgang mit den Daten aller derer, die mit dem Verein in Berührung kommen. Auch beim Auftritt des Vereins im Internet sind zahlreiche rechtliche Aspekte zu beachten. Viele Vereine betreten hier Neuland und setzen sich damit auch einem Haftungsrisiko aus. Anhand konkreter Beispiele werden zahlreiche Tipps für die Umsetzung in der Praxis gegeben.“

Das Seminar berücksichtigt die Reform des Datenschutzrechtes, die am 25.05.2018 in Kraft tritt und auch die Sportvereine vor neue Herausforderungen stellen wird.

Inhalt:

Grundsätze des Datenschutzes (unter Berücksichtigung der am 25.05.2018 in Kraft tretenden Reform des Datenschutzrechtes)

Veröffentlichung von Personenbildern

Grundregeln beim Vereinsauftritt im Internet auf Websites und sozialen Netzwerken

Fragen des Urheber- und Markenrechts

Haftung des Vereins und des Vorstands bei Rechtsverstößen

Ziele:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kennen die Grundsätze des Datenschutzrechtes sowie die Voraussetzungen, unter denen Bilder von Personen veröffentlicht werden dürfen. Sie wissen, worauf sie beim Auftritt des Vereins im Internet, ob Homepage oder Social-Media, achten müssen und sind für Urheber- und Markenrechtsfragen sensibilisiert.

LG-Nr. 122-45390

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
11.02.19	Mo 18.00 – 21.30 Uhr	Alte Feuerwache, Wuppertal	Dieter Ostertag	0,- €
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid				
Zielgruppe: Vorstände, ÜL, Abteilungsleiter, Interessierte			Meldeschluss: 01.02.19	

Brennpunkte des Vereinsrechts: Haftung – Satzung – Mitgliederversammlung (4LE)

Um den eigenen Verein sicher durch die Klippen des Vereinsrechts zu steuern, benötigt ein Vorstand das nötige Rüstzeug. Eine der Klippen im Vereinsalltag ist es, eine fehlerfreie Satzung zu haben. Die Satzung ist die rechtliche Grundordnung ihres Vereins und eine falsche Satzungsgestaltung kann zum Verlust der Gemeinnützigkeit führen.

Fehler bei der Durchführung von Mitgliederversammlungen können zu nichtigen Beschlüssen führen. Ein Großteil aller vereinsrechtlichen Klagen hat Beschlüsse von Mitgliederversammlungen zum Gegenstand. Mit einem ordentlichen vereinsrechtlichen Wissen können diese Gefahren minimiert werden.

„Wann hafte ich als Vereinsvorstand mit meinem Vermögen?“ – Diese Frage stellen sich regelmäßig Vereinsvorstände. Vorstandsmitglieder gem. § 26 BGB haften dem Verein gegenüber grundsätzlich für ein Verschulden bei der Geschäftsführung. Durch ein leicht einzurichtendes Risikomanagementsystem können diese Gefahren minimiert werden.

Im Seminar „Brennpunkte Vereinsrecht: Haftung – Satzung – Mitgliederversammlung“ vermitteln wir Ihnen die Grundlagen des Satzungsrechts, das Handwerkszeug für die Durchführung einer Mitgliederversammlung und weisen auf die Haftungsgefahren und Sorgfaltspflichten eines Vorstands hin. Die Teilnehmer/innen erhalten die Möglichkeit konkrete Fragen anhand ihrer mitgebrachten Satzung zu stellen, damit keine der folgenden Schlagzeilen die Teilnehmer dieses Seminars einholt:

„Amtsgericht stimmt der Klage gegen die DEG zu“ (Der Westen, 24.06.2014); „Amtsgericht kippt Vereinsbeschlüsse - Mitglied mit Klage erfolgreich“; „Klage von 1860-Mitglied gegen den Verein ist zulässig“, „Ehemaliger Vereinsvorstand zu Schadensersatz verurteilt“

Inhalt:

- Grundlagen des Satzungsrechts
- Vorstellung der Mustersatzung des Landessportbundes NRW für Sportvereine
- Individueller Satzungscheck
- Aktuelle Rechtsprechung zu Satzungsfragen
- Rechtsnatur von Abteilungen
- Fehlerfreie Durchführung einer Mitgliederversammlung (Einberufung, Leitung, Rechte des Versammlungsleiters, Beschlussfassung, Anträge)
- Rechte und Pflichten des Vorstands
- Vertretungsmacht, Geschäftsführungspflichten, Haftung
- Einführung von Risikomanagementsystemen

Ziele:

Die Teilnehmenden haben wichtige Grundkenntnisse zu den Themen Satzungsgestaltung, Durchführung einer Mitgliederversammlung sowie Geschäftsführungspflichten und Haftung von Vorständen erhalten. Sie kennen den Ablaufplan für die Durchführung einer rechts-sicheren Mitgliederversammlung sowie die Grundlagen im Bereich der Vorstandshaftung

LG-Nr. 122-45370

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
26.02.19	Di 18.00 – 21.30 Uhr	Friesenhalle, Jan Wellem Str., Remscheid	Elmar Lumar	0,- €

Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid

Zielgruppe: Vorstände, Übungsleiter, Abteilungsleiter, Interessierte **Meldeschluss:** 15.02.19

Bezahlte Mitarbeit im Sportverein

(4LE)

Die immer höher werdenden Anforderungen an Vereine und Verbände erfordern zunehmend den Einsatz von neben- und hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Sport. Daraus ergeben sich jedoch - wegen der komplizierten gesetzlichen Bestimmungen (z. B. Arbeitgeberpflichten, 450-EURO-Jobs, Gleitzone-Jobs, Selbstständigkeit von Übungsleitern) - auch für eine ehrenamtliche Organisation eine Vielzahl zu beachtender Punkte.

Dieses Kompaktseminar vermittelt Ihnen die wichtigsten steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Grundlagen für die Einführung bezahlter Mitarbeit im Sportverein.

Inhalt:

- Formen der Mitarbeit und der Vergütung im Sportverein:
- Ehrenamtliche Mitarbeit und Aufwendersatz
- Pflichten des Sportvereins als Arbeitgeber
- Geringfügige und Gleitzone-Beschäftigungen
- selbstständige Mitarbeit auf Honorarbasis
- Bezahlung der Übungsleiter/innen und Betreuer/innen im Sportverein
- Fallbeispiele aus der Vereinspraxis

Ziele:

Ziel dieses Seminars ist es, in gebündelter Form Grundlagenwissen zu vermitteln. Durch die Bearbeitung von Anwendungsaufgaben oder Fallbeispielen in kleinen Workshops werden schon während des Seminars konkrete Umsetzungsmöglichkeiten für die Vereinspraxis eröffnet.

LG-Nr. 122-45311

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
13.05.19	Mo 18.00 – 21.30 Uhr	Alte Feuerwache, Wuppertal	Elmar Lumer	0,- €
Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid				
Zielgruppe: Vorstände, ÜL, Abteilungsleiter, Interessierte			Meldeschluss: 03.05.19	

Steuern, Gemeinnützigkeit und Spenden im Sportverein

(4LE)

Sie sind Schatzmeister/in, Kassierer/in oder Geschäftsführer/in in Ihrem Verein oder interessiert Sie das Thema Finanzen und Steuern generell? Dann sollten Sie sich zu diesem Seminar anmelden. Es werden Themen rund um die Finanzen des Sportvereins behandelt. Vom Finanzmanagement über steuerliche Zusammenhänge bis hin zur Buchführung. In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer/innen neben der Vermittlung allgemeiner Grundlagen die Möglichkeit, ihre Fragen und Erfahrungen aktiv einzubringen.

Inhalt:

Übersicht zum Finanzmanagement im Sportverein
Steuerliche Tätigkeitsbereiche
Gemeinnützigkeit
Spendenrecht
Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten

Ziele:

Ziel dieses Seminars ist es, in gebündelter Form Grundlagenwissen, insbesondere im Bereich der Gemeinnützigkeit und im Vereinssteuerrecht zu vermitteln. Durch die Bearbeitung von Anwendungsaufgaben oder Fallbeispielen in kleinen Workshops werden schon während des Seminars konkrete Umsetzungsmöglichkeiten für die Vereinspraxis eröffnet

LG-Nr. 122-45330

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
04.06.19	Di 18.00 – 21.30 Uhr	DLRG Vereins- haus, Schützen- straße, Solingen	Elmar Lumar	0,- €

Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid

Zielgruppe: Vorstände, ÜL, Abteilungsleiter, Interessierte

Meldeschluss: 24.05.19

Orientierungshilfe - Jugendordnungen

(3 LE)

Gestaltungsmöglichkeiten für die rechtliche Stellung der Jugend, Jugendordnung und Satzungselemente

Die Jugendordnung ist das Fundament jeder Jugendorganisation im organisierten Sport. Sie legt die zentralen Rahmenbedingungen für die Arbeit der jeweiligen Sportjugend fest. Aber auch in der Satzung des Gesamtvereins sind Regelungen zu treffen, die der eigenständigen Arbeit der Jugendorganisation einen Rahmen geben und eine möglichst reibungslose Zusammenarbeit mit dem Gesamtverein gewährleisten. Dabei gilt es verschiedene Perspektiven in den Blick zu nehmen.

In der Infoveranstaltung „Orientierungshilfe Jugendordnungen“ werden die verschiedenen Perspektiven und neuen Erkenntnisse im Bereich der Gestaltung von Jugendordnung und Satzung aufgezeigt und erläutert, welche Aspekte es zu beachten gilt.

Es werden verschiedene Unterstützungsleistungen bei der Erarbeitung einer Jugendordnung, für die Mitgliedsorganisationen des Landessportbundes NRW und ihrer Jugendorganisationen vorgestellt

Hierbei gilt es einen vertrauensvollen Weg der Zusammenarbeit zwischen Gesamtverein und Jugendorganisation zu

LG-Nr. 122-46566

Datum	Uhrzeit	Ort	Leitung	Gebühr
17.06.19	Mo 18.00 – 21.30 Uhr	Alte Feuerwache, Wuppertal	Daniel Pacheco Calderón	0,- €

Veranstalter: SportBildungswerk VAST SSB Wuppertal / SB Remscheid

Zielgruppe: Vorstände, ÜL, Abteilungsleiter, Interessierte

Meldeschluss: 07.06.19



Qualifizierung im Sport 2019

www.qualifizierung-im-sport.de

Übungsleiter/-in-B Kinder- und Jugendsport	Übungsleiter/-in-B	Übungsleiter/-in-B Rehabilitation Erwachsene	Vereinsmanager/-in-B
Bewegungsförderung in Verein und Kita 60 LE	Prävention	Rehabilitation Neurologie - 75 LE Rehabilitation Innere Medizin - 105 LE Rehabilitation Orthopädie - 90 LE Rehabilitation Geistige Behinde- rung - 75 LE	Profil Vereinentwicklung und Marketing - 30 LE Profil Vereinsführung und Mitarbeiterentwicklung - 30 LE Profil Finanzen, Steuern, Recht und Versicherungen - 30 LE Profil Sportorganisation und Vereinsverwaltung - 30 LE
	Abenteuer- und Erlebnissport - 70 LE Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen - 96 LE Prävention Allgemeine Gesund- heitsförderung - 83 LE	Basismodul 15 LE	themenübergreifend 30 LE

JuLeiCa*1 Übungsleiter/-in-C Breitensport	JuLeiCa*1 Vereinsmanager/-in-C
Aufbaumodul Kinder und Jugendliche ... wenn Sie eine Breitensport- gruppe mit Kindern oder Jugendlichen betreuen wollen. 90 LE	Kinder- und Jugendarbeit ... wenn Sie jugendspezifisch in der Führung, Organisation oder Verwaltung von Sport- vereinen mitarbeiten wollen. 120 LE
Aufbaumodul sportartübergreifend ... wenn Sie eine Breitensportgrup- pe mit Personen unterschiedli- chen Alters betreuen wollen. 90 LE	Sportartübergreifend ... wenn Sie in der Führung, Organisation oder Verwaltung von Sportvereinen mitarbeiten wollen. 120 LE
Aufbaumodul Schwerpunkt Ältere ... wenn Sie eine Breitensportgruppe mit Älteren betreuen wollen. 90 LE	

JuLeiCa*1 Sporthelfer/-in I und II	Übungsleiter/-in-C, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in
... wenn Ihr als junge Engagierte (13 - 17 Jahre) Sportangebote betreuen wollt. 2x 30 LE	Basismodul ... wenn Sie in die Ausbildung Übungs- leiter/-in, Trainer/-in-C, Jugendleiter/-in einstiegen wollen. 30 LE

Hinweise

- *1 JuLeiCa: Die Jugendleiter Card ist die bundesweit einheitliche Qualifizierung für ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätige Personen.
- * Veranstalter der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW, die Sportjugend NRW, die Stadt- und Kreissportbünde und die Fachverbände.
- * Träger der Qualifizierungen sind der Landessportbund NRW, die Sportjugend NRW oder die Fachverbände.



2019

	JANUAR					FEBRUAR					MÄRZ					APRIL				
WOCHE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Montag		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25		1	8	15	22
Dienstag	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26		2	9	16	23
Mittwoch	2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27		3	10	17	24
Donnerstag	3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28		4	11	18	25
Freitag	4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Samstag	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Sonntag	6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31		7	14	21	28

	MAI					JUNI					JULI					AUGUST				
WOCHE	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		31	32	33	34	35
Montag		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19
Dienstag		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20
Mittwoch	1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21
Donnerstag	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22
Freitag	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23
Samstag	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24
Sonntag	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25

	SEPTEMBER					OKTOBER					NOVEMBER					DEZEMBER				
WOCHE	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2
Montag		2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16
Dienstag		3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17
Mittwoch		4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18
Donnerstag		5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19
Freitag		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20
Samstag		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21
Sonntag	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22

Karfreitag 19.4., Ostern 21.4./22.4., Tag der Arbeit 1.5.,
Christi Himmelfahrt 30.5., Pfingsten 10./11.6., Fronleichnam 20.6.,
Tag der Deutschen Einheit 3.10., Allerheiligen 1.11., Weihnachten 25./26.12.

Schulferien 2019 in NRW

	Erster Ferientag		Letzter Ferientag
Weihnachten	21.12.2018	-	04.01.2019
Ostern	15.04.2019	-	27.04.2019
Sommer	15.07.2019	-	27.08.2019
Herbst	14.10.2019	-	26.10.2019
Weihnachten	23.12.2019	-	06.01.2020

Finde heraus, was gut für dich ist!